



Jaargang 36, Nummer 1, januari februari maart

Driemaandelijks tijdschrift - Afgigtekantoor 2099 Antwerpen
Vu: Frank Vanfleteren, Koninklijke Baan 18, 8660 De Panne



Op reis 2.0
pagina 6



Choco-la-la
pagina 10

MEER DAN EEN VLEUGJE MUZIEK

Internationale dag van de muziek! Maar nu vraag je je waarschijnlijk af welk beest dat is... Wel, deze dag werd in het leven geroepen door Yehudi Menuhin, een Amerikaans/ Brits violist en dirigent. Op 1 oktober 1975 werd deze voor de eerste keer georganiseerd door de adviesraad van muziek van de UNESCO. De UNESCO hecht veel waarde aan muziek. Het is niet alleen iets waar jij en ik graag naar luisteren, het is ook een belangrijk communicatiemiddel dat vriendschap tussen volken bevordert. En vriendschap heerste ook hier in huis op 1 oktober. Samen met Filip Piens zongen we onze keel schor. Sommigen onder ons waagden een pasje op de dansvloer of deden mee met de polonaise. Maar zelfs degenen die bleven zitten, zwaaiden lustig mee met armen en benen! Geniet maar mee van deze beelden ;)



Bouwen aan de toekomst
pagina 22



Kerstsfeer @ St- Bernardus
pagina 24



Welkom

Net zoals vorig jaar vroegen wij aan enkele bewoners om samen een nieuwjaarswens uit te werken. Met trots ziet u hieronder dan ook het resultaat:

Onze wensen voor het jaar 2019

Wij wensen jullie...
... 12 maanden vol gezondheid
... 365 dagen vol liefde
... 8.760 uren vol vriendschap
... 525.600 minuten vol vrolijkheid
... 31.536.000 seconden vol geluk

Wij wensen jullie veel succes in het nieuwe jaar!
Mogen al jullie dromen uitkomen!

Ook in naam van de raad van bestuur, alle medewerkers en de vrijwilligers, wensen wij u allen een gezond en voorspoedig 2019. Laat ons samen het glas heffen op het nieuwe jaar, de zorgen van 2018 vergeten en reikhalzend uitkijken naar het nieuwe in 2019.

Tevens een bijzonder woord van dank aan alle vrijwilligers die een absolute meerwaarde betekenen voor de bewoners. We hopen hen dan ook allemaal opnieuw in 2019 te mogen verwelkomen in de vrijwilligerswerking.

Dit jaar zijn er opnieuw tal van projecten gerealiseerd op de meest diverse vlakken om het wonen en leven nog beter en aangenamer te maken.

Zoals jullie waarschijnlijk wel opmerkten zit onze huisboekje in een nieuw kleedje! Een frisse layout, een echte krant voor uren leesplezier. Vanaf nu mag je elke drie maanden uitkijken naar ons krantje in deze vorm. Wij willen hierbij ook de heer Will Vansteene bedanken die jaren het voorblad voor ons met veel liefde creëerde.

In ons krantje blikken we zoals steeds even terug op enkele leuke activiteiten van de voorbije maanden. En zoals u zult zien zitten we ook in 2019 niet stil. Er staan weer tal van activiteiten gepland en ook de bouwwerken gaan vlot vooruit.

Colofon

Redactie

Jolein Levecque
Isabelle Delacauw
Frank Vanfleteren

Teksten

Guido Calcoen
Dienst EPA
E.H. Dominiek Vercruysse
Will Vansteene
Isabelle Borrey
Sabrina Dhondt

Verspreiding

Rosa Biesen
Omer Vanwelsenaers
Lionel Vandecasteele



Veel leesplezier!



St Bernardus

woonzorgcentrum

Welkom@woonzorgcentrum

**welkom aan mevrouw
Gilberte Quintin**

Mevrouw verblijft sedert september op kamer 311. Zij verjaart op 5 oktober. Ze is een dierenvriend en houdt van katten.



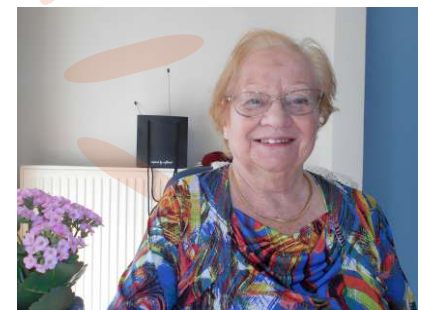
**welkom aan mevrouw
Marie-Thérèse Dusselier**

Op 1 oktober hebben we mevrouw Dusselier verwelkomd op kamer 322. Haar verjaardag valt op 28 juni. Mevrouw houdt van breien. Ze werkte vroeger in een handelszaak van textiel.



**welkom aan mevrouw
Mireille André**

Mevrouw André is onze nieuwe bewoner sinds 30 oktober. Ze verjaart op 20 mei. Mevrouw was vroeger naaister. Ze houdt ook van breien.



**welkom aan de heer
Maurice Vandewoude**

Op 31 oktober hebben we meneer Vandewoude verwelkomd op kamer 45. Hij verjaart op 12 mei. Meneer is echtgenote van mevrouw Francine Dereygher die op Zeebries verblijft. Meneer is altijd goedlachs en is graag onder de mensen.



**welkom aan mevrouw
Marie Vandeputte**

Op 9 november hebben we mevrouw Vandeputte verwelkomd op kamer 216. Haar verjaardag valt op 14 februari. Mevrouw is graag bezig in de keuken, houdt van koken en bakken.



**welkom aan mevrouw
Rachel Schoolaert**

Mevrouw Schoolaert verblijft sinds 9 november op kamer 227. Haar verjaardag valt op 10 februari. Ze ontspant zich door te lezen.



**welkom aan mevrouw
Ingrid Vanhee**

Op 15 november hebben we mevrouw Vanhee verwelkomd op kamer 150. Ze is jarig op 15 januari. Mevrouw is echtgenote van de heer Cassiers die op Zeezicht verblijft. Mevrouw is een tekentalent.



**welkom aan mevrouw
Zofja Waluga**

Mevrouw Waluga verblijft sinds 15 november op kamer 128. Haar verjaardag valt op 14 mei. Ze heeft vroeger gewerkt in een hotel. Mevrouw speelt graag petanque. Ze houdt ook van wandelingen maken en van de natuur.



**welkom aan mevrouw
Ellie Deburchgraeve**

Op 28 november hebben we mevrouw Deburchgraeve verwelkomd op kamer 16. Haar verjaardag valt op 25 mei. Mevrouw heeft altijd veel gepeetst en ze kookt graag. Ze is graag buiten en houdt van fietsen. Ze ziet erg graag kinderen en is graag onder de mensen. Ze houdt van (accordeon)muziek.



**welkom aan de heer
Gustave Ollevier**

Op 9 augustus nam meneer Ollevier zijn intrede in een assistentiewoning van Zeegalm. Zijn verjaardag valt op 16 februari. Meneer is graag onder de mensen.



**welkom aan de heer
Georges Brouckaert**

Op 9 november werd de heer Brouckaert bewoner van een assistentiewoning van Kalmburg. Hij verjaart op 2 februari. Meneer is graag onder de mensen en houdt van kaarten.



Ook alle personen bij ons in kortverblijf heten we van harte welkom!

Bewoners die later dan 6 december 2018 bij ons hun intrek hebben genomen, zullen verwelkomd worden in onze volgende editie.

Vorbije activiteiten

HEERLIJKE VERSE GARNALEN, DE 'KAVIAAR UIT DE NOORDZEE'



De komende en gaande zee, in het iedere dag wisselende ritme van eb en vloed, is één van de meest fascinerende natuurbeelden. Het is een fenomeen waar een garnalvisser vol geduld leert naar te leven. Ook dit jaar konden we dankzij de kruiersvereniging 'De Slepers' genieten van verse garnalen. We merkten op dat heel wat bewoners het pellen nog goed onder de knie hadden. De verhalen kwamen terug boven over hoe de garnaal evolueerde van arme-mensen-kost tot luxeproduct. Bedankt aan de heer Roland Vaneessen en zijn team voor de fantastische namiddagen.



De vriendschap van een hond

De vriendschap van een hond is een vriendschap voor het leven. Tijdens de hondenshow van de Zwevezeelse hondenclub zagen we hoeveel vertrouwen een hond je kan geven. Er werd gezorgd voor een namiddag met zo veel vreugde en plezier. Je ziet dat deze begeleiders zielsveel houden van hun dier! We zeggen met veel plezier tot ziens aan de Zwevezeelse hondenclub.



Vorbije activiteiten

WIJ TOVEREN MET TWEE NAALDEN EN EEN BOL WOL



Insteken, omslaan, doorhalen, laten afglijden.
Steek laten vallen.
Verdorie!
Ik snap er even geen steek meer van,
maar ik haak niet af!

...

Binnen onze maandelijkse breiactiviteit zette we alles op alles om een slang te breien naar aanleiding vanierendag. We zijn zeer blij met het resultaat en hebben de draad al weer opgenomen met een aantal nieuwe uitdagingen.

OP REIS 2.0

Kinderen lopen hand in hand naar school, mannen en vrouwen stappen met grote tred naar het werk, het perron in het trein- en busstation ziet zwart van het volk, mensen maken praatjes over die mooie reis en dat zonnige vakantieoord waar ze naartoe zijn geweest,... 't Is weer voorbij die mooie zomer' zingt Gerard Cox. Je zou er een beetje weemoedig van worden begin september... Gelukkig hadden 10 bewoners hier wel nog een mooie vakantie om naar uit te kijken! Reizen jullie even mee?



Amai, wuffer zotte Griete zit er ier nevenst mi?



Mmmm, ook de medewerkers lusten zo'n Jus De Mer

Santé santóater, tiz beter bier of water!



Groetjes uit Raversyde !



We startten de 2e dag met een heerlijk ontbijtbuffet!



Met de trein... euhm veerboot naar Oostende :)



Even curieuzeneuzen in de winkelstraat et tadaa !



Mooie werken bezichtigen van Ensor



Wachten op 'e teusje' in Brasserie Alfons. En vo Maria meugt dat e pintje zi!



Vorbije activiteiten



MET WIE TROUWT DE PRINS?

Tijdens de repetities van het grootouderfeest in de Boare gingen we mee op pad met de prins. Hij zocht een lieve vrouw om mee te trouwen. Sneeuwwitje was te slaperig, mevrouw De Poes had haar kat gestuurd, mevrouw De Big was te triestig, ... Uiteindelijk trouwde de prins met juffrouw Lieve.

De grootouders mogen terecht trots zijn op hun kleinkinderen. Het waren echte sterren die één voor één schitterden op het podium.

WIE IS BOWLINGKAMPIOEN 2018?

1	Simonne Van Ongeval	109
2	Mireille André	100
3	Madeleine Dequeker	100
4	Norbert Mus	99
5	Maria Hoflack	96
6	Rita Boutelischer	95
7	Denise Kockempoo	90
8	Jacques Schollaert	85
9	Claudia Derpoorter	83
10	Jef Neyrinck	83
11	Willy Celis	83
12	Louise Steenput	80
13	Fernande Gillez	79
14	Mathilde Van Den Berghe	78
15	Ricky Lucas	77
16	Godelieve Eerebout	75
17	Mia Van de Leur	74
18	Denise Devey	74
19	Jacques Beeckmans	72
20	Godelieve Lambert	66
21	Mathilde Van Den Bergh	63
22	Ingrid Vanhee	61



Vorbije activiteiten

SENIORENSHOW PAUL BRUNA

Feestcomiteit Panne Centrum organiseerde op zaterdag 10 november een mooi namiddagprogramma in de Boare voor senioren.

Paul Bruna gaf opnieuw het beste van zichzelf.

Met zo'n 60 bewoners trokken we richting Boare voor een namiddag vol ambiance en muziek.

Iedereen kon genieten van gezellige meezingers.

Het was een programma boordevol amusement met populaire liedjes die zorgden voor de nodige ambiance.

Kortom de namiddag is voorbij gevlogen!



OH KOM MAAR EENS KIJKEN!

Zoals elk jaar kregen we bezoek van de goedheiligman. Deze keer kregen we erg vroeg een bezoek van de Sint, hij bracht op 28 november de hele namiddag door met onze bewoners. Bij aanvang riep hij enkele mensen op het matje; ook de vrijwilligers mochten bij hem op schoot. Gelukkig had iedereen zich dit jaar goed gedragen, alhoewel een reis naar Spanje, ook al is het dan in de zak, me niet zo heel onaangenaam lijkt in deze tijd van het jaar.

Na de audiëntie in de cafetaria bezocht de Sint nog alle bewoners op kamer en schonk hij iedereen een zak vol lekkers. Om af te sluiten ging hij nog even langs bij alle bewoners van de assistentiewoningen. Tot volgend jaar!



Vorbije activiteiten

ONVERGETELIJKE HERINNERINGEN IN DE WEEK VAN DEMENTIE



In deze week werden in de livings op alle tafels standaard geplaatst met foto's die herinneringen oproepen uit het verleden. We zagen dat sommige foto's vaak een fijne aanleiding konden zijn tot gesprekken.

Ook maakten we dankzij de werkgroep 'De Panne Verbeeldt' een reis in de tijd door De Pannese straten en bevolking.

De heer Quentin Bossant kon de organisatoren dan ook helpen bij het aanvullen van enkele namen van onbekende personen op de foto's.

De maand september werd een heuse cupcake-maand. Elke week gingen we met bewoners aan de slag om cakes te bakken die we dan verkochten in de cafetaria. De winst ging integraal naar de stichting Alzheimer Onderzoek. Samen zamelden we een bedrag van 65,50 euro in.



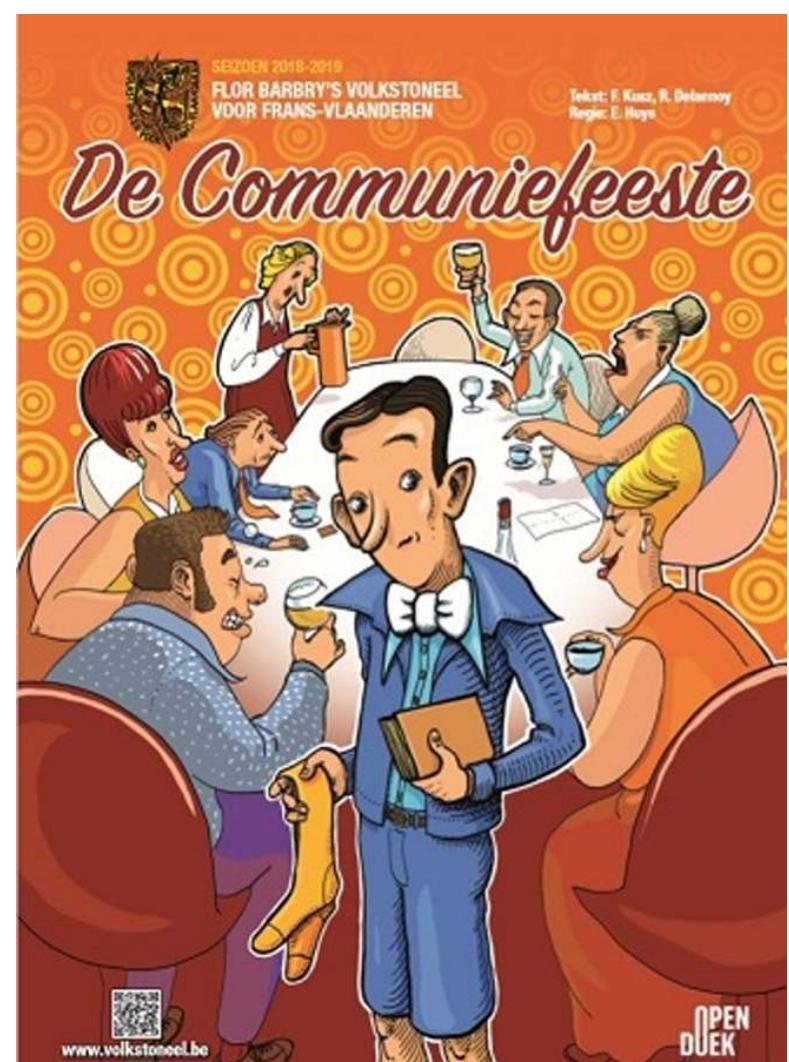
Tijd voor een gezellig Volkstoneel

In 1978 deed Eddie Vanreterghem zijn plechtige communie!

In die tijd werd de plechtige communie - in tegenstelling tot tegenwoordig - nog thuis in de huiskamer gevierd. Bij mama Yvonne "Vontje voor de vrienden" en papa Robert, moeten de sofa, de televisie en de meubels plaats maken voor een heuse feesttafel, ter ere van de communicant. Maar vooral ter ere van de genodigden. Mama Vontje werkt knie over elleboge' om het de gasten naar hun zin te maken: de 'geestige' nonkel Willie en zijn bazige vrouw tante Anna, die komen mee tafelen, de burens Nicole en haar pantoffelheld François die ook graag van de partij zijn, evenals nicht Jacqueline die haar echtgenoot heeft thuisgelaten. Een bont en vooral 'bourgondisch' gezelschap. Er wordt gegeten en gedronken, gelachen en gezwansd, nog wat gegeten en gedronken, nog meer gelachen en gezongen. 't Is kermis begot een goed gemarineerd Vlaams familiefeest! En ja hoor: als de drank is in de man, dan...

En dat, beste toneelliefhebbers, is op zich al volkstheater van de bovenste plank. Een kluijfe naar de hand van Flor Barbry's Volkstoneel voor Frans-Vlaanderen. Een vette 'tellore' humor, een vleugje 'tranche de vie', een ietsepietsie ironie, en bijzonder veel herkenbaarheid!

Alle aanwezigen hebben genoten van een ontspannende, humoristische avond! Bedankt Vrienden van de rusthuizen voor de organisatie.



Personeel

CHOCO-LA-LA

Benodigheden

- sportieve schoenen
- 1 plastic zakje
- 1 Sint-Bernardus paraplu
- Eventueel medicatie tegen zee-/wagenziekte

Als je dacht hier de benodigheden voor een heerlijk gerecht terug te vinden zit je goed mis. Het waren wel de basisbenodigheden die we nodig hadden voor de verrassingreis. En daar stopte het... Met dit lijstje moesten we het doen en probeer dan maar eens te achterhalen waar die fameuze reis ons naartoe zou brengen en wat we precies zouden gaan doen. Je zou voor minder in het duister tasten. Donderdagmiddag 4 oktober kwam het allemaal aan het licht.

Chocoladewandeling

Met de bus kwamen we met z'n allen in Brugge terecht. De 2e hoofdstad van België, onze chocoladehoofdstad! Twee gidsen namen ons mee op reis doorheen de geschiedenis van chocolade. Wist je bijvoorbeeld dat de eerste chocolade vloeibaar was? Dat pas in 1847 de eerste eetbare chocoladetablet werd gegoten? Dat er naast witte, melk- en zwarte chocolade ook roze chocolade bestaat? Op onze wandeling bezochten we drie chocoladewinkeltjes in hartje Brugge waaronder **bekatelier 'The Chocolate Line'** van Dominique Persoone. We kennen allemaal wel de klassieke pralines, maar wat we daar voorgeschoteld kregen waren minikunstwerkjes in fluogroen tot knalrood in alle **variaties**... en toegegeven, het ene mondje keek al meer verlekterd dan het andere na het proeven van zo'n praline ;)

Bye bye Bruges, Hello De Panne

Na ons vaaravontuur ruilden we onze boot terug voor de bus en keerden we huiswaarts benieuwd naar waar we eten zouden. Het eindstation werd de Bowl Inn waar we onze voetjes onder tafel mochten schuiven voor een lekker pastagerecht. De collega's die er niet bij konden zijn in de namiddag hadden de kans om 's avonds aan te sluiten. Onder een spelletje bowlen en een drankje werd er nog gezellig bij gekletst. De ideale afsluiter van een mooie namiddag en avond! Bedankt aan team Duinroos voor de organisatie!



Assistentiewoningen

LIEVE HORTENSE, JACQUES EN MARCEL

We vierden samen jullie verjaardag. Dit feestje kon alvast niet stuk! Marcel zorgde voor veel ambiance.

We wensen jullie alvast een nieuw levensjaar met een goede gezondheid en veel geluk. Hopelijk hebben jullie genoten van alle aandacht, het is jullie zó gegund.

Vandaag stonden jullie écht in het middelpunt!



Van dichtbij

In deze rubriek krijgen bewoners, familieleden, medewerkers en vrijwilligers de kans om hun interesses met de lezer te delen. Vandaag is deze gelegenheid voor mevrouw Hilda Cloet van de assistentiewoningen Kalmburg.



Het verlies van haar echtgenoot heeft het leven van mevrouw Hilda Cloet overkop gehaald. Ze begon te tekenen en schilderen. Het was voor haar een manier om het verdriet te verwerken, te helen, het een plek te geven. Het hielp haar om er beter mee om te gaan. Verlies, rouw, gemis zijn vaak blijvend, ze zitten in jouw rugzak van het leven. In verschillende fasen van het leven kunnen verlieservaringen weer naar boven komen, een ander aspect wordt dan opeens gevoeld. Hilda heeft met deze ervaringen dan ook een boodschap dat ze naar buiten wil brengen. Van iemand houden is makkelijk, iemand missen is moeilijk, maar iemand vergeten is onmogelijk. Zoek naar de moed en kracht om terug van het leven te genieten. Als je beter weet hoe je met jouw rugzak om kan gaan is die beter te dragen.

Hilda Cloet startte 23 jaar geleden met het schilderen van aquarellen. Ze laat zich meestal inspireren door de natuur. In een landschap vindt ze lichtval, rust en sfeer. Nu verdiept ze zich ook verder in andere technieken zoals het werken met acryl.

Hilda schildert wekelijks nog in clubverband. Haar werken staan regelmatig tentoon in de omliggende cultuurhuizen zoals De Scharbiellie in De Panne en de Zonnebloem in Veurne. Sinds 2004 is ze dan ook terecht opgenomen als gezel in de Europese kunstverdiensite.

We wensen Hilda nog veel succes met haar passie:

"Dat jouw kracht & verbeelding verder je leidraad mogen zijn door het leven!"

Wil je ook je interesses met ons delen? Geef een seintje aan de dames van de animatie. We komen met plezier bij je langs!

Assistentiewoningen



HIJ KOMT, HIJ KOMT... DIE LIEVE GOEDE SINT

Op woensdag 28 november kwam de goedheiligman ons samen met zijn 2 assistenten een bezoek brengen. Er werd gezongen, heerlijk gekletst en de Sint had voor iedereen iets lekkers meegebracht. Want wat is een Sinterklaasfeest zonder picknicken en chocolade? Ook de heerlijke sintkoeken en warme chocomelk zorgden ervoor dat we op een gezellige manier ons buikje konden vullen.

De Sint komt met plezier volgend jaar langs om opnieuw een borrel te drinken!



Denksport

T' is feest

P	G	H	G	L	T	K	E	R	S	T	F	E	E	S	T	X	C
H	N	R	C	J	C	D	I	Q	P	K	H	C	U	K	K	A	
P	D	K	O	O	J	K	Q	H	O	D	A	I	C	S	E	S	D
A	S	M	E	O	U	W	D	L	Z	S	A	E	H	R	R	E	E
N	R	I	S	R	T	R	V	D	Y	U	R	M	A	Z	S	N	A
N	V	P	N	L	S	O	G	N	V	D	S	S	M	K	T	I	U
E	I	E	P	T	I	T	U	E	K	Y	J	Y	P	X	M	O	T
N	Z	R	T	W	E	N	L	D	T	W	E	B	A	U	A	R	J
K	Y	F	Y	A	P	R	G	I	E	T	S	X	G	V	R	E	E
O	K	O	X	D	N	T	K	E	C	R	E	O	N	J	K	N	S
E	J	R	M	C	H	I	C	L	R	H	F	S	E	I	T	F	F
K	Z	M	B	V	S	O	P	W	A	S	T	E	O	S	B	E	N
E	R	A	U	N	D	X	F	W	F	A	V	J	E	E	R	E	Y
N	O	N	B	M	E	G	G	E	K	H	S	O	E	S	P	S	U
S	C	C	B	H	L	I	M	K	E	O	G	E	E	S	T	T	P
L	K	E	E	A	D	V	E	N	T	S	K	R	A	N	S	E	N
A	T	S	L	R	M	O	S	S	E	L	F	E	S	T	I	J	N
G	N	V	S	B	N	U	S	C	X	S	C	H	L	A	G	E	R

- ADVENTSKRANSEN
- CHAMPAGNE
- KAARSJES
- KERSTMARKT
- PERFORMANCES
- SENIORENFEEST
- BUBBLES
- COURGETTESOEP
- KERSTFEEST
- MOSELFEESTIJN
- ROCK
- SINTERKLAASFEEST
- CADEAUTJES
- GROOTOUDERFEEST
- KERSTLICHTJES
- PANNENKOEKENSLAG
- SCHLAGER
- SLINGERS



Qader's blog

NAAR MIJN GOEDE VRIEND HUBERTUS



Wanneer er ergens een kerkelijke viering is, moet ik steeds thuis blijven. Maar op vrijdag 2 november mocht ik eens mee. Samen met mevrouw Godelieve Eerebout en de heer Willy Celis vertrokken we naar de Sint-Hubertusviering in Sint-Idesbald. Het was al heel de week een hondenweer, maar vandaag heeft Hubertus voor een straaltje zon gezorgd. Zoveel honden en paarden had ik nog nooit bij elkaar gezien. Ze waren er in alle rassen en formaten. Vele honden zongen (blafte) mee met het orkestje die voor de sfeer zorgde. We werden er bedankt voor het gezelschap, de trouw en dienstbaarheid die we onze baasjes bieden. Samen met de andere honden gedroeg ik me poeslief. Van de vele Hubertus-broodjes bleven enkel nog wat kruimels over. Ik kreeg een leuke medaillon mee als aandenken van deze mooie dag. Hubertus, beste vriend, volgend jaar graag opnieuw schitterend weer aub!



Ik wil ook heel graag mevrouw Hilda Cloet bedanken voor het mooie portret van mij. Ze heeft mij van mijn mooiste kant weten te schilderen!

POOT IN DE HAND

Via deze rubriek laten we een dierenvriend een herinnering van vroeger met u delen.



Mevrouw Godelieve Mostrey denkt met een glimlach terug aan haar Duitse Schaper "Bella". "Iemand deed haar weg en ik wou haar met veel liefde opvangen. Bella was een brave hond, maar als er iemand aanbelde begon ze luid te blaffen van enthousiasme. Wat van haar dan weer een goede waakhond maakte. Ze hield ook absoluut niet van katten. We waren elkaars goede vriend en hadden veel vertrouwen in elkaar."



Thuisverplegingsdienst

Een luisterend oor zijn is voor ons belangrijk, we willen voor onze cliënten handen zijn die hen steunen en een hart die hen begrijpt.



U kan ons steeds contacteren via onze coördinator de heer Birgen Paepe

☎ 0475/54 86 94

✉ thuisverpleging@sint-bernardus.be

Wij verstrekken alle verpleegkundige zorgen aan huis in de regio De Panne – Adinkerke – Koksijde

Agenda

JANUARI

[Woensdag 2 januari](#)

Nieuwjaarsvoorstelling
14u30 in cafetaria



[Dinsdag 15 januari](#)

Pannenkoekennamiddag
14u00 in alle dagzalen



[Woensdag 30 januari](#)

Terugblik
14u30 in cafetaria

[Donderdag 31 januari](#)

Verjaardagsfeest
14u30 in alle dagzaal Zeebries

De jarigen van de maand januari worden in de bloemetjes gezet!

FEBRUARI

[Dinsdag 12 februari](#)

Valentijnwafelbak



[Donderdag 14 februari](#)

Valentijnmiddagmaal voor de koppeltjes
11u00 in de cafetaria



[Dinsdag 26 februari](#)

Optreden Tralalie
14u30 in cafetaria



[Donderdag 28 februari](#)

Verjaardagsfeest
14u30 in alle dagzaal Zeebries

De jarigen van de maand februari worden in de bloemetjes gezet!

MAART

[Vrijdag 1 maart](#)

Carnavalstoet kleuters
Voormiddag



[Donderdag 14 maart](#)

Pannenkoekennamiddag
14u00 in alle dagzalen

[Donderdag 21 maart](#)

Verjaardagsfeest
14u30 in alle dagzaal Zeebries

De jarigen van de maand maart worden in de bloemetjes gezet!

VOOR DE BOEKENVERSLINDERS...

Beste bewoner, bent u een boekenverslinder?
Neem dan contact met de dienst epa (animatie).
Wij halen voor u de boeken die u wenst.
Voor mensen met een wat verminderd zicht, zijn er boeken gedrukt
in grote letters.

De familiehoek

TIP

Het is weekend en je wil er met je familielid op uit ...
Misschien is deze tip dan iets voor jullie?

ZATERDAG 16.02.19
15:00 Optreden koor Tonbridge School
In de OLV- kerk, Zeelaan, De Panne
Gratis toegang



ZOEKERTJE

We zijn nog steeds op zoek naar een vrijwilliger om ons team te versterken tijdens de werking van onze cafetaria. Ook mensen die bereid zijn om hulp te bieden tijdens de maaltijdbegeleidingen zijn van harte welkom!

ZIN IN VRIJWILLIGERSWERK?

U kunt hiervoor steeds contact opnemen met mevrouw Isabelle Delacauw & mevrouw Vera Vercruysse van de dienst epa.



IEDEREEN KAN
GAAN FIETSEN!

Middagje fietsen?

MET BEHULP VAN DE
ROLSTOELFIETS

Reservering van de rolstoelfiets kan enkel bij de dienst epa

Humorhoekje

Taaldoordenkers

- Wat doen weekdieren in het weekend?
- Bestaan er wegwerpboemerangs?
- Het grote aantal werkongevallen in de houtzagerij wordt veel te gemakkelijk door de vingers gezien.



Een klein mannetje zit in een bar naar zijn glas te staren. Een half uur lang beweegt hij zich totaal niet. Er komt een levensgrote trucker binnen en deze gaat naast hem zitten. Hij pakt het glas van het mannetje en leegt het in een teug. De arme man barst in snikken uit. De trucker draait zich naar hem toe en zegt: "Kom op man, het was maar een geintje hoor! Ik bestel wel even een nieuwe voor je." "Nee, zegt de man, "dat is het niet. Vandaag is de ergste dag uit mijn leven. Ik heb me vanmorgen verslapen en was daardoor te laat voor een belangrijke vergadering. Mijn baas werd zo kwaad, dat hij me op staande voet heeft ontslagen. Toen ik naar mijn auto wilde gaan, bleek deze gestolen te zijn. Terwijl ik aangifte deed, zeiden ze op het politiebureau dat ze niets voor me konden doen. Vervolgens nam ik dus maar een taxi. Nadat ik betaald had en de taxi was weggereden, merkte ik dat ik mijn portefeuille op de achterbank had laten liggen. Thuisgekomen trof ik mijn vrouw in bed aan met mijn beste vriend. Totaal gedeprimeerd ben ik toen maar naar deze kroeg gegaan. En nu ik eindelijk de knoop heb doorgesneden en zelfmoord wil plegen, kom jij binnen en drinkt mijn vergif op..."

Woordspelingen

SARDIENTJE: Visje zonder kop dat in olie leeft

GROEPSWERK: Mogelijkheid om fouten op de rug van een ander te schuiven



Verjaardagen

Bewoners woonzorghuis

JANUARI

CAUFRIEZ Marcel	07/01
MUS Norbert	07/01
LAMBERT Godelieve	15/01
VANHEE Ingrid	15/01
VAN HOUTTE Claudine	17/01
MUNKER Ursula	17/01
KINTS Arlette	22/01
DEBLIECK Andre	31/01

FEBRUARI

KERKHOVE Jeannine	04/02
GILLEZ Fernanda	07/02
FLORE Ren´ée	08/02
DELPORTE Marie Rose	08/02
SCHOLLAERT Rachel	10/02
TAHON Lydie	10/02
DE GROOTE Simonna	11/02
VANDEPUTTE Marie	14/02
ROOSE Andre	19/02
V.D. DURPEL Mariette	20/02
DEWULF Maria	21/02

MAART

DEVRIENDT Evelyne	02/03
DULLE Ivonna	02/03
SCHOLLAERT Jacques	14/03
LUCAS Ricky	18/03
MUSSLY Diana	20/03
ROBERT Leonce	22/03
GOES Bertha	29/03
DEVLOO Clara	31/03

Bewoners assistentie woningen

JANUARI

NACHTERGAELE Blanche	09/01
NOWE Joséan	23/01
SABLON Joanna	25/01

FEBRUARI

BROUCKAERT Georges	02/02
EVERTS Joanna	04/02
OLLEVIER Gustave	16/02
BOLLE-LOGGHE Jeannine	21/02
GUILLEMONT Christian	22/02

MAART

MARVELLIE Magdalena	16/03
BRUNO Jean	20/03
LOONES Yvonne	26/03
DEBOYSER Jeannie	28/03

Medewerkers

JANUARI

MOMAND Ijaz	01/01
BRUYNOOGHE Griet	01/01
DECLERCK Els	05/01
GESQUIERE Dirk	07/01
LEMIERE Herman	17/01
PRISTO Marissa	19/01
SOENEN Julie	22/01
RIMAUX Petra	24/01

FEBRUARI

VERCRUYSSSE Vera	02/02
VAN DEN BERGHE Nancy	02/02
LAMBERSY Sonja	03/02
DEFOER Sara	04/02
MISSAOUI Bouchra	04/02
PIETERS Annick	08/02
BLOCKX Jolien	19/02
BROCK Jessica	19/02
VANDAMME Lieve	23/02
COPPILIE Nikita	24/02

MAART

VAN DE MAELE Christine	07/03
GAYTANT Bernadette	10/03
SAMYN Caroline	13/03
SINNAGHE Nele	18/03
WIDZ Katharina	27/03
CAMBIER Sharon	29/03

Vrijwilligers

JANUARI

VANEGROO Nora	10/01
SCHOOFs Stef	12/01
VANNIEUWENHUYSE Arnold	16/01
ROOSENS Arlette	18/01
SCHOLLAERT Ronny	24/01

FEBRUARI

DEWALS Emiel	10/02
COOPMAN Marc	11/02
LEYS Rosanne	11/02
PAUWELS Jeannine	15/02
BONTE Beatrice	17/02
RECOUR Martine	20/02
VAN COILLIE Johan	26/02

MAART

DELCLOO Paul	12/03
MARIEN Robert	19/03
VERHAEREN Wivina	21/03
BIESEN Rosa	25/03

Pastoraal

PAUS FRANCISCUS: WONDEREN, ZORG EN VERTROUWEN



Eind vorig jaar hield de paus een toespraak over ethiek in het algemene gezondheidsbeleid. Hij nodigt iedereen die in gezondheid- en bejaardenzorg actief is uit, om moedig en edelmoedig te zijn. Hierbij een korte impressie van zijn denken.

“Mensen denken bij wonderen aan onmogelijke dingen, maar het wonder bestaat niet in het onmogelijke te doen. Het wonder ligt erin in de ‘weerloze’ mens die tegenover ons staat, een broeder/zuster te vinden. We willen daarover reflecteren, aan de hand van drie woorden: wonder, zorg en vertrouwen.

De verantwoordelijken van de instellingen voor hulpverlening zullen mij terecht zeggen dat men geen wonderen kan doen. Nochtans, het wonder bestaat er niet in het onmogelijke te doen; het wonder bestaat erin in de weerloze mens die tegenover ons staat een broeder en

zuster te vinden. Wij zijn geroepen in degene die verzorging krijgt, de immense waarde te herkennen van zijn waardigheid als mens, als kind van God. Het zal in ons de bereidheid scheppen voor een innerlijke verandering evenals een mentaliteitsverandering in de samenleving. Het inspirerende principe kan niet anders zijn dan het nastreven van wat goed is. Dit goede is geen abstract ideaal maar een concrete persoon. Het tweede woord is zorg. Zorg dragen voor mensen is niet alleen het steriel toedienen van geneesmiddelen en gepaste therapieën. Het Latijnse werkwoord ‘verzorgen’ betekent: bijstaan, zich ontfermen, zorg dragen, verantwoordelijk zijn voor de ander, voor de broeder en zuster, de medemens. Wij zouden daar veel moeten van leren, want het is daartoe dat God ons roept. Wij zijn er om zorg te dragen voor de medemens en om deze ook te verzorgen.

Het derde woord is vertrouwen en wij kunnen het onderscheiden op verschillende vlakken. Vooreerst, zoals u weet, is er het vertrouwen van de bewoner van het woonzorgcentrum in zichzelf. Ten tweede is het voor iemand die werkt niet minder belangrijk zijn functie te kunnen uitoefenen in een serene context en dat is niet te scheiden van het feit te weten dat men doet wat juist is. Die zekerheid moet gebaseerd zijn op een gezonde subsidiariteit, op elkaar steunen om te beantwoorden aan de behoeften van de samenleving in haar geheel en van de bewoner en de medemens in het bijzonder.

Vandaag lopen wij door de bureaucrativering het gevaar, dat de band tussen bewoners en personeel eerder vastgelegd wordt door de bewoording van het ‘contract’, ten nadele van het vertrouwen. Wij moeten blijven vechten om deze band van diepe menselijkheid integer te bewaren.

Ik bemoedig u in uw opdracht aan de vele mensen en families de hoop en vreugde te brengen die hen ontbreken. Uit het diepste van mijn hart zegen ik u allen”.

VOORBIJE ACTIVITEITEN

PANNENKOEKENVERKOOP 22 – 26 OKTOBER

*Oktobermaand = missiemaand
Naar jaarlijkse gewoonte hebben we dit jaar terug een ganse week pannenkoeken gebakken met de hulp van vrijwilligers. Dank aan de vrijwilligers. Dit deden we tvv van het missieproject van de zusters Bernardinnen. (uitgebreide uitleg over het project, zie vorig boekje). De netto opbrengst dit jaar bedraagt 473€. Dank u wel voor de steun aan iedereen die pannenkoeken gekocht of genuttigd heeft.*



KERKHOFBEZOEK



23 oktober terug een mooie maar frisse dag die ons toe liet om met de bewoners te gaan wandelen naar het kerkhof in De Panne. Met de hulp van de

vrijwilligers was het mogelijk maar niet altijd eenvoudig, om met de rolstoelbewoners tot bij het graf van onze dierbaren te geraken. Het was een emotionele dag waarbij we onze overleden familieleden gedenken met een gebed en een bloem.



Pastoraal

GEDACHTENISVIERING VOOR DE OVERLEDEN BEWONERS

Op 10 november ging deze viering door in de Sint-Pieters Kerk. Familieleden en vrienden van de overleden bewoners waren uitgenodigd. Tijdens de mis, die werd voorgedragen door onze aalmoezenier EH Vercruysse herdenken we de overleden bewoners aan de hand van een powerpointvoorstelling en een groot scherm. Het was een hele mooie serene viering mede door de muzikale ondersteuning van de heer Jan Devos en zijn organist. Nadien was er achteraan in de kerk een receptie met kans tot ontmoeting.



ADVENTSKRANSEN MAKEN

De adventstijd begint vier zondagen vóór Kerstmis. Dit jaar is dat op zondag 2 december. De Advent is de tijd van voorbereiding op het kerstfeest; de tijd waarin de komst en wederkomst van Jezus Christus wordt verwacht. Omdat het Latijnse woord voor 'komst' of 'het komen' 'adventus' is, worden de vier weken vóór Kerst 'Advent' genoemd. Samen met de bewoners en vrijwilligers hebben we adventskransen gemaakt voor op alle afdelingen.



ONZE CHRISTELIJKE DEELNEMING AAN DE BEPROEFDE FAMILIES

De heer Raul Roldao Ruivaco

° geboren op 20 januari 1935 in Portugal
+ overleden op 6 oktober 2018

Mevrouw Lucie Tahon

° geboren op 2 september 1931 in Veurne
+ overleden op 23 oktober 2018
Weduwe van de heer Georges Thieren

Mevrouw Rosa Vanderhaeghe

° geboren op 29 september 1940 in Ieper
+ overleden op 25 oktober 2018
Weduwe van de heer Roland Masschelein

Mevrouw Marguerite Gremeaux

° geboren op 24 augustus 1936 in Ukkel
+ overleden op 26 oktober 2018
Weduwe van de heer Fernand Vandenplassche

Mevrouw Simonne Van Ghelluwe

° geboren op 15 juni 1928 in Veurne
+ overleden op 28 oktober 2018
Weduwe van de heer Leopold Oyaert

Mevrouw Magdalena Sezier

° geboren op 4 maart 1923 in Oostduinkerke
+ overleden op 29 oktober 2018
Weduwe van de heer Maurits Wullemans

Mevrouw Hélène Elsocht

° geboren op 7 mei 1923 in Lembeek
+ overleden op 3 november 2018
Weduwe van de heer Frans Vandermeeren

Mevrouw Suzanne Wouters

° geboren op 3 mei 1932 in Gosselies
+ overleden op 7 november 2018
Weduwe van de heer Jacky Latnuite

Mevrouw Jeanne Schoolaert

° geboren op 16 mei 1923 in De Panne
+ overleden op 9 december 2018
Weduwe van de heer José Pauwels

Pastoraal

AGENDA

JANUARI

Driekoningen

Vrijdag 4 januari
voor de bewoners in het woonzorghuis

Dinsdag 8 januari
voor de bewoners van de assistentiewoningen
Zeegalm en Kalmburg

FEBRUARI

Maria Lichtmis

vrijdag 1 februari

Traditioneel worden ter gelegenheid van deze dag pannenkoeken gebakken. Dat wordt op twee manieren verklaard. 2 februari was vroeger één van de twee dagen waarop de plattelandsbevolking van werk of hoeve kon veranderen – de andere dag was 11 november (Sint-Maarten). Dat werd 's avonds gevierd met een soort haardkoeken, die later evolueerden naar pannenkoeken. De vorm en kleur van de pannenkoeken worden ook gezien als een verwijzing naar de zon en het licht. De traditie zegt dat wie met Lichtmis pannenkoeken eet een voorspoedig jaar zal hebben.

MAART/APRIL

Aswoensdagviering

Woensdag 6 maart

U bent van harte welkom vanaf 15u in dagzaal Zeezicht.

Veertigdagentijd

Donderdag 28/03, 04/04 en 11/04

Tijdens de veertigdagentijd bidden we in dagzaal Zeezicht om 15u de Kruisweg.

Dit doen we aan de hand van aangepaste teksten en foto's.

Ziekenzalving

Woensdag 13 maart
15u in dagzaal Zeezicht

Jaarlijks krijgen alle bewoners de kans om deel te nemen aan de gemeenschappelijke ziekenzalving. De ziekenzalving is een sacrament om ziekte of ouderdom te kunnen dragen. In tegenstelling tot wat velen denken is het niet de bedoeling dit net voor het overlijden te ontvangen; het is niet 'de berechting'. De ziekenzalving wordt binnen ons WZC niet meer toegediend net voor een bewoner sterft. De aalmoezenier of pastoraal werkster kan wel nog aanwezig zijn om samen een gebed te bidden.



VASTENPROJECT BURKINA FASO

Hospitaaltje 'Centre de Santé'
Dagcentrum voor kinderen met een beperking
Van de Zusters Bernardinnen



Solidariteitsmaal

Naar jaarlijkse gewoonte organiseert de pastorale werkgroep een solidariteitsmaal tijdens de vastenperiode. Met de opbrengst willen we ons steentje bijdragen voor het vastenproject.

Solidariteitsmaal: tomatensoep en boterhammen met kaas.

De kostprijs bedraagt 4,00 euro en wordt de dag zelf betaald. Dit gaat door in "de cafetaria" op woensdag 13 maart 2019.

Koffiestopweek

Van maandag 18 maart tot vrijdag 22 maart

koffie- en wafelstop op Zeebries telkens van 14u30 tot 16u30.

U kunt een kopje koffie drinken met lekkere verse wafeltjes!

Prijs: 1 wafeltje = 0.50 €, zakje van 5 wafeltjes = 2.50 €

Wijnverkoop

Zoals vorig jaar verkopen we lekkere wijn. Bestelformulieren zijn te verkrijgen aan het onthaal en kunnen afgegeven worden tot 12 april.

De bestelde wijn zal kunnen worden afgehaald vanaf maandag 22 april.

Op bezoek bij



Het is zaterdagmorgen , windkracht 6 Beaufort. Fred (iedereen zegt Fred) staat in de deuropening en verwelkomt mij met een brede glimlach. Ik zal kennis maken met een boeiende man die reeds twintig jaar in De Panne woont. Hij is één van de stuwende krachten in de wijkraad 'D'Achte', lid van Okra, volgt de actualiteit, heeft heel wat interesses en is sportief ingesteld. Zijn overgrootouders waren in 1830 naar Nederland gevlucht, omdat zij niet in het nieuwe België wilden wonen. Fred is geboren in Sittard, een stadje in Nederlands Limburg op de grens met Duitsland. Nu ik dat weet, begrijp ik beter waarom zijn Limburgse taal soms wat Hollands klinkt. Sittard is de geboorteplaats van de beroemde Toon Hermans. Toon was klasgenoot van de papa van Fred. Blijkbaar hebben ze het daar altijd spijtig gevonden dat de beroemde cabaretier Amsterdam verkoos, boven Sittard.

In zijn jeugd was Fred geboeid door alles wat met mechanica te maken had. Het verwonderde dan ook niemand dat hij elektromechanica studeerde. Zijn interesse ging ook uit naar hydraulica en economie. Dat nam hij er dan ook maar bij. Eénmaal afgestudeerd vond hij werk bij een kranenfabrikant, wat later bij OTIS, de liftenbouwer.

Door zijn werk in de scheepsbouw had hij de gelegenheid om heel wat landen te bezoeken. Zaïre, Burundi, Koeweit, Indië, Brazilië, Mexico, ... Met zijn grote talenkennis kon hij met de plaatselijke bevolking steeds een praatje slaan. "Mijn Duits heb ik geleerd, van mijn oma. Als Duitse vrouw, vertikte zij het om ook maar één woord Nederlands te spreken ", vertelt hij.

Aan de muur in de living hangt een verzamelkast met oude autootjes. Ik wijs hem op de caravan die in het rijtje staat. Zo kom ik te weten dat Fred heel wat jaren verantwoordelijk was voor de organisatie van caravanritten die Vakantie Genoegens inrichtte in de Scandinavische

landen.

"Eénmaal werden wij in Denemarken tegengehouden door de politie. Wij waren met een lange rij van vijftwintig caravans op weg. Zonder begeleiding van de politie mocht dat niet "... lacht Fred.

Ik heb de indruk dat voor Fred geen berg te hoog is, geen autorit te lang. Zo reed hij, samen met enkele vrienden, in het begin van de jaren negentig, van Antwerpen naar Dakar. En terug. Aan de grens met Mauritanië mochten zij niet door wegens de oorlog.

"Er zat niets anders op , dan een 'ommetje te maken'", besloot Fred. "In onze Jeep hadden wij een 'halve garage' mee aan materiaal". Achttienduizend kilometer in drie weken ... Fred geniet er nog van.

Sportieve Fred heeft nu wat last aan de knieën. Fietsen zorgt voor de 'souplesse'. Wekelijks volgt hij de lessen aquagym in het zwembad van Nieuwpoort. Tijdens de warme dagen daagt hij graag iemand uit tijdens het kub spel.

"Waar is de tijd dat ik waterpolo speelde en aan gewichtheffen deed..." mijmert Fred, terwijl hij foto's met modelbouwboten uit de lade haalt.

Fred heeft een boontje voor de computer. In zijn kelder heeft hij een klein atelier waarin hij computers herstelt of gewoon van enkele oude stukken een nieuwe maakt. Op het einde van het gesprek vraag ik hem , wat hem bang kan maken. Zonder aarzelend antwoordt hij : " Slangen ... en nijlpaarden".

Als een echte verteller vertelt hij hoe, in Zaïre, een reuzeslang zich dan toch heel nederig terug kronkelde zodat hij zijn weg kon verderzetten. Hij had ook geluk toen een aanvallende neushoorn met volle gewicht tegen zijn voertuig aanbotste.

Met een handdruk en een dankjewel verlaat ik het appartement van Fred. De storm is ondertussen gaan liggen. Gelukkig maar.

Zo heeft iedereen haar of zijn verhaal ...

G. Calcoen, winter 2019

Bouwen aan de toekomst

In deze rubriek proberen we u de huidige stand van zaken verder toe te lichten.



We bouwen samen aan een nieuwe toekomst waarvan de eerste steen dankzij mevrouw Lucienne Reybrouck en de heer Georges Legein zijn gelegd!

Deze steen staat symbool voor onze inzet, vreugde en verbondenheid.

Dat wij elkaar tot steun zijn om samen ons doel te bereiken.

Bij het bouwen naar een toekomst is het ook bijzonder om eens naar het verleden te graven van deze locatie. We doken de archieven in en vonden voor jullie deze unieke foto's.



1868: "Grand Hotel de La Panne" met 17 kamers. Later kreeg het een nieuwe naam nl. "Grand Hotel de la Panne-Bains".



1919: "Nationaal werk voor kindwelfare".
1941: Bejaardenhuis van de Zwarte Zusters van Gent.



1951: De Zusters Bernardinnen uit Oudenaarde namen het gebouw over nadat de Zwarte Zusters terug werden geroepen door het Bisdom.

Sindsdien heeft de congregatie heel wat tijd, werk en liefde gewijd aan het rusthuis die ondertussen het woonzorgcentrum heet. Een zeer grote welgemeende "Dank u wel" aan de zusters Bernardinnen voor jullie toewijding.

1952: één zaal voor mannen en één zaal voor vrouwen

1958, 1960, 1976: uitbreidingen gebeurden aan het gebouw

1990: 900ste verjaardag van Sint-Bernardus van Clairveaux. Het feestcomitee Panne Centrum schonk toen het prachtige beeld van Sint-Bernardus, van de hand van de heer Fernand Vanderplancke, aan het woonzorgcentrum. Dit beeld zal straks een zeer voorname plaats krijgen in het nieuwe woonzorgcentrum.

We plannen om alle werken te finaliseren in maart 2020 waarna het modulaire gebouw verdwijnt en de tuin volledig heraangelegd zal worden.



Bouwen aan de toekomst

DE BOUWERKEN

Tijdens de voorbije maand startten we met het bouwen van de 1ste verdieping door het plaatsen van de verticale kolommen.



Na het plaatsen van de verticale kolommen werden de muren in kalkzandsteen gemetseld. Juister geformuleerd, het is niet metselen maar lijmen. We kozen voor het gebruik van kalkzandsteen omwille van de uitstekende geluidsisolerende en warmte accumulerende eigenschappen en dit in combinatie met de hoge brandweerstand. Alle muren en stenen worden vooraf in de fabriek gemaakt en als een puzzel ter plaatse in elkaar gezet. Elke steen krijgt een nummer (zie onderaan rechts) die volgens plan dient gezet te worden. Dit heeft als voordeel dat er veel vlugger kan gebouwd worden omdat de stenen (bijna) niet meer verzaagd dienen te worden.

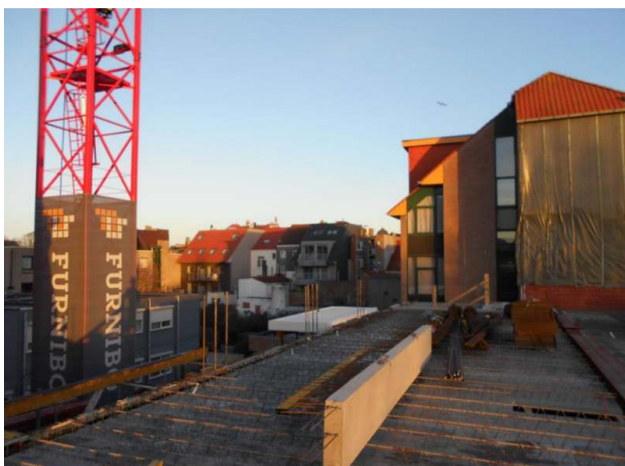


Op onderstaande foto ziet u de middengang vorm krijgen.



Door het plaatsen van de frontgevel en de binnenmuren krijgt het gebouw vorm. De openingen in de gevel tonen aan waar de raamopeningen zich situeren.

Langs de achterzijde van het gebouw kun je, vanuit de tuin, reeds de mooie witte balkons in architectonische beton zien. De kamers aan de achterzijde zullen immers elk over een balkon beschikken. Deze balkons zullen ook voor minder mobiele bewoners zeer gemakkelijk toegankelijk zal zijn dank zij een bijzonder laag opstapje.



De werken in 't Onderonsje in Assistentiewoning Zeegalm bevinden zich nu in de afwerkingsfase. De verlichting werd geïnstalleerd en de technische dienst is schilderwerken aan het uitvoeren. Het meubilair is reeds aangeleverd en de levering van het raam is bevestigd voor begin januari.

Indien u nog verdere informatie wenst kan u ons steeds contacteren.

Kerstsfeer @ St- Bernardus

