

## Jaargang 36, Nummer 3, juli augustus september

Driemaandelijks tijdschrift - Afgigtekantoor 2099 Antwerpen  
Vu: Frank Vanfleteren, Koninklijke Baan 18, 8660 De Panne

### EEN HEERLIJK GERECHT

Wat zijn de ingrediënten van een gezellige namiddag ?

- \*Een 20-tal muzikale bewoners van Sint-Bernardus.
  - \*Een 14-tal kunstzinnige kleine mensjes van de tweede kleuterklas uit het Duinenschooltje.
- Deze voegen we samen in de living van de derde verdieping.
- \*We serveren een tasje koffie, wat frisdrank en een koekje.
  - \*Samen zingen we liedjes uit de oude doos en kleuren we mooie prenten.
  - \*Ondertussen praten we wat over koetjes en kalfjes, een dansje placeren mag ook.
  - \*Tot slot wordt nog een snuifje sfeer gebracht door onze huishond.

Zo krijg je een fantastische mengeling van jong en minder jong.  
Dit gerechtje scoort 10/10 en is voor herhaling vatbaar!  
Heerlijk lekker gezellig!



**En weg zijn wij...**  
pagina 7



**Moederdag vierden we op 12 mei**  
pagina 10



**Bouwen aan de toekomst**  
pagina 22



**Terugblik**  
pagina 24



## Colofon

### Redactie

Jolein Levecque

Isabelle Delacauw

Frank Vanfleteren

### Teksten

Guido Calcoen

Dienst EPA

E.H. Domiek Vercruysse

Isabelle Borrey

Eline Nieuwlaet

Sabrina Dhondt

Claudia Derpoorter

Zstr. Simonne

## Welkom

### ZIN IN ZOMER

Blote benen, lekker fris, korte broek en blote tenen.

Fijn dat het weer zomer is.

Velen maken nu hun koffers klaar om op reis te vertrekken.

Alleen of met het gezin. In Europa, in eigen land of naar een exotische bestemming.

Een uitstap van één dag of een vakantie van een week of langer. Elk volgens zijn wensen en mogelijkheden. Vakantie nemen of een reis maken is niet altijd eenvoudig als je minder mobiel bent. Er zijn vaak obstakels zoals de toegankelijkheid, de verzorging en ondersteuning, ...

Gelukkig zijn er meer en meer mogelijkheden. Ook wij vertrekken in september terug op reis met enkele bewoners.

Dit jaar gaan we op verkenning naar het Brugse Ommeland.

We trekken naar Zuienkerke waar we verblijven in Domein Polderwind. Dit viersterrenzorghotel met een mooie vijver en tal van recreatiemogelijkheden opende vorige lente zijn deuren. Samen met een team van medewerkers en vrijwilligers willen we de bewoners een onvergetelijke vakantie laten beleven.

De jaarlijkse verkoopsweek was bij ons opnieuw een succes.

Personen die wat minder mobiel zijn en daardoor verhinderd zijn om zich buiten ons woonzorgcentrum te verplaatsen, hadden nu de kans om in de schoenen- en kledijrekken te snuffelen en deze op hun gemak te passen.

Zomer, betekent ook vaak mooi weer! Vaste waarden zoals de BBQ, activiteiten in de tuin, wandelingen, ... zullen dus ook dit jaar weer een must zijn.

Jaarlijks wordt er op 21 september, Wereld Alzheimer Dag, wereldwijd extra aandacht besteed aan de ziekte van Alzheimer. De Stichting Alzheimer Onderzoek roept de maand september uit tot "Cupcake maand". Tijdens deze cupcake-maand willen wij een bijdrage kunnen leveren aan het onderzoek naar de ziekte van Alzheimer. We zullen dus net als vorig jaar in de cafetaria overheerlijke cupcakes verkopen.

Veel leesplezier!







**St Bernardus**  
woonzorgcentrum

## Welkom@woonzorgcentrum

**welkom aan mevrouw  
Bertha Dewitte**

Mevrouw Dewitte is onze nieuwe bewoonster sinds 6 mei. Ze verjaart op 29 maart. Mevrouw is gedurende 30 jaar strandbuitbaatster geweest in De Panne, dit deed ze samen met haar echtgenoot. Ze hield enorm van de sociale contacten en het ontmoeten van nieuwe mensen. Om haar te ontspannen las ze graag boeken, wat ze nu ook nog geregeld doet.



**welkom aan de heer  
Gerard Roose**

Op 13 mei hebben we de heer Roose verwelkomd op kamer 115. Hij verjaart op 2 december. De heer Roose werkte jaren op een boerderij in Adinkerke. "Het was een harde stiel, maar ik deed het graag.", vertelde hij. Hij hield ervan om naar de cinema te gaan. De heer Roose is graag op de hoogte van de actualiteit.



**welkom aan de heer  
Richard Desmicht**

De heer Desmicht is op 9 april laatstleden ingetrokken in de assistentiewoning 003 van de residentie Kalmburg. Zijn verjaardag valt op 10 juli! De heer Desmicht werkte 25 jaar als technisch arbeider voor de gemeente De Panne. Hij genoot van zijn autovakanties samen met zijn echtgenote. Vaak trokken ze naar de Franse Côte D'Azur om daar hun vakantie door te brengen. Nu geniet hij vooral van het gezelschap van mensen. Zo gaat hij wekelijks naar de "Boare" om zijn vrienden te ontmoeten.



**welkom aan mevrouw  
Germaine Desaver**

Mevrouw Desaver is onze nieuwe bewoner op kamer 318. Zij nam haar intrek in ons woonzorghuis op 4 juni. Op 30 oktober viert ze haar verjaardag. Haar ouders baatten hotel "Excelsior" uit in de Zeelaan. Samen met haar echtgenoot heeft ze vele reizen gemaakt. Nu wordt ze liefdevol omringd door haar hele familie die haar aanspreken met haar koosnaampje "Tante Jet" !



**Ook alle personen bij ons in kortverblijf heten we van harte welkom!**

Bewoners die later dan 27 mei 2019 bij ons hun intrek hebben genomen, zullen verwelkomd worden in onze volgende editie.

## Voorbije activiteiten

### STAND VAN SPORTZAKEN

Tijdens de week van de valpreventie hoorden we meermaals: voldoende bewegen, verbruik energie en bouw je spiermassa terug op. Ideaal dus om onze sportprestaties van afgelopen weken nog eens boven te halen.

#### Bowlingcompetitie



Jacques Schollaert	111
Maria Hoflack	110
Mireille André	103
Willy Celis	103
Claudia Derpoorter	99
Fernande Gillez	98
Ivonne Dulle	93
Mathilde Van Den Berghe	92
Madeleine Dequeker	92
Denise Kockempoo	89
Louise Steenput	84
Simonne Van Ongeval	83
Mia Van de Leur	79
Jean- Baptist Van Bockstaele	78
Godelieve Mostrey	75
Norbert Mus	70

#### Dartscompetitie

16 mei 2019



1	Denise Kockempoo
2	Maria Hoflack
3	Godelieve Eerebout
4	Mireille André



## Vorbije activiteiten

### SPECTACULAIRE TURN & TUMBLINGSHOW



Wij, Jacques en Claudia, zijn naar de Immaculata school geweest naar het optreden van de kinderen van de turnclub "Zeestern." Het was heel mooi. Een grote proficiat aan de leiders van de club die het optreden in elkaar hebben gestoken en aan de kinderen. Spijtig genoeg zijn wij te oud om daar aan mee te doen, wij zijn niet meer sportief genoeg. Het was prachtig. Jacques en Claudia.

### ENTHOUSIASME EN VERBONDENHEID

Tijdens het concert van het Staffordshire Community Choir genoten wij met volle teugen van de kracht van de muziek. Er werd zelfs al eens een traantje weggepinkt van ontroering. Het koor stond onder de enthousiaste leiding van de jeugdige Ashley Mellor die ook de orgel uittestte op een grandiose wijze. Ook na het concert was het mooi om te zien dat we niet allemaal dezelfde taal moeten spreken om elkaar te kunnen begrijpen. Met gebaren, een liefdevolle handdruk of een stevige knuffel bedankten we elkaar voor de fantastische namiddag.



### START 22STE WANDELSEIZOEN

Dinsdag 16 april was een heuglijke dag voor de bewoners van het woonzorgcentrum Sint-Bernardus. Voor de 22ste keer gingen de wandelingen van start met heel wat enthousiaste familieleden en vrijwilligers.

Deze namiddagen gaan wekelijks door op dinsdag van april tot en met oktober, telkens van 14uur tot 16uur30. Op het programma staan wandelingen in het centrum van het mooie De Panne en in juni en augustus gaan we naar Plopsaland.

Tijdens de wandelingen krijgen de bewoners en de vrijwilligers de mogelijkheid om een drankje te nuttigen op een terrasje in het Parkhotel of het bezoekerscentrum Duinpanne.

Momenteel hebben we reeds een 35-tal vrijwilligers, maar sympathisanten zijn altijd welkom. Ook familieleden of kennissen van onze bewoners zijn uiteraard van harte welkom!

Voor verdere inlichtingen hieromtrent kunt u steeds contact opnemen met mevr. Isabelle Delacauw of mevr. Vera Vercruysse of mailen naar [epa@sint-bernardus.be](mailto:epa@sint-bernardus.be).





## Voorbije activiteiten

### IEDEREEN IN BEWEGING



De kinderen van de tweede kleuterklas van de Sint-Pieterschool uit Adinkerke kwamen op 9 mei op bezoek. Ze namen deel aan de zitgym samen met de bewoners. We startten met een lekker ijsje en hadden zo voldoende energie om te sporten. Bewegen is belangrijk op elke leeftijd, want het is goed voor de gezondheid. Voldoende bewegen heeft een positieve invloed op de bloeddruk, het evenwichtsgevoel en het lichaamsgewicht. En bewegen..... dat deden we ! Wellicht hebben jong en oud die nacht goed geslapen.

### Al dansend de lente in

*Het is altijd lente in de ogen van de tandartsassistente... Vrijwel iedereen kent dit aanstekelijk liedje van Peter de Koning. Hoewel dit swingende nummer niet aan bod kwam in het repertoire van de muzikanten die de vrienden van de rusthuizen de Panne - Adinkerke hadden uitgenodigd, brachten ze met vele andere swingende liedjes de lente in huis. Wiebelende voeten, wiegende hoofden zwaaiende armen en klappende handen waren de parameters voor een geslaagd feestje. We werden extra in de watten gelegd met nog een glaasje schuimwijn en bokkenpootjes. Het heeft ons gesmaakt! Bedankt aan de vrienden van de rusthuizen voor alweer een prachtige editie!*





## Voorbije activiteiten

### EN WEG ZIJN WIJ ... OP NAAR LA DOUCE FRANCE!

« J'ai passé une bonne journée. C'était tout parfait, le repas aussi ! » (Mireille André)

"Ik geniet altijd van de bus zodat ik kan kijken naar de natuur." (Lydie Tahon)

"Mooie muziek, met z'n allen heen en weer bewegen aan tafel, er was een goede atmosfeer!" (Godelieve Vanden Bulcke)

"De vol-au-vent was schone zochte, twos hele goed" (Denise Huyghe)

"Vele gedanst, vele gebabbeld, goed gegeten, kè mi goed geamuseerd!" (André Deblieck)

"SUPERBE!"  
(Marcel Caufriez)

"Door zo'n activiteiten komt er meer samenhang en vriendschap in de groep, zo'n activiteiten zouden meer moeten plaats vinden." (Godelieve Demeulemeester)





## Vorbije activiteiten

### DE EEUWIGE JEUGD!

Op 15 mei blies mevrouw Bertha Peeren maar liefst 102 kaarsjes uit en dat liet ze niet onopgemerkt voorbij gaan. In de voormiddag kwamen de kleuters langs met een cadeautje en brachten ze verjaardagsliedjes. In de namiddag vierde ze haar verjaardag met een heuse feesttafel met taart en een vleugje accordeonmuziek samen met haar familie, bewoners en medewerkers van dienst Zeezicht, de burgemeester, schepenen en de directie. Terwijl ik genoot van de ambiance vroeg ik me, zoals zovelen af, wat je zoal moet doen om 100 en meer te worden. Kort na haar verjaardag ging ik bij Bertha langs voor het magische recept...



Bedankt Bertha ! We kijken alvast uit naar de verjaardag van de volgende eeuweling. Zuster Elisabeth wordt op woensdag 26 juni maar liefst 104!

#### Recept voor de eeuwige jeugd

- Vele werken
- Olsan bezig zien
- Vele dans'n
- E gloazetje up e weg
- Je nie tevele aantrekk'n
- Goed en warme omringd zien



### HAHA LACHEN IS GEZOND

Er is in ieders leven behalve vreugd ook smart. De ene mens verveelt zich, de ander werkt te hard. Een derde heeft geen vrienden. Zijn buurman heeft geen cent. Maar alles is te dragen als je optimistisch bent.

Dus heeft u tegenslagen of zit u aan de grond. Dan moet u haha lachen, want lachen is gezond.

Een lach komt uit het niets en geeft veel. Een lach duurt slechts een ogenblik, maar de herinnering eraan is dan weer het grote voordeel.





## Voorbije activiteiten

### BLIJF IN BEWEGING

Meer bewegen en sporten maken ons fitter en gezonder... Dat is een feit.

Geen reden dus om niet uit je zetel te komen.. Vooruit met de geit!

's Maandags, we groeten enthousiast elkaar en dan is de competitie dáár.

Beide teams gooiden terstond in het andere kamp een bal op de grond.

Het amusement geeft ons de kracht om door te gaan.

Volleybalteam 2 heeft uiteindelijk team 1 verslaan.

Op donderdag zien we in de valquiz situaties van elke dag.

Verkeerde bewegingen die je hier nagebootst zag.

We laten onze hersens

kraken.

En staan eens stil bij wat een val allemaal kan veroorzaken.

Tijdens de zitgym bewegen we volop met een muziekje erbij, iedereen enthousiast, gemotiveerd en blij. In het begin gingen sommige oefeningen voor geen meter, maar we hielden vol en het ging steeds beter.

De placemats hielpen ons herinneren aan alle belangrijke elementen tijdens deze week van de valpreventie.

Gezond bewegen is en blijft dus een belangrijk puntje van attentie!



**vermijd**

- TV kijken
- handwerk
- surfen op het internet
- lezen
- ...

**langer dan een half uur ononderbroken zitten tijdens:**

**doe 2 tot 3x per week**

- je lenigheid en uithouding vergroten
- je evenwicht verbeteren
- je spieren versterken

**specifieke oefeningen die:**

(zie voorbeeldoefening achteraan deze folder)

**doe 3 tot 5x per week**

- dansen
- fietsen
- zwemmen
- joggen
- ...

**een leuke, sportieve hobby:**

**beweeg dagelijks zoveel je kan**

- speel met je kleinkinderen
- neem de trap in plaats van de lift
- werk in de tuin
- wandel naar de winkel
- stofzuig of doe andere huishoudelijke taken
- ...

## Medewerkers

### Moederdag vierden we op 12 mei



*Kennen jullie Anna Jarvis?  
Ze was de dochter van Ann Maria Reeves  
Jarvis.*



*Haar familie verhuisde in haar  
jeugd jaren naar Grafton, West  
Virginia, Amerika.  
Twee jaar na haar moeders  
dood herdacht ze haar moeder  
op 12 mei 1907.*

*Ze kwam toen op het idee om de  
inspanningen van haar moeder om een  
nationale Moederdag te introduceren voort  
te zetten en diende een verzoek in bij de  
Nationale Overheid om van Moederdag een  
erkende feestdag te maken. Ze slaagde  
hierin in 1914 en langzamerhand groeide  
dit uit tot een  
internationale feestdag.  
Het Internationaal  
Moederdag gedenkteken  
staat tegenwoordig nog  
steeds in Grafton als een  
symbool voor haar  
inspanningen.*



*Ook bij ons werden alle  
dames in de bloemen gezet.  
Personeelsleden kwamen op zondag-  
voormiddag samen met hun lieve kinderen  
naar het woonzorghuis en schonken aan  
hen een mooie bloem en een kaart.*

*Een deugddoend  
gebaar voor iedereen!*





## Assistentiewoningen Kalmburg

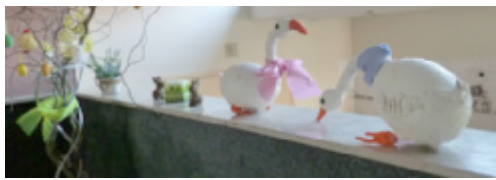
### PAASBINGO

De bloemen bloeien in de tuin,  
de knoppen staan op springen,  
de wilgen krijgen weer een kruin  
en alle merels zingen.

De bewoners van Kalmburg hebben weer zin in een  
samenkomst.

Al jaren beleven ze samen mooie momenten.

Ook voor deze paasbingo was er weer wat opkomst  
aan de mooi versierde tafel met lente accenten.



## Van dichtbij

*In deze rubriek krijgen bewoners, familieleden, medewerkers en vrijwilligers de kans om hun interesses met de lezer te delen. Vandaag is deze gelegenheid voor zuster Simonne van het woonzorghuis.*

### IN DE KIJKER:

#### Zuster Simonne

van ons woonzorghuis.



De zusters van St. Jozef te Brugge gingen op missies in Congo. Ook Zuster Simonne vertrok in 1958 met het vliegtuig naar Congo om er les te geven in het lager onderwijs. Ze gaf er les aan het eerste leerjaar. Zuster Simonne gaf er voornamelijk Franse les in de school die naast het internaat en de materniteit was gelegen. Op locatie was er dichtbij geen winkel te bespeuren waardoor ze genoodzaakt waren om voedingswaren en dergelijke met de auto te gaan halen in Luluaburg. Op het domein

droegen alle leerlingen grijze kledij die door de zusters waren gemaakt. Bij mooi weer gingen de leerlingen baden in de vijver en lieten hun kleren op de terugweg in hun nek drogen. De materniteit, het internaat en de keuken werden alsook geleid door de zusters. Op internaat sliepen alle leerlingen in één grote slaapzaal. Zuster Simonne vertelde vooral over één leerling die haar hart had gestolen, hij luisterde naar de naam "Jefke". Terug in eigen land zette ze haar werk verder in het Immaculata-Instituut in De Panne. Later genoot ze ook van haar reizen zoals naar Assisi.

*Wil je ook je interesses met ons delen? Geef een seintje aan de dames van de animatie. We komen met plezier bij je langs!*

## Assistentiewoningen Zeegalm

### HOE IS'T?

De bewoners van assistentiewoning Zeegalm hebben zo hun ontmoetingsplekken. Eén van deze plekken is het zitbankje vooraan. Meestal hebben we daar het langst van al de zon. Soms zitten we hier een paar minuutjes, op andere dagen zitten we hier heel de namiddag te keuvelen. Als we mensen zien passeren, is het altijd leuk een babbeltje te kunnen slaan. Wie zin heeft in een babbel, komt naar buiten en komt erbij zitten.



## Denksport

### Zomers reizen

Y	Q	P	P	W	P	U	E	O	W	A	X	Q	O	V	L	I	K
H	P	Y	S	T	O	M	L	O	C	O	M	O	T	I	E	F	
K	M	A	U	V	V	N	L	T	V	K	B	E	I	D	N	Q	R
A	A	D	S	S	H	S	T	W	I	H	O	B	H	R	C	X	M
A	C	I	F	S	L	E	Y	U	G	F	T	S	C	A	O	G	P
R	H	D	N	S	A	A	W	N	J	V	G	T	K	A	N	O	B
T	I	T	H	P	M	G	A	I	P	C	F	A	A	I	D	E	O
J	N	O	R	O	P	D	I	P	T	A	Q	T	M	S	U	D	E
E	I	T	P	O	D	C	M	E	R	B	M	I	T	C	C	E	M
S	S	X	E	R	F	U	O	I	R	I	L	O	I	H	T	R	E
K	T	H	R	W	P	V	M	U	A	S	J	N	C	I	E	E	L
N	T	V	R	E	T	B	B	R	P	Q	T	T	V	J	U	N	T
I	T	N	O	G	B	J	O	Q	L	E	E	R	U	F	R	W	R
P	X	S	N	R	E	I	Z	E	N	X	G	N	E	I	T	A	E
P	I	E	I	N	D	S	T	A	T	I	O	N	E	I	G	G	I
E	E	H	D	W	A	R	S	L	I	G	G	E	R	T	N	O	N
R	M	W	Y	I	N	T	E	R	C	I	T	Y	Q	S	U	N	B
J	M	C	G	L	U	X	T	K	K	O	P	P	E	L	I	N	G

- BOEMELTREIN
- DRAAISCHIJF
- GOEDERENWAGON
- KOPPELING
- PERRON
- SPOORWEG
- CONDUCTEUR
- DWARSLIGGER
- MACHINIST
- REIZEN
- STATION
- COUPE
- EINDSTATION
- KAARTJESKNIPPER
- PASSAGIERSTREIN
- SLAAPRIJTUIG
- STOOMLOCOMOTIEF





## Qader's blog

### VERKEERSBEGELEIDER BIJ ZOMERSE WANDELINGEN

Hoi allemaal,

Ondertussen ga ik al weer mee met de wekelijkse wandelingen. Samen met mijn collega's uit het animatieteam help ik het verkeer te regelen. Stilaan word ik volwassen. Ik word wat rustiger en voel me absoluut op men gemak. Ik ben graag gezien en steeds welkom op alle activiteiten. Zo doe ik al eens mee met de zitgym, crea-activiteiten, voorstellingen,.... Spijtig genoeg ben ik niet uitgenodigd op culinaire activiteiten, daar ik nog niet kan verstaan aan de lekkere hapjes.



### POOT IN DE HAND

*Via deze rubriek laten we een dierenvriend een herinnering van vroeger met u delen.*



Barof, dat was de naam van de Duitse Schaper die mevrouw Renée Florée gezelschap hield.

Hij was een goede waakhond, maar zeer lief voor zijn baasjes. Barof mocht steeds binnen, at graag keukenrestjes en ging vaak mee op uitstap met de wagen. Hij reisde graag mee met andere familieleden. Zo namen haar tantes hem ook wel eens graag mee. Op deze manier verkende Barof vele oorden! Bedankt Renée om jouw verhaal met ons te delen.

## Thuisverplegingsdienst

**Wij hebben een klein team wat ervoor zorgt dat we onze cliënten een persoonlijke aanpak kunnen aanbieden.**



U kan ons steeds contacteren via onze coördinator de heer Birgen Paepe.

☎ 0475/54 86 94

✉ thuisverpleging@sint-bernardus.be

Wij verstrekken alle verpleegkundige zorgen aan huis in de regio De Panne – Adinkerke – (Sint- Idesbald) Koksijde.

# Agenda

## JULI

[Donderdag 4 juli](#)

**Ijsnamiddag**  
14u00 in alle dagzalen



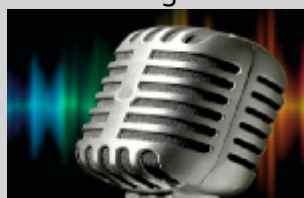
[Vrijdag 5 juli](#)

**Kinderdansgroep**  
15u00 in de tuin/ cafetaria



[Donderdag 11 juli](#)

**Bernardus zingt**  
14u30 in dagzaal Zeebries



[Donderdag 25 juli](#)

**Verjaardagsfeest**  
14u30 in dagzaal Zeebries

*De jarigen van de maand juli worden in de bloemetjes gezet!*

## AUGUSTUS

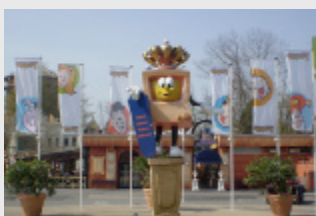
[Donderdag 8 augustus](#)

**Ijsnamiddag**  
14u00 in alle dagzalen



[Dinsdag 13 augustus](#)

**2e wandeling Plopsa**  
13u15 vertrek



[Vrijdag 23 augustus](#)

**Voorstelling Sissi**  
14u30 in dagzaal Zeezicht



[Donderdag 29 augustus](#)

**Verjaardagsfeest**  
14u30 in dagzaal Zeebries

*De jarigen van de maand augustus worden in de bloemetjes gezet!*

## SEPTEMBER

[Zaterdag 7 september](#)

**Garnaalfestijn**  
14u00 in de tuin



[Donderdag 19 september](#)

**Mossel festijn**



[Vrijdag 20 september](#)

**Voorstelling Jacques Brel**  
14u30 in dagzaal Zeezicht



[Donderdag 26 september](#)

**Verjaardagsfeest**  
14u30 in dagzaal Zeebries

*De jarigen van de maand september worden in de bloemetjes gezet!*

## VOOR DE BOEKENVERSLINDERS...

Beste bewoner, bent u een boekenverslinder?  
Neem dan contact met de dienst epa (animatie).  
Wij halen voor u de boeken die u wenst.  
Voor mensen met een wat verminderd zicht, zijn er boeken gedrukt  
in grote letters.



## De familiehoek

### TIP

Het is weekend en je wil er met je familielid op uit ...  
Misschien zijn deze tips dan iets voor jullie?

## 32e Artiestendag

**WAAR**  
Markt - Kasteelstraat

**WANNEER**  
Zondag 4 augustus 2019.  
10u00 - 18u00

### ZOEKERTJE

We zijn nog steeds op zoek naar een vrijwilliger om ons team te versterken tijdens de werking van onze cafetaria. Ook mensen die bereid zijn om hulp te bieden tijdens de maaltijdbegeleidingen zijn van harte welkom!

### ZIN IN VRIJWILLIGERSWERK?

U kunt hiervoor steeds contact opnemen met mevrouw Isabelle Delacauw en mevrouw Vera Vercruysse van de dienst epa.



EEN CONCERT VAN

# THE BROXBOURNE SCHOOL JAZZ BAND



Zondag 7 Juli • 17.00u •  
Onze-Lieve-Vrouwekerk, De Panne

**GRATIS TOEGANG**

**rayburntours**



## HERFSTFEEST

The Vanco Brothers brengen voor ons de betere klassiekers,  
de blues,

roknummers, een streepje folkmuziek, bekende popsongs,  
Nederlandstalige meezingers enz...

5 euro

Overschrijven voor 25 oktober 2019

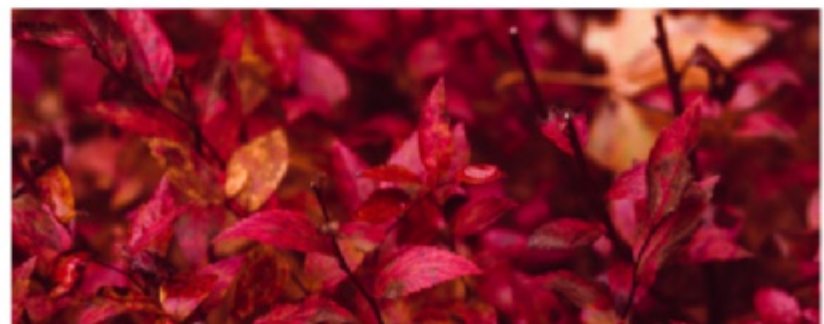
Met vermelding "filmvoorstelling en uw naam"

Op rekening BE81 9731 4814 7124 van Samana De Panne

\*Welkomstwoord door Christine

\*Muzikale ondersteuning door The Vanco Brothers

\*Koffiedegustatie met taart



## Humorhoekje

### WISKUNDIGE ROMANTIEK

- Slimme man + slimme vrouw = romance
- Slimme man + domme vrouw = affaire
- Domme man + slimme vrouw = huwelijk
- Domme man + domme vrouw = ongewenste zwangerschap

Te weinig personeel in de rusthuizen



### WAT IS STRESS?

Je pikt onderweg een liftster op, een beeldmooi meisje. Plotseling valt ze flauw in jouw auto en je brengt haar in allerijl naar het ziekenhuis. Daar word je gestrest van...

Maar in het ziekenhuis, daar hoor je dat ze zwanger is, en ze feliciteren je dat je vader gaat worden... Jij zegt dat je niet de vader bent, maar het meisje zegt van wel. Dit begint erg stressvol te worden...

Dus dan... eis je een DNA-onderzoek om te bewijzen dat je de vader niet bent. Nadat de test gedaan is krijg je van de arts te horen dat je onvruchtbaar bent, en dat waarschijnlijk al vanaf je geboorte. Je bent wel heel erg gestrest, maar enorm opgelucht.

Onderweg terug naar huis... denk je heel even na over je 3 kinderen thuis... Dát is pas stress!





## Verjaardagen

### Bewoners woonzorghuis

#### JULI

ROGER VILAIN	02/07
WILLIAM DEVOS	04/07
MARIE JOSE TIELEMANS	06/07
MADELEINE DEQUEKER	07/07
MADELEINE CHRISTIAEN	09/07
SOLANGE SCHOTTEY	10/07
YVONNE ALDERWEIRELD	14/07
DENISE KOCKEMPOO	15/07
MARIE JEANNE WITHOUCK	19/07
GODELIEVE VANDEN BULCKE	25/07

#### AUGUSTUS

MARCELLA HERREWYN	03/08
JEAN BAPTISTE VAN BOCKSTAELE	04/08
LUCIE REYNAERT	13/08
OSCAR VANHOVE	14/08

#### SEPTEMBER

QUENTIN BOSSANT	05/09
LUC MAESEN	06/09
GODELIEVE DEMEULEMEESTER	07/09
MARIA VANRENTERGHEM	15/09
MARIE THERESE ESTIEVENART	16/09
LOUISE STEENPUT	18/09
CHRISTIAEN CATTART	20/09
JOZEF NEYRINCK	20/09
MARTHE VAN DOREN	21/09
RICHARD BOEVE	24/09

### Bewoners assistentie woningen

#### JULI

FRANS VANHOVE	09/07
RICHARD DESMICHT	10/07
ANDRE LEUNE	24/07
BERTHA VILAIN	26/07

#### AUGUSTUS

MARIA BRAEM	08/08
DENISE BRYSSSE	08/08
JANNY JEUNEHOMME	17/08
LUCIENNE LAPLASSE	18/08

#### SEPTEMBER

RITA VANMOORTEL	11/09
MARGUERITTE MAHIEU	26/09

### Medewerkers

#### JULI

EVITA BERTELS	05/07
BRIGITTE DENORME	14/07
MARINA PLADYS	19/07
KANE LOUAGIE	20/07
ALINE DELIE	20/07
TAMARA LEFRANC	29/07

#### AUGUSTUS

KATRIEN MEIRE	01/08
BIRGEN PAEPE	12/08
SEGOLEN GUILLOIS	12/08
JAN DEPREZ	13/08
SABRINA DHONDT	16/08
GERDA BROUCKAERT	17/08
EVELIEN ROELENS	23/08
ISABELLE DELACAUW	24/08
MELANY BARTHOLOMEUS	27/08
KATHLEEN D'AUBIOUL	30/08
VANESSA DEGRAVE	31/08

#### SEPTEMBER

NELE DUBRON	02/09
TATIANA CASULA	04/09
SOFIE HILLEBRANDT	09/09
GEERT DECORTE	09/09
ISABELLE BORREY	22/09
MARLEEN INGELBEEN	23/09
GUDRUN NOLLET	24/09
PASCALE SCHYNS	24/09
VALERIE ROOSE	27/09
TANJA DEBURCHGRAEVE	28/09
ELS DANNEELS	29/09
EVELIEN TAHON	30/09

### Vrijwilligers

#### JULI

CARINE VANDEKERKHOVE	11/07
ELENA BIRCA	12/07
MANUELLA GODERIS	13/07
ANDREA CROMBEZ	19/07
JAAK PERNEEL	29/07
ROOS DECOUTERE	31/07

#### AUGUSTUS

JOSETTE TIMMERMAN	01/08
CHANTAL DEVOLDER	02/08
BERLINDA BENNOOT	04/08
MARLEEN DETAELLENAERE	13/08
ANITA LAGAST	16/08
ALEX D' ERBEE	17/08
MARIE - PAULE VAN ROMPAEY	18/08
WILFRIED ALLEWAERT	18/08
DENISE LEGEIN	31/08

#### SEPTEMBER

PAUL MAHIEU	04/09
RONNY DUMON	09/09
JAN CLAES	17/09
JEAN PAUL BLOMME	18/09

## Pastoraal

### HET ZOUTPAD



Dan wordt je dakloos... Je kinderen zijn al uit huis al hebben ze het niet breed. Ze gaan en zoeken hun pad. Hun levenspad dat niet geplaveid is maar gelegd moet worden van dag tot dag. Vaak waar nog geen pad is. Een pad over een strand waar de zee de voetstappen uitwist alsof ze er nooit waren. Dan wordt jij dakloos. Je verliest, vrienden en rechtsgedingen. Je verliest huis en haard. Je bankrekening schuurt langs de nullijn. Je man wordt bedreigd door een hersenaandoening. Van herstel is geen sprake. Je wordt samen het huis uitgezet. Je komt op straat. Je wordt dakloos. Je wordt zwerver. Je hoort hoe men naar zwervers en daklozen kijkt. Van de inboedelverkoop koop je het broodnodige om te gaan lopen, om wild te kunnen overnachten, campings zijn te duur. Je gaat lopen langs de zee. Je kiest voor een natuurpad langs de zee, langs de kliffen. Over paden die nauwelijks te gaan zijn. Je hebt geen volbusjes. Overnachten is elke dag zien te overleven. Dorst en honger trekken mee. Je merkt wat gastvrijheid onverwacht betekent. Je wordt één met de natuur, de vogels, de meeuwen. Van zwervers houden we niet, maar als je een ouder

koppel bent en men ziet je tocht als een avontuur dan ontvang je bewondering. Soms lijkt beter niet te vertellen waarom je aan deze tocht tot aan het einde van de wereld (engelland) bent begonnen. Het is geen moderne pelgrimstocht want die heeft zoveel ingebouwde veiligheden en zekerheden. Het is eerder als de vergeten pelgrimstochtbeschrijving van de Enschedese leraar Hans Annink die na een auto-ongeval onvoorbereid en slecht toegerust naar Santiago ging – toen nog niemand dat deed -en ongeschoren als hij werd van boerenerven werd verjaagd. Het gaat om een tocht van goede mensen die het kwaad treft. Als je zo gaat lopen, wandelen kom je dan nog thuis en waar is dat thuis dan en bij wie is dat thuis? Zijn er misschien mystici onder de dakloze zwervers die we liever voorbijlopen? Zijn ze spirituelere en geloviger (vertrouwvoller) dan menig kerkganger en toerist die hen passeert als ze voor de kerkingang zitten in de hoop....

Op de heen en terugreis van De Panne naar Rotterdam las ik Het zoutpad over dat echtpaar dat niet oud in kalenderleeftijd alles kwijt raakt en zoekt naar een nieuw begin. Het was één van de meest hoopvolle boeken die ik de laatste tijd las. Het gaat zoals in de Tao die niets nieuws vertelt maar de weg zoekt van thuiskomen. "wie niet terug hoeft is vrij, "las ik in dit boek. In mijn dagboek op de terugreis schreef ik:

"Ik ga niet terug maar naar huis, altijd weer naar huis tot ik gezouten thuis zal komen."

Marinus van den Berg las Het zoutpad van Raynor Winn.

---

## VOORBIJE ACTIVITEITEN

### VASTENACTIES

De opbrengst van de wijnactie, koffiestop en solidariteitsmaal bedraagt dit jaar 634.48 €. en is tvv Burkina Faso, een project van de Zusters Bernardinnen. Enkele sfeerbeelden van de wafelenbak. Dank aan de vrijwilligers die met veel liefde en plezier de wafeltjes hebben gebakken. Dank aan allen voor de steun.





## Pastoraal

### KRUISWEG

Stilvallen bij de kruisweg helpt je je eigen leed te verbinden met dat van anderen. Verbinden in de betekenis van leven in verbondenheid met anderen, ...

Dit jaar hebben we 3 donderdagnamiddagen de kruisweg doorlopen aan de hand van een voorstelling op het scherm.

**Palmzondagviering** heeft voor ons WZC een dubbele betekenis. Het hoogste punt van de ruwbouw is bereikt en we maken van de gelegenheid gebruik om de meiboom in te wijden.

Palmzondag is de laatste zondag van de vastenperiode. Op deze dag wordt herdacht dat Jezus een paar dagen voor zijn dood, door de bevolking van Jeruzalem wordt binnengehaald als hun nieuwe koning.



#### Meiboom

Het is een symbool waarvan men hoopt dat de nieuwbouw net zo groot, sterk en stabiel mag worden als een boom. Het is een teken van meeleven, een felicitatie van familie, vrienden of burens met de nieuwbouw.

### MEIMAAND= MARIAMAAND

en zoals ieder jaar gaan we op Meibedevaart met de bus en wandelen we naar de Crypte

#### Meibedevaart naar St Godelieve Abdij te Gistel

Dit jaar waren de weergoden ons goed gezind en konden we genieten van de busrit naar de Sint Godelieve Abdij te Gistel. Onderweg op de bus werd het verhaal van Sint-Godelieve verteld en tegen dat we in Gistel aankwamen waren we al helemaal mee in het verhaal en klaar om naar de misviering te gaan.

De misviering werd gebracht door een priester van de Abdijhoeve en werd opgeluisterd door Jan (zang) en Marleen (accordeon) met Marialiederen.

Daarna konden we genieten van een lekker kopje koffie met een groot stuk taart die door velen geapprecieerd werd.

De terugrit ging via de Vlaamse wegen en kerken, en dit was genieten van de info en alle veranderingen en nieuwe dingen die we op weg naar het WZC tegen kwamen.



#### Wandeling Crypte

Gelukkig viel het weer mee en konden we met een grote groep bewoners en vrijwilligers wandelen naar de Crypte (OLV Kerk) in De Panne.

In de Crypte was er een gebedsviering die muzikaal ondersteund werd door Jan Devos en organist Jean-pierre Hautekiet.

## Pastoraal

### ONZE CHRISTELIJKE DEELNEMING AAN DE BEPROEFDE FAMILIES

**Mevrouw Francine Dereygher**

° geboren op 24 september 1937 in Houtem  
+ overleden op 22 maart 2019  
Echtgenote van de heer Maurice Vandewoude

**Mevrouw Rosa Vanhercke**

° geboren op 21 mei 1945 in Koekelare  
+ overleden op 1 mei 2019

**Mevrouw Gilberte Stevens**

° geboren op 1 augustus 1928 in De Panne  
+ overleden op 7 mei 2019  
Weduwe van de heer Roland Coolsaet

**Mevrouw Lucienne Reybrouck**

° geboren op 25 oktober 1930 in Nieuwpoort  
+ overleden op 26 mei 2019  
Weduwe van de heer Camiel Coopman

**Mevrouw Denise Devey**

° geboren op 4 september 1929 in De Panne  
+ overleden op 4 juni 2019  
Weduwe van de heer Roger Ticket

**De heer Guy Opsomer**

° geboren op 24 juli 1941 in De Panne  
+ overleden op 8 juni 2019

**Mevrouw Suzanna Verhaeghe**

° geboren op 13 december 1924 in Veurne  
+ overleden op 12 juni 2019  
Weduwe van de heer Jan Seru

## AGENDA

**14 augustus: 15u30 mis Onze-Lieve-Vrouw-  
Hemelvaart in dagzaal Zeezicht.**

Maria-Tenhemelopneming, Maria Hemelvaart of Onze-Lieve-Vrouw Hemelvaart valt op 15 augustus is de katholieke feestdag waarop de opneming van Maria in de hemel "met lichaam en ziel" wordt herdacht en gevierd.

**20 augustus Sint Bernardusfeest.**

Dit jaar vieren we Sint-Bernardus op woensdag 21 augustus. Om 10 uur is er een gebedsdienst op Zeezicht. 's middag is er een feestmaaltijd voorzien en in de namiddag vieren we verder om 14u30 in de cafetaria met een accordeonoptreden door Marleen.

### Wekelijkse gespreksgroepjes per afdeling.

Doelstelling: sociaal contact, elkaar beter leren kennen, bewoners de gelegenheid bieden stil te staan bij hun levensverhaal, gevoelens delen waardoor er wederzijdse betrokkenheid ontstaat en de bewoners zich beter thuis voelen in het WZC. Tijdens deze gesprekken komen de bewoners vaak verrassend en sprankelend uit de hoek met een schat aan verhalen, ervaringen, gedachten en emoties en vooral levenswijsheid. Er wordt gewerkt rond de thema's: liefde, geloof, vriendschap, herinneringen, dood, levenswijsheid. Soms gebeurt dit in spelvorm, zo hebben we tijdens de meimaand veel herinneringen opgehaald aan de hand van een spelbord met allerlei vragen rond Maria. Velen zijn al naar Lourdes geweest en daar valt ook heel wat over te vertellen. Dit was een heel dankbaar onderwerp, waar velen iets over konden vertellen ongeacht hun geloofsleven op dit moment. Er wordt op alle afdelingen met hetzelfde onderwerp gewerkt maar het verloop van de gesprekken kan heel verschillend zijn. Soms halen we ook nog herinneringen op aan de hand van liedjes die we dan samen zingen onder begeleiding van accordeonmuziek.



## Op bezoek bij

### OP BEZOEK BIJ DANIEL DECORTE, LEVENSGENIETER.

Daniël woont op de tweede verdieping. Wanneer ik uit de lift stap, komt hij me uitbundig verwelkomen. Hij zal al mijn vragen heel spontaan beantwoorden. Recht uit het hart. Behalve op de allerlaatste vraag. Daar duurde het even voor er een antwoord kwam.

Daniël werd op 28 oktober 1929 in het rustige Houtem geboren. Negen maanden later verlieten zijn ouders het landelijke dorpje. Adinkerke zou heel wat jaren zijn thuisfront zijn. Zijn papa was metser. Zijn mama kookte in restaurant 'Au filet de sol' in De Panne. Hij liep school in De Panne en Adinkerke. Na de tweede wereldoorlog leerde hij het beroep van bakker. Tijdens de zomermaanden werkte hij bij bakker Vanlaere in de Veurnestaat. In de koudere maanden moest hij naar Ukkel en Schaarbeek. Ook Daniël werd opgeroepen om zijn militaire dienst te vervullen. In de kazerne van Turnhout kwam hij in de keuken terecht. Hij volgde een opleiding voor kok in Tervuren. En van het ene kwam het andere. Daniël werd beroepsmilitair in Lombardsijde. Hij was medeverantwoordelijke voor het vullen van de hongerige magen van de soldaten.



In 1968, na twintig jaar dienst, moest hij naar Duitsland verhuizen. 600 km weg van zijn vrouw en de kinderen Dirk en Brigitte. In 1973 kwam er een einde aan dit verhaal. Daniël vroeg zijn pensioen aan en kwam terug naar De Panne.

Maar er moest natuurlijk brood op tafel komen. Daniël ging aan de slag in de metaalfabriek Arcelor Metal in Duinkerke. Daar werden onderdelen voor treinen gemaakt. Zware arbeid was het. De hitte die uit de oven kwam, bedroeg soms 900 graden. In 1986 koos hij ervoor om het rustiger te doen.

Maar ja ... wat is rustig?

**" Ik sta elke dag om zes uur op. Ik heb niet veel slaap nodig. Na mijn ontbijt ga ik naar de krantenwinkel om ' Het Nieuwsblad'. Ik verveel me nooit want ik doe al mijn boodschappen zelf, maak zelf mijn eten klaar. Ik poets, was en strijk .**

**En 's namiddags ga ik graag kaarten. Ik was reeds tweemaal kampioen. Eénmaal bij OKRA en éénmaal bij VLAS. En biljarten doe ik ook graag. Ik ben graag bij de mensen. 's Avonds moet ik soms nog eens de krant lezen. Ik kijk teevee. Ik ben graag op de hoogte van de actualiteit. Ook van de sport."**

"Heb je vroeger veel aan sport gedaan?"

**"Ja. Ik kon goed lange afstanden lopen. In het leger heb ik eens meegelopen in een loopwedstrijd van zeven kilometer. Er waren meer dan drieduizend deelnemers. Ik eindigde op de negenhonderdste plaats. Niet slecht hé!"**

**"Ik heb nog in het voetbal gespeeld bij Adinkerke. Pingpongen deed ik ook graag. Ik heb zelf nog aan judo gedaan. "**

Zo te zien was en is Daniël lekker actief bezig.

Daniël zou graag op die manier honderd jaar worden.

Wanneer ik hem vraag naar een grote droom, dan wordt het opvallend lang stil. Daniël tuurt even door het raam.

**" Op reis gaan, zal ik wellicht niet meer kunnen. Mijn knie wil niet steeds mee. Maar ik zou toch nog eens in een vliegtuig willen zitten. Ik vloog ooit wel mee met een helikopter. Maar dat is toch hetzelfde niet. Of ... eens een grote voetbalmatch meemaken in Engeland of Duitsland. Daar staan bij al die zingende supporters die dan zwaaien met hun vlaggen ... Dat moet machtig zijn".**

Bij het verlaten van zijn leefkamer toont hij de foto van zijn overleden vrouw. En vertelt hij me over zijn kinderen en kleinkinderen die het goddank allemaal goedstellen. Daar is hij nog elke dag dankbaar voor.

Zo heeft iedereen zijn eigen verhaal. Waar hebben wij dit nog gelezen?

## Bouwen aan de toekomst

**In deze rubriek proberen we u de huidige stand van zaken verder toe te lichten.**



- \* Het gebouw is bijna wind- en waterdicht, dit betekent concreet dat het dak waterdicht is en dat alle ramen geplaatst zijn. Het hoogste punt werd half april bereikt, het moment om de meiboom op het dak te plaatsen. De meiboom is een zeer oude traditie die teruggaat tot in de Middeleeuwen. Deze roept voorspoed en geluk af over de nieuwe thuis, de meiboom staat daarbij symbool voor stevigheid en duurzaamheid.



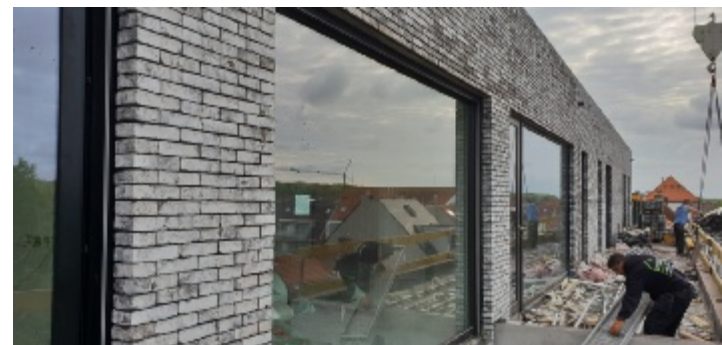
- \* De gevel bekommt, dankzij het metselwerk, bijna haar definitief aanzicht. Het metselwerk is een lichtgrijze baksteen met zwart voegsel die niet volledig opgevoegd wordt.



- \* De houtconstructie, met onderliggende isolatie, is op de achtergevel volledig gemonteerd. Hierop werden vanaf 6 mei de grijs-witte gevelpanelen op bevestigd.



- \* Op de gevel kant Koninklijke Baan is men gestart met het isoleren en bevestigen van de houtconstructie.



- \* De brasserie (gelijkvloers) werd ondertussen gebouwd. In de week van 12 mei ging de torenkraan weg waarna de ramen in de brasserie werden geplaatst.



- \* Aan de binnenzijde van het gebouw zijn de aannemers elektriciteit en sanitair volop bezig met het plaatsen van alle leidingen.





## Bouwen aan de toekomst

\* De pleisteraar is gestart met het bepleisteren van de 2de & 4de verdieping, de vloerder is gestart met de chape op de 4de verdieping.

\* Een verdere strikte opvolging van de planning en coördinatie van alle aannemers is nu van cruciaal belang.

\* Er werd momenteel een "modelkamer" gebouwd. Deze kamer is uitgevoerd zoals op de plannen getekend. Op deze wijze controleren we dat er zich in het ontwerp geen fouten bevinden. Mogelijke correcties-verbeteringen kunnen nu nog aangebracht worden vooraleer alle andere kamers verder worden afgewerkt.

\* De voorbije maanden hebben de bewoners en medewerkers op wooneenheid Zeezicht diverse stoelen, zetels en relaxen uitgetest. Op basis van die testen werd het bestek verder uitgeschreven voor de publicatie van de openbare aanbesteding.

\* Project zonnepanelen  
De voorbije weken werden er op de daken van GAW Kalmburg en het woonzorghuis zonnepanelen gelegd. Er worden er nog bijkomende zonnepanelen geplaatst op het dak van GAW Zeegalm waarna men start met het aankoppelen op het net. Op deze wijze wensen we een aanzienlijk gedeelte van onze elektriciteit zelf op te wekken en aldus milieubewust met onze elektriciteit om te gaan.



Indien u nog bijkomende informatie wenst of vragen hebt omtrent ons bouwproject kunt u mij steeds contacteren.

Met hartelijke groeten,

F. Vanfleteren



Zingen en kleuren met de 2e klas van juf Ingrid Sint-Pietersschool Adinkerke - De Panne.



Sint Bernardus woonzorgcentrum zit drankjes te drinken bij Bezoekerscentrum Duinpanne. 21 mei om 15:00 · De Panne



Sint Bernardus woonzorgcentrum voelt zich gezegend. 14 mei om 13:40 · Wij vertrekken richting de Abdij Ten Putte in Gistel



Sint Bernardus woonzorgcentrum speelt darten bij Café t' Veld. 16 mei om 11:00 · Adinkerke



Sint Bernardus woonzorgcentrum voelt zich deskundig. Gepubliceerd door Jolein Levecque · 13 juni om 16:50 · Zelfgemaakte hartverwarmende quiche op het menu in dagzaal Zeebries



Sint Bernardus woonzorgcentrum zit drankjes te drinken bij Bezoekerscentrum Duinpanne. 21 mei om 15:00 · De Panne



Sint Bernardus woonzorgcentrum voelt zich feestelijk bij De Boare. 14 mei om 14:30 · Sommigen van ons zijn op meibedevaart naar Gistel, maar wij gaan liever naar het feestje van Trefpunt Okra De Panne!



Sint Bernardus woonzorgcentrum voelt zich enthousiast bij De Boare. 26 april · De Panne

Vlaamse actieve senioren West-Vlaanderen - De Panne. Bedankt voor de fijne voordracht "de schoolmeester van vroeger en nu"

