



de gazette 2019/4

St Bernardus woonzorgcentrum

bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Jaargang 36, Nummer 4, oktober november december

Driemaandelijks tijdschrift - Afgigtekantoor 2099 Antwerpen
Vu: Frank Vanfleteren, Koninklijke Baan 18, 8660 De Panne

C-LODGE DE PANNE ... THE PLACE TO BE! EN JA HOOR, WIJ WAREN ER OOK!

Met enkele durvers trokken we naar de Zeedijk richting het Canadezenplein, daar bevond zich immers een wel heel speciale attractie.

Bij het zien van het enorme reuzenrad hadden er enkelen toch enige twijfels, maar iedereen trok zijn stoute schoenen aan en stapte in de gondel.

We zagen De Panne Anders.

Door het prachtige weer konden we Frankrijk en het binnenland zien; een fantastisch zicht.
Een avontuur om nooit meer te vergeten.



Plopsafun
pagina 7



Meerdaagse reis ...
pagina 10



Bouwen aan de toekomst
pagina 22



Pannenkoekenverkoop
pagina 24



Welkom

DE HERFST INSPIREERT EN BEZINT

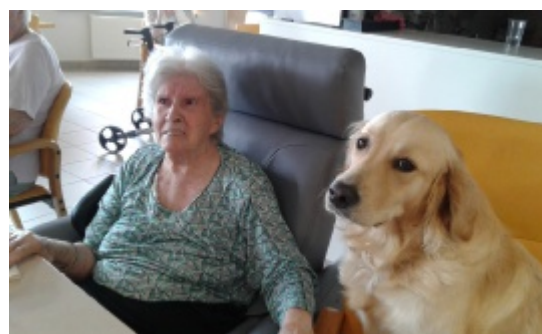
De prachtige zomer ruimt plaats voor een kleurrijke herfst. De bomen gaan in de herfst wat dieper in hun wortels wonen. Ze rukken aan hun standplaats in het bos. Net geliefden die willen loskomen van elkaar. De bladeren worden geel, rood en bruin en het gras terug groen.

De stille dagen komen eraan. We nemen de tijd om even stil te staan, te overdenken, te bezinnen, af te sluiten of opnieuw te beginnen. We denken tijdens onze herdenkingsviering alle bewoners die ons tijdens het jaar hebben verlaten. Onze hoop op leven na de dood dooft niet. De herinneringen voor onze geliefde overledenen houden de verbondenheid levend. In de herfst denken we niet alleen aan stilstaan, maar ook aan gezellige warmte en sfeer binnenshuis. Onze keukentjes op de verschillende wooneenheden hebben een metamorfose achter de rug waardoor we daar in de toekomst nog meer willen op inzetten. Al onze andere veranderingen die op til zijn kunnen jullie met een tas warme koffie gezellig nalezen in de rubriek 'bouwen aan de toekomst' of via de bouwbrief op onze website.

Dit najaar is er ook opnieuw aandacht voor de griepvaccinaties. Het vaccin beschermt pas goed na twee weken en is goed voor één winterperiode. Rond dit thema hebben we dan ook een leuk kruiswoordraadsel in ons gazetje geplaatst.

Graag willen we ook de heer Marcel Gaufriez in de kijker plaatsen. Hij fietste in de kiné namelijk 7 km. Wat een uitzonderlijke goede prestatie is. Gefeliciteerd Marcel!

Veel plezier met het oplossen van het kruiswoordraadsel en het lezen van deze nieuwe editie!



Colofon

Redactie

Jolein Levecque
Isabelle Delacauw
Frank Vanfleteren

Teksten

Guido Calcoen
Dienst EPA
E.H. Domiek Vercruysse
Isabelle Borrey
Eline Nieuwlaet
Sabrina Dhondt
Onze vrijwilligers
Claudine en Regine Vanhoutte
Georges Cassiers



St Bernardus
woonzorgcentrum

Welkom@woonzorgcentrum

**welkom aan
Zuster Simonne**

Zuster Simonne is sedert 13 juni de nieuwe bewoonster van kamer 118. Zij is in 1958 naar Congo vertrokken om les te geven in het lager onderwijs. Later in België gaf ze les aan het Marktschooltje van het Immaculata-instituut in De Panne. Zuster Simonne maakt deel uit van de "Zusters van de Heilige Gehoorzaamheid". Ook gaat ze nog graag op stap om een bezoekje te brengen aan bewoners van De Panne.



**welkom aan de heer
Fernand Guisen**

Op 17 juni laatstleden hebben we de heer Guisen verwelkomd in kamer 22/23, dit samen met zijn partner Estievenart Marie-Therese. De Heer Guisen heeft 45 jaar in het bankwezen gewerkt. Het kantoor bevond zich in Brussel. Financiering van auto's was zijn specialiteit. Zijn interesses gaan nu vooral naar sportprogramma's en in het bijzonder naar voetbal. Dit temeer omdat hij tijdens zijn jeugd jaren zelf voetbal gespeeld heeft.



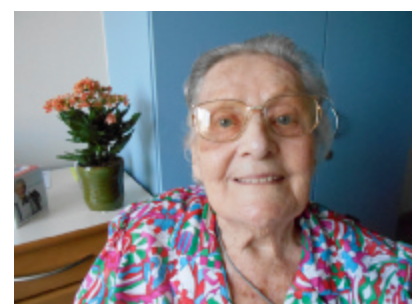
**welkom aan mevrouw
Marie-Thérèse Estievenart**

Mevrouw Estievenart is geboren en opgegroeid in Afrika. Op haar dertigste is ze verhuisd naar Brussel. Ze heeft 1 dochter en een kleinzoon. Zij en de heer Guisen hebben elkaar ontmoet in Brussel en zijn al 20 jaar gelukkig samen. Mevrouw Estievenart is verzot op kruiswoordraadsels en leest graag de krant.



**welkom aan mevrouw
Joanna Sluys**

Mevrouw Sluys bewoont kamer 127 van het woonzorghuis. Zij woont hier sinds 25 juli. Ze heeft 1 dochter. Mevrouw Sluys is afkomstig van Brugge waar ze in een naai-en stoffenzaak werkte in de Steenstraat. Samen met haar echtgenoot kon ze genieten van een terrasje doen op "t Zand". Later verhuisde mevrouw Sluys naar een assistentiewoning.



**welkom aan mevrouw
Maria Vanzeebrouck**

Op kamer 215 verblijft mevrouw Vanzeebrouck. Wij verwelkomden haar op 1 augustus. Zij heeft 4 kinderen en woonde in de Maskenslaan. Mevrouw Vanzeebrouck genoot vroeger van haar wandelingen en wekelijks bezoekje aan de markt. Ze heeft een zwak voor dieren en in het bijzonder voor honden. Ze houdt tevens van zang, met een voorkeur voor de Nederlandstalige en Franstalige schlagers.



**welkom aan mevrouw
Denise Gacoms**

Mevrouw Gacoms verblijft op wooneenheid "Zeebries" in kamer 111. Zij heeft drie kinderen. Ze houdt van een babbel en is graag onder de mensen. Poetsen was voor haar een "hobby". Ze geniet ook van een terrasje en tea-roombezoekje. Mevrouw Gacoms woonde vroeger in de Moeresteenweg in Adinkerke. Ze woont hier sedert 13 augustus.



**welkom aan mevrouw
Alice Schottey**

Op woonéénheid "Duinroos" verblijft mevrouw Schottey op kamer 209. Zij is op 27 augustus bij ons toegekomen. Zijervoegt haar 2 zussen die hier reeds verblijven. Mevrouw heeft 5 kinderen. Vroeger baatte mevrouw samen met haar man een winkel uit in Izenberge. Zij is graag onder de mensen. Vroeger deed mevrouw Schottey regelmatig daguitstapjes en breide ze graag.



**welkom aan mevrouw
Anita Demuysere**

Op 22 juli hebben we mevrouw Demuysere verwelkomd in de residentie Zeegalm. Zij woont in woning 4B. Mevrouw Demuysere is geboren en getogen in De Panne. Samen met haar echtgenoot heeft mevrouw Hotel Europe in de Meeuwenlaan uitgebaat. Mevrouw was een zeer goede kokkin, haar echtgenoot was verantwoordelijk voor de zaal. Samen hebben ze tevens in hun winkel "Demuysere" gewerkt. Ook met de opstart van hotel "Donny" hielp mevrouw nog mee. In haar vrije tijd ging ze graag op croisière met haar man. Zo hebben ze heel Europa doorkruist. Nu kan mevrouw nog genieten van een goed partijtje manillen of ramibridgen.



Ook alle personen bij ons in kortverblijf heten we van harte welkom!

Bewoners die later dan 16 september 2019 bij ons hun intrek hebben genomen, zullen verwelkomd worden in onze volgende editie.

Vorbije activiteiten

IJSJES IN ALLE SMAKEN



Voor de 2de maal trakteerden de vrijwilligers van de cafetaria met lekkere ijsjes van de "Kreem Karre".

Menige bewoners dachten terug aan vroeger toen ze ook op de "Kreem Karre" wachtten met hun kinderen.

(opmaak tekst door de vrijwilligers)

AUGUSTUS... TIJD VOOR DE KASTEELSTRAATFEESTEN

Met de hulp van enkele gezellige vrijwilligers trokken we begin augustus naar de Kasteelstraat. Het was daar een aangename drukte.

Onder begeleiding van ridders en jonkvrouwen deden we mee met de oude volksspelen.

We mochten best trots zijn op de resultaten die we behaalden.

Fijn ook om hier en daar wat oude bekenden tegen te komen en een praatje te slaan.

Als afsluiter dronken we nog "ne goeie" op de markt!

Volgend jaar keren we terug.



POUR EEN FLIRT AVEC TOI ...

"De klanken van een lied, laten je meevoeren in de tijd. Het horen van een lied is een herinnering aan iets of iemand."

Op dinsdag 10 september stond een namiddag vol ambiance op het programma.

In de Boare kwamen enkele bewoners samen om het herfstfeest van Samana te vieren.

Tijdens deze namiddag was er tijd voor een streepje folkmuziek en Vlaamse meezingers onder leiding van de The Vanco Brothers. Het duurde dan ook niet lang voor de eersten zich op de dansvloer waagden.

Met de geur van verse koffie en een heerlijk stuk taart werd de pauze aangekondigd. Na dit momentje van rust vonden de bewoners het tijd om de beentjes nog eens los te schudden.

Het werd een leuke namiddag om nog een tijdje te herinneren.



Vorbije activiteiten

DIERENDAG IN DE PANNE



Op maandag 5 augustus hadden de dieren het voor het zeggen. De zon matigde even zijn warmte zodat we in de namiddag een bezoek konden brengen aan het evenement 'beestig geestig' op de Esplanade.

Een ritje op een kameel zagen we niet zitten, maar we streelden wel de boerderijdieren.

We leerden bij over het nut van onze bijtjes en waren onder de indruk van een rekenende hond.

Een plastieken vis zwom in ons vaarwater om ons de afvalproblematiek in zee aan te kaarten.

We hebben er alleszins enorm van genoten.

En dat is nu wel eens een waarheid als een koe!



Bloemschikken met een zomers tintje!

Gezellig samenzijn, een leuke namiddag, creatief bezig zijn, bijkletsen, ... Er zijn zoveel positieve elementen bij het maken van een bloemstukje.

"Een bloem is teer en klein, de ene bloeit uitbundig, de andere geurt heel fijn."

Frisse kleuren! Een boeketje vrolijkheid, levend in de zonneschijn."



Voorbije activiteiten

B... BIJ BOER BART!

... Bij boer Bart is het:
Beestig plezant tussen alle boerderijdieren,
Bijzonder gezellig vertoeven in de aangename
tuin,
Bolletjes zelfgemaakte ijscrème zijn er heerlijk,
... Bij boer Bart voelen wij ons top!



PLOPSAFUN

Lopen door waterspuwende fontein
Spelende kinderen overal,
Slenteren tussen spectaculaire attracties,
Stralende ogen en spetterende lach,
Blozende sproetjes,
Sprankelend terrasje,
Wandelen door een sprookje.

Dat is voor ons genieten in Plopsaland.
Bedankt aan alle duwers voor jullie hulp!



Voorbije activiteiten

MEERDAAGSE REIS NAAR DE POLDERS VAN ZUIENKERKE

Dag 1

Op 10 september vertrokken we met 25 personen richting Blankenberge.

We bezochten daar Sea life en genoten van het prachtige weer.

Daar zagen we veel vissen, een rob en zeepaardjes.

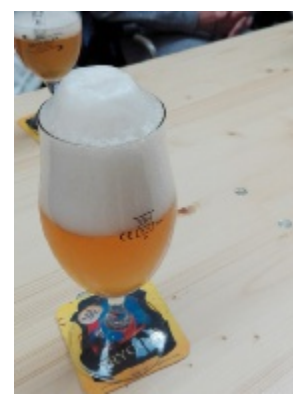
Daarna brachten we een bezoek aan de brouwerij Bryggja in Moerkerke. Na een deskundige uitleg over het ontstaan van de brouwerij, het maken van brouwsels met hop uit Poperinge en gerst donker gebrand voor donker bier en weinig gebrand voor bleek bier, kregen we de kans om een heerlijk bier te proeven met een prachtige kraag en dat was het plezantst.

Na deze zeer goed gevulde dag reden we naar de polders van Zuienkerke.

Daar ligt een prachtig natuurdomein met een pas geopend Hotel (2018) Domein Polderwind.

Het domein is voorzien van alle moderne faciliteiten, heeft een prachtige cirkelvormige architectuur, een mooi terras en grenst aan een waterplas met eromheen een wandelpad.

Diezelfde avond werden we getrakteerd op een heerlijke maaltijd met garnalen en zalm.



Dag 2

Als starter kregen we een uitgebreid ontbijtbuffet.

Jammer, het weer zat die dag niet mee. Het was een druiligere dag. In de voormiddag maakten we een wandeling rondom het meer.

We genoten van de waterhoentjes "dukertjes", zouden ze 's nachts op het water slapen?

Na het middagmaal verkozen enkelen om op uitstap te gaan naar Brugge onder begeleiding van een "gids", anderen gingen liever naar het shoppingcenter om de winkels te bekijken of naar de bowling.



Vorbije activiteiten

Een enkeling genoot van de rust en absolute gezelligheid binnen met een spelletje dammen.



De BBQ 's avonds was zeer lekker. Hesp, kip, rijst en patat in de "pele" en allerhande groenten.



Dag 3

Het was weer tijd om de koffers in te pakken . Maar we gingen nog niet onmiddellijk naar huis. Heel de groep trok nog richting Nederland ; Sluis.

Het weer was schitterend.

We genoten van "een bakje patat" en een lekkere snack. Daarna maakten we een mooie wandeling langs de walletjes van Sluis en kuierden we ook nog even door het centrum. We maakten het nog even gezellig op een terrasje eer we huiswaarts reden. Thuis in De Panne werden we opgewacht door het kookteam en alle helpende handen die ons hebben vergezeld op onze reis. We mochten onmiddellijk de benen onder tafel schuiven en smullen van lekkere croque monsieurs en een heerlijk stukje appeltaart. Met een warme tas koffie in de hand werd er gezellig bij gekletst tot de vermoeidheid als een deken over ons heen viel.

De reizigers werden onder de wol gestopt en zweefden richting dromenland.

Alle vrijwilligers van harte bedankt voor alle hulp, gezelligheid en sfeer.
(Een deel van dit verslag komt uit het reisdagboek van Claudine en Régine Van Houtte)



Assistentiewoningen Kalmburg

"DE SLEPERS" ZIJN VAKMENSEN

Lekker genieten is een feit aan onze Kust. Nergens anders is de schakel tussen zee en bord zo klein en zo puur.

Nergens anders kan je proeven van verse garnalen die bereid zijn met passie voor het product.

'De Slepers' zorgden ondanks het mindere weer voor sfeer en een vleug nostalgie in ons woonzorghuis. Ook enkele bewoners van de assistentiewoningen Kalmburg gingen maar al te graag in op de uitnodiging en genoten met volle teugen van deze Noordzeegarnalen en een goed glas Sint-Bernardus!



Van dichtbij

In deze rubriek krijgen bewoners, familieleden, medewerkers en vrijwilligers de kans om hun interesses of bepaalde thema's met de lezer te delen. Vandaag is deze gelegenheid voor mevrouw Godelieve Vandenbulcke van het woonzorghuis.

IN DE KIJKER:

mevrouw Godelieve Vandenbulcke

van ons woonzorghuis

Thema: Het Geloof



Hoe kwam geloof bij u aan bod toen u jong was?

"Als ik jonger was geloofde ik alles wat men zei. Omdat ik nog jong was, maar nu niet meer. Als ik dan terugdenk aan toen, dan denk ik wat hebben ze ons toch allemaal wijsgemaakt. Want ja het geloof is nu helemaal anders hé dan in onze tijd"

Wat vertelden ze u?

"Het verhaal van Jezus vanaf het moment van de geboorte tot wanneer hij stierf. Ook de verrijzenis bij Pasen, de hemel opneming en Onze-Lieve-Heer Hemelvaart. Ik ben ook gedoopt geweest, heb men eerste communie gedaan en ook m'n plechtige. Ik heb nog foto's van m'n plechtige communie. Ik deed dat samen met mijn tweelingbroer"

Waar kwam geloof aan bod?

"Ik werd vroeger gelovig opgevoed. Ik ben ook altijd naar een katholieke school gegaan bij de Poliennen, zo noemden de zusters. 's Morgens

hadden we godsdienstles en dan kwam er een pastoor. Hij kwam dan over het seksueel leven spreken. Op dat moment waren we 11/12 jaar. Op school hebben we ook vaak gebedjes moeten opzeggen. Als we dan naar de kerk gingen, hadden we een kerkboek mee en dat lag dan op een wit servetje. Dat boek was erg dik en ik heb dat ook lang gehouden. Ik zat ook in "de roodkapjes", dat was een katholieke jeugdbeweging. We hadden er dan een rood mutsje en een sjaaltje."

Is er veel veranderd?

"Ja, wij moesten om 8 u 's morgens naar de mis gaan in de kerk. Als we dan naar de communie gingen, was er een grote bank met een witte kanten laken erover. Dan moesten we op onze knieën gaan zitten. De pastoor stak dan de hostie in uw mond en hij zei dat je er niet mocht op knabbelen, want anders ging het bloeden. Nu leggen ze die hostie in uw hand en moet je het zelf in uw mond steken. Dat is een grote verandering. Wij moesten ook naar de biecht, naar die stoel. Als we dan in de biechtstoel zaten zei de pastoor op het einde: " 3 weesgegroetjes en 3 Onze vaders en uw zonden zijn vergeven. "

Gelooft u nu nog?

"Ja ik geloof in de heilige Antonius. Hij heeft me al dikwijls een geholpen. Als je iets nodig hebt en hij roept je, dan komt het uit. Maar er zijn er veel die in Amalia, Onze-Lieve-Vrouw geloven en die heb ik hier ook staan.

Assistentiewoningen Zeegalm

KEN JIJ JAN DE MOSSELMAN?

Het mosselseizoen is volop aan de gang. Ook de bewoners van de assistentiewoningen Zeegalm zijn dol op een dampend potje van deze zilte weekdiertjes.

Met een bordje frietjes erbij en een toefje mayonaisse, lekker! De Zeeuwse exemplaren zijn geproefd en goedgekeurd.

“Wij kijken alvast uit naar de 2de editie die binnenkort volgt”.



Denksport

Genieten van de herfst

E X R J D A C S F G H M E K A X E B
 O D A D K Y J B P K F B D A G M Z G
 Y Y T L S D R L E Y T G R A K E N E
 Z H N U E S T N D L I E M R P I A L
 F M P H S U X S C G T M C S L E T A
 I D K A S T A N J E T O R E G E N A
 L K U L D H N K I E O S D N T E Q D
 A X B L H D E G M L W N N T E E N L
 Y P R O O D E G E L A W Q E R T S E
 P M O W T I U N I W U G M N N I P L
 A P E E G A M O S E J I N T B H A A
 S L I E F B E O E T L E W L A V R X
 O T L N J L B O J Z O A N A D G A S
 E O O A E Q L J Z P T E T A C O P D
 A B N J Y M S T M E K R L R A I L Q
 H Z P R N B E O M R F B S Z G R U U
 H C J I O S P L A I R D W E D I T Y
 W W X M M E N H S L L I R N I L K P

Gieter
 Paddenstoel
 Mos
 Bladval
 Harken
 Halloween
 Pompoen
 Kaarsen

Boswandeling
 Laarzen
 Egel
 Geel
 Rood
 Paraplu
 Regen
 Kastanje

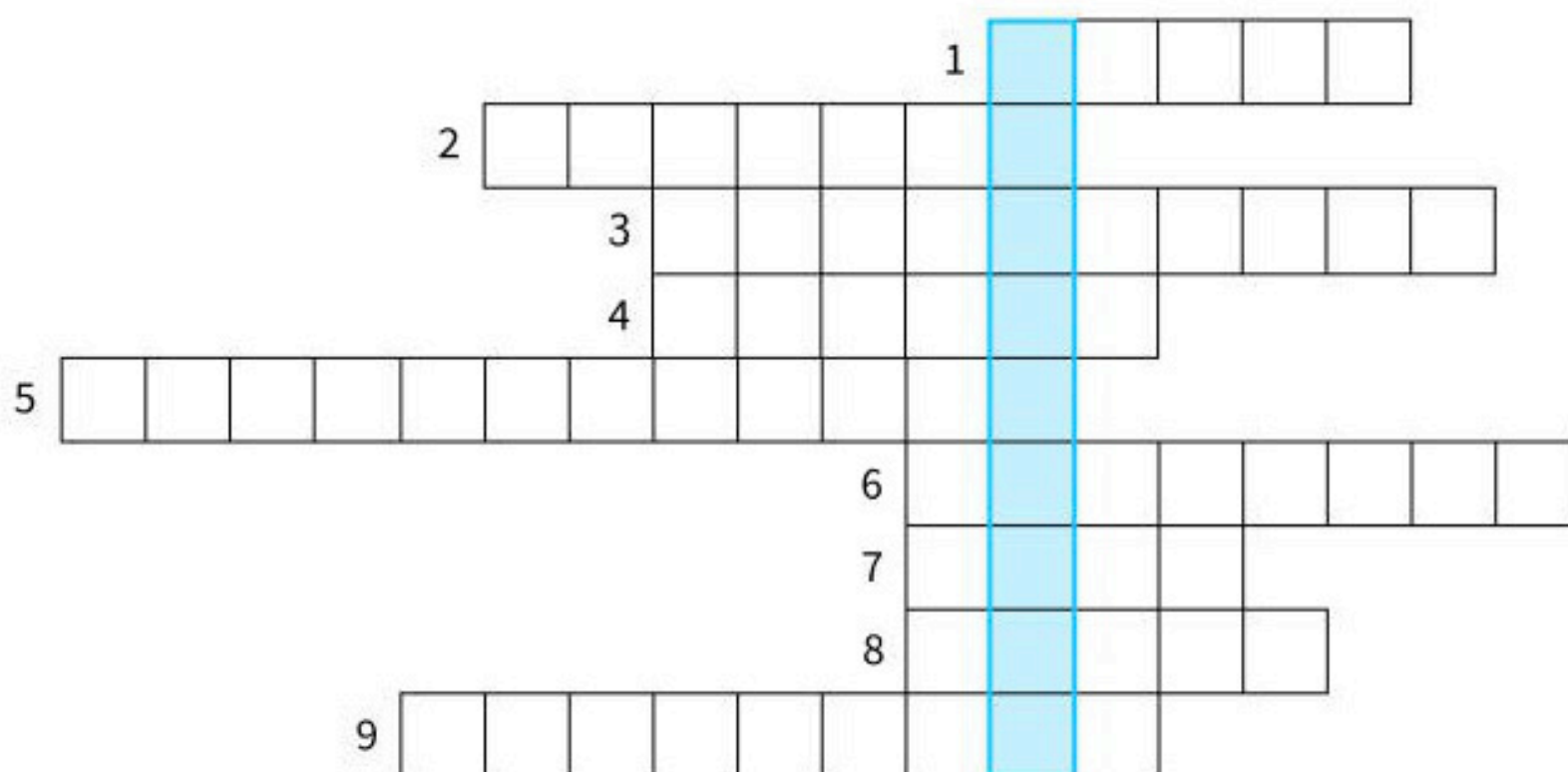


Denksport

ZORG DAT JE NIETS MIST DOOR GRIEP!

Griep is een besmettelijke ziekte van de luchtwegen. Meestal genees je vanzelf na enkele dagen, maar bij sommigen kan griep ernstige gevolgen hebben. 65-plussers, zwangere vrouwen en mensen met gezondheidsproblemen zoals diabetes of een ziekte van longen, hart, lever of nieren laten zich daarom het best ieder jaar vaccineren.

Vaccinatie is de beste manier om je tegen griep en vooral de gevolgen ervan te beschermen. Ben je gevaccineerd, dan is de kans dat je griep krijgt veel kleiner. Krijg je toch griep, dan word je met een vaccinatie minder ziek en is de kans op complicaties zoals een longontsteking veel kleiner.



Vraag je bij je arts!

1. Besmettelijke ziekte die ieder jaar opnieuw opduikt?
2. In welke maand start het griepvaccinatieseizoen?
3. Hoe kan je jezelf beschermen tegen griep?
4. In welk seizoen duikt de griep ieder jaar op?
5. Vrouwen in het tweede en derde trimester van hun ... laten zich beter vaccineren tegen griep.
6. Waar koop je het griepvaccin?
7. Wie schrijft jouw griepvaccin voor?
8. Wat is griep?
9. Wanneer moet je het griepvaccin herhalen?

Qader's blog

JAJA! PAARDEN ZIJN FANTASTISCH!

Hoi allemaal,

Onze vorige kapster Kim Peperstraete heeft de paardensport als liefhebberij. Ik ging maar al te graag mee naar de manage waar haar paarden gevestigd zijn. Wat waren deze dieren groot en kalm. Ik was eerst nog wat te enthousiast, maar later mocht ik toch zonder leiband rondlopen. Van deze grote dieren nam ik toch wat afstand. Ik keek rustig toe hoe de bewoners de paarden wortels gaven en vervolgens begonnen te kammen. Later kwamen nog wat honden toe op de manege en dan was mijn dagje volledig geslaagd. Spelen, rondrennen en elkaar plagen. De mensen rondom mij stonden geanimeerd naar ons te kijken. Samen met de bewoners keerde ik moe, maar zeer tevreden over deze ervaring terug huiswaarts.



POOT IN DE HAND

Via deze rubriek laten we een dierenvriend een herinnering van vroeger met u delen.



Teddy is het hondje van mevrouw Maria Vanzeebrouck. Het is een klein lief schoothondje dat momenteel bij haar zoon verblijft. Teddy is een teefje en is afkomstig van op een boerderij. Het is een zeer lief hondje die regelmatig aan haar voeten in bed sliet. Maria is ook meegegaan naar het evenement 'Beestig Geestig' op de esplanade, daar heeft ze super van genoten.

Thuisverplegingsdienst

**Wij ...
zijn Gedreven
zijn Gemotiveerd
zijn Gespecialiseerd
staan voor Gastvrij Zorg
en doen alles met de Glimlach.**



U kan ons steeds contacteren via onze coördinator de heer Birgen Paepe.

☎ 0475/54 86 94

✉ thuisverpleging@sint-bernardus.be

Wij verstrekken alle verpleegkundige zorgen aan huis in de regio De Panne – Adinkerke – (Sint- Idesbald) Koksijde.

Agenda

OKTOBER

[Woensdag 9 oktober](#)

Muzikaal optreden
15u00 in de O.L.V. kerk



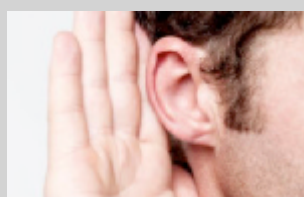
[Donderdag 17 oktober](#)

Mossselfestijn
11u30 in alle dagzalen



[Donderdag 17 oktober](#)

Groot nazicht hoorapparaten
Els Goderis



[Donderdag 24 oktober](#)

Verjaardagsfeest
14u30 in dagzaal Zeebries

De jarigen van de maand oktober worden in de bloemetjes gezet!

NOVEMBER

[Zaterdag 9 november](#)

Optreden Paul Bruna
Feestcomiteit Panne-Centrum



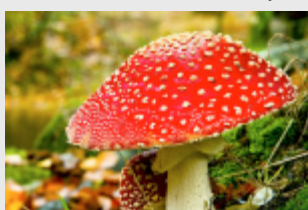
[Maandag 18 november](#)

Breinaamiddag
14u30 in dagzaal Duinroos



[Dinsdag 26 november](#)

Ontspanningsnamiddag Samana
14u30 Gemeenschapshuis (ADK)



[Donderdag 28 november](#)

Verjaardagsfeest
14u30 in dagzaal Zeebries

De jarigen van de maand november worden in de bloemetjes gezet!

DECEMBER

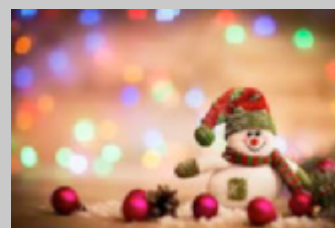
[Maandag 9 december](#)

Neoskoor
15u00 in de cafetaria



[Dinsdag 17 december](#)

Kerstmarkt
14u00 in de cafetaria



[Vrijdag 20 december](#)

Kerstfeest van de vrienden
14u30 in cafetaria



[Donderdag 19 december](#)

Verjaardagsfeest
14u30 in dagzaal Zeebries

De jarigen van de maand december worden in de bloemetjes gezet!

VOOR DE BOEKENVERSLINDERS...

Beste bewoner, bent u een boekenverslinder?
Neem dan contact met de dienst epa (animatie).
Wij halen voor u de boeken die u wenst.
Voor mensen met een wat verminderd zicht, zijn er boeken gedrukt
in grote letters.

De familiehoek

TIP

Het is weekend en je wil er met je familielid op uit ...
Misschien zijn deze tips dan iets voor jullie?

Natuurfestival - zaterdag 5 oktober



Vanaf 13u00 in bezoekerscentrum
Duinpanne
(natuurbeleving, muziek, actie en amusement)

ZOEKERTJE

We zijn nog steeds op zoek naar een vrijwilliger om ons team te versterken tijdens de werking van onze cafetaria. Ook mensen die bereid zijn om hulp te bieden tijdens de maaltijdbegeleidingen zijn van harte welkom!

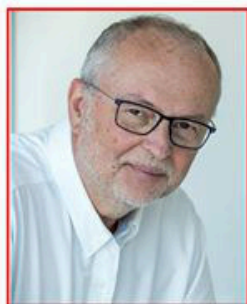
ZIN IN VRIJWILLIGERSWERK?

U kunt hiervoor steeds contact opnemen met mevrouw Isabelle Delacauw en mevrouw Vera Vercruysse van de dienst epa.

EINDELIJK OUD !

de mooie kant van het oud worden.

Waarom oud absoluut niet out is



Prof. Mark Nelissen toont de manier om geluk te verhogen bij de senioren, leert het wegwerken van angst, gaat op zoek naar de zin van het leven en zelfs naar het levenseinde.

Wedden dat je na de lezing zal beginnen uitkijken naar....
eindelijk oud worden?

DONDERDAG 3 OKTOBER 2019

14u30 in De Boare - Koningsplein - DE PANNE
INKOM 8,00 € - NEOS-LEDEN 4.00 €

ORGANISATIE
info: Christine Verbeke - 058 62 81 40
christine.verbeke@outlook.com



Vuurfeesten - zaterdag 23 november



Vanaf 13u00 bij de vijvers van Markey
(Adinkerke)

(vuuracts, vuuranimatie en vuurartiesten)

Humorhoekje

Voor de huidige moppenbladzijde zijn we ook ten rade geweest bij een bewoner, bij de heer Georges Cassiers, die op Zeezicht verblijft. Indien er ook andere bewoners zijn die een bijdrage aan deze moppenbladzijde willen geven, kunnen dit altijd aan de dienst Epa laten weten.



Waarom ligt een konijntje al vroeg in zijn bed?

Hij hoeft maar twee tandjes te poetsen . . .

Waar komen de kindjes vandaan?

Een leraar in klas stelt volgende vraag: "Waar komen de kindjes vandaan?" Hij laat zijn blik in de klas gaan en ziet wacht op mogelijke antwoorden. Jan antwoordt: "De kindjes komen van de ooievaar". Tine zegt: "nee, de kindjes komen uit de bloemkolen". En Bart zegt: "De kindjes komen uit een ei!". De leraar zegt tegen Bart: "Uit een ei? Waar heb je dat vandaan?" "Wel", zegt Bart, "de buurvrouw staat met een dikke buik. Ze is zwanger en mijn moeder zegt dat het van dat kieken van onze gebuur is!"

Het verschil tussen een Vlaams en een Hollands vissersschip?

Hoe kan men vanop het strand het verschil zien tussen een Vlaams en een Hollands vissersschip?

Achter een Hollands schip vliegen geen meeuwen

Een Brussels kieken

De directie van een gerenommeerde tijdschrift zendt een van zijn werkgevers uit om enkele restaurants uit te proberen. Hij komt in een chique restaurant en bestelt, na het raadplegen van de menukaart, een Brussels kieken met een lekkere pint bier. De ober brengt het bier en wat later ook de kip. Vooraleer hij begint te eten stopt hij zijn vinger in het gat van de kip, likt aan zijn vinger en zegt tegen de ober: "Dit is wel een kip, maar geen Brussels kieken! Ik wens een echte Brusselse kip". De ober gaat terug naar de keuken en komt korte tijd later opnieuw met een kip tot bij de persoon die de bestelling geplaatst had. Hij steekt terug zijn vinger in het gat van de kip en zegt: "eindelijk een echte Brusselse kip!". Wanneer hij eindelijk kan beginnen eten komt er iemand van een ander tafeltje bij hem en vraagt hem of hij soms ook niet eens zijn vinger in zijn gat kan steken. "Hoezo, en waarom zou ik dat moeten doen?" vraagt hij. "Omdat ik al goed gedronken heb en niet meer weet van welk dorp ik kom".

Verjaardagen

Bewoners woonzorghuis

OKTOBER

Marnix Franchois	05/10
Mariette Vlietinck	13/10
Willy Van Reybrouck	18/10
Stephanus Buyens	19/10
Henri Ondel	25/10
Suzanne Moreels	27/10
Werner Goussaert	29/10
Germaine Desaver	30/10

NOVEMBER

Simonne Staelen	01/11
Jenny Everaert	02/11
Georges Cassiers	02/11
Micheline Dufrasne	09/11
Christine Popieul	09/11
Myriam Moreau	16/11
Claudine Gandibleux	17/11
Marcel Verstraete	18/11
Maria Muyliaert	21/11
Alaxandre Spiessens	24/11
Josyane Ghysbrecht	29/11

DECEMBER

Lucienne Terryn	02/12
Gerard Roose	02/12
Alice Schottey	04/12
Maria Vijfeyken	06/12
Maria Vanzeebrouck	11/12
Jeanne De Vylder	20/12
Gilbert Brohee	23/12
Willy Celis	24/12
Marie De Greef	25/12
Julia Vandevenne	29/12
Godelieve Eerebout	30/12

Bewoners assistentie woningen

OKTOBER

Hortense Verbeire	05/10
Daniel Decorte	28/10

NOVEMBER

Monique Deschuymere	08/08
Willy Rosseel	08/08
Nelly Meert	17/08
	18/08

DECEMBER

Jacques Langelet	18/12
------------------	-------

Medewerkers

OKTOBER

Kristine Kerckhove	08/10
Christine Blanckaert	15/10
Ilse Noyelle	24/10

NOVEMBER

Anita Derycke	02/11
Emely Peperstraete	03/11
Nathalie Masschelein	05/11
Chelsey Beernaert	08/11
Maryam Devisti	10/11
Linda Pilet	13/11
Andrea Jonckheere	16/11
Claudine Debacker	23/11
Claire Rouzé	23/11
Daisy De Bodt	28/11

DECEMBER

Lies Vanaudenaerde	04/12
Stella Cornu	08/12
Greetje Verhelst	10/12
Naomie Butsteraen	15/12
Jolein Levecque	16/12
Nancy Demunck	28/12

Vrijwilligers

OKTOBER

Martine Decorte	02/10
Alexander Pyliser	03/10
Simonne Verheyen	13/10
André De Gendt	16/10
Inge Verhaeghe	20/10

NOVEMBER

Pierette Prosec	03/11
Gabriel Mestdagh	03/11
Lionel Vandecasteele	03/11
Marijke Decroos	05/11
Janic blanckaert	10/11
Erwin De Potter	19/11

DECEMBER

Liliane Seys	07/12
Gisèle Depoorter	10/12
Dominiek Vercruysse	16/12
Marleen Broucke	20/12
Paula Breda	22/12

Pastoraal

UW HAND IN MIJN HAND



Als er één zekerheid is in het leven van iedere mens, dan wel dat ons aardse bestaan ooit onherroepelijk afloopt. Pastorale zorg bij het levenseinde, willen de bisschoppen van België vanuit het Evangelie oriëntaties aanreiken aan de velen die oude en zieke mensen nabij zijn, in het bijzonder de pastoraal werkenden. Afscheid nemen van het leven omvat vele facetten: kunnen loslaten, een balans opmaken van het leven, de nood aan verzoening en heling ervaren. Christelijk geïnspireerde pastorale zorg kan hiertoe bijdragen, zeker bij het aftasten van levensvragen. De pastor zal vooral verbindend proberen te werken, naar anderen en waar de stervende ervoor open staat, ook naar God die de bondgenoot is van broze mensen, ook al blijft Hij in de beleving vaak een ondoorgrondelijk Mysterie. Rituelen spelen hierbij een belangrijke rol. Ze helpen uitdrukken wat onzegbaar is. De bisschoppen vragen dat de pastor daar respectvol probeert op in te spelen, zonder de eigenheid te verliezen van de christelijke sacramenten en rituelen. Wat specifiek het sacrament van de ziekenzalving betreft, vragen de bisschoppen het bij het begin van het ziekteproces of op een belangrijk moment ervan toe te dienen en niet helemaal aan het einde van het leven. De ziekenzalving is immers het sacrament voor zwaar zieke of verzwakte en oudere mensen, niet het

sacrament van de stervenden.

De basis van de pastorale zorg is de luisterende en inlevende aanwezigheid van de pastor. Maar evident is het lang niet, zeker niet in situaties van onmacht, zeker niet wanneer mensen uitspreken dat ze verlangen naar de dood. "Maar ook dan moeten we aanwezig blijven, ook in gesprekken met mensen die euthanasie overwegen", schrijven de bisschoppen. Maar, zo voegen ze er meteen aan toe: "Dit houdt geenszins een goedkeuring van euthanasie in. Voor de pastor kan dit een heel moeilijk spanningsveld betekenen." Toch kan altijd voor - en als het mogelijk is ook samen met - die mens worden gebeden. Want "hoe groot onze menselijke onmacht ook is, altijd vertrouwen we onze medemens toe aan Hem die de bron is van alle leven en wiens barmhartigheid geen grenzen kent".

Bij de wijd verspreide uitingen van 'ondraaglijk lijden' kunnen kritische vragen gesteld worden. Meer bepaald of we kwetsbare mensen wel voldoende aandacht schenken. Voor lokale geloofsgemeenschappen, priesters, diakens, pastoraal werkenden en vrijwilligers, houdt dit, aldus de bisschoppen, een appel in om alert te zijn en mee te zoeken naar nieuwe, creatieve wegen om de meest kwetsbaren steunend nabij te zijn. Het laatste deel van In uw hand gaat in op het verrijzenisgeloof dat, zo wordt onderstreept, nooit een evidentie is en alleszins de ernst van de dood niet ontkent. Ook wordt stilgestaan bij de eigen inbreng die de pastor in de dagen meteen na de dood kan hebben, vooral in de voorbereiding van een kerkelijke uitvaart. Als Christelijke voorziening krijgen we ondersteuning van het Bisdom. Ze willen ons aanmoedigen om in elke omstandigheid de stervende mens bij te staan. "God verlaat nooit een mens". Verduidelijkt Kardinaal De Kesel.

MISSIEPROJECT VAN DE ZUSTERS BERNARDINNEN

Onze Rwandese medezuster Marie-Josée is reeds vele jaren werkzaam bij volwassenen en kinderen die getroffen zijn door AIDS. Vaak is zij onderweg om ergens in Rwanda mensen te sensibiliseren zodat de ziekte zich niet verder verspreidt. Ook de zorg voor kinderen en jongeren met AIDS is een belangrijk thema. Bij deze bezoeken aan vele lokale gemeenschappen wordt sr. Marie-Josée vaak geconfronteerd met heel extreme situaties. Zo hebben we het verhaal van Adolphe. De dag na zijn doopsel in juli 2018 kloeg hij van pijn aan zijn voet die ontstoken was. Hij werd naar het hospitaal gebracht maar keerde terug naar huis omdat zijn ouders de kosten voor de verzorging niet konden betalen. De jongen was er zo slecht aan toe, dat zijn

familie overtuigd was dat hij zou sterven. Sr. Marie Josée nam contact op met enkele dokters die ze kende. Volgens het medisch dossier ging het om een 'bacteriële artritis'. Uit verder onderzoek bleek dat zijn been niet meer te redden was. Op 17 december 2018 werd zijn been geamputeerd. Kostprijs : 700 €, onmogelijk te betalen door de ouders. Adolphe is een opgroeiende jongen. Zijn prothese dient regelmatig aangepast te worden. Dit kost geld, maar heel de toekomst van de jongen is ervan afhankelijk. Daarom onze vraag of u dit mee mogelijk wilt maken. Elke financiële bijdrage, hoe groot of klein ook, vergroot de toekomstmogelijkheden voor deze jongen.

Pastoraal

Ook andere kinderen komen ginder in schrijnende toestanden terecht waar elke financiële steun welkom is.

MET EEN GROTE DANK namens de kinderen zusters Bernardinnen, zr. Noëlla

Om onze zusters Bernardinnen te helpen bij hun project organiseren we een pannenkoekenverkoop. Meer informatie hieromtrent kunt u vinden op de achterflap van deze gazette.

Alvast bedankt voor jullie steun!



TERUGBLIK PASTORALE ACTIVITEITEN



De heilige Bernardus van Clairvaux is de patroonheilige van ons WZC. En zoals elk jaar wordt deze dag uitgebreid gevierd. We begonnen onze

feestdag woensdag 21 augustus met een Sint-

Bernardusviering.

Daarna konden we genieten van een lekkere feestmaaltijd.

We hadden geluk met het mooie weer waardoor we tijdens de namiddag konden genieten van gezellig samenzijn buiten op het terras met een bernardusbiertje en een lekker paterskaasje. De ambiance zat er al vlug in want de 3 vrouwelijke patertjes zorgen voor de nodige ambiance met de ondersteuning van Marleen en haar accordeon.

AGENDA

Jaarlijkse Pannenkoekenverkoop

In de maand oktober worden er terug pannenkoeken verkocht. De opbrengst van deze pannenkoeken gaat integraal naar het missieproject van onze geliefde zusters Bernardinnen. Meer uitleg over dit project kun je terugvinden op de vorige bladzijde.

Pannenkoeken bestellen kan je via het inschrijvingsstrookje achteraan in de gazette.

Dinsdag 29 oktober en/of dinsdag 5 november

Kerkhofwandeling

Al naar gelang de weersomstandigheden zullen we op dinsdagnamiddag onze overledenen op het kerkhof in De Panne gaan bezoeken.

Vrijdag 1 november

Allerheiligen, donderdagavond 31 oktober zal er om 15u30 de Allerheiligenviering zijn.

Zaterdag 2 november

Allerzielen mis om 15u30.

Woensdag 6 november

Eucharistieviering om 15 uur, voor de overleden medebewoners van het voorbije jaar.

Zaterdag 9 november

Gedachtenisviering voor overleden bewoners, om 10 uur in de St. Pieterskerk. Hierbij worden familieleden van de overleden bewoners uitgenodigd voor een eucharistieviering. Nadien is er kans tot ontmoeting.

Woensdag 27 november

Adventskransen maken.

De adventstijd begint vier zondagen voor Kerstmis. In 2019 is dat op zondag 1 december. De Advent is de tijd van voorbereiding op het kerstfeest; de tijd waarin de komst en wederkomst van Jezus Christus wordt verwacht.

Woensdag 25 december

Op de vooravond dinsdag 24 december om 15u30, Kerstmisviering.

Donderdag 26 december

Kerstconcert in de OLV Kerk

"U zijt wellekome" opgeluisterd door de 'Zandkorrel' uit Oostende.

Pastoraal

ONZE CHRISTELIJKE DEELNEMING AAN DE BEPROEFDE FAMILIES

Mevrouw Leonce Robert

° geboren op 22 maart 1920 in Anderlues
+ overleden op 18 juli 2019
Weduwe van de heer Frans Denamur

Mevrouw Simonna De Grootte

° geboren op 11 februari 1921 in Veurne
+ overleden op 24 juli 2019
Weduwe van de heer Roger Vanloo

Mevrouw Mathilde Vanden Bergh

° geboren op 25 april 1933 in Brussel
+ overleden op 24 juli 2019
Weduwe van de heer Robert Klein

Mevrouw Claudine Boereboom

° geboren op 8 juli 1944 in Houdeng-Aimeries
+ overleden op 30 juli 2019
Echtgenote van de heer Christian Lamaurice

Mevrouw Blanche Nachtegaele

° geboren op 9 januari 1934 in Petegem
+ overleden op 3 augustus 2019
Weduwe van de heer Maurice De Smet

Mevrouw Jacqueline Gosset

° geboren op 1 maart 1946 in Namen
+ overleden op 18 augustus 2019

ONZE OVERLEDENEN ALS BLOEMEN IN GODS TUIN.

WE HERDENKEN DE OVERLEDEN BEWONERS VAN HET WOONZORGCENTRUM SINT-BERNARDUS 15 SEPTEMBER 2018 - 15 SEPTEMBER 2019

De heer Serge Debecker	+26/09/2018
De heer Raul Roldao Ruivaco	+06/10/2018
Mevrouw Lucie Tahon	+23/10/2019
Mevrouw Rosa Vanderhaeghe	+25/10/2018
Mevrouw Marguerite Gremeaux	+26/10/2018
Mevrouw Simonne Van Ghelluwe	+28/10/2018
Mevrouw Magdalena Sezier	+29/10/2018
Mevrouw Hélène Elsocht	+03/11/2018
Mevrouw Suzanne Wouters	+07/11/2018
Mevrouw Jeanne Schoolaert	+09/12/2018
De Heer Uriel Bartholomeus	+25/12/2018
Mevrouw Gilberte Quintin	+25/12/2018
De Heer Georges Legein	+12/01/2019
Mevrouw Henriette Vanderhaegen	+22/02/2019
Mevrouw Rosa Gopstein	+06/03/2019
Mevrouw Jeannine Kerkhove	+11/03/2019
Mevrouw Hilda Cloet	+17/03/2019
Mevrouw Francine Dereyger	+21/03/2019
Mevrouw Rosa Vanhercke	+01/05/2019
Mevrouw Gilberte Stevens	+07/05/2019
Mevrouw Lucienne Reybrouck	+26/05/2019
Mevrouw Denise Devey	+04/06/2019
De heer Guy Opsomer	+08/06/2019
Mevrouw Leonce Robert	+18/07/2019
Mevrouw Simonna De Grootte	+24/07/2019
Mevrouw Suzanna Verhaeghe	+12/06/2019
Mevrouw Mathilde Vanden Bergh	+24/07/2019
Mevrouw Claudine Boereboom	+30/07/2019
Mevrouw Blanche Nachtegaele	+03/08/2019
Mevrouw Jacqueline Gosset	+18/08/2019



Op bezoek bij

OP BEZOEK BIJ

Op bezoek bij Franciscus van Assisi

'Iemand ontmoeten in zijn eigen omgeving is altijd dieper en vollediger.' Met dit idee in mijn achterhoofd trok ik deze zomer naar Assisi op bezoek bij Franciscus. Het was niet eenvoudig om met de man uit het dal van Spoleto een afspraak te maken in zijn geboortestad.

'Assisi, een stad op de berg die niet verborgen kan blijven. Stralend en onwaarschijnlijk mooi, van ver reeds zichtbaar in het heerlijke licht van het zuiden...' (J.W.S. Noordholt, Nederlandse dichter)



Op woensdag 5 juli 2019 hebben wij om 10 uur een afspraak op het plein voor de kathedraal. Als het kan net voor de fontein. Een man in bruine pij, genietend van de zon, staat me op te wachten. De begroeting is op zijn Italiaans. Dus hartelijk. Omdat de kathedraal nog gesloten is wegens werken, nemen wij plaats op een zitbank waarop duiven hun sporen hebben achter gelaten. De eik achter ons zorgt voor de nodige schaduw. Franciscus vraagt me uitdrukkelijk geen foto's te nemen. Voor een selfie moet ik zeker niet bij hem zijn. Terwijl ik potlood en papier uit mijn rugzak haal, bemerk ik dat mijn gastheer geen uurwerk draagt. Hij heeft dus tijd. Als pelgrim mag ik hem aanspreken met Franciscus.

Franciscus werd geboren in Assisi. Zijn vader was een rijke handelaar. Hij groeide op een milieu waarin geld het belangrijkste was." **Later zou ik beseffen dat rijkdom tot verdeeldheid leidt.**"

Net zoals de meeste jonge mannen werd Franciscus ridder. De paus had opgeroepen om op kruistocht te gaan en daaraan wou hij deelnemen.

"Op zekere dag was ik met mijn paard op wandel. Midden de weg zag ik plots een melaatse. Hij keek mij verdrietig en troosteloos aan. Hij was verbannen naar een plaats in het moerassige dal waar hij, samen met de andere melaatsen, voor de rest van zijn leven zou moeten doorbrengen. De man verspreidde een geweldige stank. Ik was bang om besmet te worden en reed in galop verder. Aan een beek liet ik mijn paard drinken. Plots hoorde ik een Stem die mij herinnerde aan 'wat je voor de minste van de mijnen gedaan hebt, heb je voor Mij gedaan'. Ik draaide mij om en reed de melaatse tegemoet. Ik gaf hem mijn drinkbus met verfrissend water."

"Voelde je dan geluk?"

"Ja, natuurlijk. Vanaf dat moment heb ik een andere weg bewandeld. Ik wist nu duidelijk dat veel geld en schone kledij, niet het opperste geluk waren. Jammer dat ik mijn vader niet kon overtuigen. Door hem kwam ik zelf in de gevangenis terecht. "

"Stond je alleen met jouw idee?"

"Je weet toch ook hoe mensen zijn. Ook hier in de stad wordt er veel geroddeld. Het was voor mijn ouders waarschijnlijk geen gemakkelijke tijd. Maar op zekere dag kwamen twee rijke, bezorgde, mannen naar me toe. Ze vroegen zich af, wat ze met al hun geld en bezittingen konden doen. Ze hadden uren wakker gelegen van al het geld dat ze verloren hadden door foute beleggingen. Wij gingen samen naar de kerk en vroegen de priester ons te helpen. Hij openden het evangelieboek en las: ' Als je echt gelukkig wil zijn, verkoop dan alles wat je hebt en schenk het aan de armen.' Het waren mijn eerste volgelingen."

"Franciscus, bij ons ben je bekend als grote dierenvriend. Op 4 oktober is het Werelddierendag en dan komt uw beeld wel eens in de krant. Is het waar dat zelfs de wolven u gehoorzamen?"

"Niet overdrijven hé. Maar ik ben inderdaad eens een gesprek aangegaan met een uitgehongerde wolf. Ik heb hem uitgelegd dat hij in de stad niet welkom was als hij de schapen van de boeren doodde. Wij hebben een afspraak gemaakt. De mensen brachten regelmatig eten naar een open ruimte in het bos. In ruil daarvoor liet de wolf de mensen en de dieren met rust. Jezus heeft toch ook de vissers aangeraden om de netten eens aan de andere kant uit te gooien om tot een oplossing te komen. Zo eenvoudig kan het leven zijn. "

Ik kijk op mijn uurwerk. Mijn voorziene tijd zit erop. Hoog in de blauwe lucht gieren de zwaluwen boven de middeleeuwse stad.

Bouwen aan de toekomst

In deze rubriek proberen we u de huidige stand van zaken verder toe te lichten.



Beste bewoner en familie,

Met deze 13de bouwbrief geven we u graag opnieuw wat meer informatie omtrent de huidige stand van zaken op de bouwwerf.

Na het bouwverlof bevinden we ons in de laatste rechte lijn naar afwerking van de vernieuwbouw.

Wat de planning betreft hanteren we nog steeds het oorspronkelijke doel om af te werken uiterlijk december 2019.

De verhuis naar de nieuwbouw zal, afhankelijk van de aangehouden planning, kunnen gebeuren in januari 2020.

In de maand november zullen we diverse informatieavonden organiseren met toelichting omtrent de verhuis en praktische zaken, deze uitnodiging volgt weldra.

Planning en stand der werken;

- 4de verdieping, alle technieken zijn ingewerkt (elektriciteit, ventilatie, sanitair), de aannemer is volledig klaar met de vloer en faiences in de badkamer, de schilder is klaar met de 1ste verflaag en het vast meubilair werd vanaf vrijdag 18/09 geplaatst, foto's onder : vast meubilair ligt klaar ter bevestiging



- 3de verdieping, alle technieken zijn ingewerkt, de vloerder is klaar met vloeren en start met aanbrengen van faiences in douches, de schilder is gestart met het plakken van vliespapier.

Bouwen aan de toekomst

- 2de verdieping, technieken in laatste fase, vloeren bijna klaar met uitzondering van de douches en faiences, de schilder start aansluitend,
- 1ste verdieping, technieken in laatste fase, aansluitend starten aannemers afwerking,
- Gelijkvloers, technieken in laatste fase,
- Begin januari starten we de renovatie werken van het gedeelte tussen het nieuwe gebouw en de bestaande woon- en leefruimtes. We voorzien steeds een vrije doorgang tussen het bestaand en de nieuwbouw opdat de hinder minimaal is. Het nieuwe gebouw, met mooie ruime bewonerskamers voorzien van alle comfort, krijgt haar definitieve vorm. foto onder : voor en na gevelbekleding



Wat betreft het interieur werden de kuipstoeltjes en de relaxzetels door onze bewoners reeds uitgebreid getest en werden deze ondertussen in productie genomen. Voor de meubel- en gordijnstoffen werden geopteerd voor smaakvolle, warme en huiselijke kleuren in kwaliteitsvolle duurzame materialen.

Aan elk detail werd er bijzondere aandacht besteed, zodat alle keuzes passen in het geheel en waarbij we een warm en aangenaam thuisgevoel creëren voor u.

Het nieuwe gebouw is eveneens voorzien van alle technische faciliteiten om optimale en professionele zorg te kunnen bieden. Wat betreft oproepsystemen werd er geïnvesteerd in actuele technieken die maximale veiligheid en privacy garanderen.

Indien u nog bijkomende informatie wenst of vragen hebt omtrent ons bouwproject kunt u mij steeds contacteren.

Met hartelijke groeten,
F. Vanfleteren

Jaarlijkse Pannenkoekenverkoop

Ten voordele van:

Missieproject van de zusters Bernardinnen

--> Bestellen: 1 - 25 oktober (via bestelstrook)

--> Bestelling afhalen: 4 - 8 november, in de cafetaria
(14u30-16u30)



1 pakje pannenkoeken (1/2 kg): € 5,00

Naam + telnr: _____

Aantal: _____ x 5 € = _____ €

Afhaaldatum: 4 - 5 - 6 - 7 - 8 november tijdens de openingsuren van de
cafetaria tussen 14u30 en 16u30

Graag uw bestellingen ten laatste op vrijdag 25 oktober te bezorgen aan het
onthaal.

Gelieve contant te betalen.