

Jaargang 37, Nummer 4, oktober november december

Driemaandelijks tijdschrift - Afgiftekantoor 2099 Antwerpen
Vu: Frank Vanfleteren, Koninklijke Baan 18, 8660 De Panne

Bedankt!

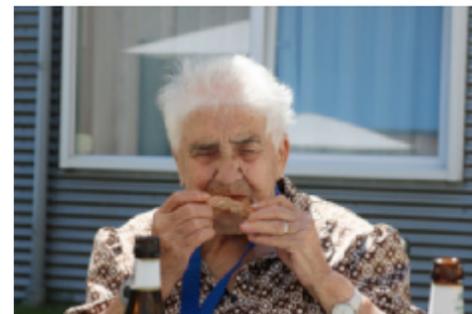
Deze zomer was voor iedereen, bewoner, familie, medewerker en vrijwilliger ook een welgekomen tijd waarin we wat konden bekomen van de emoties en inspanningen van de voorbije Covid periode. De fysieke en mentale batterijen konden opnieuw wat opgeladen worden. We hebben van deze kalmere periode gretig gebruik gemaakt om de procedures te verfijnen voor een eventuele 2de golf. De bezoeksregeling werd continu versoepeld waarbij we steeds het evenwicht zochten tussen veiligheid en nauwe contacten stimuleren.

Tevens wensen we u te bedanken voor uw volharding, begrip en steun tijdens de voorbije Covid-periode. Tot het vaccin er is, worden we geconfronteerd met onzekerheden. We zullen echter het goede blijven zien en maken dat genegenheid, verbinding, warmte en liefde Covid overwint.



Bubbelbezoek aan de brasserie

pagina 6



Gegrild onder het zonnetje

pagina 7



Dat smaakt naar meer

pagina 9



We gaan er weer op uit

pagina 13



St Bernardus
woonzorgcentrum



St Bernardus
woonzorghuis



St Bernardus
kortverblijf



Zeegalm
assistentiewoningen



Kalmburg
assistentiewoningen

Colofon

Redactie

Joke Vanzieleghem
Lies Vanaudenaerde
Isabelle Delacauw
Frank Vanfleteren

Teksten

Dienst EPA
E.H. Domiek Vercruysse
Isabelle Borrey
Eline Nieuwlaet
Sabrina Dhondt
Onze vrijwilligers

Welkom

Mijn favoriete kleur is oktober

De zomer is alweer voorbij.
Een natte tijd breekt aan, het warme weer maakt de weg vrij.
Het najaar komt eraan.
De herfst met al zijn kleurenpracht,
maar ook met storm en regen.
De zon neemt heel snel af in kracht
en komt de wolken tegen.
De tijd zo somber, vol gemis,
maar laat ons niet vergeten.
Dat deze tijd heel prachtig is
en dat moet ieder weten.
Ga er op uit en ja, geniet
van veelheid van kleuren.
En nee sluit nu je ogen niet,
snuif op die herfstige geuren.

(Herfst - Hetty)

Ondanks de Covid-19 maatregelen hebben onze woonleefbegeleiders tal van leuke activiteiten met de bewoners gedaan. De smaakpapillen werden geprikkeld door verse pannenkoeken, swingen op de muziek van hun jeugd, genieten van een handverzorging, een frisse neus halen met de rolstoelfiets en nog veel meer. Voor de kinderen is school al weer een maandje bezig en dit thema hebben we eens van dichtbij bekeken met een bewoonster. Zij deelt ons haar schoolervaring, leest u zelf maar hoe anders het vroeger was. Net als de bezoekers is ook Qader terug welkom bij de mensen en wat vinden ze het fijn om haar weer te zien. Vanaf heden zetten we ook telkens iemand in de kijker, kijk zelf maar wie de eer heeft de eerste zijn. De herfst is in het land en zo ook in onze denkpuzzel, kunt u alle woorden vinden?

Jullie hebben waarschijnlijk al wat veranderingen opgemerkt, zoals het open gaan van de gang op Zeebries en het sluiten ervan bij Zeezicht. Lees alles over de verbouwingen in de rubriek 'Bouwen aan de toekomst'.

Met deze editie wensen we jullie veel denk-, lach- en leesplezier toe.



Welkom@woonzorgcentrum

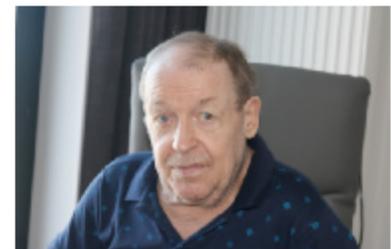
**welkom aan mevrouw
JULIA COEMAN**

Mevrouw Coeman bewoont kamer 468 sedert 11 juli. Zij is weduwe en heeft 3 kinderen en 2 kleinkinderen. Samen met haar man reisde mevrouw graag naar het Zuiden van Frankrijk. In haar vrije tijd genoot mevrouw ervan samen met haar zus kledij te maken voor haar kinderen.



**welkom aan de heer
ROGER PAEPE**

Op 18 juni is de heer Paepe de nieuwe bewoner van kamer 372. Zijn verjaardag valt op 01 februari. Hij heeft 2 zonen. Vroeger werkte hij als dakwerker in Ichtegem. Hij is graag onder de mensen en heeft veel humor. Mijnheer Paepe houdt van een potje kaarten. Toen hij jong was, was hij een fervente en beloftevolle veldloper.



**welkom aan de heer
RALF MYLLE**

De heer Mylle is op 22 juni in kamer 02 komen wonen. Mijnheer Mylle is ongehuwd. Hij is graag op zijn kamer. Hij is een grote muzikkliefhebber en heeft een grote collectie cd's, dit is zijn grote passie. Hij kan genieten van een sigaartje die hij met veel goesting oprookt.



**welkom aan mevrouw
NOELLA DEWITTE**

Mevrouw Dewitte woont op kamer 465 sinds 14 juli. Mevrouw is weduwe en heeft 4 kinderen en 3 kleinkinderen. Breien en haken kennen voor haar geen geheimen. Haar grote passie was echter schilderen. Ze was lid van een hobbyschilderclubje waar ze zich helemaal kon uitleven.



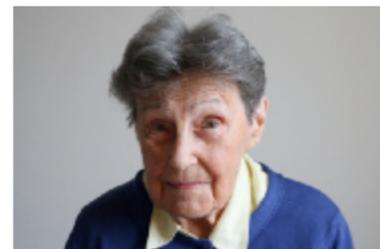
**welkom aan de heer
GERMAIN DEZEURE**

De heer Dezeure is sinds 15 juli van het kortverblijf naar de assistentiewoning Zeegalm 0B op de gelijkvloerse verdieping verhuist. Mijnheer Dezeure was vroeger leerkracht Nederlands/Engels in het Atheneum van Veurne. Hij was in De Panne lid van de Cultuurkring en is Schepen van Cultuur geweest. Zo zorgde hij samen met anderen, voor honderden voorstellingen en gaf De Panne een culturele boost.



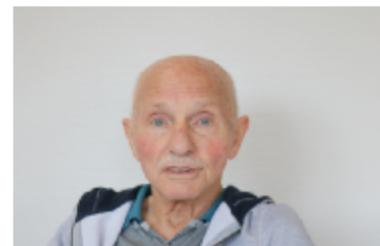
**welkom aan mevrouw
IRENE MOERMAN**

Mevrouw Moerman woont sedert 23 juli op kamer 323. Zij is weduwe en verjaart op 14 maart. Mevrouw werkte vroeger als bediende bij haar broer in een breigoedbedrijf. In haar vrije tijd maakte ze grote wandelingen. Ook een terrasje doen kan haar bekoren!



**welkom aan de heer
CLAUDE SIEUW**

De heer Sieuw is op 30 juli de nieuwe bewoner van kamer 115 geworden. Hij heeft 1 dochter en een kleinzoon. Vroeger woonde de heer Sieuw in Moeskroen. Hij houdt van sport, voornamelijk van gymnastiek. Nu kijkt hij graag naar wetenschappelijke programma's op tv.



**welkom aan de heer
MICHEL BUTAEYE**

De heer Butaeye is de nieuwe bewoner van kamer 129. Hij is gehuwd en heeft 2 dochters. Mijnheer Butaeye baatte een bakkerij uit in Adinkerke. In zijn vrije tijd ging de heer Butaeye graag fietsen met een groepje vrienden. Hij ziet graag dieren maar paarden hebben een heel speciaal plaatsje in zijn hart.



**welkom aan mevrouw
EDITH RODENBACH**

Mevrouw Rodenbach is de nieuwe bewoonster van kamer 322. Zij is gehuwd, heeft 3 kinderen, 5 kleinkinderen en 4 achterkleinkinderen. Mevrouw Rodenbach geniet van de grote wandelingen samen met haar echtgenoot. Vroeger bakte ze regelmatig lekkere taarten en vertoefde ze graag achter het fornuis.



**welkom aan mevrouw
MARIA LOUISA AMANDELS**

Mevrouw Amandels werd op 24 augustus verwelkomd op kamer 130. Vóór haar opname woonde mevrouw naast haar dochter in de Visserslaan. Zij werkte vroeger in een schoenenzaak in Oostende. De laatste jaren reed mevrouw vele kilometers met haar scooter, ze hield ervan buiten te zijn.



**welkom aan de heer
LODEWIJK MARIEN**

De heer Mariën is de nieuwe bewoner van kamer 331. Hij heeft 5 kinderen. Mijnheer Mariën heeft lang in Polen gewerkt voor het Ministerie van Buitenlandse Betrekkingen. Hij is zeer leergierig, geïnteresseerd in de wetenschap en kijkt graag naar informatieve programma's.



welkom aan mevrouw
LIZY DE COSTER

Mevrouw De Coster heeft op 31 augustus haar intrek genomen op kamer 327. Zij heeft tot haar pensioenleeftijd gewerkt als hoofd van een ziekenfondskantoor. Mevrouw heeft samen met haar man vele reizen gemaakt. Ze is tevens een grote dierenliefhebber. Mevrouw geniet tevens van het gezelschap van mensen rondom haar.



welkom aan de heer
LOUIS VANDENBERGHE

De heer Vandenberghe is op 01 september de nieuwe bewoner geworden van kamer 317. Hij is gehuwd. Vroeger overwinterde hij met zijn echtgenote in Benidorm. Dit hebben ze 25 jaar gedaan. Mijnheer Vandenberghe is een grote voetballiefhebber!



welkom aan de heer
JEAN-PIERRE LYCKE

Op 04/08 verhuisde de heer Lycke van het woonzorghuis naar een assistentiewoning in de residentie Zeegalm. Hij is jarig op 16 december en is afkomstig uit de Panne. Meneer heeft 2 dochters. Hij was vroeger zelfstandig elektricien. Hij heeft deze job met veel liefde uitgeoefend en dit tot aan zijn 55 jaar. Tegenwoordig spendeert meneer graag zijn tijd met tv kijken en boeken lezen.

Ook alle personen bij ons in kortverblijf heten we van harte welkom!

Bewoners die later dan 1 september 2020 bij ons hun intrek hebben genomen, zullen verwelkomd worden in onze volgende editie.

Vorbije activiteiten

Laat ons stralen als de zon



Na een verwendag voor onze lieve bewoners, stralden ze even mooi als de zon deze zomer.

Een ander kan je doen stralen

Geluk, warmte, waarde geven

*Maar vergeet nooit, jij bent zelf
de liefde van jouw leven*

(JIP)

Bubbelbezoek aan de brasserie

Met onze bubbel zijn we een namiddag naar de brasserie getrokken. Het is fijn dat deze weer open is. We hebben onze dag hier gevuld met een verfrissend drankje, een praatje met de medemensen en een paar potjes kaarten.

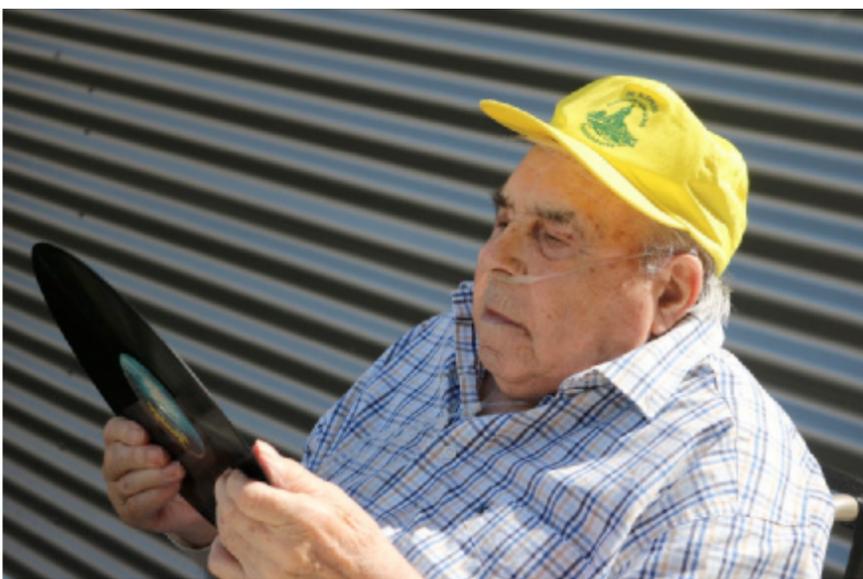
Komen jullie ook gauw nog eens langs? We zijn open van dinsdag tot en met zaterdag van 14u tot 16u30 voor alle bewoners en hun bezoek.



Vorbije activiteiten

Dans met mij de tango d'amore

Het coronavirus belet ons niet om ons ten top te amuseren. Jerome verhuisde in augustus voor één dag zijn platenspeler naar de tuin. Hij speelde voor ons een uur of twee van zijn favoriete klassiekers. Wij hadden de eer om uit volle borst mee te zingen en te dansen, en of we dat deden!



*Muziek geeft een ziel aan het universum,
vleugels aan de geest, vlucht naar de
verbeelding en leven aan alles.*

(Hans Christian Anderson)

Gegrild onder het zonnetje



Wat hebben we lang uitgekeken naar een barbecue in de tuin.

In tegenstelling tot andere jaren met alle bewoners samen, hielden we nu een barbecue in onze eigen bubbel. Een ferme aperitief vulde onze magen reeds grotendeels. Ook al waren de buikjes vol, toch had iedereen nog een plaatsje voor wat peuzelwerk. Van oor tot oor was het plezier van onze bewoners zichtbaar.



Vorbije activiteiten

Heet, heter, heetst



Begin augustus was het extreem warm weer en zochten we dus op verschillende manieren verkoeling: 's voormiddags in de schaduw in de tuin of op ons terras, 's namiddags aan het verfrissende binnenzwembad in de dagzaal. Ook de heerlijke homemade ice-tea, water-infusies en de ijsjes waren meer dan welkom!



Rolstoelfiets

Eindelijk... Na zoveel weken binnen mocht de rolstoelfiets weer van stal. De geur van de zee, fijne bries door de haren en de zon op onze huid liet ons weerom genieten van de buitenlucht.

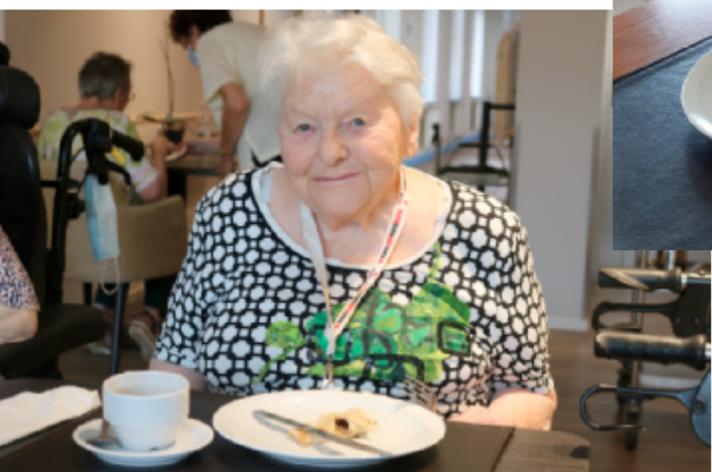
Tijdens deze ritjes maakten we het ook mogelijk om eens te passeren aan het huis van onze familieleden.



Vorbije activiteiten

Dat smaakt naar meer

Goed gezelschap, sfeervolle muziek en lekkere pannenkoeken. Dit zijn de ingrediënten waar onze bewoners met volle teugen van genoten hebben. Samen zingen, een praatje slaan of in stilte genieten van die heerlijke pannenkoek... alles kan. Wat zullen we de volgende keer maken?



Vorbije activiteiten

Genieten van de zon



Hallo zon en hallo dag (JIP)

Hallo zon
En hallo dag

Zullen we samen stralen
Beginnen met een lach

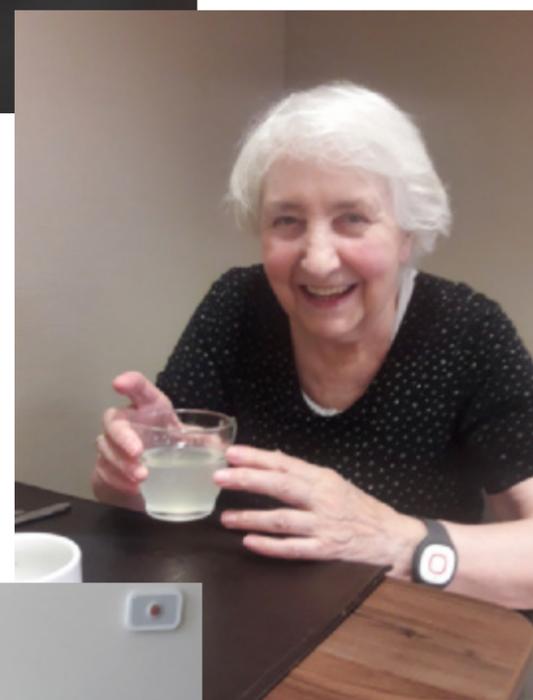
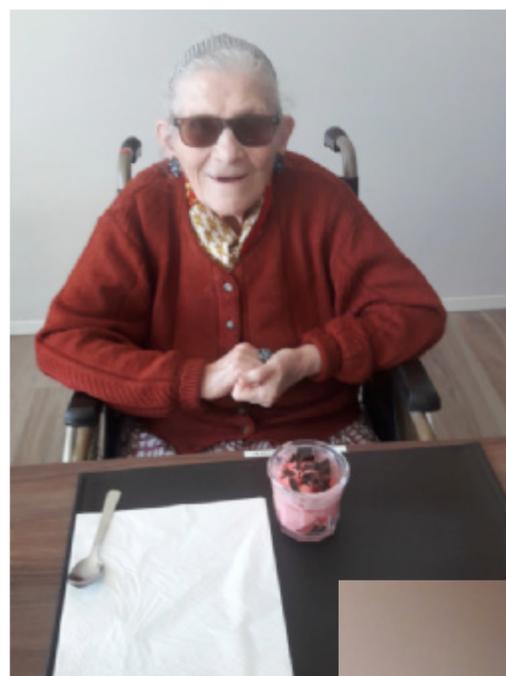
Zullen we beleven
Verwonderen
Gewoon dankbaar zijn

Genieten van momenten
Groot of best wel klein

Verse limonade en verfrissende ijsjes

Als het leven jou citroenen geeft, maak dan limonade en vergeet de suiker niet toe te voegen.

Wat was het toch warm deze zomer. Gelukkig hebben we allerlei manieren gevonden om onze bewoners voldoende verkoeling aan te bieden. Dit waren onder andere frambozen sorbet en verse limonade.

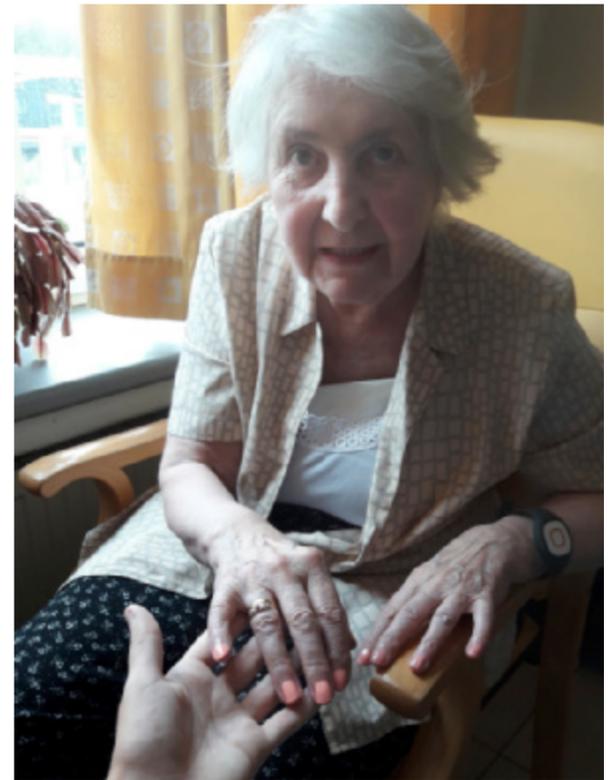


Vorbije activiteiten

De vrouwen op hun best



Een rustgevende handverzorging met een gezellige babbel zijn de ingrediënten om onze dames te laten schitteren. Je op en top vrouw voelen, daar doen we het voor!



Gezellig ontbijt

Het ontbijt bij ons is één en al gezelligheid en smullen. Naast het goede gezelschap, wat muziek op de achtergrond en het smakelijk ontbijt met een goede kop koffie, worden de mensen vaak verwend met een eitje. Roerei, spiegelei of een gekookt ei, hoe eet jij hem het liefst?

*Een goede
maaltijd
brengt
goede
mensen
samen*

(Socrates)



En swingen maar



Samen swingen op de muziek van onze jeugd roept tal van leuke herinneringen op. Deze kunnen delen met de mensen rondom ons tovert gelijk een glimlach op ons gezicht. Wat is het genieten om de leuke momenten toch even te herbeleven.

Vorbije activiteiten

Zij speelde accordeon...

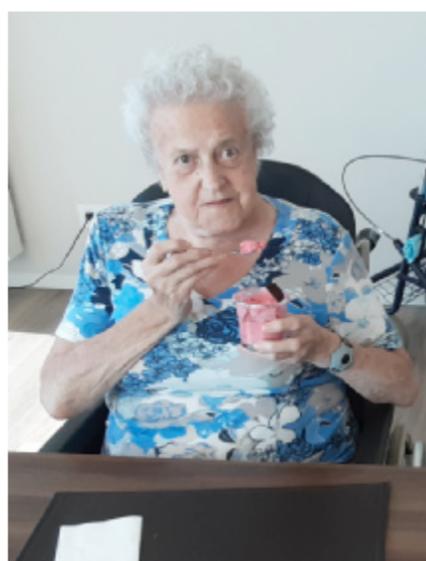
Voor onze fans van accordeonmuziek was dit een top namiddag. Marleen bracht haar accordeon mee en gaf een optreden voor de bewoners. Luisteren, swingen of meezingen met een aantal gekende nummers, voor elk wat wils.



Hittegolf

Ik denk dat ik ontbijt met ijs.
Gewoon omdat het kan.
En dan een ijsje als tienuurtje.
Joh, daar krijg je heus niets van.
Bij de lunch neem ik er twee.
Want dan is het echt heel heet.
Een Raket en een Calippo.
Ik denk dat ik dat nu al weet.
Tussendoor nog een klein ijsje.
Als het echt heel warm wordt twee.
En ik verheug me nu al op vanavond:
Dan neem ik ijsjes als diner!
Met zo op z'n tijd een ijsje.
Kom ik deze dag wel door.
Oh en alvast voor vannacht:
Dan slaap ik in de diepvries hoor!

- Brievenbusgeluk



Vorbije activiteiten

We gaan er weer op uit

Op vrijdag 17 juli trokken we onder de deskundige leiding van onze huishond Qader terug naar buiten voor een fikse wandeling. Ook onze vrijwilligers stonden te popelen om weer samen met ons op pad te mogen gaan. Gezien het prachtige weer, was het ideaal om hier een terrasje aan te koppelen. Want zeg nu zelf, van al dat wandelen krijgen wij veel dorst!



Vorbije activiteiten



Vorbije activiteiten

Een zonnige dag en mooie muziek... wat wil een mens nog meer

Na een lange periode in ons kot blijven, kunnen we eindelijk terug naar buiten.

We hebben tijdens deze warme periode veel gebruik kunnen maken van onze tuin. Hier hebben we genoten van de aangename zomerzon en goede muziek.

De Gentse muzikant Wiewieneke is ons komen vermaken met prachtige live muziek. Elke zomer gaat hij namelijk op tour door West-Vlaanderen met zijn muziefiets. Hij maakt dan elke dag een stop in een ander woonzorgcentrum. Dit jaar konden wij van zijn mooie stem genieten.



*Ik wil zingen heel de dag,
ook terwijl het soms niet mag.
Zonder zingen is mijn leven grauw,
gewoon omdat ik zo van zingen hou.
Heb ik verdriet of ben ik blij,
ik zing overal bij.
Zelfs al heb ik pijn,
ik vind zingen gewoon fijn.*

(Ik wil zingen - L. Violet)

Vorbije activiteiten

Infonamiddag vrijwilligers

Op 10 september vond het infomoment van onze vrijwilligers plaats in het dienstencentrum De Boare.

De namiddag startte met een toelichting van Dokter M. Bossuyt rond het Corona-virus. Daarna werden er maatregelen en richtlijnen besproken die belangrijk zijn in onze voorziening, maar ook in de thuissituatie. Ook de nieuwe werking van de activiteiten in en buiten onze voorziening werden aangekaart.

Een 30-tal vrijwilligers waren aanwezig en het was een blij terugzien voor iedereen.

Indien u interesse hebt om in onze voorziening mee te werken als vrijwilliger dan kunt u contact opnemen met mevr. Isabelle Delacauw, verantwoordelijke vrijwilligers.

Contact : 058/41 11 33 - isabelle.delacauw@sint-bernardus.be



Assistentiewoningen Kalmburg

Genieten in de tuin

Tijdens de afgelopen 3 maanden hebben de residenten van Kalmburg veel gebruik gemaakt van de tuin. Zo hebben ze zich kunnen ontspannen in de zon, af en toe een praatje doen met een voorbijganger (op veilige afstand) en meegenieten van muzikale activiteiten van het woonzorghuis die buiten plaatsvinden.



Van dichtbij

In deze rubriek krijgen bewoners, familieleden, medewerkers en vrijwilligers de kans om hun interesses of bepaalde thema's met de lezer te delen. Deze keer is deze gelegenheid voor mevrouw Lydie Tahon van het woonzorghuis.

Mevrouw Lydie Tahon van ons woonzorghuis

Thema: School



De kinderen zijn nu een maand terug begonnen met school. Ook dit onderwerp leeft nog altijd bij onze bewoners, met het oog op hun (achter)kleinkinderen of terugdenkend aan hun eigen schoolervaring. Vandaag deelt Lydie haar ervaring tijdens de middelbare school. Lydie

ging naar school bij de zusters Josephine in Oostende. Daar kreeg ze les van 1 zuster, de rest waren gewone leerkrachten. Wisten jullie dat de leerkrachten vroeger niet mochten trouwen?

Als schoolkind begon Lydie haar doorsnee dag om 7u en ging ze met de fiets van Nieuwpoort naar Oostende. Vroeger woonde ze namelijk in Oostende, maar door de oorlog moesten ze noodgedwongen verhuizen. Zij en haar tweelingbroer wilden echter niet veranderen van school, waardoor ze elke dag op en af met de fiets gingen. 's Avonds was school pas om 17u gedaan, in tegenstelling tot vandaag waar de kinderen om 16u al gedaan hebben. Op school was Lydie een hele brave en ging ze graag naar school. Haar lievelingsvak was wiskunde, ze studeerde ook voor handel.

Na de middelbare school is Lydie gestopt met studeren, ze was toen 17 jaar. Lydie weet niet meer op welke leeftijd ze wettelijk mochten stoppen met studeren, maar leren tot je 17 was lang in die tijd zegt ze. Vandaag de dag hebben de kinderen leerplicht tot hun 18 jaar. Ook toen was er wel de mogelijkheid om verder te studeren aan een universiteit of hogeschool. Lydie haar tweelingsbroer heeft dat gedaan en leerde voor technisch ingenieur aan de hogeschool. Naar haar mening gebeurde dit toch steeds vaker, dat kinderen verder studeerden.

Na de opleiding handel aan de middelbare school ging Lydie een bureaujob gaan uitoefenen, maar dat was niet alles. Later heeft ze nog een opleiding gevolgd bij het Rode Kruis en werd ze daar hoofdambulancierster. Zo vulde Lydie vaak haar weekend door eerste hulp te bieden bij evenementen.

Als laatste zou Lydie graag nog de volgende boodschap meegeven met alle kinderen die sinds kort terug naar school mogen: "Tracht goed jullie best te doen en studeer veel".

Assistentiewoningen Zeegalm

Eindelijk weer samen, maar toch ver genoeg

De bewoners van Zeegalm zitten graag eens buiten of in de zetels. In het Onderonsje spreken ze niet per se af met elkaar, maar toch zitten ze er vaak met een aantal mensen samen. Soms zitten ze er met 7 of 8 en soms zitten ze er alleen. Dit doen ze wel altijd met de nodige afstand, want de gezondheid staat voorop. Ze kunnen enorm genieten van de aanwezigheid van de medebewoners en delen dan enkele verhalen met elkaar. Zoals één van de dames vertelde: 'de zetel is voor iedereen, dus zit maar neer'.



Denksport

Herfst

R	R	J	J	P	A	D	D	E	N	S	T	O	E	L	Y	P	J
T	E	F	R	E	T	S	L	O	B	B	C	S	L	X	C	O	H
Z	S	D	C	G	C	P	M	N	E	X	S	V	F	W	C	G	H
B	F	B	D	T	D	G	R	G	D	Y	I	T	K	G	S	F	A
L	W	B	O	O	M	S	E	T	E	N	I	Y	N	Y	Q	E	L
A	S	U	L	J	M	L	O	L	N	E	V	I	E	G	T	L	L
D	U	L	W	N	W	L	O	P	N	J	J	X	I	T	L	Q	O
E	Q	P	H	H	W	I	I	V	E	N	U	B	R	D	Q	C	W
R	N	A	K	J	B	U	O	F	N	A	Q	F	F	P	Q	E	E
E	M	R	V	N	X	S	Q	N	A	T	X	L	F	J	N	H	E
N	D	A	T	S	M	B	B	E	P	S	V	B	H	S	E	H	N
N	J	P	K	T	G	H	M	G	P	A	R	J	X	X	Z	G	K
W	A	E	S	Y	V	D	X	E	E	K	J	Q	G	A	R	I	Q
X	G	T	F	K	K	N	S	R	L	V	Y	E	N	Y	A	B	Z
W	O	A	I	R	W	I	P	B	G	F	E	V	J	L	A	B	S
Y	X	A	A	C	N	W	N	E	O	P	M	O	P	Q	L	W	B
B	C	H	W	N	W	I	H	T	L	D	F	F	R	K	V	L	E
K	D	N	N	R	O	O	H	K	E	E	L	G	M	K	A	T	I

- | | |
|-------------|-------------|
| Bladeren | Laarzen |
| Bolster | Modder |
| Boom | Paddenstoel |
| Dennenappel | Paraplu |
| Eekhoorn | Pompoen |
| Egel | Regen |
| Halloween | Uil |
| Hark | Vos |
| Kastanje | Wind |



Qader's blog

Ook ik mag weer op bezoek komen

Dag lezers en lezeressen, vrienden en vriendinnen, mijn werkroutine kan eindelijk terug beginnen. Ik ben zo blij dat ik eindelijk weer mag doen wat ik het liefste doe...

Eindelijk mag ik weer met mijn poep al schuddend door het woonzorghuis lopen, eindelijk heb ik weer mijn weg terug gevonden naar al onze bewoners. Ondertussen ben ik al enkele malen mee geweest als verkeersleider tijdens de wandelingen en ik ben het duidelijk nog niet verleerd.



POOT IN DE HAND



Dit is mevrouw Denise Gacoms samen met haar favoriete hond Qader. Denise is een grote dierenvriend die vier honden, enkele vogels en een kat had. Enkel van paarden is Denise niet zot, al weet ze niet echt waarom. Haar laatste hond Shiba was een hele brave, zo braaf dat ze zelfs met Denise haar dochter op de rug rondliep. Qader doet mevrouw denken aan Shiba, omdat ze hetzelfde kleur van vacht heeft. Ze ziet Qader heel graag en omgekeerd ook, want ze komt elke ochtend hallo zeggen en kent blindelings de weg naar Denise haar kamer. Mevrouw Gacoms is alleen soms 'boos' op Qader wanneer ze jaagt op de katten, omdat ze haar eigen kat (Mientje) zo graag gezien heeft.

Thuisverplegingsdienst

***Zorg is zoveel meer dan zorgen;
Zorg is liefde, hoop, betrokkenheid.
Zorg is welzijn willen borgen met
kracht, geduld en tederheid.***



St Bernardus
thuisverpleging

U kan de thuisverplegingsdienst steeds contacteren

☎ 0475/54 86 94

✉ thuisverpleging@sint-bernardus.be

Wij verstrekken alle verpleegkundige zorgen aan huis in de regio De Panne – Adinkerke – (Sint- Idesbald) Koksijde.

In de kijker

In deze nieuwe rubriek zette wij elke editie een persoon in de kijker zetten.

Dit als bedanking voor hun inzet en onze appreciatie hiervoor te tonen. We starten met Pierette en Theo, twee vrijwilligers. Zij zijn hier nu 1 jaar vrijwilliger en doen dit met hart en ziel. Elke woensdag staan zij paraat om de brasserie te doen draaien. Zij namen ook altijd deel aan de kaartnamiddagen en hielpen een handje bij de BBQ's deze zomer.

Vroeger hielpen ze ook over de middag tijdens de maaltijden met de bewoners, maar momenteel is dit nog niet mogelijk. Met andere woorden, Pierette en Theo doen allerlei verschillende taken om ons te helpen. Maar wat drijft hen hiervoor en hoe zijn ze in contact gekomen met vrijwilligerswerk?

"Wel, toen een kennis van ons verhuisde naar het woonzorghuis kwamen wij hier vaak op bezoek. Enkele andere vrijwilligers hebben ons aangesproken over vrijwilligerswerk en dit sprak ons wel aan. Na enkele keren te komen hadden we de smaak te pakken en komen we heel graag de mensen helpen. Het behouden van contacten en helpen van de bewoners, daar doen we het voor."

Wij zijn hen heel dankbaar voor alles dat ze doen, net als alle andere vrijwilligers die hier komen. Kom je wekelijks, 1 keer in de maand of af en toe wanneer je tijd hebt. Dat maakt helemaal niet uit, want alle hulp is welkom en wordt zeer geapprecieerd.



De familiehoek

TIP

Het is weekend en je wil er met je familielid op uit ...
Misschien zijn deze tips dan iets voor jullie?

Bezoekcentrum Duinpanne

Gevarieerd
wandelparadijs

Van dinsdag tot en met zondag
open tussen 10u en 17u.
Enkel op maandag gesloten.

ZOEKERTJE

Crea materiaal

Heeft u lege theelichtjes, friscostokjes, lege wc-rolletjes, verscheidene knopen of dennenappels en wilt u deze kwijt? Contacteer ons gerust via de dienst epa door te mailen naar epa@sint-bernardus.be of spreek een woonleefbegeleider aan. Wij kunnen dit allemaal gebruiken tijdens leuke crea activiteiten met onze bewoners.

ZIN IN VRIJWILLIGERSWERK?

Bent u iemand met een hart voor ouderen die geniet van sociaal contact, neem dan gerust contact op met Isabelle Delacauw van de dienst EPA.

VOOR DE BOEKENVERSLINDERS...

Beste bewoner, bent u een boekenverslinder?

Neem dan contact met de dienst epa (animatie).

Wij halen voor u de boeken die u wenst.

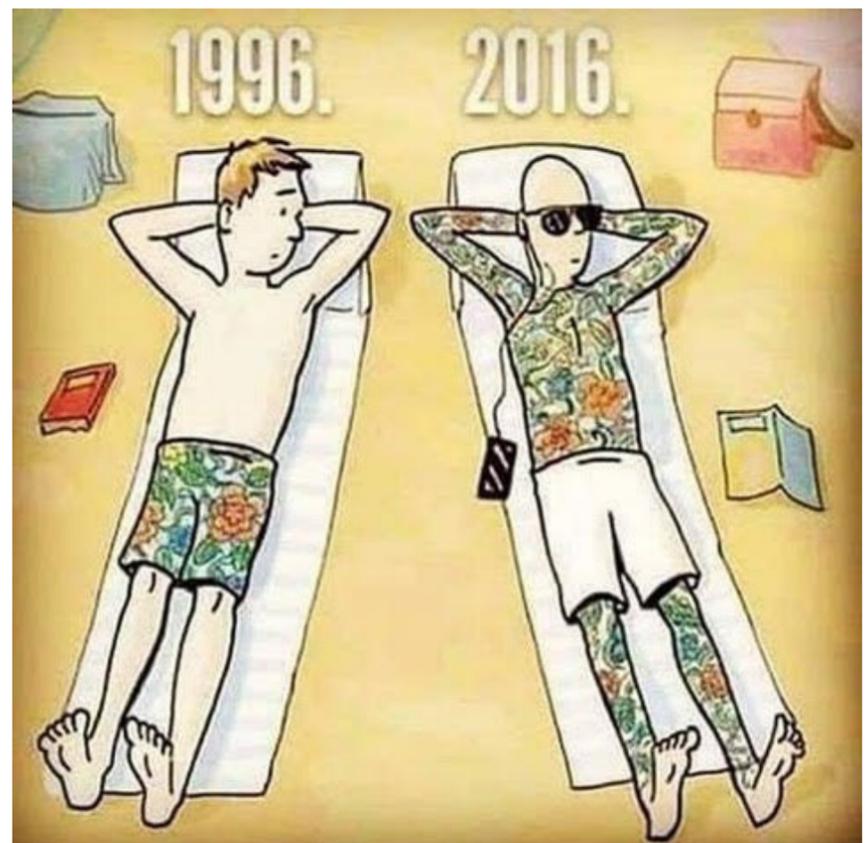
Voor mensen met een wat verminderd zicht, zijn er boeken gedrukt in grote letters.

Humorhoekje

Kleine Jan bad altijd voor het slapen gaan een gebedje. Op een avond hoorde zijn moeder hem zeggen: 'Onze lieve Heer, zorg goed voor opa, want morgen is-ie dood.' En inderdaad bleek de volgende dag dat opa was overleden.

Een tijdje later bad hij: 'Lief Heertje, zorg voor mijn lieve oma, want ze gaat dood.' En ook oma stierf de volgende dag.

Een jaar later hoorde zijn vader hem bidden: 'Zorg goed voor mijn vader, want morgen is-ie dood.' De schrik sloeg hem om 't hart en wat was hij blij dat hij de volgende morgen zijn ogen opsloeg en aan het werk kon gaan. Toen hij 's avonds thuiskwam, zei zijn vrouw: 'Heb je 't al gehoord? Karel, onze tuinman, is plotseling gestorven!'



Waarom?

Waarom kun je vlugger een pizza bij jouw thuis besteld krijgen dan een ziekenwagen?

Waarom bestellen mensen een dubbele cheeseburger, een groot pak friet en een cola light?

Als vliegen zo veilig is, waarom noemen ze de luchthaven dan Terminal?

Waarom hebben bedrijven die 7 dagen op 7 en 24 uur op 24 uur open zijn, sloten op hun deuren?

Verjaardagen

Bewoners woonzorghuis

OKTOBER

Marnix Franchois	05/10
Mariette Vlietinck	13/10
Stephanus Buyens	19/10
Huberte Bourgeois	21/10
Simonne Maryn	23/10
Nicole Desimpele	24/10
Werner Goussaert	29/10
Germaine Desaver	30/10

NOVEMBER

Simonne Staelen	01/11
Georges Cassiers	02/11
Willy Rosseel	04/11
Ivonne Vanclooster	07/11
Christine Popieul	09/11
Myriam Moreau	16/11
Claudine Gandibleux	17/11
Maria Muyllaert	21/11
Alexandre Spiessens	24/11
Josyane Ghysbrecht	29/11

DECEMBER

Lucienne Terryn	02/12
Alice Schottey	04/12
Maria Vijfeyken	06/12
Jeanne De Vylder	20/12
Maria Benteyn	24/12
Willy Celis	24/12
Marie De Greef	25/12
Julia Coeman	25/12
Godelieve Eerebout	30/12

Bewoners assistentie woningen

OKTOBER

Hortense Verbeiren	05/10
Daniel Decorte	28/10

NOVEMBER

Monique Deschuymere	02/11
Nelly Meert	28/11

DECEMBER

Jean Pierre Lycke	16/12
Jacques Langelet	18/12

Medewerkers

OKTOBER

Kristine Kerckhove	08/10
Chiara Balcaen	10/10
Ilse Noyelle	24/10

NOVEMBER

Anita Derycke	02/11
Emily Peperstraete	03/11
Nathalie Masschelein	05/11
Chelsey Beernaert	08/11
Maryam Devisti	10/11
Linda Pilet	13/11
Vanessa Debusscher	14/11
Andrea Jonckheere	16/11
Claudine Debacker	23/11
Daisy De Bodt	28/11

DECEMBER

Lies Vanaudenaerde	04/12
Stella Cornu	08/12
Greetje Verhelst	10/12
Jolein Levecque	16/12
Nancy Demunck	28/12

Vrijwilligers

OKTOBER

Martine Decorte	02/10
Alexander Pyliser	03/10
Simonne Verheyen	13/10
André De Gendt	16/10
Inge Verhaeghe	20/10

NOVEMBER

Pierrette Prosec	03/11
Gabriel Mestdagh	03/11
Lionel Vandecasteele	03/11
Marijke Decroos	05/11
Janic Blanckaert	10/11
Erwin De Potter	19/11

DECEMBER

Liliane Seys	07/12
Dominiek Vercruysse	16/12
Marleen Broucke	20/12
Paula Breda	22/12

Nieuwe medewerkers

welkom aan mevrouw
MAAYKE BIESBROUCK
Zorgkundige

Maayke werkt sinds 1 september als zorgkundige op dienst Zeebries. Ze is onze werking echter al wat gewoon, want deed hier reeds stage en vakantiejob op verschillende diensten. Maayke is 22 lentes jong en is woonachtig te Adinkerke. Ze houdt er van om buiten te zijn en rijdt dan al graag eens een toertje met haar fiets.



welkom aan mevrouw
JOKE VANZIELEGHEM
Woonleefbegeleider

Joke werkt sinds juli als woonleefbegeleider en ergotherapeut op dienst Duinroos. Ze komt Jolein vervangen gedurende haar zwangerschap. Joke is 21 jaar en woonachtig te Eernegem. Naast haar fulltime job kan je haar vaak terugvinden op het basketbalveld, naast speler coached ze ook de jongere generatie.



welkom aan mevrouw
AMBER PETZOLD
Dienst interieurzorg

Amber werkt sinds juli bij dienst interieurzorg. Ze is 24 jaar en woonachtig te Adinkerke. Ze zal volgend jaar starten met een opleiding tot zorgkundige. Verder maakt ze graag tijd om een toertje te gaan lopen.



welkom aan mevrouw
INNE SELLESLAGHS
Zorgkundige

Inne werkt sinds juli als zorgkundige op dienst Duinroos. Ze is 25 jaar en sinds kort woonachtig in De Panne. Inne is ook in haar vrije tijd een bezige bij, zo doet ze regelmatig aan zumba en fitness.



welkom aan mevrouw
SILVIE SEYNHAEVE
Logistieke medewerkster

Silvie begon op 1 september als logistiek medewerker in ons woonzorghuis. Ze is de zus van Stephanie Seynhaeve die werkt als zorgkundige op dienst Zeezicht. Silvie is 21 jaar en woonachtig te Veurne. In haar vrije tijd gaat ze vaak naar trefpunt Stan waar ze volledig zichzelf kan zijn. Silvie doet verder aan Judo en behaalde reeds een gele band met twee strepen.



welkom aan de heer
MICKAEL REMY
Keukenmedewerker

Mickaël werkt sinds kort bij ons keukenteam. Hij is 42 jaar en woonachtig te Bergues. Hij heeft samen met zijn vrouw 3 kinderen. Verder knapt hij graag allerlei klusjes op. Zijn grootste liefhebberij is het verzamelen van oldtimers, hij heeft ondermeer een kever. Michael trekt er met zijn gezin ook vaak op uit met de mobilehome.



Pastoraal

De vakantiemaanden juli en augustus zijn de maanden om (eens) weg te gaan. Maar Covid-19 heeft voor velen roet in het eten gegooid en de vakantie-invulling voor velen drastisch veranderd. Reizen werden geannuleerd of aangepast. Wij mensen hebben nochtans nood aan er "eens-uit-zijn". Wanneer we vanuit gelovig oogpunt willen op weg gaan, op stap gaan, dan spreken we niet van er eens op uittrekken, maar van een pelgrimstocht. De klemtoon ligt dan ook op het eens anders doen, niet noodzakelijk fysisch weggaan, maar eerder zich inkeren en bekeren. Bijbels gezien dient de mens dit constant te doen, anders zou men wel eens zijn roots kunnen verliezen. De pelgrim keert om, wendt zich af van zijn weg die hij tot dan toe bewandeld heeft. De bijbel vat onze weg op als een voortdurende weg van bekering, om Hem, God, te kunnen vinden.

Op weg gaan

Hierbij een meditatie (naar Ivo Cleiren) voor wie het 'op weg gaan' het leven zelf is geworden. Het is een mijmering, een verhaal over de symboliek van de weg dat ook anderen in deze na-zomermaanden kan doen mijmeren.

1. Mens worden: een gedragen symfonie.

Gedragen worden eerst letterlijk, liefst de volle negen maand. Ondertussen klinkt heel zacht de mooie symfonie. De wondere weg van de menswording begint zich te voltrekken. Dan wordt men gebaard, gewogen en goed bevonden. Nu is de cirkel rond en wordt men opnieuw gedragen. Nu op de arm, aan het hart. Men wordt gevoed en gekleed, gekoesterd en geknuffeld.

2. Van gedragen worden naar dragen.

Van binnenuit ruggengraat krijgen en benen die buigen, niet breken; en dragen en staan. Zelf. Op eigen benen. Schuchter en schuw de draagkracht toetsen van bed naar tafelpoot of stoel. Op handen en knieën kruipen.

3. Van staan naar gaan

Dat is een hele stap. Een eerste vingeroefening om gaandeweg te leren afstand nemen, zich toe te vertrouwen en terug opnieuw los te laten. Eén voet vast op de grond. De andere los, weg, even in het ijle en meteen weer aan de aarde toevertrouwd. Evenwicht zoeken tussen benen om op te staan. Voortdurend op weg. En doorheen de ontmoeting met goddelijke mensen, stap voor stap vermoeden welke weg ik moet gaan. Heel diep voelen en gaan verstaan wat Dag Hammerskjöld verwoordt in zijn Merkstenen: "Anderen vinden rustplaatsen op hun weg, in de zon, waar ze elkaar ontmoeten. Maar dit is jouw weg, en het is nu, je mag je niet falen. Schrei als je kunt, schrei, maar klaag niet".

4. Gaandeweg weggaan

Vallen en weer opstaan. Staan en dus gaan, op weg. Op zoek naar geluk, of waarheid en leven. Toch mee met andere mensen van de weg. Wie alleen loopt, raakt de weg kwijt. Samen trekken dus. Trekkers die toch altijd thuis zijn. Bij zichzelf thuis zijn, dan is de andere mens nooit ver weg, en de Ander bereikbaar, proberen Thuis zijn bij Hem, wat altijd even is.

5. De vele wegen en de ene Weg

Veel voetsporen om in te lopen en zo weinig zijn de ware weg. De Goede Herder achterna. Ik verander van weg, denk ik. 't Is moeilijk soms: de weg van het genoeg te leren en niet te vergaan. 't Is moeilijk soms de weg van niet genoeg te blijven gaan en Augustinus te verstaan: "Niemand mag zeggen: 'Het is genoeg; ik ben een goed mens'. Wie dat zegt, blijft stilstaan op de weg en kan niet meer vooruitkomen. Waar men zegt: 'Het is genoeg', daar blijft men steken." Neen, de weg is juist het hart van ons leven.



Illustratie: Hiking Artist (Frits Ahlefeldt)

Pastoraal

Pelgrimeren

Pelgrimeren, dat is een weg afleggen, vol vertrouwen in het doel en eindpunt. Elke stap brengt je er dichterbij.

Pelgrimeren, dat is trekken doorheen een land en streek, indrukken opdoen en verzamelen, wetend dat ze toch alweer zullen vervagen en verdwijnen en dat we uiteindelijk alleen maar zullen onthouden dat we onderweg waren.

Pelgrimeren, het is bij het stappen en tijdens het bidden namen noemen en zich familie, vrienden en bekenden herinneren. De weg gaan, het is gemakkelijk. We moeten de weg niet zoeken, want er zijn er die deze weg heel goed kennen. We dienen hen en de ware weg ten Leven maar te volgen.

(Antoine Rubbens)

Herdenkingsmoment overleden bewoners woonzorgcentrum tijdens coronaperiode

Na de lockdown periode hebben we een herdenkingsmoment gehad voor de medewerkers.

Het was hartverwarmend voor de medewerkers die even tijd wilden maken om stil te staan bij de heftige weken die we achter de rug hadden.

Even stilvallen kan helpen om ruimte te geven aan gevoelens van angst en onzekerheid die nog kunnen spelen: 'hopelijk overkomt dit ons niet nog een keer!'. 'Hoe kunnen we het virus zo goed mogelijk proberen buiten te houden?' 'Hoe beschermen we onze bewoners, onszelf en onze gezinnen?'. Ook andere gevoelens kunnen in dat stilvallen een plaats krijgen: vermoeidheid die weegt, het besef dat veel dingen in het leven niet of niet meer vanzelfsprekend zijn, onvrede of ongemak bij hoe sommige dingen gelopen zijn,...

Tegelijk kan stilstaan bij wat we hebben doorgemaakt, ook vernieuwde kracht geven om onze rollen en taken hier in WZC Sint-Bernardus op zo'n manier op te pakken dat ze stroken met wat we zelf belangrijk vinden en waarvoor we willen staan.

Die dag hebben we in het bijzonder stilgestaan bij de bewoners van wie we in de afgelopen periode afscheid hebben genomen. Afscheid nemen omwille én in tijden van corona is extra moeilijk gebleken. De dood heeft immers niet gewacht tot maatregelen als het afstand houden voorbij zijn.

Zo hebben we gemerkt en van dichtbij mee beleefd dat mensen laatste momenten van samenzijn met hun familielid of naaste in het woonzorgcentrum hebben gemist, of juist hebben ondergaan in omstandigheden die niet kloppen met hoe ze dit het liefst hadden gezien. Zelf hebben we ook die laatste momenten met een bewoner en het afscheid van hem of haar, vorm moeten geven op manieren die we niet gewoon zijn. Het afscheid van hen kan daarom nog als onvolledig aanvoelen.

Wat troostend en steunend kan werken hierbij, is verbinding maken en vinden met elkaar. Dit kan op allerlei manieren. We deden dit door de namen te delen van hen van wie we in moeilijke tijden hebben moeten afscheid nemen. Met het noemen van deze namen deelden we tegelijkertijd ook in onze hoofden en harten alle verhalen over en herinneringen aan onze overleden bewoners.

Met het benoemen van de namen vierden we ook een beetje wat die bewoner voor ons betekend heeft, want elk op hun eigen manier doen ze ons tot op vandaag nog stilstaan bij onze job in de ouderenzorg en wat wij daarin belangrijk vinden.



Pastoraal

AGENDA

Jaarlijkse Pannenkoekenverkoop

In de maand oktober worden er terug pannenkoeken verkocht. De opbrengst van deze pannenkoeken gaat integraal naar het missieproject van onze geliefde zusters Bernardinnen.

Pannenkoeken bestellen kan je via het inschrijvingsstrookje op de laatste pagina in de gazette.

Eucharistievieringen en herdenkingsmomenten worden per bubbel verzorgd.

Op ALLERHEILIGEN gedenken we onze overledenen

Zaterdag 7 november

Gedachtenisviering voor overleden bewoners, om 11u in de OLV Kerk. Hierbij worden familieleden van de overleden bewoners uitgenodigd voor een eucharistieviering.



Adventskransen maken.

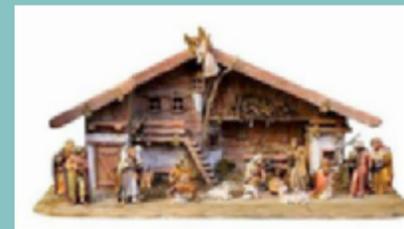
De adventstijd begint vier zondagen voor Kerstmis.

De Advent is de tijd van voorbereiding op het kerstfeest; de tijd waarin de komst en wederkomst van Jezus Christus wordt verwacht.



KERSTFEEST

Met kerstmis vieren we de geboorte van Jezus Christus. We zingen kerstliedjes.



ONZE CHRISTELIJKE DEELNEMING AAN DE BEPROEFDE FAMILIES

De heer Louis De Geest

° geboren op 4 januari 1933 in Hamme
+ overleden op 2 juli 2020
Weduwnaar van mevrouw Marguerite Colvan

Mevrouw Jeanette Demaerel

° geboren op 27 mei 1933 in De Panne
+ overleden op 8 juli 2020
Weduwe van de heer Jules Decoussemaeker

De heer Andre Deblieck

° geboren op 31 januari 1929 in Bulskamp
+ overleden op 11 juli 2020
Echtgenoot van mevrouw Solange Schottey

De heer Roger Vilain

° geboren op 2 juli 1927 in Koekelberg
+ overleden op 25 juli 2020
Echtgenoot van mevrouw Nicole Maes

De heer Roger Nieuwlaet

° geboren op 15 maart 1937 in Adinkerke
+ overleden op 28 juli 2020
Echtgenoot van mevrouw Jacqueline Allaeyts

Mevrouw Marie-Thérèse Woestijn

° geboren op 17 augustus 1933 in De Panne
+ overleden op 28 juli 2020
Weduwe van De heer Joseph Accou

De heer Richard Boeve

° geboren op 24 september 1934 in Wulpen
+ overleden op 3 augustus 2020
Echtgenoot van mevrouw Madeleine Haest

Mevrouw Victorine Bellotte

° geboren op 26 juni 1926 in Rochefort
+ overleden op 12 augustus 2020
Weduwe van de heer Ludger Chellin

Mevrouw Ursula Munker

° geboren op 17 januari 1937 in Vinstedt
+ overleden op 17 augustus 2020

De heer Eric Grandry

° geboren op 23 december 1960 in Quene-du-Bois
+ overleden op 18 augustus 2020

Mevrouw Madeleine Christiaen

° geboren op 9 juli 1936 in Poperinge
+ overleden op 18 augustus 2020
Weduwe van De heer Achiel Vandenberghe

De heer Oscar Vanhove

° geboren op 14 augustus 1937 in Veurne
+ overleden op 24 augustus 2020

Mevrouw Nelly Lambrecht

° geboren op 11 juni 1934 in De Panne
+ overleden op 14 september 2020
Weduwe van de heer Fernand Maricau

De heer Gilbert Brohee

° geboren op 23 december 1934 in Brussel
+ overleden op 17 september 2020
Weduwnaar van mevrouw Rosa Gopstein

Mevrouw Eliane Legein

° geboren op 23 mei 1942 in Brugge
+ overleden op 24 september 2020

Pastoraal

WE HERDENKEN DE OVERLEDEN BEWONERS VAN HET WOONZORGCENTRUM SINT-BERNARDUS 01/10/2019 – 01/10/2020

De heer Lucien Maesen	+ 09/10/2019
Mevrouw Bertha Peeren	+ 14/10/2019
De heer Roger Rommens	+ 01/11/2019
Mevrouw Marie-José Willemen	+ 02/11/2019
Mevrouw Julia Vandevenne	+ 03/11/2019
De heer Joannes Janssens	+ 25/11/2019
Mevrouw Yvonne Loones	+ 06/12/2019
Mevrouw Maria Vanzeebrouck	+ 22/12/2019
De heer Willy Van Reybrouck	+ 04/01/2020
Mevrouw Maria Schipman	+ 20/01/2020
Mevrouw Catherine Van Ingelgem	+ 21/01/2020
De heer Ivan Blondeel	+ 20/02/2020
Mevrouw Jenny Everaert	+ 09/03/2020
Mevrouw Lucie Reynaert	+ 05/04/2020
Mevrouw Micheline Dufrasne	+ 11/04/2020
De heer Fernand Guisen	+ 17/04/2020
Mevrouw Maria Theresia Dusselier	+ 21/04/2020
De heer Christiaan Cattaert	+ 26/04/2020
Mevrouw Suzanne Moreels	+ 07/05/2020
De heer Marcel Verstraete	+ 11/05/2020
Mevrouw Jeannette Roelants	+ 13/05/2020
Mevrouw Marie Jose Tielemans	+ 18/05/2020
De heer Gerard Roose	+ 30/05/2020
De heer Gilbert Thabert	+ 04/06/2020
De heer Louis De Geest	+ 02/07/2020
Mevrouw Jeanette Demaerel	+ 08/07/2020
De heer Andre Deblieck	+ 11/07/2020
De heer Roger Vilain	+ 25/07/2020
De heer Roger Nieuwlaet	+ 28/07/2020
Mevrouw Marie-Thérèse Woestyn	+ 28/07/2020
De heer Richard Boeve	+ 03/08/2020
Mevrouw Victorine Bellotte	+ 12/08/2020
Mevrouw Ursula Munker	+ 17/08/2020
De heer Eric Grandry	+ 18/08/2020
Mevrouw Madeleine Christiaan	+ 18/08/2020
De heer Oscar Vanhove	+ 24/08/2020
Mevrouw Nelly Lambrecht	+ 14/09/2020
De heer Gilbert Brohee	+ 17/09/2020
Mevrouw Eliane Legein	+ 24/09/2020



Bouwen aan de toekomst

In deze rubriek proberen we u de huidige stand van zaken verder toe te lichten.

Beste bewoner en familie,

Met deze 15de bouwbrief geven we u graag wat meer informatie omtrent de huidige stand van zaken.

Na de voorbije hectische maanden waarbij Covid alle agenda's beheerste, wensen we u te informeren omtrent de stand op de bouwwerf.

Covid had een belangrijke impact op de bouwwerken.

Met de lockdown in maart stopten de meeste aannemers en werd het stil op de werf.

Na de lockdown in juni, herstartten een aantal aannemers voorzichtig op met als resultaat dat de voorziene planning voor het bouwverlof niet gehaald werd.

Planning en stand der werken:

Momenteel stellen we alles in het werk om de algemene eindplanning van eind november aan te houden, we werken hiervoor op 2 fronten.

A) Het afwerken van de keuken die we in gebruik willen nemen op 25/09.

De vloer en faiences zijn klaar, de brandblusinstallatie boven de dampkap werd geïnstalleerd en aansluitend wordt het plafond met verlichting geplaatst. In de week van 21/09 installeren we de keukenapparatuur en start het kookgebeuren op in de nieuwe keuken.

Na het volledig afwerken van de keuken werken we het gelijkvloers verder af met onder andere het bureel voor logopedie, kapsalon, vergaderzalen en burelen.

Onder : warme keuken met links bureel keukenverantwoordelijke

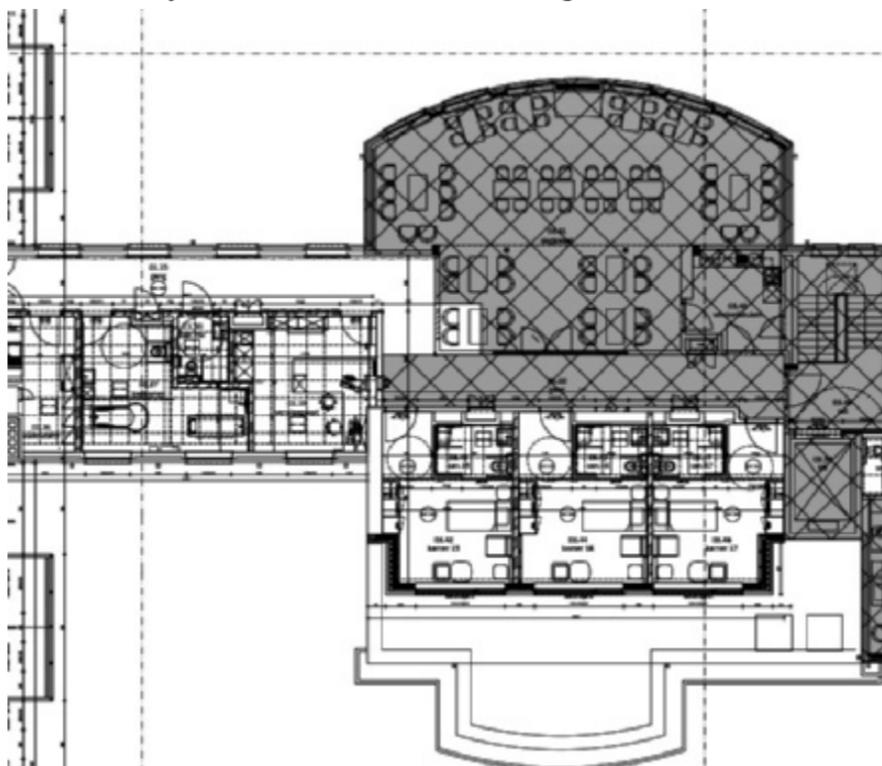


B) Het opstarten van de werken op de 3de verdieping.

De 2 tweepersoonskamers (thv de dagzaal) worden omgebouwd tot 3 éénpersoonskamers en identiek met 1ste en 2de verdieping bouwen we een nieuw verpleeglokaal, een toilet voor mensen met beperking, een badkamer en utility in de tussengang.

Bouwen aan de toekomst

Onder : utility, badkamer, toilet, bureel zorg, 3 nieuwe bewonerskamers



Onder : afbraak van de beide 2 persoonskamers op 3de verdieping thv. dagzaal



Afbraak : kamers thv tussengang 3de verdieping



C) Samen met de 3de verdieping wordt de 2de verdieping volledig afgewerkt en aansluitend de 1ste verdieping.

Om de doorgang te verzekeren tussen kant Koninklijke baan en Lindenlaan werd de 1ste verdieping voorlopig ruw afgewerkt.

Bouwen aan de toekomst

Onder en rechts: doorgang 1ste verdieping



Onder : hier komt het ruime verpleegbureau



D) De laatste fase is de doorgang tussen brasserie en de middenlift met een polyvalente ruimte en de middelste trapzaal.

Indien u nog bijkomende informatie wenst of vragen hebt omtrent ons bouwproject kunt u mij steeds contacteren.

Met hartelijke groeten,
F. Vanfleteren

Missieproject van de jaarlijkse pannenkoekenverkoop

Medische verzorging voor kinderen en jongeren met AIDS

De coronapandemie die we nu beleven, doet ons wat vergeten dat nog andere ziekten wereldwijd miljoenen mensen aantasten. Eén ervan is en blijft AIDS.



Uit cijfers van 2019 blijkt dat wereldwijd :

- 1,8 miljoen kinderen (onder 15j) hiermee besmet zijn.
- ongeveer 54€ krijgt aangepaste medicatie
- 95.000 kinderen stierven aan AIDS (260 per dag)
- nieuwe infecties onder kinderen : 150.000
- AIDSwezen (tot 17 jaar) : 13,8 miljoen.

Het Kura House in Rwamagana

'Kura' in het Kinyarwanda betekent 'groeien, zich ontplooiën'. 'Kura House' : een plek waar kwetsbare kinderen en jongeren de omkadering en de ondersteuning vinden om te groeien, zich te ontwikkelen zodat hun levens- en toekomstkansen vergroten. Sinds enkele jaren worden een 50-tal kinderen met hun ouders ondersteund vanuit onze Rwandese zusters die in Rwamagana wonen, in het bijzonder onder impuls van sr. Marie-José. In opdracht van de Rwandese overheid is zij – samen met een hele equipe – verantwoordelijk voor het medicatiebeleid ten aanzien van kinderen en jongeren die getroffen zijn door AIDS. Vanuit deze functie heft zij contact met heel wat gezondheidscentra in het gehele land. Bij deze bezoeken wordt zij geconfronteerd met soms schrijnende situaties van kinderen, jongeren en families. Waar armoede heerst, zijn er geen middelen voor geneeskundige verzorging, zijn er geen mogelijkheden om kinderen naar school te laten gaan, is er vaak tekort aan dagelijks voedsel en zoveel meer.

De kinderen en jongeren die naar het Kura House komen, worden op velerlei wijzen geholpen.

- Bij hun schoolwerk. Ze krijgen Engelse en Franse les.
- Ze krijgen sport en er is ruimte voor ontspanning.
- Ze werken samen op het veld.
- Hun ouders komen in groepen bijeen en doen samen aan landbouw. Ze verkopen de opbrengst (bv. maïs) en kunnen op die wijze beter in hun levensonderhoud voorzien en in dat van hun kinderen.

Heel belangrijk is de ondersteuning van kinderen en jongeren met AIDS. Vaak hebben ze niet de mogelijkheid om regelmatig naar de dokter te gaan of om de nodige medicatie te kopen. Ze missen de nodige voeding zodat ze verzwakt geraken en kwetsbaarder worden voor andere aandoeningen.

Twee concrete noden die we graag aanbevelen ;

- Een kleine verloning voor Maria-Goretti, een meisje dat sinds augustus 2020 helpt bij de ondersteuning van de kinderen. Voorstel : 30 € / maand.
Op dit ogenblik is dit geld niet voorhanden. Maria Goretti is bij de kinderen als vrijwilligster. Zij maakt in haar vrije tijd rozenkransjes, maar omwille van de corona kan ze niets meer verkopen.
- Medische verzorging voor 21 kinderen en jongeren die lijden aan een zware huidziekte (nevenverschijnsel van AIDS)

Zr. Marie-José rekent op financiële hulp van buitenaf om de activiteiten in het KURA HOUSE te kunnen blijven organiseren én om medische hulp te kunnen aanbieden aan de kinderen en jongeren die dit nodig hebben. Wanneer kinderen met AIDS niet regelmatig hun medicatie nemen, lopen zij grote risico's. Ook de aansluiting bij de mutualiteit is noodzakelijk, zo niet is elke medische behandeling onbetaalbaar.



Jongeren die medische verzorging nodig hebben.



Deze jongeman heeft sr. Marie José ontmoet in een gezondheidscentrum. Hij heeft de lagere school niet kunnen beëindigen bij gebrek aan financiële middelen en omdat hij AIDS heeft. Hij tracht een beetje geld te verdienen met zijn fiets-taxi.

Sam heeft vroeg zijn moeder verloren. Thuis heeft hij het moeilijk. Dank zij hulp vanwege sr. Marie José kon hij naar een dermatoloog gaan. Hij kreeg een voorschrift voor medicatie maar deze kost 34 €, wat hij niet kan betalen.



Met veel dank bij voorbaat.

zr. Noëlla, zusters Bernardinnen

Jaarlijkse Pannenkoekenverkoop *ten voordele van* *Missieproject van de zusters* *Bernardinnen*

Bestellen: 5 – 26 oktober (via bestelstrook)

Bestelling afhalen: 3 - 6 november, in de cafetaria (14u30 -16u30)



1 pakje pannenkoeken (1/2 kg): € 5,00

Naam + telnr: _____

Aantal: _____ x 5 € = _____ €

Afhaaldatum: 3 – 4 – 5 – 6 november tijdens de openingsuren van de brasserie
tussen 14u30 en 16u30

Graag uw bestellingen ten laatste op maandag 26 oktober te bezorgen aan het
onthaal.