



## Jaargang 40, Nummer 3, juli augustus september

Driemaandelijks tijdschrift - Afgiftekantoor 2099 Antwerpen  
Vu: Frank Vanfleteren, Koninklijke Baan 18, 8660 De Panne

### STRANDCABINE

Wist je dat? We sinds mei onze eigen strandcabine hebben op het strand van De Panne?

Met het zand tussen onze tenen gingen we deze reeds verkennen en werd dan ook meer dan goed bevonden door de bewoners.

"Het geeft zo'n fijn gevoel om zo dicht bij de zee te kunnen zijn, nu hebben we een extra plek waar we helemaal tot rust kunnen komen".

Heb je ook zin om even languit uit te rusten aan het strand? Kom dan gerust een kijkje nemen met een van onze bewoners (uw moeder/vader/partner/vriend) naar onze cabine. De sleutel kan elke weekday gratis ontleend worden via het onthaal van 9h00-16h30.



#### Een moederhart zit vol liefde

pagina 5



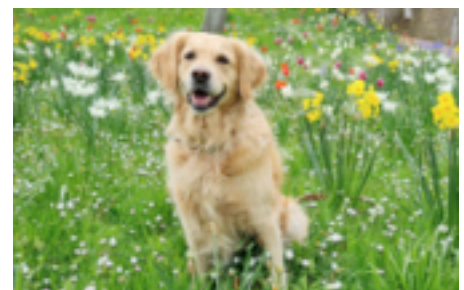
#### Een spannende namiddag

pagina 8



#### Lentefeest vrienden van de rusthuizen

pagina 9



#### Er een goede neus voor hebben

pagina 14

## Welkom



### De zomervakantie is weer in aantocht!

Het afgelopen seizoen was terug rijk aan leuke activiteiten en mooie momenten. Via deze Gazette kunnen we enkele van onze herinneringen met u delen.

We hopen op aangenaam zomerweer zodat u samen met uw vrienden en familie kunt genieten van de zonnige dagen. Van wandelingen door prachtige natuurgebieden, tot lekker uit eten gaan tot een ritje door de Moeren met de rolstoelfiets.

Ook een dagje aan zee is goed voor je hoofd en hart. Het fijne zand tussen je tenen, de frisse wind in de haren en verse zuurstof in je longen. Elementen waardoor het ontspannen vakantiegevoel je direct overneemt. Wij zijn dan ook zeer verheugd mede te delen dat wij vanaf dit jaar beschikken over een strandcabine. Hoe dit in zijn werk gaat leggen we u uit op onze voorpagina.

Haal je zomerkleren uit de kast, kijk of je nog in je zonnebril past en zet je gezellig buiten met onze gazette.

Veel leesplezier!



### Colofon

#### Redactie

Jolein Levecque  
Lies Vanaudenaerde  
Joke Vanzielegem  
Isabelle Delacauw  
Frank Vanfleteren



## Welkom@woonzorgcentrum

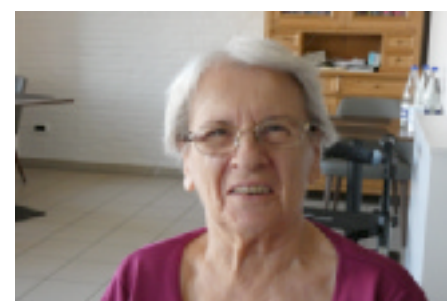
**welkom aan de mevrouw**  
THERESE COFFYN

Thérèse woont sinds maart op wooneenheid zeebries. Ze is geboren en getogen in De Panne. Thérèse was vroeger werkzaam in de Santens fabriek, toen ze kinderen kreeg werd ze huisvrouw. Ze heeft 3 kinderen en 5 kleinkinderen.



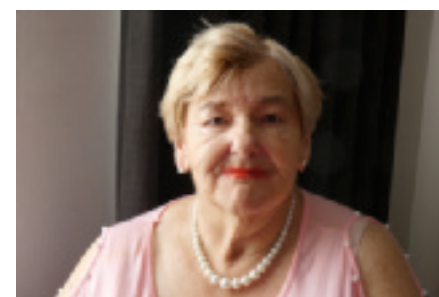
**welkom aan mevrouw**  
JEANNINE BEYEART

Jeannine woont sinds april op wooneenheid duinroos. Ze heeft 2 kinderen, 2 kleinkinderen en 4 achterkleinkinderen. Vroeger werkte mevrouw Beyaert als poetsvrouw in de Fortis bank. Echte hobby's heeft ze niet, maar ze kan steeds genieten van een streepje muziek.



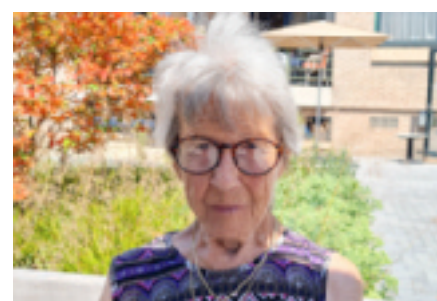
**welkom aan mevrouw**  
MARIETTE LOGGHE

Mariette woont sinds april op wooneenheid de kelle. Ze heeft 1 dochter, 2 kleinkinderen en 1 achterkleinkind. Mariette volgde op school de opleiding snit en naad.



**welkom aan mevrouw**  
JOANNA HERTOIGH

Joanna woont sinds juni op wooneenheid duinroos. Vroeger werkte ze in Brussel op het sociaal secretariaat. Joanna komt graag onder de mensen en was vroeger altijd aangesloten bij Okra, Vief en Samana. Haar vrije tijd vult ze graag op door lezen het van boeken.



**welkom aan mevrouw**  
ELISABETH STRUBBE

Elisabeth woont sinds juni op wooneenheid zeezicht. Ze is afkomstig uit Koksijde en heeft 1 zoon. Vroeger werkte ze als arbeider in een textielbedrijf in Frankrijk.



**Ook alle personen bij ons in kortverblijf heten we van harte welkom!**

Bewoners die later dan 15 juni 2023 bij ons hun intrek hebben genomen, zullen verwelkomd worden in onze volgende editie.

## Vorbije activiteiten

### BELEVINGSGERICHT CONTACT EN HUMOR

Al sinds 2014 kan je hier maandelijks een paar contactclowns door de gangen zien schuifelen. Nee... geen carnaval of super gekke toestanden. Als clown gaan we op bezoek bij iedereen die hier voor openstaat als 'tedere contactmaker'. We zijn ons ervan bewust dat humor veel kan betekenen in de communicatie met mensen met dementie. Zonder filter van het verstand worden mensen gevoeliger voor wat in de lucht hangt. Stress, spanningen, gejaagdheid of een slecht humeur worden opgevangen, zelfs zonder woorden. Een lachend gezicht bij het binnenkomen van een kamer kan wonderen doen!



Wist je dat communicatie voor 55% uit lichaamstaal bestaat, slechts voor 7% uit woorden en 38% uit intonatie? Humor brengt mensen dicht bij elkaar, lachen doet wonderen en heeft enkel positieve bijwerkingen. Als gentle clown trachten we in te spelen op de signalen van onze bewoners. De non-verbale signalen zoals gelaatsuitdrukking, spierspanning, ademhaling en lichaamshouding proberen we te observeren en hun tempo trachten we te respecteren.

Veel praten is vaak niet nodig, aanwezig zijn met een lach is vaak voldoende. Via kleuren, geuren of herkenbare muziek proberen we reacties los te maken. Vaak schrikken we zelf hoe positief bewoners hierop reageren. Wisten jullie trouwens dat er in 1950 drie keer zo veel gelachen werd als nu? Laten we het dus vrolijk houden, want lachen zorgt voor ontspanning, is pijnstillend, het werkt angst verlagend en heeft een gunstige invloed op ons afweersysteem. Lachen is het allerbeste medicijn!

“People will forget what you said,  
People will forget what you did,  
But people will never forget how you made them feel.”



## Voorbije activiteiten

### LENTECONCERT JAN DEVOS

Gepland als kerstconcert, daarna werd het een nieuwjaarsconcert dat helaas voor een 2de keer noodgedwongen geannuleerd moest worden wegens COVID. Gelukkig was het 3de keer goede keer voor Jan Devos die ons kwam entertainen met enkele klassieke nummers, zoals: Volare, het Wolgalied, la chanson de Lara,... Met aan de piano Stefanie Maertens zagen we een prachtig duo schitteren in onze brasserie. Om de middag te eindigen trakteerden ze ons zelf op een vleugje romantiek; Met 'A Chloris van Reynaldo Hahn' voerden ze ons mee in een verboden liefde. 'S' il est vrai, Chloris, que tu m' aimes!'. Op zaterdagavond werd hetzelfde concert gegeven in de gemeentelijke feestzaal van De Panne, waarbij de opbrengst hiervan werd geschonken aan het woonzorghuis. Ook dan viel het concert bijzonder in de smaak. Bedankt Jan en Stefanie voor jullie prachtig repertoire.



### EEN MOEDERHART ZIT VOL LIEFDE

Kinderen en oudere mensen hebben iets bijzonders: de jonge garde heeft zijn typische onschuld, de ouderen hebben wijsheid en levenservaring. Breng die onschuld en die wijsheid samen en je krijgt sowieso een succesformule. Dit zien we ook elk jaar op Moederdag. Dan komen de kinderen van personeelsleden bloemen en kaartjes afgegeven aan alle vrouwen. De interactie tussen kind en bewoner was zo mooi om te zien. Het had iets puur en natuurlijk. Elk vrouwenhart is gesmolten.



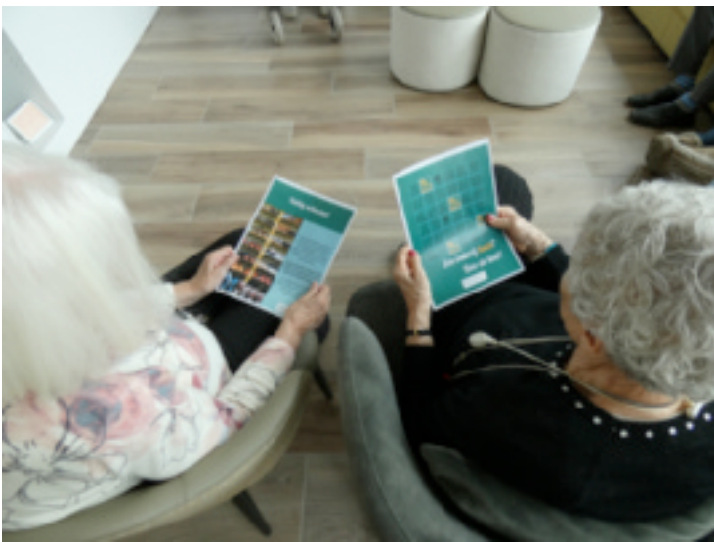
## Vorbije activiteiten

### HALT! U VALT.

In april werd er tijdens de week van de valpreventie terug extra aandacht besteed aan de valpreventie binnen ons woonzorgcentrum alsook het dagcentrum.

Hierbij was er extra aandacht voor gezonde voeding, goed en vast schoeisel, spierversterkende oefeningen en medicatiebeperking. We hebben gedurende die week ook een virtueel fietsprogramma uitgetest, waarbij we herinneringen uit ons verleden konden ophalen.

Deze werd inmiddels aangekocht wegens het groot succes bij de bewoners.



### EEN BIERTJE ALSTUBLIEFT

Wat kan een man nu beter smaken dan een fris pintje? Ter gelegenheid van vaderdag kregen alle vaders in huis de kans om deel te nemen aan een bierproeverij in de tuin.

Dit kon erg gesmaakt worden door onze mannen. Daarnaast kregen zij net zoals de moeders een fijne attentie dit jaar.



## Voorbije activiteiten

### SENIORENFEEST

Op dinsdag 6 juni trokken we kort na de middag, naar jaarlijkse gewoonte, met een grote groep richting het Plopsatheater voor het seniorenfeest. Dit jaar kwamen niemand minder dan toponentertainer Steve Ryckier, stand-up comedian Piv Huvluv en Margriet Hermans. De ambiance was alvast verzekerd!

Na de spetterende show mochten we nog nagenieten van een groot stuk taart, heerlijke koffie en een borreltje. Geniet hieronder alvast mee van de sfeervolle foto's van het leuke feest. Dankuwel aan de talrijke vrijwilligers en familieleden om ons ter plaatse te brengen alsook aan de gemeente De Panne voor de mooie organisatie.



## Voorbije activiteiten

### ONTBIJTBUFFET

Ter gelegenheid van de week van de valpreventie werd er een uitgebreid ontbijtbuffet voorzien. "Zalig genieten 's morgens van een eitje, wat vers fruit en verschillende soorten brood, al zou een glas champagne hier ook wel bij geklonken hebben."



### EEN SPANNENDE NAMIDDAG

Op maandag 17 april kwamen de kinderen van het vijfde leerjaar van het Immaculata De Panne een partijtje bingo spelen met onze bewoners. Het spel vereiste een snelle hand- oogcoördinatie en iedereen had zijn aandacht bij het controleren van de nummers.

Maar van zodra het einde van een spel naderde werd het in de brasserie stiller. Opperste concentratie dus.

De kinderen zelf vonden het leuk om in interactie te gaan en een glimlach op het gezicht van de bewoners te zien.

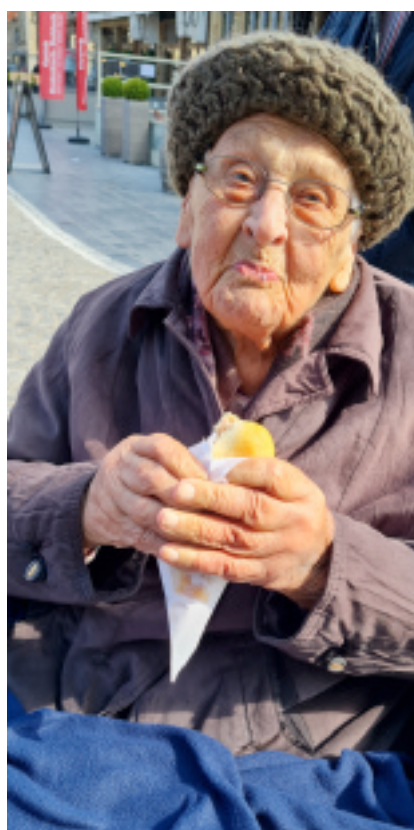
Kortom een namiddag vertier voor jong en iets ouder!





## Vorbije activiteiten

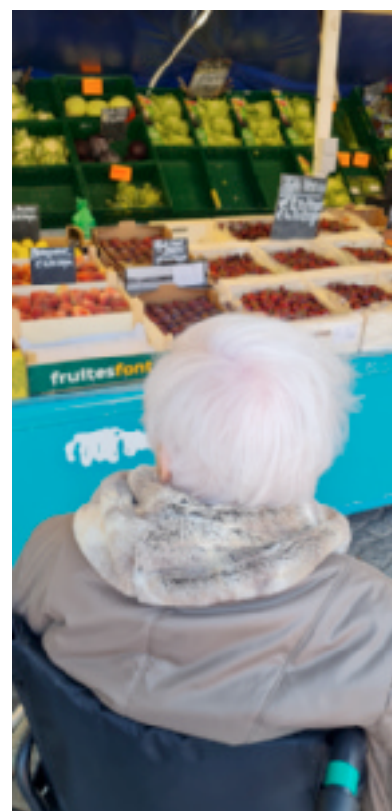
### ALS MARKTKRAMER BEN IK GEBOREN,...



Op vraag van enkele bewoners gingen we enkele zonnige woensdagen in juni naar de markt te Veurne.

De ene kocht een bloesje, de ander een bakje aardbeien of een Veurnse worst. Het was een gezellig samenzijn waarbij we veel herinneringen uit het verleden naar boven haalden, want zeg nu zelf, wie is er nu nog nooit naar de markt geweest.

Kortom het was een geslaagde voormiddag waarbij voor elk wat wils was.



### Lentefeest vrienden

Gezien het echte lenteweer wat op zich liet wachten dit jaar brachten we in april onder leiding van Johnny Clarysse al wat lentekriebels naar binnen in onze brasserie. Er werd veel gezongen en gedanst op de liedjes uit de goede oude tijd. In de pauze werden we voorzien van een glas cava en bokkenpootjes. Een grote dankuwel aan de vrienden van de rusthuizen voor deze fijne muzikale namiddag.



## Voorbije activiteiten

### VIRTUEEL FIETSEN



"Vroeger genoot ik er altijd zo van om in de natuur te gaan fietsen. Dankzij dit virtuele systeem kan ik dat gevoel opnieuw ervaren. We gaan met de fiets naar de bestemming waar ik wil zijn, dit brengt leuke herinneringen met zich mee, zo kan ik bijvoorbeeld aan mijn ouderlijk huis passeren, of de route fietsen die ik vroeger steeds reed naar mijn werk."

Bedankt aan de organisatoren van de rommelmarkt om dit mede mogelijk te maken voor ons.

### Lente uitstap

Het zonnetje schijnt, dus dan gaan de bewoners graag naar buiten.

We organiseren in de zomer uitstappen op maat voor de bewoner, waarbij er een input komt van wat ze willen.

De ene wil een ijsje gaan eten, de ander een dag aan zee, of vertoeven tussen de dieren, we doen ons best om hierop zo goed mogelijk in te spelen.

Het was dan ook een mooie combinatie om tijdens ons bezoek aan de Lenspolder een ijsje te kunnen eten.



## Dagcentrum De Kwinte

### Dierenplezier

Een stralende zon, rustgevende omgeving en prachtige dieren, wat willen we nog meer?  
Ons bezoek aan de beleefboerderij 'nabij de Zomerlinde' was top!

Na een hartelijk ontvangst gingen de bezoekers van het dagcentrum aan de slag met de dieren. Ze gaven de geit, pony en konijnen eten, speelden met het nieuwe nestje kittens en maakten vooral veel mooie herinneringen.



### Chauffeur gezocht

Bent u iemand die graag op de baan is en een gezellig praatje doet tijdens het rijden? Dan is dit zeker iets voor u!  
Wij zoeken nog enthousiaste vrijwilligers om met ons busje te rijden. Hiermee helpt u minder mobiele mensen tot het dagcentrum en terug naar huis.



#### Wat wordt er van u verwacht?

- B rijbewijs
- Rijden met het busje type Mercedes Sprinter
- Mensen veilig op en van de bus helpen
- Rolstoel veilig vastzetten (na opleiding)
- Gezellig praatje maken onderweg

U komt in een zeer aangenaam en enthousiast team terecht met medevrijwilligers die instaan voor het vervoer van het dagcentrum. Wenst u één van de vrijwilligers te ontmoeten of meer informatie over het vervoer? Contacteer dan gerust onze coördinator vrijwilligerswerk Isabelle Delacauw.

## Assistentiewoningen Kalmburg

*Laat de winter los,  
wees dankbaar voor wat de  
lente bracht en kijk vooruit naar  
wat er in de zomer komen zal.*



### Van dichtbij

*In deze rubriek krijgen bewoners, familieleden, medewerkers en vrijwilligers de kans om hun interesses of bepaalde thema's met de lezer te delen. Deze keer is deze gelegenheid voor de heer Paul Debaeke van het woonzorghuis.*



Zoals dagelijks ontmoet ik de joviale heer Paul Debaeke in onze tuin. Tijd om eens wat nader kennis te maken.

Paul had vroeger de intentie om definitief naar New York te trekken en daar zijn leven bij zijn tante op te bouwen. Het vroege overlijden van zijn vader sloeg die droom stuk. Paul nam de brouwerij van zijn vader in Bulskamp op de 'platse' over. Na enige tijd was het voor hem genoeg en werd de brouwerij verkocht. Paul besliste om aan de slag te gaan als verkoopleider bij de grootste brouwer ter wereld, namelijk AB Inbev.

Deze job heeft hij 44 jaar lang gedaan. Hij had 1400 café's waar hij als verkoper geregeld langs ging. Het was een zeer aangename werkomgeving en hij vond het belangrijk om oprechte relaties met de klanten op te bouwen. Hij moest wel lange dagen hard werken. Eén dag in de week ging hij naar de hoofdzetel in Leuven. "Ik heb het graag gedaan en heb nooit een biertje gedronken" sluit hij met een knipoog af.

## Assistentiewoningen Zeegalm

"Waar liefde de tafel dekt,  
smaakt eten het best."

Op een mooie zonnige lentedag sprak ik even af bij Daniël in de tuin van het woonzorghuis. Na een warme ontvangst toonde ik hem een foto uit ons archief, hij begon te lachen. "Ik kook dagelijks nog een verse maaltijd voor mezelf", vertelt hij. Daniël heeft 25 jaar als kok bij het leger gewerkt, daarna heeft hij een carrièreswitch gedaan naar de metaalsector. Wanneer ik Daniël vraag wie er het meest kookte thuis antwoorde hij: "Dit deden mijn vrouw en ik altijd samen, we deden eigenlijk alles samen."



## Denksport

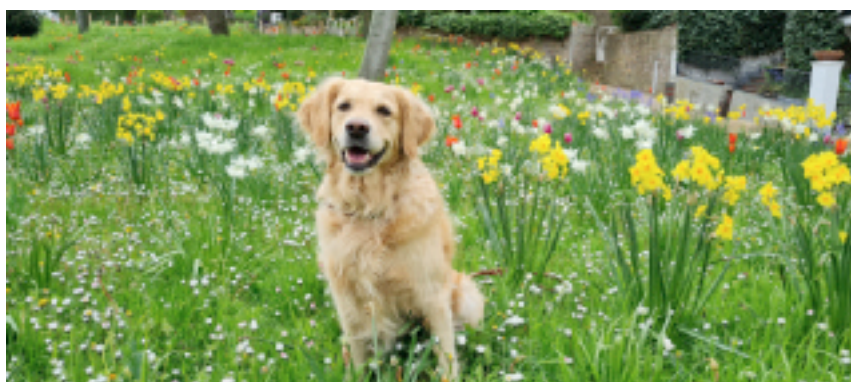
De zon op je snoet doet goed

G	L	I	R	B	E	N	N	O	Z	X
P	C	F	D	O	N	C	V	Q	F	W
D	F	V	J	U	E	O	T	Z	F	L
M	V	G	I	N	E	Z	I	E	R	W
B	X	D	T	D	Y	B	M	R	E	Q
Z	X	N	E	A	F	D	Y	E	E	C
J	Y	A	J	B	N	J	P	F	Z	Z
S	K	R	I	M	O	Q	R	F	E	T
U	F	T	R	E	Z	Y	E	O	Y	E
P	T	S	V	W	M	C	T	K	Z	N
W	C	P	L	Z	G	T	L	P	E	T

KOFFER  
REIZEN  
STRAND  
TENT  
VRIJETIJD  
ZEE  
ZON  
ZONNEBRIL  
ZWEMBAD

## Qader's blog

### ER EEN GOEDE NEUS VOOR HEBBEN



Tijd om te snuffelen! Mijn reuk is één van de belangrijkste zintuigen. Jullie kunnen je vast niet voorstellen hoe het is om te ruiken als een hond. Ik heb ongeveer tussen de 125 en 300 miljoen cellen. Met jullie 5 miljoen cellen kom je dus niet in de buurt. Het is dus niet zo vreemd dat veel van mijn dierencollega's in situaties worden ingezet vanwege hun uitstekende neus. Bijvoorbeeld om vermiste personen of dieren te vinden. Ik gebruik ze voornamelijk om de natuur in De Panne en omstreken op te snuiven. Met het mooie weer geniet ik zo van de buitenlucht en alle bomen en planten die in bloei staan. Laat de wandelingen en tuinactiviteiten dus maar komen!

### VINGER AAN DE POOT

Vroeger hadden Nadine en Eric een hondje genaamd 'Kiwi'. Dit was een koddig, klein bruinharige terriër die zeer geliefd was bij hun baasjes. Eric stond in de vroegste uren op om met Kiwi gezellige wandelingen te maken aan de dijk, of in de buurt waar hij samen met Nadine woonde. Na een stevige wandeling met Kiwi kreeg hij een koekje of zelfs af en toe een lekkere praline, wanneer Nadine en Eric een koffietje samen dronken.



## Thuisverplegingsdienst

*Zorg is zoveel meer dan zorgen;  
het is liefde, hoop en betrokkenheid.  
Zorg is welzijn willen borgen met  
kracht, geduld en tederheid.*

U kan de thuisverplegingsdienst steeds contacteren

0475/54 86 94

[thuisverpleging@sint-bernardus.be](mailto:thuisverpleging@sint-bernardus.be)



Wij verstrekken alle verpleegkundige zorgen aan huis in de regio De Panne – Adinkerke – (Sint- Idesbald) Koksijde.

## PROJECT IN DE KIJKER



### Laatstejaarsstudenten nemen dienst over in WZC Sint-Bernardus De Panne

Van 2 mei tot 23 juni 2023 ging de eerste editie van de leerwerkplaats WZC Sint-Bernardus De Panne door in samenwerking met ZoWe verpleegkunde. Dit unieke leermoment is voor de studenten een ideale voorbereiding op de latere job. De studenten nemen een volledige dienst met 9 bewoners over, met alle taken die zij in hun toekomstige job zullen uitvoeren.

Vaak krijgen studenten deeltaken toevertrouwd tijdens hun stage maar missen ze soms het volledige overzicht over de job als verpleegkundige. De bedoeling van deze stage-ervaring is om de job van A tot Z uit te voeren en op een begeleide manier zelf beslissingen te nemen, dit uiteraard onder het toezicht van een verpleegkundige van het woonzorgcentrum. De studenten worden er begeleid door een gedreven, warm team. De gelijklopende visies van zowel WZC Sint-Bernardus als ZoWe verpleegkundige werden gedeeld met de studenten en zij ervaren deze op de werkvloer in de dagdagelijkse belevingsgerichte benadering naar de bewoners toe. Vier docenten van ZoWe verpleegkunde komen regelmatig langs om de studenten te ondersteunen. De afdeling heeft een populatie van zorgvragers die onze studenten op alle vlakken kan uitdagen, maar ook voor de docenten van ZoWe verpleegkunde en het team van het woonzorgcentrum is dit project een leerrijke ervaring.

Tijdens deze overname krijgen de studenten de volledige verantwoordelijkheid over alle taken binnen de afdeling. Ze bemannen er alle shiften, inclusief de nachtdiensten. Naast de verpleegkundige zorg aan de bewoners krijgen ze ook kansen om gesprekken aan te gaan met hun families. Samenwerken in team behoort eveneens tot de doelstelling, net als verantwoordelijkheid nemen bij crisisinterventies. Samen met het zorgen voor een nuttige tijdsinvulling voor de bewoners krijgen de studenten met dit project een geïntegreerd beeld van het verpleegkundige beroep binnen een woonzorgcentrum.

Het was een vlotte overname, met een mooie groei als holistische verpleegkundige. We wensen de enthousiaste studenten dan ook veel succes toe in het werkveld.



## In de kijker

### EEN VRIJWILLIGER IS ONBETAALBAAR

#### Bedankt voor wat je doet, zonder dat je moet

Op een frisse vrijdagmorgen trekken we naar Woonzorgcentrum St-Bernardus in De Panne voor een hartverwarmend gesprek met 3 van de maar liefst 74 (!) vrijwilligers; samen goed voor zo'n 4387 uren vrijwilligerswerk in 2021. "Het woonzorgcentrum is als één grote familie, met vrijwilligers als belangrijke ambassadeurs", omschrijft directeur Frank Vanfleteren. Henk (63), Manuela (59) en Théo (80) zorgen elke week voor verse frietjes, koffietjes, veilige ritten en een goeie moraal. Il faut le faire!

#### Waar helpen jullie zoal een handje bij?

"We zijn allemaal verantwoordelijk voor een andere dienstverlening", vangt Henk aan. "Zo ben ik chauffeur in het dagverzorgingscentrum. Ik ga met een busje de mensen ophalen en breng ze 's avonds terug en ik ga ook soms wandelen met hen. Ik ben hier drie dagen in de week, maar ik heb nog zeeën van tijd over, om thuis de kerk in het midden te houden", grapt hij. "Ik steek de handen uit de mouwen tijdens de maaltijdbegeleiding op donderdag - frietjesdag - en dit al 10 jaar", glundert Manuela. "Ik kom al 5 jaar iedere maandag kaarten en op woensdag help ik in de brasserie, samen met mijn vrouw", vertelt Théo. "Ook op de maandelijkse Familielunch ben ik van de partij."

#### Waarom zetten jullie zich zo in?

"Ik heb zelf altijd gewerkt als verpleger en later als directeur van een woonzorgcentrum in Brugge", licht Henk toe. "Nu ben ik met pensioen, maar ik wou blijven helpen in de zorg. Ik hou ook van het menselijk contact als chauffeur, al blijf ik gefocust op de weg", lacht hij. "Ik werkte ook als verpleegkundige, hier in St-Bernardus, maar tien jaar geleden ben ik ziek gevallen door MS", deelt Manuela. "Van de ene op de andere dag verloor ik alle sociale contacten. Werken als vrijwilliger was de ideale oplossing. Zo kan ik me nog steeds omringen met de leuke collega's en patiënten", straalt ze. "De sfeer is gewoon top", vult Théo nog aan. "Sommige vrijwilligers komen hier al 30 jaar, zoals 84-jarige Jeannine die achter de bar staat. Ik zal niet zeggen dat het supersnel gaat, maar ze doet het toch maar", staat hij versteld.

#### Wat vind je er het leukste aan?

"De mensen verwennen. Je kan ze gelukkig maken met kleine dingen, zoals verse frietjes of een fris pintje", glimlacht Manuela. "Wat mijn dag maakt, is de dankbaarheid van het personeel en de bewoners", antwoordt Théo. "Er is ook niets leuker dan samenwerken met vrienden, familie en je partner. Samen lachen en plezier maken doet iedereen zijn zorgen vergeten", geeft hij nog mee. "Welzijn omvat inderdaad zowel fysieke als emotionele zorg", stemt Henk in. "Senioren hebben veel meegemaakt en dragen een stukje geschiedenis met zich mee. Met hen praten over de historie van De Panne vind ik dan ook zalig", lacht hij. "De warmte, de geborgenheid en de menselijkheid is voor mij de essentie."

#### Hoe zou je anderen overtuigen?

"Niet te veel nadenken en gewoon doen. De dankbaarheid van de mensen zal je zo'n boost en voldoening geven. Het voelt ook niet aan als werken. We maken plezier en je krijgt er veel voor terug", oppert Manuela. "Ze zorgen er ook voor dat iedereen zich hier thuis voelt", voegt Théo toe. "Bovendien wordt er steeds gekeken naar wat je wil en kan doen", haalt Henk nog aan. "Je kan ook altijd terecht bij de vrijwilligersverantwoordelijke, of bij elkaar. We zijn één grote familie", verwelkomt hij iedereen.





## Humorhoekje

### De post

Een arm vrouwtje schreef een brief aan God, adres: "Hemel", waarin ze 2.000,00 euro vraagt om haar huurschuld af te betalen. De sorteerders van de post weten geen raad met het adres en maken de brief openen. Ze zijn zo ontroerd door het lot van het arme vrouwtje, dat ze met de pet rondgaan. Zo halen ze 1800 euro op. Dit bedrag doen ze in een envelop met een briefje van "God" erbij en sturen het terug aan het oude dametje. Een week later ontvangt de post weer een brief gericht aan God, adres: "Hemel". Ze maken de brief weer open en lezen: "Lieve God, bedankt voor het geld. Als u nog iets kunt missen, stuur het dan niet meer via de post, want die hebben er 200,00 euro uit gepikt..."



### Patatten

De oude Maurice wil graag in zijn tuin aardappelen planten, maar hij is alleen en oud en zijn zoon leeft in de gevangenis. Hij schrijft een e-mail aan zijn zoon: Lieve Gustaaf, Ik ben erg verdrietig, omdat ik in mijn tuin geen aardappelen kan planten. Ik weet zeker dat jij me had geholpen de tuin om te spitten, als je hier was geweest. Ik houd van je. Je vader.

De zoon schrijft meteen terug: Lieve Vader, Raak alsjeblieft niets in de tuin aan! Ik heb daar namelijk 'het spul' verstoep. Ik houd ook van jou. Gustaaf

Nog geen 4 uur later staan de federale en lokale politie, de narcoticabrigade en de terroristenbestrijding voor het huis van de oude man. Ze spitten de tuin spade voor spade om, zoeken iedere millimeter af, maar vinden niks. Teleurgesteld gaan ze weer weg.

Dezelfde avond nog krijgt de oude man een e-mail van zijn zoon: Lieve Vader, Hoogstwaarschijnlijk is de tuin nu helemaal omgespit en kan je aardappelen planten. Meer kon ik op deze afstand niet voor je doen. Ik houd van je. Gustaaf

## Verjaardagen

### Bewoners woonzorghuis

#### Juli

03/07 Rosine Galafassi  
03/07 Cornelia Rathe  
04/07 William Devos  
13/07 Lizy De Coster  
15/07 Denise Kockempoo  
16/07 Willy Labaere  
19/07 Jacqueline Ampe  
22/07 Emile Wyckmans  
26/07 Anna Maria De Schouwer\*  
27/07 Joselita Vandenameel  
30/07 Simonne Christeyns

#### Augustus

12/08 Godfried De Smet\*  
17/08 Hélène Debodt  
21/08 Paul Debaeke  
26/08 Marie Smekens  
28/08 Monique Vanden Auweele

#### September

03/09 Monica Denorme  
06/09 Edith Rodenbach  
07/09 Godelieve Demeulemeester  
07/09 Patrick De Vliegheer  
16/09 Rita Mus  
17/09 Ivonne Verhack  
19/09 Lydia Simon\*

\*DVC

### Bewoners assistentie woningen

#### Juli

09/07 Frans Vanhove  
10/07 Richard Desmicht  
24/07 André Leune

#### Augustus

08/08 Denise Brysse  
15/08 Arthur Vandeputte  
17/08 Janny Jeunehomme  
22/08 Irena Dejaegher

#### September

11/09 Rita Vanmoortel  
23/09 Gilbert Salome  
26/09 Marguerite Mahieu

### Medewerkers

#### Juli

03/07 Jeffrey Capoen  
05/07 Evita Bertels  
09/07 Ljiljana Haziri  
13/07 Manuella Goderis  
14/07 Brigitte Denorme  
19/07 Marina Pladys  
20/07 Kane Louagie  
29/07 Tamara Lefranc  
31/07 Mike Lehouck

#### Augustus

07/08 Carla Casteleyn  
07/08 Bettina Ocula  
12/08 Segolen Guillois  
13/08 Jan Deprez  
16/08 Sabrina Dhondt  
23/08 Eveline Roelens  
24/08 Isabelle Delacauw  
25/08 Sabien Adriansens  
27/08 Melany Bartholomeus  
29/08 Rebecca Hoylaerts  
31/08 Vanessa Degrave

#### September

02/09 Nele Dubron  
04/09 Tatiana Casula  
06/09 Sven Vandenbulcke  
07/09 Cato Blomme  
08/09 Evy Van Boven  
09/09 Geert Decorte  
09/09 Sofie Hillebrandt  
18/09 Céline Wantellet  
22/09 Christian Cuvelier  
22/09 Isabelle Borrey  
22/09 Inne Selleslaghs  
23/09 Marleen Ingelbeen  
24/09 Pascale Schyns  
27/09 Valerie Roose

### Vrijwilligers

#### Juli

13/07 Manuella Goderis  
19/07 Andrea Crombez

#### Augustus

13/08 Marleen Detaellenaere  
16/08 Anita Lagast  
16/08 François Verbeiren

#### September

04/09 Paul Mahieu  
06/09 Henk Wittevrongel  
09/09 Ronny Dumon  
17/09 Jan Claes  
18/09 Jean Paul Blomme

## Nieuwe medewerkers

**welkom aan mevrouw  
Djulifidan Haziri (Djuli)**  
*Dienst interieurzorg*

Djuli werkt sinds februari bij dienst interieurzorg. Ze is afkomstig uit Bosnië en woont nu in De Panne. Djuli heeft 4 kinderen en 7 kleinkinderen, In haar vrije tijd spendeert ze dan ook graag tijd met hen.



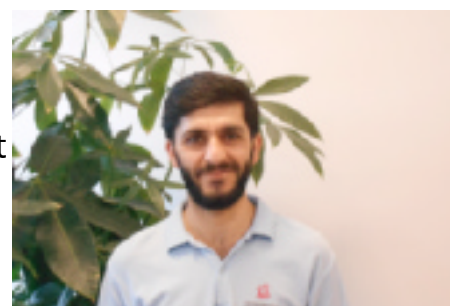
**welkom aan mevrouw  
Rebecca Hoylaerts**  
*Zorgkundige in opleiding*

Rebecca werkt sinds februari op wooneenheid zeebries als zorgkundige in opleiding. Ze is woonachtig in Nieuwpoort en heeft 1 dochter. Haar vrije tijd vult Rebecca graag in met boeken lezen en wandelen met haar hond.



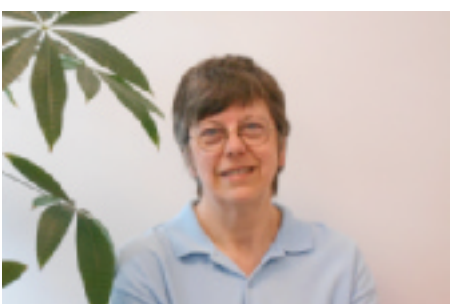
**welkom aan de heer  
Tohid Karimi**  
*Zorgkundige*

Tohid werkt sinds maart op dienst de kelle/ kykhill als zorgkundige. Hij is afkomstig uit Iran en woont nu in De Panne. Tohid leest graag boeken en speelt voetbal.



**welkom aan mevrouw  
Els Peel**  
*Zorgkundige in opleiding*

Els werkt sinds april op wooneenheid zeezicht als zorgkundige in opleiding. Ze is afkomstig van Diksmuide en sinds haar huwelijk is ze woonachtig in Adinkerke. Ze heeft 2 kinderen, een dochter en een zoon en intussen al 2 kleinkinderen. Haar vrije tijd vult ze graag met lezen, puzzelen wandelen en fietsen.



**welkom aan de heer  
Sven Vandenbulcke**  
*Woon-leefbegeleider*

Sven Vandenbulcke is 23 jaar en trotse bewoner van de kust. Hij is een nieuw lid binnen het team begeleiders wonen en leven en komt ons versterken als zorgtechnoloog. In zijn vrije tijd is hij te vinden op een padelveld of op een terrasje met vrienden.



**Van harte welkom in ons team!**

## Pastoraal

### Vastenproject

In de vorige editie verwezen we al naar ons vastenproject t.v.v. de Zusters Bernardinnen van 2023, graag hadden we jullie bij deze de opbrengst willen mededelen. Dit jaar zamelden we met ze'n allen een bedrag bij elkaar van €562,26.

Bedankt aan allen die wafeltjes gekocht hebben tijdens de koffiestop.  
Bedankt aan allen die deelnamen aan het solidariteitsmaal.

### Uitstap Crypte

De Crypte van Onze Lieve Vrouw van Fatima is gelegen onder de Onze Lieve Vrouw kerk, die in 1947 werd omgebouwd naar een ontwerp van de Koksijdse architect Gryson. Dat, inclusief het inrichten van een bedevaart, gebeurde als dank voor het vrijwaren van de O.L.V. kerk van het oorlogsgeweld tijdens de Slag om Duinkerke in mei 1940 en van vernielingen aan de kust tijdens de bezetting. Onze Lieve Vrouw van Fatima verscheen in dat Portugees dorp in 1917 zesmaal, telkens op de 13de van de maand mei tot oktober. Op dinsdag 2 mei trokken ook wij met een groep bewoners naar de crypte van de kerk in De Panne. Jan Devos zong vele Marialiederen en Dominiek had een mooie viering met Mariateksten voorzien. Het was een geslaagde namiddag.



## Pastoraal

### Palmzondag

Een klein beetje groen  
Voor op het kruis  
En zie het komt weer tot leven.

Een klein beetje hoop  
voor in jouw huis  
en zie het komt weer tot leven.

Een klein beetje liefde  
Voor in jouw gezin  
En zie het komt weer tot leven.

Een klein beetje geloof  
Voor deze wereld  
En zie hij komt weer tot leven.

- Antoon Vandeputte



### De Goede Week

De Goede Week... Waarom spreken we van de 'Goede' Week, wanneer deze voor Jezus niet bepaald zo 'goed' te noemen was?

Het was dan ook lange tijd de gewoonte om aan christenen te vragen om tijdens de 'Goede Week', 'goed' te zijn voor elkaar, door geen rechtspraak te houden, geen schulden terug te vorderen en geen zware arbeid te verrichten of op te leggen aan anderen...

Een soortgelijk 'verbod' vinden we ook in het Oude Testament, maar de werkelijke betekenis van de 'Goede Week' komen we nog sterker op het spoor door het optreden van Jezus onder de loep te nemen. Ondanks de besloten, wanhopige, zelfs gruwelijke situatie waarin Hij zich bevond, ondanks de eenzaamheid die Hij moet gevoeld hebben... Hij vluchtte niet.

Integendeel, Hij bleef trouw aan Zijn levensproject en gaf dit handen en voeten door tot het uiterste te gaan in Zijn naastenliefde.



Palmzondag



Witte Donderdag



Goede Vrijdag



Stille Zaterdag



Pasen

## Pastoraal

### MEIBEDEVAART

In de maand mei gaan we naar jaarlijkse gewoonte op meibedevoort. Dit jaar ging dit door in het prachtig bosgebied van Groenhove in Torhout, waar de weergoden ons erg gunstig gezind waren.

Bij onze aankomst met de bus zagen we meteen het schitterend Diocesaans centrum Virgo Fidelis.

Dit gebouw werd in 1955 onder impuls van bisschop De Smedt gebouwd als ontspanningshuis voor vrouwelijke religieuzen.

Ter plaatste werd de viering geleid door Dominiek.

Na de dienst was er een gelegenheid om een kaarsje aan te steken.

Daarna kregen we een lekkere versnapering met een tas koffie.



## Pastoraal

### AGENDA

#### **15 augustus Onze-Lieve-Vrouw Hemelvaart**

Dit is de katholieke feestdag waarop de opneming van Maria in de hemel "met lichaam en ziel" wordt herdacht en gevierd.

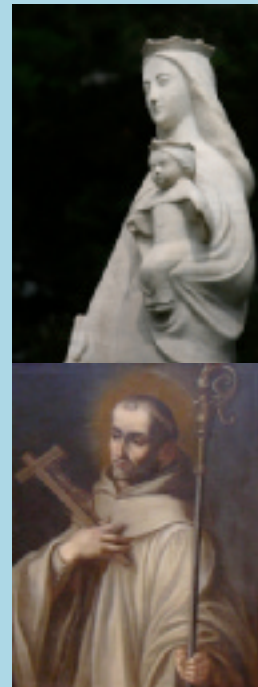
Deze viering gaat door op maandag 14 augustus.

#### **20 augustus Sint Bernardusfeest**

Dit jaar vieren we Sint-Bernardus op maandag 21 augustus.

Om 10 uur is er een gebedsdienst in de kapel.

's middag is er een feestmaaltijd voorzien en in de namiddag vieren we verder om 14h30 in de brasserie met een optreden.



### ONZE CHRISTELIJKE DEELNEMING AAN DE BEPROEFDE FAMILIES

Mevrouw Julia Coeman

° geboren op 25 december 1929 te Aartrijke  
+ overleden op 9 februari 2023

Weduwe van de heer Jozef Logier

Mevrouw Annette Lobbedey

° geboren op 31 oktober 1936 te Houtem  
+ overleden op 25 februari 2023

Weduwe van de heer Felice Grymonpre

De heer Ralf Mylle

° geboren op 1 januari 1945 te Aartrijke  
+ overleden op 11 maart 2023

Mevrouw Anne-Marie Ocula

° geboren op 22 augustus 1940 te Ukkel  
+ overleden op 31 maart 2023

Weduwe van de heer René Retelet

Mevrouw Erna Denolf

° geboren op 20 juli 1939 te Ardoois  
+ overleden op 13 april 2023

Echtgenote van de heer Gilbert Craymeersch

Mevrouw Françoise Vercruysse

° geboren op 30 januari 1935 te Oostende  
+ overleden op 11 mei 2023

Weduwe van de heer Marcel Jodts

Mevrouw Roeyers Marguerite

° geboren op 14 april 1929 te Ouderghem  
+ overleden op 16 mei 2023

Weduwe van de heer Edmond August

De heer Thierry Jettner

° geboren op 27 oktober 1952 te Manage  
+ overleden op 25 mei 2023

De heer Georges Brouckaert

° geboren op 2 februari 1930 te Adinkerke  
+ overleden op 27 mei 2023

Weduwnaar van mevrouw Denise Degraer



**St Bernardus**

woonzorgcentrum