



Jaargang 40, Nummer 4, oktober november december

Driemaandelijks tijdschrift - Afgiftekantoor 2099 Antwerpen
Vu: Frank Vanfleteren, Koninklijke Baan 18, 8660 De Panne

OPENING STRANDCABINE



Wandelen op het strand terwijl je de golven op het zand hoort slaan. Het strandleven heeft iets magisch! Of je nu actief bezig bent aan het water (denk aan surfen of zwemmen) of gewoon relaxed zit bij een strandcabine, op het strand is het altijd genieten. Om het gezonde en prettige strandleven te laten meemaken dat we ons hele leven hebben gekend, hebben we nu onze eigen strandcabine. Deze is gelegen dicht bij de 'rampe' en heeft een betonnen toegang en platform. Mooi gelegen bij het sanitair en nabij het verzorgingspunt (changing places) "Zon, Zee... Zorgeloos". Op vrijdag 7 juli werd deze geopend met een rood lint. Dit in aanwezigheid van bewoners, medewerkers en familie.



Een magische avond in het circus
pagina 6



Reis van de vrienden
pagina 7



Will Tura wandeling
pagina 8



Meerdaagse reis
pagina 9-10

Welkom



MET SANDALEN OP WEG DOOR DE HERFSTBLADEREN

We gingen deze zomer terug op zoek naar actie, beleving en ontspanning in de buitenlucht.

Genieten zit in ons DNA. Genieten van de natuur, cultuur en absoluut genieten van gastronomie.

In deze gazette kun je meegenieten van enkele activiteiten die we de afgelopen periode hebben beleefd.

Enkele bewoners schreven zich in voor de meerdaagse reis. Deze ging door halverwege september. Ze hadden de zon mee en genieten nu nog steeds na.

Ongelofelijk, de tijd vliegt voorbij. Het nieuwe schooljaar is alweer uit de startblokken. Binnenkort start onze intergenerationele samenwerking terug met de scholen.



Ook de sandalen en T-shirts bergen we nog niet weg, maar we genieten met volle teugen van de overige zonnige dagen van het beginnend herfstseizoen.

Tijdens de maand oktober staan we ook eens stil bij onze dierbaren die er niet meer zijn. Iemand missen is moeilijk. Van iemand houden is gemakkelijk. Maar iemand vergeten is onmogelijk. Ook de bewoners waarvan we dit jaar hebben moeten afscheid nemen blijven in onze herinnering. We maken tijd voor een ontmoeting via de kerkhofwandelingen en organiseren zoals jaarlijks een herdenkingsmoment.

Neem een stoel, zet je wat uit de wind en lees al onze rubrieken in deze nieuwe editie van onze gazette.

Veel leesplezier!

Colofon

Redactie

Jolein Levecque
Lies Vanaudenaerde
Joke Vanzieleghem
Isabelle Delacauw
Frank Vanfleteren



Welkom@woonzorgcentrum

welkom aan mevrouw
IVONNE VERHACK

Ivonne woont sinds maart op wooneenheid kykhill. Ivonne is afkomstig uit Boezinge. In 1959 is heel het gezin verhuisd naar De Panne. De vier zussen hadden een hotel in De Panne. Hotel Europe was van Ivonne. Tijdens het seizoen had ze niet veel vrije tijd. Tijdens de winter waren de hotels gesloten en maakten de zussen grote reizen.



welkom aan mevrouw
HEDWIGE LERMYTTE

Hedwige woont sinds juli op wooneenheid duinroos. Ze is gehuwd met Georges Rabaeyts die hier ook woonachtig is. Ze hebben 3 kinderen, 1 zoon Rudy en 2 meisjes, Inge en Erika. Haar hobby's zijn naaien, breien en fietsen. Samen met Georges hoopt ze samen nog enkele jaren te mogen doorbrengen in het woonzorgcentrum te De Panne. Ze heeft 8 kleinkinderen.



welkom aan de heer
FREDDY ROSSEEL

Freddy woont sinds begin juli op wooneenheid zeebries. Hij werkte vroeger in bakkerij Rosseel met zijn vader, later was hij leerkracht koken in het Atheneum van De Panne, wat hij 22 jaar deed. Hij heeft 2 zonen en 2 kleinkinderen.



welkom aan de heer
MARC COPIN

Marc is sedert 1 juli de gelukkige bewoner van de assistentiewoning 107. De heer Copin werkte vroeger voor de telefoonmaatschappij "RTT3; In zijn vrije tijd genoot hij van een spelletje biljart. Hij was ook lid van een fanfare. Hij heeft 2 kinderen en 4 achterkleinkinderen. Marc geniet dagelijks van zijn wandeling en slaat graag een babbeltje.



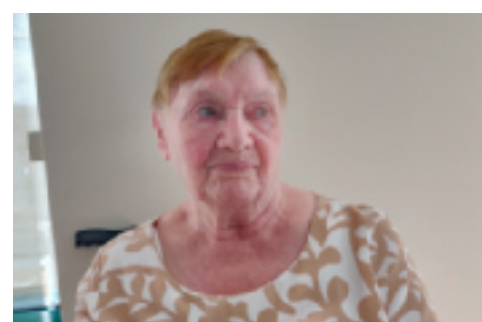
**welkom aan mevrouw
MONIQUE BIERNAUX**

Op 16 augustus verwelkomden we Monique Biernaux als nieuwe huurster van assistentiewoning 007. Mevrouw Biernaux was boekhoudster bij een groot bedrijf. Ze genoot van de vele caravanreizen naar het Zuiden van Frankrijk en Italië. Ze heeft een hele goede band met haar dochter en haar schoonzoon. In haar vrije tijd geniet mevrouw van een goede roman en luistert ze graag naar een streepje muziek. Ook breien is één van haar hobby's.



**welkom aan mevrouw
MONIQUE WOESTIJN**

Assistentiewoning 3A is verhuurd aan mevrouw Monique Woestijn. Zij is de nieuwe bewoonster geworden op 14 augustus. Monique werkte vroeger als poetsdame in het Immaculata-instituut hier vlakbij. Zij geniet van het gezelschap van haar 4 kinderen, 8 kleinkinderen en 11 achterkleinkinderen. Mevrouw legt graag een kaartje patience.



Ook alle personen bij ons in kortverblijf heten we van harte welkom!

Bewoners die later dan 1 september 2023 bij ons hun intrek hebben genomen, zullen verwelkomd worden in onze volgende editie.

Op de hoogte

OOK IN WZC SINT - BERNARDUS KUN JE NU BIEPEN!

In de brasserie en aan het onthaal van het woonzorgcentrum kun je sedert juni met Payconiq betalen. Payconiq is immers een zeer veilige en gemakkelijke manier om digitaal te betalen waardoor je dus geen papiergeld of muntjes meer hoeft bij te hebben.

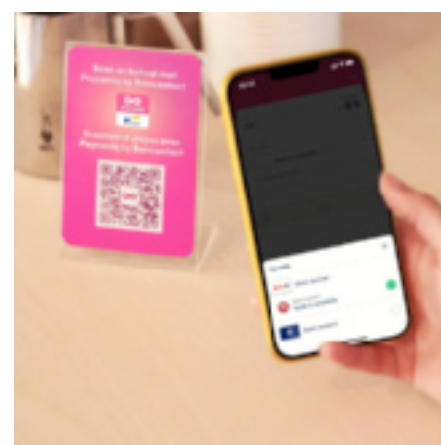
Je scant een QR code in, en via de Payconiq Bancontact-app op je mobieltje wordt, na jouw goedkeuring via je code, het exacte bedrag direct betaald.

Eenvoudig en nooit geen wisselgeld meer.

Dankzij ons nieuwe kassasysteem en de Payconiq is dit een belangrijke administratieve vereenvoudiging waardoor alles overzichtelijk en foutloos kan gebeuren.

Gezien de talrijke voordelen van het digitaal betalen vragen we dan ook om zo veel als mogelijk via Payconiq te betalen.

Indien je vragen hebt of hierbij hulp wenst, aarzel dan niet om informatie te vragen aan het onthaal.



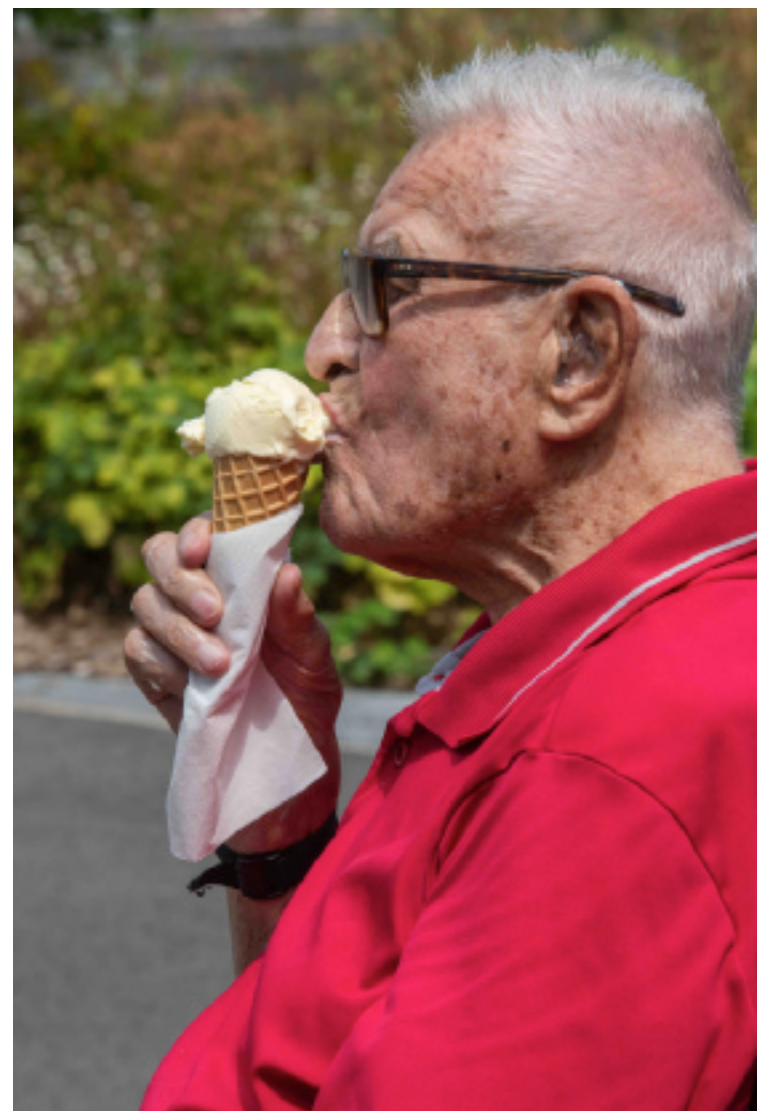
Vorbije activiteiten

IJSKAR

Dit jaar konden we weer de zomervakantie starten met een bezoek van de ijskar. Op 10 juli was het een stralende dag en de bewoners hadden dus niet veel nodig om naar buiten te komen. Laat staan als er "een ijsje van de kar valt." Met het gekende deuntje werden onze smaakpapillen aangewakkerd.

Ijskar Billie rolde binnen in de binnentuin van het woonzorgcentrum en al die dan nog net beneden was kwam af op het geluid en de gezellige sfeer in de tuin of de brasserie. Ook alle medewerkers en vrijwilligers konden meegenieten en smullen van een verfrissend ijsje. Men kon kiezen tussen tal van smaken: vanille, chocolade, banaan, stracciatella, citroen, aardbei, pistache of zelfs blauw smurfenijs. Dit op een hoortje of in een potje.

Deze activiteit deden we nog eens op het einde van de zomer. Als dat geen leuke afsluit is van een deugdlopende verlofperiode.



Vorbije activiteiten

EEN MAGISCHE AVOND IN HET CIRCUS

In de zomermaanden komt elk jaar een circus onze richting uit. Dit jaar trokken we op de familiedag met een mooie groep naar deze betoverende show.

De geur van vers gepofte popcorn kwam ons tegemoet terwijl we plaats mochten nemen op de eerste rij.

De show ging van start met een explosie van licht en geluid. De vele acrobaten lieten steeds onze adem inhouden terwijl ze door de lucht zweefden tijdens hun oefening. Elke beweging was perfect getimed, waardoor we vol bewondering konden toekijken. Ook begeleider wonen en leven Sven waagde zich even op de circusvloer waar hij zijn beste dansmoves naar boven moest halen. We hebben er opnieuw erg van genoten, hopelijk tot volgend jaar.



MELODIE UIT NOSTALGIE

Druk draaiend, aan de zwendel zwaaiend, liet de gastheer zijn geliefde klankenkastjes klinken. Hij draaide de melodieën door zijn orgels. Velen dansten zo weer mee op de melodieën uit nostalgie!



Vorbije activiteiten

REIS VAN DE VRIENDEN

Met een volgeladen bus trokken we richting Frankrijk.

Op reis naar het buitenland, ideaal...mooi weer, vriendelijke mensen en niet al te ver.

Deze jaarlijkse uitstap, georganiseerd door De Vrienden van het WZC was opnieuw genieten voor iedereen.

De busrit verliep vlot, de organisatie zat goed.

Bij aankomst in La Grande Mare werden we getrakteerd op een lekker aperitief met hapjes en een heerlijke maaltijd.

Na de maaltijd gooiden de meesten de beentjes los op de dansvloer met live muziek (zo van die meezingers en van die goeie ouwe!)

Wat waren we dankbaar voor de fijne dag die ze mochten beleven dankzij de Vrienden!

Moe maar voldaan trokken we terug naar Belgenland, nergens beter dan thuis, nagenietend van deze fijne dag.



FEEL GOOD

De Feel Good @ Sint Bernardus is een werkgroep opgericht door de medewerkers voor de medewerkers. Onze doelstellingen zijn: team spirit bevorderen, creëren van een aangename werkomgeving, gezondheid van de medewerkers stimuleren en bevorderen van gastvrijheid.

In de voormiddag van 8 juni kwamen de medewerkers kort samen in de Brasserie met een mocktail. Een creatie van de nieuwe werkgroep, Feel Good @ Sint Bernardus, die bij deze officieel van start is gegaan. Merendeels werken we steeds in dezelfde teams zodat we andere collega's weinig tot zeer weinig zien. Vandaag hebben alle medewerkers de kans gehad om mekaar beter te leren kennen en werden de nieuwe collega's voorgesteld. Dit werd zeer goed onthaald en gaan we herhalen op regelmatige basis. Ook onze workshop kickboksen kende een leuke start. Medewerkers kunnen hier elke donderdagavond aan deelnemen.

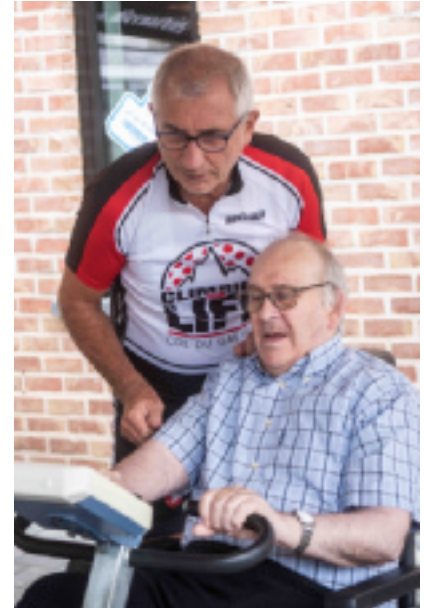


Voorbije activiteiten

VIVE LA FRANCE

Ieder jaar, wanneer de zomer zijn hoogtepunt bereikt, ontwaakt de Tour de France uit zijn winterslaap. Dit jaar was dit niet anders, en gedurende een hele maand waren we in de ban van het wielerevenement bij uitstek van onze landgenoten. Alhoewel de gouden glans ons ditmaal ontglipte, schitterden onze renners en rensters op hun eigen manier. In het strijdgewoel onder de mannen wist Jonas Vingegaard als een ware goudzoeker de schat te vinden, terwijl de vastberaden Belg Tiesj Benoot een eervolle 24ste plek voor zich opeiste. En dan, bij de vrouwen, ontvouwde zich een spannende strijd. De Nederlandse Demi Vollering won goud, terwijl onze eigen Belgische Lotte Kopecky de tweede positie veroverde, een prestatie die ons zal blijven koesteren.

Niet alleen onze Belgische topsporters zetten hun zinnen op goud; hier in Sint-Bernardus ontstond ook een spannende wisselstrijd. Onze bewoners deden met vastberadenheid mee om een kans te wagen om de glanzende beker te winnen. Onder begeleiding van coach Chris Cuvelier hebben een 50-tal bewoners zich gewaagd aan een echte strijd op onze jour la France. Elk verdiep deed mee aan deze uitdaging. Maar er kan maar slechts één winnaar zijn. Patrick De Vliegheer greep de trofee bij de mannen, terwijl de onverschrokken Joke Vandenameel zegevierde bij de vrouwen. Voor allen die meededen, strekte een eervol bewijs van deelname in de vorm van een certificaat.



WILL TURA WANDELING

Op 29 juni trokken we eropuit richting Veurne.....MOOI HET LEVEN IS MOOI!

Het zal jullie wellicht niet verbazen dat heel wat vrouwelijke bewoners onder ons, op 1 of andere manier, een band hebben met Arthur Achiel Albert Blanckaert; beter gekend als Will Tura of met zijn familie, sommigen zijn misschien zelfs nog een beetje "HOPELOOS" verliefd!

Daarom planden we een wandeling in Veurne onder begeleiding van een zingende gids.

Will heeft een mooie carrière als Belgische zanger, muzikant en liedjesschrijver gehad.

We vertrokken op het mooie marktplein van Veurne, de lucht was op dat moment "bijna" "HEMELSBLAUW". Bij iedere stop vertelde de gids over de carrière en het leven van Will Tura, hij zong zijn liedjes, wij zongen mee en "BARBARA" konden we niet vergeten.

We bezochten kleine en voor sommigen ongekende straatjes van Veurne, mooie stad van VLAANDERE M'N LAND. Wist je trouwens dat Tura als erebruger, ook een ingerichte Will-kamer kreeg in de B&B "De Veurnse slaper"....ALS DE MUREN KONDEN PRATEN!

We kregen hulp van vrijwilligers om zo veel als mogelijk mensen te laten deelnemen aan deze wandeling.

Lieve vrijwilligers WIJ ZIJN ZO EENZAAM ZONDER JULLIE ! Er waren ook bewoners die de wandeling zelf helemaal uitstapten! De laatste stop hielden we in het stadspark onder de mooie, kleurrijke parasols.

Zijn geboortestad Veurne eerde hem met een standbeeld in het park, waar we als afsluiter een groepsfoto maakten, het begon net te regenen maar dit kon ons niet deren. Het voorjaar was nat..... maar HOOP DOET LEVEN!

Interesse in de wandeling? DRAAI DAN 797204



Vorbije activiteiten

MEERDAAGSE REIS

De eerste week van september trokken we op meerdaagse reis. Dit jaar trokken we met een groep van 26 personen richting een Kempense gemeente, nl. Zandhoven.

3 dagen lang verbleven we met bewoners, medewerkers, familieleden en vrijwilligers in het zorgverblijf van de CM in Hooidonk. De bewoners stelden in de afgelopen maanden zelf een rijk gevuld programma op.

Zo zag ons programma er uit:

Dinsdag 5 september:

Brouwerijbezoek Het Nest (Oud-Turnhout)
Restaurantbezoek

Woensdag 6 september:

Daguitstap naar de ZOO van Planckendael
Frituurbezoek

Donderdag 7 september:

Daguitstap naar Antwerpen met:

- * Picknick aan de Schelde
- * Wandeling langs de Schelde
- * Bootvaart met de Flandria

Bedankt aan alle medewerkers, familieleden en vrijwilligers die ons hielpen bij deze fantastische reis.



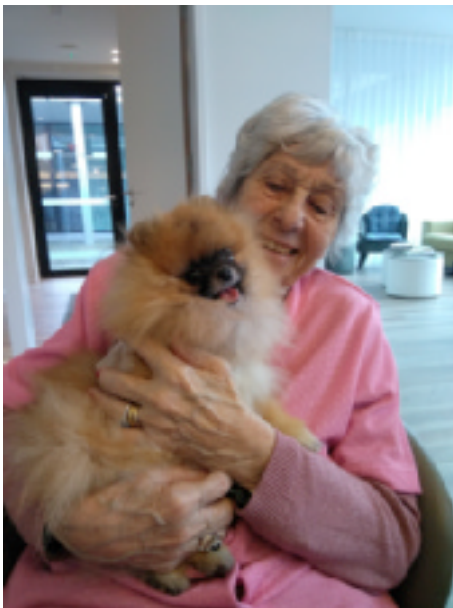
Vorbije activiteiten



Dagcentrum De Kwinte

DIERENLIEFDE

Contact met dieren heeft positieve effecten. Zo werkt het kalmerend, stress verlagend en bevordert contact met een dier de openheid naar andere mensen. Naast al deze wetenschappelijke feitjes is het ook gewoon fijn om tussen dieren te zijn. Doorheen het jaar proberen we dit dan ook op verschillende manieren waar te kunnen maken.



De gebruikersraad

In ons woonzorghuis worden bewoners, familieleden en mantelzorgers driemaandelijks geïnformeerd over het reilen en zeilen tijdens de gebruikersraad.

Samen met Dhr Vanfleteren, de directeur, en Mevr Dhondt, de verantwoordelijke bewonerszorg, denken en werken we samen en wordt er ruimte gegeven om nieuwe ideeën naar voor te schuiven.

We willen op een transparante wijze communiceren met onze gebruikers.

De inbreng van bewoners, familieleden en mantelzorgers helpt ons de kwaliteit van de zorg- en dienstverlening te verbeteren en waar nodig aan te passen.

De onderwerpen die aan bod komen, worden bepaald door zowel de voorziening als de gebruikers.

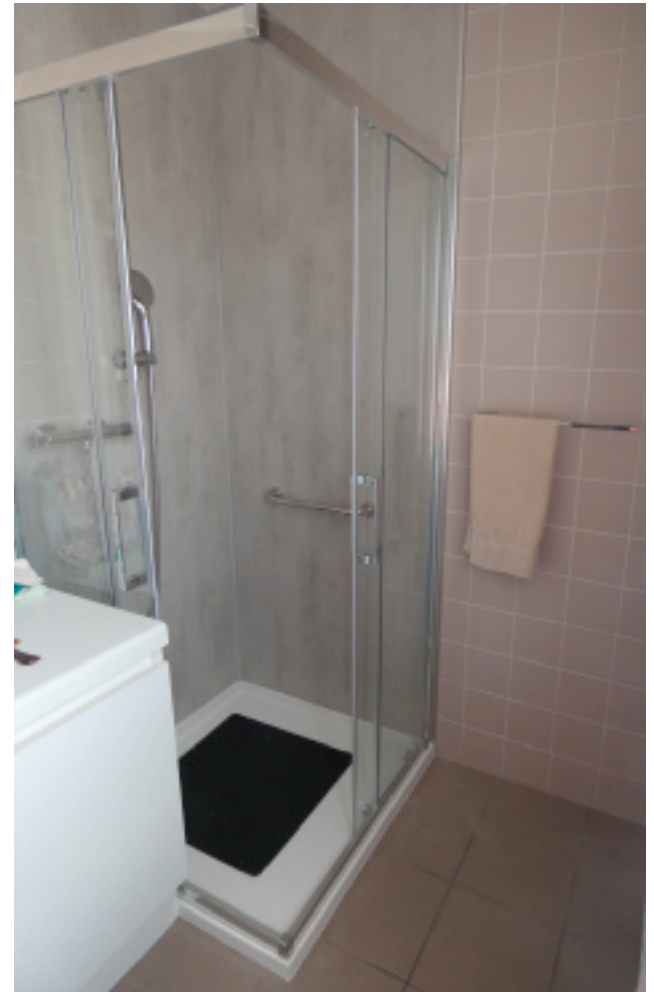
Een steeds terugkomend onderwerp is de maaltijden, het subjectieve karakter van smaak is hier uiteraard niet vreemd aan. Daarnaast staan de stand van zaken van de bouwwerken en de impact naar de dagelijkse werking ook steeds op de agenda. Andere wederkerende agendapunten zijn evaluatie van de voorbije activiteiten, planning van de komende activiteiten, nazicht van het register suggesties, bemerkingen of klachten.

Wenst u, als bewoner of familielid, aan te sluiten bij de gebruikersraad. Geef uw gegevens door aan het onthaal. Wij nodigen u dan uit voor de eerstkomende vergadering waaraan u vrijblijvend kan deelnemen. Kan u niet steeds aanwezig zijn dan is dit zeker geen probleem. Van elke vergadering wordt een verslag gemaakt zodat u op de hoogte blijft van de besproken agendapunten.

Heeft u nog bijkomende vragen, aarzel niet om mevrouw Sabrina Dhondt te contacteren voor bijkomende informatie.

Assistentiewoningen Kalmburg

Er wordt goed gewerkt in de assistentiewoning Kalmburg. Daar genieten de residenten nu van een mooi gerenoveerde badkamer met nieuwe douches. De oude stortbaden werden weggehaald en vervangen door moderne inloofdouches. Naast een mooi opknappwerkje zorgt dit ook voor een verminderd valrisico. Een residente van Kalmburg beschrijft het als een echte bijou!



Van dichtbij

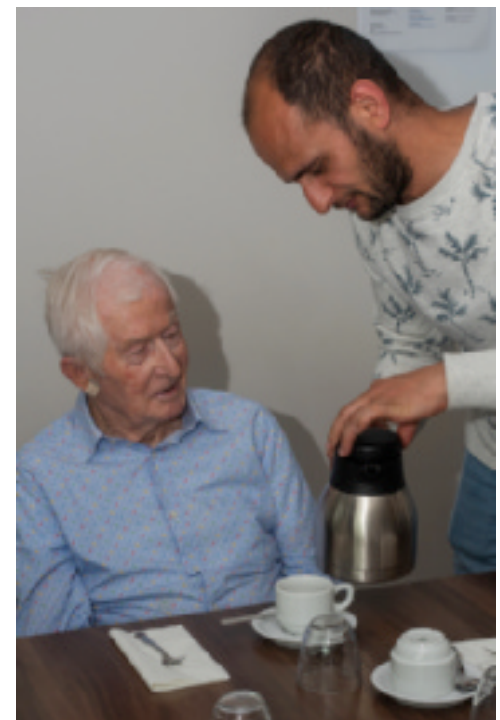
In deze rubriek krijgen bewoners, familieleden, medewerkers en vrijwilligers de kans om hun interesses of bepaalde thema's met de lezer te delen. Deze keer is deze gelegenheid voor de heer Georges Simoens van het woonzorghuis.

Ik kom bij de heer Georges Simoens en vraag om wat te vertellen over zijn beroep of één van zijn passies. Zijn ogen beginnen te blinken en Georges wordt een spraakwaterval. Het begin van een zeer leuk gesprek. "Ik was ambitieus en met mijn onverzettelijke passie voor auto's ben ik mijn eigen zaak begonnen als 'Citroën' garagist in de westhoek. Ik repareerde en verkocht mijn auto's met eerlijkheid en respect, en zo was ik bekend bij de klanten en in de buurt.

Omdat ik zelfstandig was moest ik heel veel uren kloppen, ik was zo vroeg wakker dat zelfs de bakker nog eens niet open was. Mijn goeie vrienden zeiden zelf: 'Mo joeng toch van waonneer ziede gie al opt werk?'. Na heel vroeg beginnen was het heel cruciaal om een goed gezond middagdutje te doen om dan in de namiddag mij volledig in het werk te smijten samen met mijn collega's. We wilden de beste service aan kunnen bieden van heel De Panne en omstreken.

Na een tijd begon mijn garage te groeien en had ik in mijn wagenpark minstens 120 auto's staan.

In de maand oktober was ik gesloten om wat tijd te spenderen aan mijn familie. We gingen toen altijd naar warme landen, omdat België al wat kouder begon te worden." Ik bedankte na enige tijd Georges voor het leuke gesprek. Wanneer ik vertrok riep hij nog na: "Als je nog eens een praatje wilt doen over auto's ben je altijd welkom met een tasje koffie erbij!" Bedankt Georges voor dit fijne gesprek.



Dit gesprek ter nagedachtenis van de heer Georges Simoens die ons recent heeft verlaten.

Assistentiewoningen Zeegalm

Mevrouw Annie Landuyt woont hier in oktober al 3 jaar.
 Ze is afkomstig uit Brugge. Later woonde ze in Nieuwpoort alvorens zich te vestigen in De Panne.
 Annie houdt ervan mensen te ontmoeten en een babbeltje te doen.
 's Middag geniet ze van haar heerlijk verse maaltijd bereid door ons keukenteam.
 "Ik voel me hier thuis onder de mensen. Ik kom graag naar de gezellige brasserie en kan zo genieten van een kopje koffie"



Denksport

BLAFFENDE HONDEN BIJTEN NIET

T	I	T	M	D	T	T	T	N	W	O
M	T	Q	F	N	I	Z	M	E	R	S
R	H	A	V	E	W	G	S	N	U	H
X	V	D	N	M	L	F	O	N	U	H
G	U	E	W	A	O	G	S	A	T	U
E	N	R	N	S	V	G	K	P	C	I
S	X	B	U	D	N	W	P	S	U	S
P	K	Q	E	Q	I	O	Q	T	R	H
R	L	T	A	V	Z	W	M	N	T	O
E	T	C	A	T	N	O	C	O	S	N
K	Y	O	C	N	Q	W	F	J	R	D

CONTACT
 GESPREK
 HUIHOND
 ONTSPANNEN
 QADER
 SAMEN
 STRUCTUUR
 ZINVOL

Qader's blog

VAKANTIE



Net als mijn collega's en de bewoners trok ik deze zomer verschillende keren mijn strandhoed aan en ging ik in de zon liggen. Ik genoot net als jullie van de zonnige dagen en ging in augustus zelf ook enkele weken op vakantie. In mijn vakantie werd er extra tijd gemaakt voor mooie wandeltochten bij zonsopgang en zonsondergang en mocht ik ravotten in het zand.



HAND OP DE POOT

Mevrouw Marie Thérèse Van Den Bossche had vroeger haar café 'St. Georges'. Aan de laatste tafel zat er steevast een papegaai. Hij zat met zijn gele en groene veren op een balkje. Geregeld riep hij zijn eigen naam nl. 'Jacqo'. Hij was een ware attractie voor vele stamgasten. Ze probeerden dan ook Jacqo verschillende woorden en zinnen aan te leren. Hij had een zeer fijne stem, waardoor er in 'St. Georges' vaak gelachen werd.



Thuisverplegingsdienst

***Tijd voor zorg.
Tijd om echt te luisteren.
Tijd om nabij te zijn.***

U kan de thuisverplegingsdienst steeds contacteren

0475/54 86 94

thuisverpleging@sint-bernardus.be



St Bernardus

thuisverpleging

Wij verstrekken alle verpleegkundige zorgen aan huis in de regio De Panne – Adinkerke – (Sint- Idesbald) Koksijde.

In de kijker

IN DEZE EDITIE ZETTEN WE TAMARA IN DE KIJKER. WE WILLEN HAAR EXTRA IN DE BLOEMETJES ZETTEN VOOR HETGEEN ZE DOET IN ONZE VOORZIENING. VOORAL IN DE KEUKEN. DANK U WEL!

Hallo ik ben Tamara en ik doe begeleid werk hier in de keuken.

Ik ben een harde werker en werk iedere donderdagvoormiddag hier in de keuken. Op vrijdagvoormiddag werk ik in Hoeve Paepenhof.

Naar mijn begeleid werk ga ik helemaal zelfstandig heen en terug met de tram.

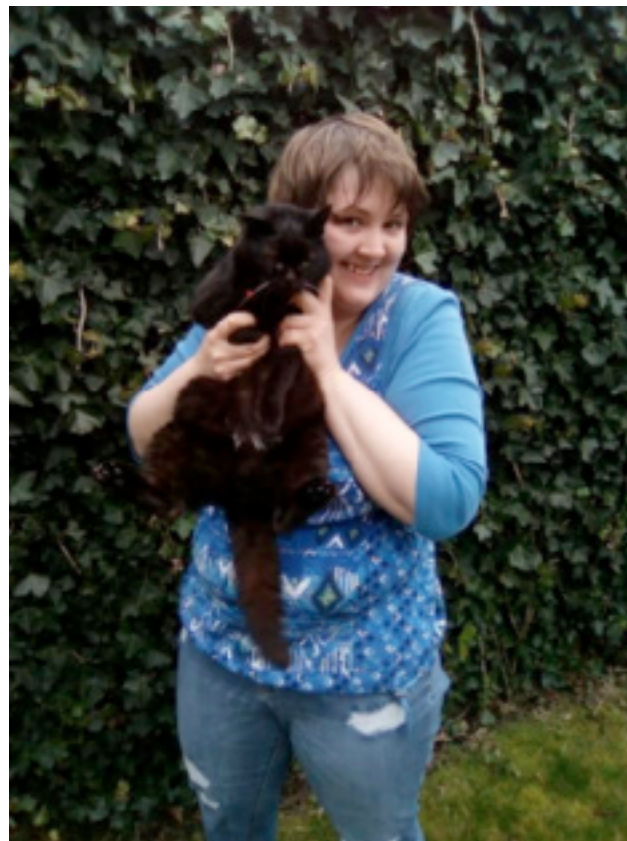
Eigenlijk doe ik alles graag van werkjes in de keuken, maar de fruitsalade is één van mijn specialiteiten.

Ook vind ik het wel grappig dat ik altijd een haarnetje moet aan doen, maar ik weet dat het moet voor de hygiëne. Voor mijn werk hier kleed ik mij altijd om en doe ik ook andere schoenen aan.

In Inspirant in 't dorp woon ik zelfstandig in een appartementje samen met mijn poes Zwartje. Ik zie namelijk heel graag dieren. De hond Qader bij jullie zie ik ook heel graag. Ieder weekend ga ik naar de Bollaard om er de dieren te verzorgen. Daar geef ik de geiten, het schaap en de konijnen te eten.

Ik werk héél graag bij jullie en zou dat ook altijd willen blijven doen.

Groetjes,
Tamara



De familiehoek

ALS ETEN EEN ZORG WORDT...

Wil jij je zinvol inzetten in je vrije tijd?

Wil jij ons ondersteunen bij het begeleiden van bewoners tijdens de maaltijden?

Voor meer info: vrijwilligers@sint-bernardus.be



Humorhoekje

Enkele zinnen uit een opstel in school

- Ze hebben daar een grote hond. Al er iemand van voor belt, begint hij vanachter te blaffen.
- Ik liep langs de beek en zag een boerin een koe melken. In het water zag ik het omgekeerde.
- We hadden veel werk. Er waren boterkoeken voor 300 mensen die allemaal opengesneden en gesmeerd moesten worden.

Apenvlees

Een kind vraagt aan zijn vader: 'Papa, waarom eten wij geen apenvlees?'

De vader die een beetje door de vraag wordt verrast, antwoordt hem:

'Heu! Dat is omdat wij van de apen afstammen!

Als wij ervan zouden eten, dan zou het, als het ware willen zeggen dat wij onze voorvaders zouden opeten'

De kleine jongen denkt het begrepen te hebben en zegt verder:

'Het is dus daarom dat moslims geen varkens eten!'

Albert HEIJN heeft een volledig nieuwe supermarkt geopend in Merksem

Men heeft er o.a. een nieuwe 'waterverstuiver' geplaatst om in de afdeling 'groenten en fruit' alles zeer vers te houden.

Kort voor de verstuiwing hoort de klant het geluid van een donderslag en ruikt hij de geur van neergutsende regen.

Wie de afdeling 'zuivelproducten' betreedt, hoort de koeien loeien en snuift de geur van versgemaaid gras op.

In de afdeling 'vleeswaren' kan men het aroma van een lekkere steak met uien op de barbecue ruiken.

Wandel je door de gang waar 'eieren' verkocht worden, hoor je de kippen kakelen en komt de geur van gebakken spek en omelet je tegemoet.

En in de 'broodafdeling' worden al je zintuigen geprikkeld door het aroma van vers uit de oven gehaald brood en heerlijke gebakjes.

Hoe het ook zij . . . ik ga mijn toiletpapier ergens anders kopen.

Het gaat beginnen

Een man komt doodmoe na zijn dagtaak thuis.

Hij ploft in zijn zetel en roept naar zijn vrouw: "Snel, een pintje voor het begint."

Zijn vrouw brengt hem het gevraagde pintje.

Hij drinkt het volle genot leeg.

Na tien minuten vraagt hij weer: "Snel, nog een pintje voor het begint."

Zijn vrouw brengt hem het pintje terwijl ze hem wantrouwig bekijkt.

Na een kwartiertje: "Snel, nog een pintje, want het zal gaan beginnen."

Zijn vrouw wordt kwaad en roept hem toe:

"Ga jij hier nu de hele avond zitten zuipen en mij commanderen?"

Waarop de man antwoordt: "Voila, het is begonnen!"



Verjaardagen

Bewoners woonzorghuis

oktober

03/10 Eric Vermoere
05/10 Hortense Verbeiren
12/10 Jaak Arnoys
13/10 Louis Vandenberghe
13/10 Jeannine Beyaert
16/10 Francine Maerel
19/10 Alphonsine Verlinde
19/10 Thérèse Coffyn
21/10 Huberte Bourgeois
23/10 Simonne Maryn
30/10 Martha Pyliser
30/10 Germaine Desaver

*DVC

november

02/11 Georges Cassiers
02/11 Françoise Boquet
04/11 Willy Rosseel
05/11 Joanna Hertogh
06/11 Ludwina Cornille*
09/11 Christine Popieul
10/11 Isabelle Van Der Heyde
10/11 Mariette Eeckhout
16/11 Myriam Moreau
17/11 Nicole Bresmal*
29/11 Josephina Verachttert

december

02/12 Lucienne Terryn
15/12 Nicole Beugnies*
20/12 Jeanne De Vylder
24/12 Noëlla Lanssen
15/12 Mariette Ilogghe
16/12 Jean Pierre Lycke
22/12 Maria Puttemans
30/12 Godelieve Eerebout

Bewoners assistentie woningen

oktober

14/10 Annie Landuyt
28/10 Daniel Decorte

november

12/11 Lucette Augustyn

december

01/12 Georgette Zonnekeyn
01/12 Monique Biernaux
04/12 Anny Vanwachtendonck
18/12 Jacques Langelet
29/12 Ferdinand De Leeuw

Medewerkers

oktober

03/10 Genne Bantosila
08/10 Kristine Kerckhove
09/10 Zaiche Verraes
10/10 Chiara Balcaen
13/10 Maayke Biesbrouck
14/10 Laila Mertens
21/10 Mickael Remy

november

03/11 Emily Peperstraete
05/11 Nathalie Masschelein
05/11 Kelly Vallaeys
08/11 Chelsey Beernaert
10/11 Maryam Devisti
10/11 Jessica Leclerq
13/11 Linda Pilet
14/11 Vanessa Debusscher
16/11 Andrea Jonckheere
27/11 Lisa Eerebout
28/11 Daisy De Bodt

december

01/12 Isabelle Stordiau
04/12 Lies Vanaudenaerde
08/12 Stella Cornu
10/12 Greet Verhelst
16/12 Jolein Levecque
27/12 Virginie Vienne
28/12 Nancy Demunck

Vrijwilligers

oktober

20/10 Inge Verhaeghe
20/10 Mieke Neuhard

november

03/11 Pierrette Prosec
03/11 Lionel Vandecasteele
19/11 Erwin De Potter

december

07/12 Liliane Seys
08/12 Annie Ceenaeme
16/12 Dominiek Vercruysse
20/12 Marleen Broucke

Nieuwe medewerkers

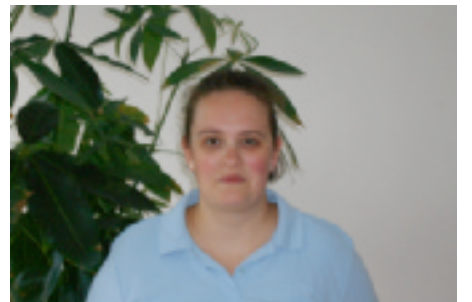
welkom aan mevrouw Sarah Moulart
zorgkundige

Sarah werkt sinds juli op wooneenheid De Kelle. Ze is woonachtig in Frankrijk en is getrouwd. Sarah heeft 2 kinderen en een hond. Haar hobby's zijn uitgaan en feestjes vieren met haar beste vriendin Virginie. Ook zij is hier in Sint-Bernardus aan de slag.



welkom aan mevrouw Fabienne Derycker
Verpleegkundige

Fabienne werkt sinds juli op wooneenheid Duinroos. Ze is 28 jaar. Fabienne is getrouwd en heeft een dochtertje van 4 jaar. Ze is woonachtig in Koksijde. In haar vrije tijd geniet ze van lezen, haken, fietsen en wandelen.



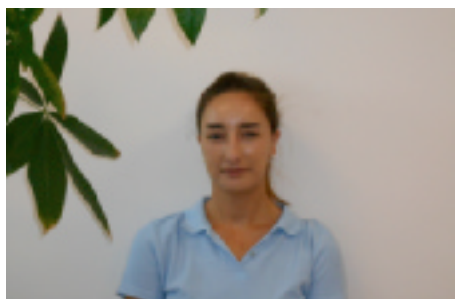
welkom aan mevrouw Virginie Vienne
Zorgkundige

Virginie werkt sinds juli op wooneenheid De Kelle. Ze woont in Veurne, maar komt oorspronkelijk uit Bergen. Ze woont nu al meer dan 30 jaar aan de kust. Virginie heeft 2 zonen en 1 kleinzoon van 5 jaar. Haar hobby's zijn uitgaan met haar beste vriendin Sarah en diamondpainting.



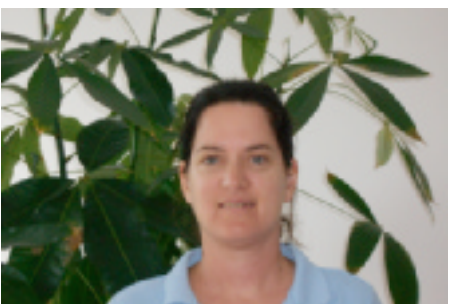
welkom aan mevrouw Morgane Dumargne
Zorgkundige

Morgane werkt sinds juli op wooneenheid zeezicht. Ze heeft in Champagne-Ardennen gewoond en is in juni 2022 naar Oye Plage (bij Calais) verhuisd. Ze is gepassioneerd door dieren. Morgane heeft 2 honden en sinds 2006 gaat ze meerdere keren per week paardrijden. Ze geniet van wandelingen met de honden op de stranden van de Opaalkust.



welkom aan mevrouw Caroline Timmerman
Zorgkundige

Caroline werkt sinds augustus op wooneenheid duinroos. Ze is woonachtig in De Panne, heeft 1 zoontje van 5 jaar en vult haar vrije tijd graag met koken en pilates.



Van harte welkom in ons team!

Oproep versterking superteam

De brasserie is dé ontmoetingsplaats van het woonzorgcentrum Sint- Bernardus, het “kloppend hart” van de voorziening.

Je kunt er genieten van huisbereide pannenkoeken, wafels, ijscoupes, ... samen met andere bewoners, familie of vrienden. Een verjaardagsfeestje of een koffietafel kan je ook steeds op voorhand aanvragen, dit liefst één week vóór het feest, bij onze coördinator vrijwilligerswerking.

Bij mooi weer kun je plaats nemen op het terras en genieten van de mooie verzorgde tuin.

Onze brasserie-vrijwilligers staan 7 dagen op 7 paraat voor de bediening van 14uur tot 17uur. Dit is een enthousiaste vrijwilligersgroep met het hart op de juiste plaats. Deze groep smeedt vriendschappen voor het leven.



Voor dit team zoeken we nog steeds versterking. Heb je enkele uurtjes vrij in de week? Neem dan contact op met onze coördinator vrijwilligerswerking, Mevr. Isabelle Delacauw. Telefoon 058/41 11 33 of vrijwilligers@sint-bernardus.be



Pastoraal

OP WEG GAAN

Hierbij een meditatie (naar Ivo Cleiren) voor wie het 'op weg gaan' het leven zelf is geworden. Het is een mijmering, een verhaal over de symboliek van de weg dat ook anderen in deze na-zomermaanden kan doen mijmeren.

1. Mens worden: een gedragen symfonie.

Gedragen worden eerst letterlijk, liefst de volle negen maand. Ondertussen klinkt heel zacht de mooie symfonie. De wondere weg van de menswording begint zich te voltrekken. Dan wordt men gebaard, gewogen en goed bevonden. Nu is de cirkel rond en wordt men opnieuw gedragen. Nu op de arm, aan het hart. Men wordt gevoed en gekleed, gekoesterd en geknuffeld.

2. Van gedragen worden naar dragen.

Van binnenuit ruggengraat krijgen en benen die buigen, niet breken; en dragen en staan. Zelf. Op eigen benen. Schuchter en schuw de draagkracht toetsen van bed naar tafelpoot of stoel. Op handen en knieën kruipen.

3. Van staan naar gaan

Dat is een hele stap. Een eerste vingeroefening om gaandeweg te leren afstand nemen, zich toe te vertrouwen en terug opnieuw los te laten. Eén voet vast op de grond. De andere los, weg, even in het ijle en meteen weer aan de aarde toevertrouwd. Evenwicht zoeken tussen benen om op te staan. Voortdurend op weg. En doorheen de ontmoeting met goddelijke mensen, stap voor stap vermoeden welke weg ik moet gaan. Heel diep voelen en gaan verstaan wat Dag Hammerskjöld verwoordt in zijn Merkstenen: "Anderen vinden rustplaatsen op hun weg, in de zon, waar ze elkaar ontmoeten. Maar dit is jouw weg, en het is nu, je mag je niet falen. Schrei als je kunt, schrei, maar klaag niet".

4. Gaandeweg weggaan

Vallen en weer opstaan. Staan en dus gaan, op weg. Op zoek naar geluk, of waarheid en leven. Toch mee met andere mensen van de weg. Wie alleen loopt, raakt de weg kwijt. Samen trekken dus. Trekkers die toch altijd thuis zijn. Bij zichzelf thuis zijn, dan is de andere mens nooit ver weg, en de Ander bereikbaar, proberen Thuis zijn bij Hem, wat altijd even is.

5. De vele wegen en de ene Weg

Veel voetsporen om in te lopen en zo weinig zijn de ware weg. De Goede Herder achterna. Ik verander van weg, denk ik. 't Is moeilijk soms: de weg van het genoeg te leren en niet te vergaan. 't Is moeilijk soms de weg van niet genoeg te blijven gaan en Augustinus te verstaan: "Niemand mag zeggen: 'Het is genoeg; ik ben een goed mens'. Wie dat zegt, blijft stilstaan op de weg en kan niet meer vooruitkomen. Waar men zegt: 'Het is genoeg', daar blijft men steken." Neen, de weg is juist het hart van ons leven.



Pastoraal

Pelgrimeren

Pelgrimeren, dat is een weg afleggen, vol vertrouwen in het doel en eindpunt. Elke stap brengt je er dichterbij.

Pelgrimeren, dat is trekken doorheen een land en streek, indrukken opdoen en verzamelen, wetend dat ze toch alweer zullen vervagen en verdwijnen en dat we uiteindelijk alleen maar zullen onthouden dat we onderweg waren.

Pelgrimeren, het is bij het stappen en tijdens het bidden namen noemen en zich familie, vrienden en bekenden herinneren. De weg gaan, het is gemakkelijk. We moeten de weg niet zoeken, want er zijn er die deze weg heel goed kennen. We dienen hen en de ware weg ten Leven maar te volgen.

(Antoine Rubbens)

Kerkhofbezoek

Maandag 23 en/of dinsdag 24 en/of woensdag 25 oktober om 14h00 gaan we met de bewoners op bezoek bij overleden familieleden. (Dit naargelang de weersomstandigheden).

Kan jij ons helpen om een bewoner te duwen naar het kerkhof van De Panne?

Schrijf je dan in via epa@sint-bernardus.be (met naam, telefoonnummer + ev. familielid die je zal duwen) vóór 16 oktober.

We verzamelen vanaf 13h30 in de brasserie en vertrek is voorzien om 14h00.

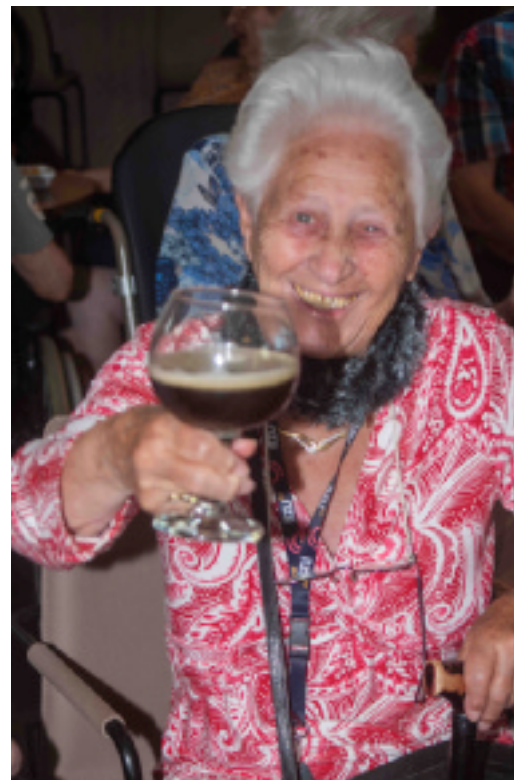
Alvast bedankt voor de helpende handen!



Pastoraal

DE HEILIGE BERNARDUS VAN CLAIRVAUX, VEREERD ALS SINT-BERNARDUS

Op maandag 21 augustus vierden we de patroonheilige van ons woonzorgcentrum Sint-Bernardus. Op het programma stond er die dag in de ochtend een gebedsviering in de Kapel, 's middags werd er een feestelijke maaltijd voorzien en in de namiddag vierden we onze dag met een feest met muzikale omlijsting met tussenin een Sint-Bernardusbiertje en een kaasje.



Pastoraal

AGENDA

Onze jaarlijkse pannenkoekenverkoop

In de maand oktober worden er terug pannenkoeken verkocht. De opbrengst van deze pannenkoeken gaat integraal naar het missieproject van onze geliefde Zusters Bernardinnen. Pannenkoeken bestellen kan je via het inschrijvingsstrookje achteraan in de gazette.

Wekelijkse eucharistieviering/ gebedsviering

Elke dinsdag om 14u30 in de kapel.

Kerkhofbezoek De Panne

Maandag 23 en/of dinsdag 24 en/of woensdag 25 oktober om 14h00
Naargelang de weersomstandigheden. Voor meer info zie p.21!

Herdenkingsviering overleden bewoners

Dinsdag 31 oktober om 14h30 in de kapel
Zaterdag 4 november om 10h30 in de kapel (enkel voor familieleden van overleden bewoners).

Adventskransen maken:

Op donderdag 30 november beginnen met het maken van onze eigen adventskransen. De adventstijd begint vier zondagen vóór Kerstmis. De Advent is de tijd van voorbereiding op het kerstfeest; de tijd waarin de komst en wederkomst van Jezus Christus wordt verwacht.

Kerstmisviering

Dinsdag 26 december om 14h30 in de kapel.

ONZE CHRISTELIJKE DEELNEMING AAN DE BEPROEFDE FAMILIES

Mevrouw Jenny Deboot

° geboren op 20 februari 1949 te Koekelare
+ overleden op 26 juni 2023
Echtgenote van de heer Albert Van Thornout

Mevrouw Lydie Tahon

° geboren op 10 februari 1925 te De Panne
+ overleden op 13 juli 2023

De heer Norbert Tonnon

° geboren op 27 februari 1937 te Etterbeek
+ overleden op 10 juli 2023

De heer Jean Cochez

° geboren op 22 juni 1933 te Quaregnon
+ overleden op 16 juli 2023
Echtgenoot van mevrouw Claudine Saucez

De heer Eddy Dehoorne

° geboren op 26 oktober 1956 te Roeselare
+ overleden op 31 juli 2023
Echtgenoot van mevrouw Francine D'Ooghe

De heer Guido Vandenberghe

° geboren op 11 mei 1940 te Krombeke
+ overleden op 11 augustus 2023

Mevrouw Godelieve Mostrey

° geboren op 25 juni 1929 te Pervijze
+ overleden op 27 augustus 2023

Mevrouw Janny Jeunehomme

° geboren op 17 augustus 1940 te Seraing
+ overleden op 26 augustus 2023
Weduwe van de heer Albert Sillien

Mevrouw Hennaert Adriana

° geboren op 27 april 1931 te Koksijde
+ overleden op 29 augustus 2023
Weduwe van de heer Edgar Desmet

Mevrouw Waluga Zofja

° geboren op 14 mei 1933 te Strzemieszycze-Male (Pologne)
+ overleden op 3 september 2023

Mevrouw Denise Brysse

° geboren op 8 augustus 1940 te Antwerpen
+ overleden op 3 september 2023
Weduwe van de heer Stephanus Buyens

De heer Georges Buffart

° geboren op 21 januari 1938 te Antwerpen
+ overleden op 7 september
Echtgenoot van mevrouw Nicole Dutilleul

De heer Roger Dresselaers

° Geboren op 9 maart 1925 te Tienen
+ overleden op 7 september
Weduwnaar van mevrouw Maria Letten

De heer Georgius Simoens

° geboren op 20 maart 1934 te Stalhille
+ overleden op 7 september
Echtgenoot van mevrouw Nelly Catrysse

Mevrouw Josiane Ghijbrect

° geboren op 29 november 1929 te De Panne
+ overleden op 11 september

Mevrouw Edith Rodenbach

° geboren 6 september 1938 te Veurne
+ overleden 12 september 2023
Echtgenoot van de heer Jan Broucke

Jaarlijkse Pannenkoekenverkoop

Ten voordele van
Missieproject van de Zusters Bernardinnen

- Bestellen: 2 – 27 oktober (via bestelstrook)
- Bestelling afhalen: 6 - 10 november, in de brasserie (14h00-17h00)



1 pakje pannenkoeken (1/2 kg): € 5,00

Naam + telnr: _____

Aantal: _____ x 5 € = _____ €

Afhaaldatum: 6 - 7 - 8 - 9 -10 november tijdens de openingsuren van de brasserie.
(14u00-17u00). Graag uw bestellingen ten laatste op **vrijdag 27 oktober** te bezorgen
aan het onthaal.
Gelieve via Payconiq/contant te betalen.