

Jaargang 40, Nummer 3, juli augustus september

Driemaandelijks tijdschrift - Afgiftekantoor 2099 Antwerpen
Vu: Frank Vanfleteren, Koninklijke Baan 18, 8660 De Panne

DE REIS VAN DE VRIENDEN VAN DE RUSTHUIZEN

Dit jaar hebben de 'Vrienden van de rusthuizen' het weer gekund... Ze hebben, zoals elk jaar, weer een super fijn feest georganiseerd waar nog lang over gesproken zal worden! De dag begon met een fijne busrit waarbij we al een voorproefje kregen van de 'dans'muziek die er ons in de namiddag te wachten stond. Toen we aankwamen, werden we hartelijk verwelkomd door de medewerkers van La Grande Mare en kregen we een lekker aperitief.

Tijdens de aperitief stilden we onze honger met wat kleine versnaperingen, maar hielden we zeker nog wat plaats vrij voor de lekkere Belgische kost op de menu: 'Vol-au-vent met knapperige frietjes'. En als dessert was er een kop koffie of thee met een bolletje vanille-ijs.

Na het eten trokken we onze dansschoenen aan want, David van 'De Laladu Band' bracht meteen schwing in de zaal. Met zijn muziek en zang was de dansvloer continue gevuld met onze bewoners.

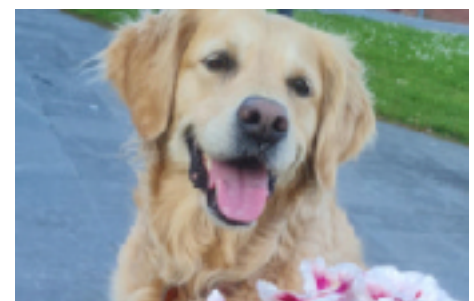
Jammer maar helaas kwam er ook aan deze dag een einde en moesten we allen terug huiswaarts. De bewoners vertelden alvast nog dagen na van hun leuke namiddag. Bedankt aan 'de vrienden van de rusthuizen'. Volgend jaar zijn we er graag weer bij, tot dan!



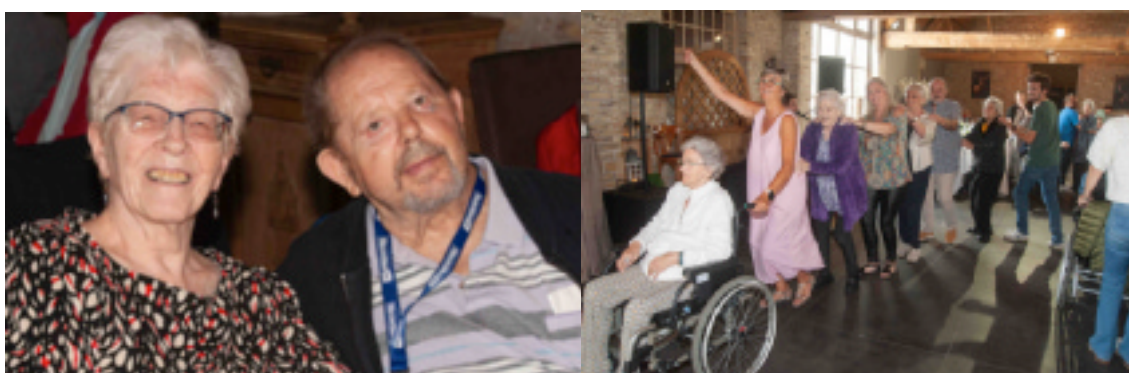
Meerdaagse reis
pagina 9



Dagcentrum
pagina 10



Qader's blog
pagina 13



Meibedevaart
pagina 21

Welkom



DAAR IS DE ZOMER!

Beste lezers,

Als we in blote benen en met korte broek kunnen buiten verschijnen weten we dat we stilaan terug naar de zomer gaan. Velen maken nu hun koffers om op vakantie te vertrekken, alleen of met familie, met het vliegtuig of met de auto. En jawel hoor, ook wij gingen dit jaar opnieuw op meerdaagse reis met de bewoners. We trokken dit jaar richting Zuienkerke waar we verbleven in het mooie domein Polderwind. Dit viersterrenzorghotel midden in de polders aan de oever van een prachtig meer en tal van recreatiemogelijkheden gaf ons meteen een echt vakantiegevoel. Samen met een team van medewerkers en vrijwilligers hebben we ervoor gezorgd dat onze bewoners een onvergetelijke vakantie gehad hebben. Binnenin meer over ons mooi gevuld programma.

Zomer, betekent ook vaak mooi weer! Activiteiten zoals: BBQ, uitstappen naar de strandcabine, de avondmarkt, wandelingen en ook de ijskar zullen deze zomer weer vaste waarden op ons programma zijn. Ook onze rolstoelfiets is al een tijdje terug in het straatbeeld te zien. Graag brengen we nog even onder de aandacht dat familie en vrienden deze fiets steeds gratis kunnen ontlenen om onze bewoners een aangename rit te bezorgen. Probeer dit dus zeker eens uit deze zomer!



Colofon

Redactie

Jolein Levecque
Lies Vanaudenaerde
Joke Vanzielegem
Isabelle Delacauw
Frank Vanfleteren

Namens het hele team van het woonzorgcentrum wensen we u alvast een warme en zonnige zomer toe.

Veel leesplezier!



Welkom@woonzorgcentrum

welkom aan de heer
MARC LYCKE

Marc woont sinds april op wooneenheid de Kelle. Hij is afkomstig uit Koksijde. Marc speelt graag een spelletje manillen en kijkt regelmatig voetbal op televisie. Hij werkte vroeger bij het gemeentebestuur van Nieuwpoort.



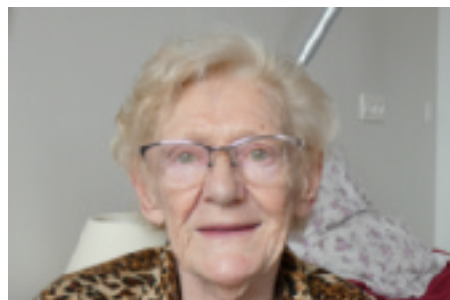
welkom aan mevrouw
JEANNINE SCHOOLAERT

Jeannine woont sinds april op wooneenheid Duinroos. Ze is geboren in De Panne en heeft hier ook altijd gewoond. Ze heeft 2 zonen, 3 kleinkinderen en 3 achterkleinkinderen. Ze was vroeger naaister en zorgde voor de kinderen.



welkom aan mevrouw
NICOLE MARTEEL

Nicole woont sinds april op wooneenheid Kykhill. Ze is geboren in Bray-Dunes. Nicole baatte samen met haar man in Adinkerke een tankstation uit. Dit op de baan van Bray-Dunes naar Adinkerke. Daar was tevens een café aan verbonden (Rolax). Ze heeft 1 zoon en 2 kleinkinderen en een achterkleinkind. Ze gaat graag wandelen.



welkom aan mevrouw
ALICE BILLIAU

Alice woont sinds mei op wooneenheid Zeezicht. Ze is afkomstig uit Boezinge bij Ieper. De laatste jaren woonde ze met haar levenspartner Patrick in de Kruierstraat. Ze is altijd graag op reis geweest en is ook steeds te vinden voor een etentje op restaurant. Alice is lid van Okra.



welkom aan de heer
GUSTAAF STEVENS

Gustaaf woont sinds mei op wooneenheid Zeebries. Hij heeft samen met zijn echtgenote 5 kinderen en 8 kleinkinderen. Gustaaf en zijn echtgenote zijn reeds 65 jaar gehuwd. Hij was vroeger architect in Merchtem. Toen hij 60 werd ging hij op pensioen en verhuisden ze samen naar De Panne, waar hij zijn eigen woning ontwierp. Gustaaf heeft altijd graag boeken gelezen en maakt nu gebruik van luisterboeken. Hij kan genieten van Spaanse muziek.



welkom aan mevrouw
MARIE ROSE VERSLYPE

Marie-Rose woont sinds maart op wooneenheid Zeebries. Ze was vroeger boekhoudster in een school in Oostende alsook vertaler van Frans, Engels, Duits en Spaans. Marie-Rose heeft 2 kinderen en 5 kleinkinderen. Vroeger ging ze in haar vrije tijd graag dansen met haar man, maar ook met naaien kon ze haar tijd vullen.



welkom aan mevrouw
PAULA GERLO

Paula woont sinds februari in de assistentiewoning Zeegalm, samen met haar partner Vanoverschelde Frans. Paula kon vroeger haar creativiteit kwijt in het maken van schilderijen met olieverf. In hun flat hangen er enkele prachtige exemplaren. Paula is graag onder de mensen, als actief lid van Okra kan je haar plezieren met reizen en uitstappen.

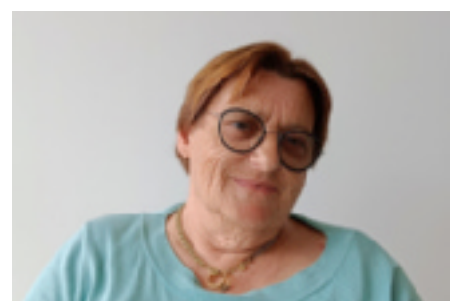


welkom aan de heer
FRANS VANOVERSCHELDE

Frans woont sinds februari in de assistentiewoning Zeegalm. Hij was vroeger actief als pijpenmaker. Deze ambacht bloeide uit tot een succesvolle zaak in Wevelgem waarbij hij zelfs in het buitenland gekend was. Frans geniet van de rust en gaat er graag op uit met zijn scooter.

welkom aan mevrouw
CLAUDINE FAICT

Claudine woont sinds mei in de assistentiewoning Kalmburg. Zij vertoeft een tweetal dagen per week in ons dagcentrum "De Kwinte". Mevrouw Faict heeft 3 kinderen en 2 achterkleinkinderen. Ze is een echte Pannenaar en werkte vroeger als kokkin. Haar passie is muziek en dans, met een voorliefde voor rock 'n roll. Je kan mevrouw Faict steeds plezieren met een uitstap of een wandeling.



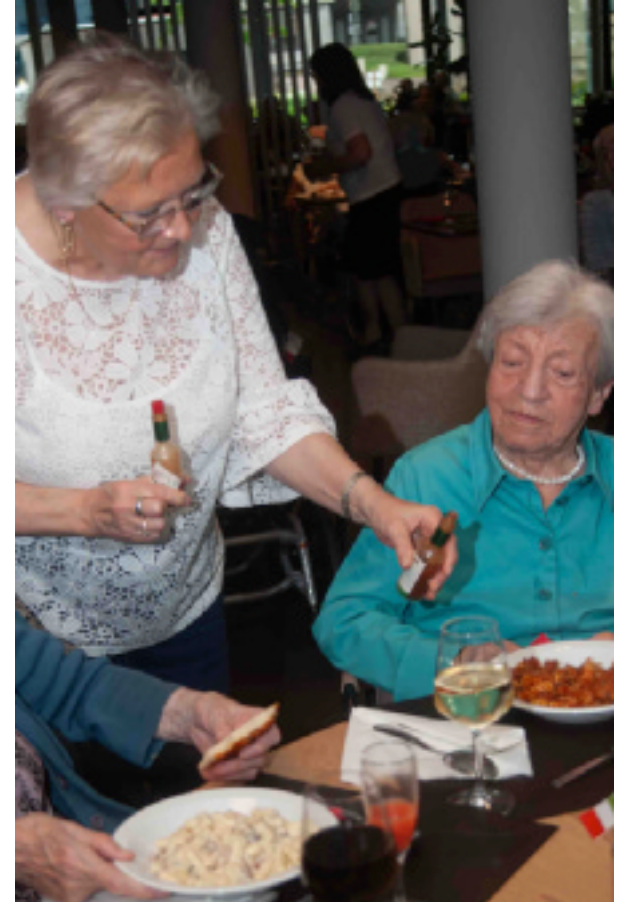
Ook alle personen bij ons in kortverblijf heten we van harte welkom!

Bewoners die later dan 1 juni 2024 bij ons hun intrek hebbengenomen, zullen verwelkomd worden in onze volgende editie.

Voorbij activiteiten

Een deugddoende bedanking van de Italiaanse avond

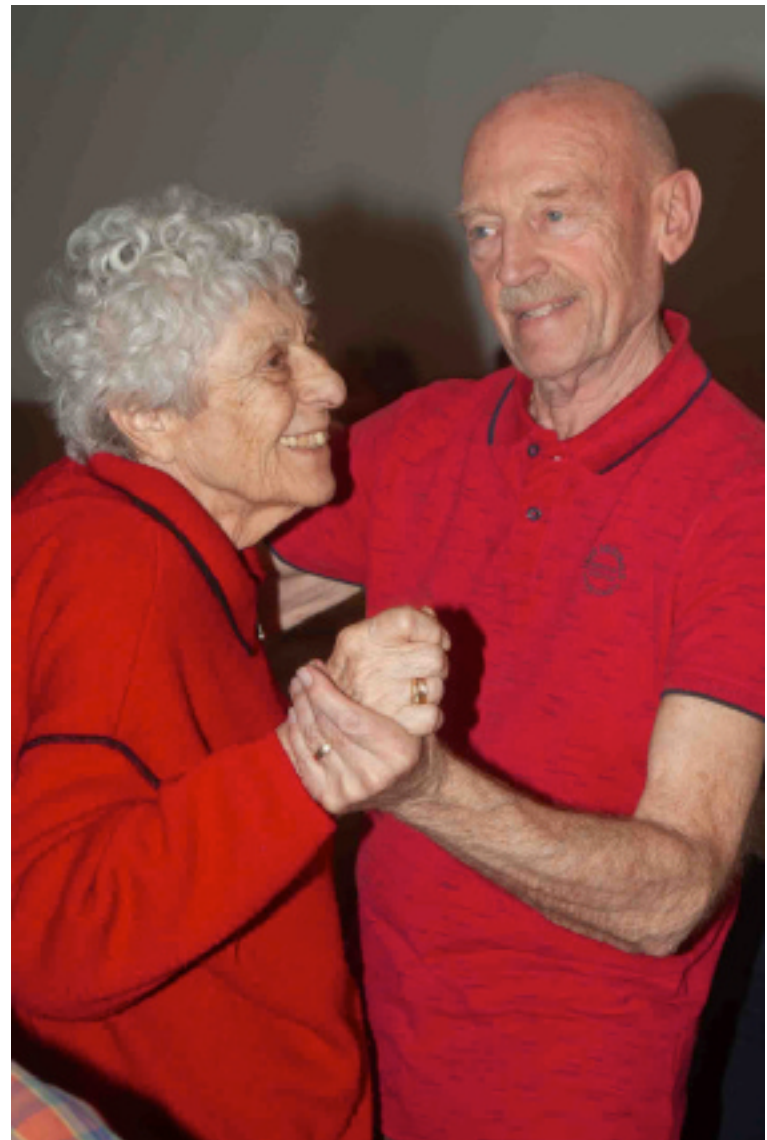
DANK JULIE VAN HARTE VOOR DE ZEER HOOG
 ATTENTIE, WANT DE ITALIAANSE AVOND, WOENSDAG 8 MEI
 IN DE BRASSERIE, WAS GEWELDIG!
 EN NAAM VAN AL DE AANWEZIGEN, FELICITATIES
 VOOR HET ORGANISEREN VAN ZO EEN PRACHTIG
MUZIKAAL EEFESTIJN, EN DE HULP AANBODEN
 DOOR HEREN EN DAMEN IN MOOIE WITTE BLOESTEF,
 MET ZWARTE BROEK & WAT EEN ALVRE ZEG!
 DE ZEER SMAKELIJKE MENU, WAARVOOR DOEL SPECIAAL
 DANK AAN KOOKSPECIALISTEN, OVERGOTTEN MET WIJNEN.
 ROOD OP WIT, EN ALS DESSERT EEN SMAKELIJKE TIRAMISU
 EN EEN KOFFIETJE OM AF TE SLUITEN.
 ROND 19 UUR ALLEN TERUG NAAR DE KAMER, MAAR
 ZOALS ALTYD BIJGESTAAN DOOR JULIE ALLEN OM IN
 DE LIFTE GERAKEN, EN DAN SLAAP WEL, EN DROMEN NAAR.....
 WAT EEN SPECIALE ONVERWACHTE FIJNE
 AVOND, ONVERGETELIJK!!!
 DANKE, DANKE JULIE ALLEN
 VAN ONS ALLEN



Vorbije activiteiten

LENTEFEEST ONDER LEIDING VAN JOHNNY CLARYSSE

De vrienden van de rusthuizen organiseerden ook dit jaar opnieuw een lentefeest in huis. Op 16 april 2024 organiseerden de vrienden van de rusthuizen opnieuw hun jaarlijks Lentefeest. Ook al was er dan nog niet veel sprake van "De lente" buiten, in huis waren de lente-vibes des te groter. We konden allemaal samen genieten van een optreden door Johnny Clarysse in de brasserie. Hij bracht heel veel leuke lenteliedjes en meezingers mee waardoor er onmiddellijk ambiance was. De vrienden trakteerden tijdens de pauze iedereen op een glaasje cava met bokkenpootjes. Dit kon natuurlijk heel erg gesmaakt worden door onze bewoners. Meermaals werd er getoost op lenteweer die mocht komen. Bedankt aan de vrienden van de rusthuizen voor dit mooi initiatief!



Vorbije activiteiten

WEEK VAN DE VALPREVENTIE

Op 22 april ging een belangrijke week van start, namelijk die van de valpreventie! De eerste dag begonnen we meteen met een leerrijke namiddag. Tijdens een potje bingo kregen de bewoners allerlei stellingen voorgeschoteld over dit thema om zo op een speelse manier belangrijke informatie op te pikken die ze makkelijk in het woonzorgcentrum kunnen toepassen. Op dinsdag konden de bewoners de dag goed starten met een uitgebreid en voornamelijk gezond ontbijtbuffet, opdat we voldoende energie zouden hebben in de namiddag voor een grote wandeling in De Panne! We deden voldoende vitamine D op, zodat we woensdag helemaal fit en energiek zouden zijn om deel te kunnen nemen aan de zitgymnastiek.

Alle spieren werden hierbij losgemaakt en goed ingezet. Ook kwam de firma Arseus langs om alle hulpmiddelen te controleren en bij te stellen. Een goed ingesteld hulpmiddel, is natuurlijk van groot belang wanneer je je veilig wilt verplaatsen en het vallen wenst te vermijden. Op donderdag vond er een dansnamiddag plaats in de Boare. Daar genoten we niet alleen van de goede muziek, maar haalden we ook onze beste danspassen boven. Een geslaagde namiddag! Ook konden bewoners de hele week, en zo ook op vrijdag, een ritje maken in en rond De Panne met de rolstoelfiets. Dit zowel met de woonleefbegeleiders als met de vrijwilligers. Nu het weer ook steeds beter wordt, willen we dit zeker blijven verderzetten. Al bij al kunnen we zeker spreken van een geslaagde week met een mooi en uitgebreid aanbod rondom valpreventie.



DE WERELD DOOR EEN ANDERE LENS

Eind april was er doorheen De Panne een parade in samenwerking met de 'Regards Vénitiens'.

Na hun wandelroute met verschillende fotomomenten wist één van onze vrijwilligers hen nog te strikken om even langs ons woonzorgcentrum te komen.

En zeg nu zelf, wat was dat een mooi spontaan moment voor de bewoners en hun familieleden.



Vorbije activiteiten

JONG EN MINDER JONG

Misschien denken jullie dat er weinig jong geweld doorheen de gangen van Sint-Bernardus beweegt.....wel....niets is minder waar. In dit artikel willen we even een overzicht geven van wat er dit schooljaar allemaal gebeurde tijdens onze intergenerationale samenwerking met scholen en de kinderopvang.

Iedere dinsdag komen de leerlingen van het vierde middelbaar uit Immaculata De Panne middagbezoekjes brengen bij bewoners die dit wensen, ze hielpen ook onze kerstbomen versieren.

De leerlingen van het eerste middelbaar krijgen een rondleiding doorheen het WZC en maken kennis met alle beroepen en taken die hier worden uitgevoerd. Op deze manier trachten we jongeren warm te maken voor onze mooie sector.

We werden ook uitgenodigd door de directie van Immaculata Adinkerke om met onze bewoners naar de repetitie van het schoolfeest te gaan kijken in de Boare; wat deden de kinderen hun best!

Juf Fien en Cinthia kwamen met hun leerlingen van het 5de leerjaar een interview afnemen van bewoners, ze vertelden in 't lang en in 't breed hoe het leven er vroeger aan toe ging. Diezelfde leerlingen speelden een reuzenbingo met de bewoners in de brasserie.

Dit jaar vierden we ook een verjaardag van een dame die 102 jaar werd, juf Lieselot kwam met haar flinke kleuters mooie kaartjes afgeven en liedjes zingen voor haar; hoe mooi was dat! Diezelfde klas kwam koekjes bakken samen met onze bewoners om ze nadien lekker op te smikkelen.

Ook de paashaas verstopte toevallig zijn eieren in de tuin van Sint- Bernardus en de allerkleinste kleuters kwamen de eitjes zoeken.

Juf Caitlin kwam met haar zesde leerjaar dan weer knutselen rond Pasen. Ook de kinderen van de Jutter kwamen op woensdag gezellig knutselen. Kinderen fleuren de dag op en ouderen kunnen echt wel wat wijsheid doorgeven tijdens deze bezoekjes.

Voor de eerste en hopelijk niet de laatste keer kwamen dit jaar de baby's en peuters van kinderopvang ' t Wiske op bezoek, wat genoten we van deze kleine mensjes: het waren vertederende momenten.

Zoals ieder jaar kwam meester Geert zijn musical presenteren en konden wij genieten van dit spektakel. Ook de leerlingen van het Annuciata instituut maakten een wandelin met onze bewoners.

Hierbij willen we iedereen bedanken voor de fijne samenwerking en de gezellige momenten die we dit schooljaar mochten beleven.



Vorbije activiteiten

MEERDAAGSE REIS 2024

Dit jaar trokken we voor de meerdaagse reis richting domein Polderwind te Zuienkerke. In de week van 10 juni bestelden we goed weer, waardoor het een zonovergoten vakantie werd. Zo konden we met een groep van 26 genieten van de verschillende activiteiten. We genoten 3 volle dagen met bewoners, medewerkers, familieleden en vrijwilligers van de lekkere maaltijden, en leuke uitstapjes.

De bewoners stelden in de afgelopen maanden zelf een leuk programma op. Hieronder krijgen jullie alvast een blik uit wat we allemaal beleefd hebben.

Woensdag 12 juni:

- Sea- life centrum Blankenberge
- Avondwandeling op het domein

Donderdag 13 juni:

- Wandeling met alpaca's
- Daguitstap Blankenberge

Vrijdag 14 juni:

- Daguitstap Sluis
- Restaurantbezoek



Dagcentrum De Kwinte

Wij zijn dirigent

"Toen ik eerst naar het dagcentrum kwam had ik wat schrik. Ik wist niet wat mij te wachten stond en wat ik ging moeten doen.

Na de eerste dag was het al duidelijk. Hier moeten wij niets! We blijven onze eigen persoon en kunnen onze wensen uiten.

De medewerkers van het dagcentrum zullen zo goed als mogelijk naar ons luisteren en activiteiten organiseren die aansluiten bij onze wensen.

Zo zijn we in mei op spontane uitstap gegaan naar het Kasteel de Lovie en hebben we er genoten van de warme lentezon."



Assistentiewoningen Kalmburg

Wisten jullie dat ze in Kalmburg het mooie ritueel hebben om de nieuwe residenten te verwelkomen met een poster op hun deur?

Ik sprak onlangs met één van de nieuwe residenten en zij vond dit alvast een zeer mooi gebaar. Ze voelde zich hier meteen thuis dankzij de gastvrijheid van de mederesidenten.



Warme zorg

Op donderdag 7 maart 2024 was er een lezing door de heer Linus Vanlaere over warme zorg. Linus begon de lezing met de stelling: $E = M.C^2$

E van energie, de kracht die je ervaart en krijgt als je aan warme zorg geeft. En dit is het resultaat van verschillende factoren.

M van mede(d)ogen
Vertrouwen tussen zorgverlener en bewoner.
Dit door naar elkaar te luisteren. Erkenning geven aan elkaar.

C van curiositeit
Je moet blijvend nieuwsgierig zijn naar de bewoners.
Ons er niet bij neer leggen en denken dat je alles al weet of kan uitleggen.
Alles in vraag stellen.

C van courage
De hoop en courage hebben en geven aan de bewoner.

Warme zorg zit soms in kleine dingen.
Humor is hierin erg belangrijk.
De manier hoe je iets zegt of doet is eveneens van groot belang.
Vb. in bed, Moederdag, groot accident in broek, schaamte, ...
Je wilt een cadeau geven voor mijn moederdag

Liefde (Dirk Dewachter)
Is de ander niet echt kennen en blijven ontdekken.
Mekaar blijven als een vreemde zien.
Zo blijf je altijd iets nieuws ontdekken van elkaar.
Je kan nooit iemand 100 % kennen.
Nieuwsgierig zijn naar elkaar..

Het was een mooie en leerrijke avond, die jezelf sterk aantoonde hoe goed we bezig zijn!



Assistentiewoningen Zeegalm

Het is weer zo ver, de zomer staat voor de deur!
De zon heeft lang op zich doen wachten, maar we kunnen eindelijk weer genieten van de warmte.
Een wandeling naar de markt, wat uitwaaien aan zee of gewoon genieten van de rust in de tuin.



Denksport

Kun jij alle verborgen woorden vinden in deze woordzoeker?

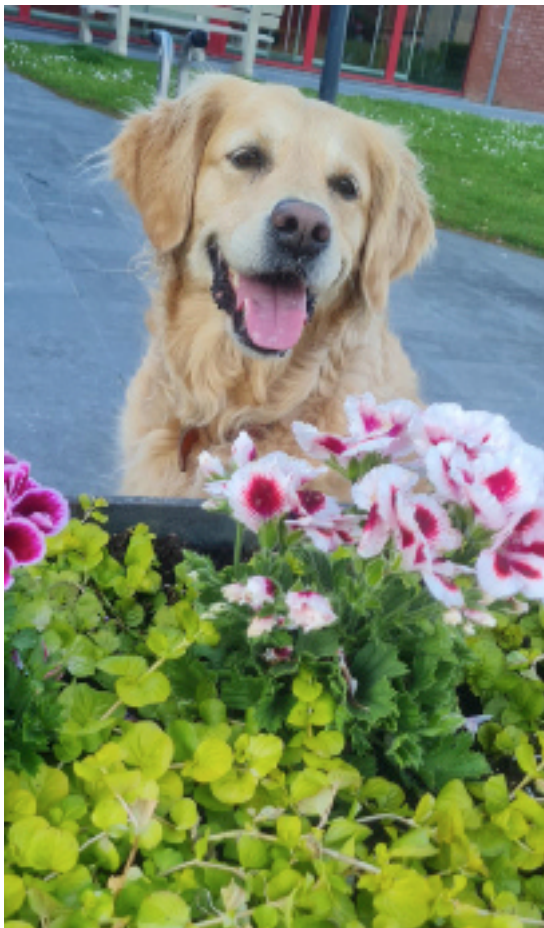
A	P	E	G	X	Q	W	V	V	J	D
J	L	T	N	D	P	Q	O	N	L	I
F	E	E	A	D	T	C	D	Q	E	E
O	I	V	N	F	G	P	N	T	S	H
C	T	E	T	P	N	U	A	T	I	G
X	A	N	I	Y	I	J	T	S	E	I
V	V	W	S	D	G	B	S	G	O	L
D	I	I	L	G	E	D	R	N	H	I
W	T	C	I	O	W	B	E	A	C	E
V	O	H	P	O	E	C	E	T	S	V
F	M	T	F	B	B	O	W	I	X	S

- ANGST
- ANTISLIP
- BEWEGING
- EVENWICHT
- MOTIVATIE
- OOG
- SCHOEISEL
- VEILIGHEID
- WEERSTAND

Qader's blog

KWISPELS EN LENTEKRIEBELS

Hallo lieve vrienden! Wat een heerlijke tijd breekt er aan, hè? De kouden dagen zijn voorbij en de zon begint weer lekker te schijnen. Ik kan het al helemaal voelen in mijn poten: de lente is in volle gang! Elke ochtend als ik wakker word, hoor ik de vogels vrolijk fluiten. Dat geluid brengt meteen een lach op mijn snuit! Naast jullie gezelschap houden is wandelen in de zon echt het allerleukste wat er is. Laten we samen volop genieten van deze prachtige tijd. Dus trek je wandelschoenen aan, vergeet de zonnebril niet, en laten we samen op pad gaan.



VINGER AAN DE POOT



Vandaag maken we kennis met een bijzondere bewoner op dienst Zeebries: mevrouw Verslype Marie-Rose, een grote dierenvriend met een hart van goud. Ze had altijd al een speciale band met dieren, en in het bijzonder met haar geliefde golden retriever. Deze bruin/bleke viervoeter was haar allerbeste vriend en ging werkelijk overal met haar mee. Of het nu een bezoek aan de winkel was, een wandeling in het park, of gewoon een gezellig dagje thuis.. Haar liefde voor dieren beperkt zich echter niet alleen tot haar eigen hond. Onlangs ging Marie-Rose mee naar de zorgboerderij, een uitstap die haar veel plezier en leuke herinneringen bracht.

De familiehoek

Op een gezellige zomeravond de kraampjes van De Panne afschuimen. De wekelijkse zomeravondmarkten in De Panne gaan door in juli en augustus op alle dinsdagen vanaf 17h00. De marktkramen bevinden zich op de Zeedijk.

Wanneer?

- * dinsdag 16 juli
- * dinsdag 23 juli --> avondactiviteit
- * dinsdag 30 juli
- * dinsdag 6 augustus
- * dinsdag 13 augustus
- * dinsdag 20 augustus



In de kijker

In onze tuin, tref ik Piet aan. Hij is al iets meer dan een jaar aan de slag als vrijwilliger in onze voorziening. Hij was op zoek naar iets waarmee hij zijn steentje kan bijdragen aan de maatschappij en kwam zo hier terecht. Voorheen werkte hij als vrijwilliger op een school en in Nieuwpoort, daar deelde hij mondknaskers uit tijdens de corona pandemie. Hij verkiest vrijwilligerswerk omdat hij minder druk ervaart en zich vrijer voelt tijdens het werk. Zijn ervaring heeft hij door zijn verschillende jobs, zijn laatste was hij techniek bij een onderneming van centrale verwarming.

Wekelijks komt hij nu op woensdagvoormiddag onze collega's van de technische dienst een handje bijsteken, waarvoor we hem heel dankbaar zijn.

Je zult hem voornamelijk in de tuin vinden, want hij is mede verantwoordelijk voor de mooie transformatie deze rustplaats voor onze bewoners.



Gouden tips van de thuisverpleging

Hoe voorkomt u doorligwonden?

Tip 1: verander regelmatig je houding

Probeer geregeld uit je bed of zetel te komen en stap even rond. Lukt dat niet? Wissel dan af en toe van houding in bed. Zit niet op een hard oppervlak want dat geeft het meeste druk. Zorg dat je niet naar beneden kan schuiven in je bed of zetel.

Tip 2: zorg voor een goede hygiëne

Was je niet te ruw en gebruik bij voorkeur zachte handdoeken. Dep je huid na het wassen helemaal droog. Je kan eventueel nog een crème gebruiken om je huid te beschermen en te hydrateren. Wie incontinentiemateriaal gebruikt: kies voor het meest geschikte en vervang het regelmatig.

Tip 3: gebruik hulpmiddelen indien nodig

Er bestaan verschillende hulpmiddelen die de druk van je lichaam op het bed, de zetel of de stoel verminderen. Denk aan specifieke matrassen en kussens. Overleg met je thuisverpleegkundige of huisarts welke hulpmiddelen kunnen werken in jouw specifieke situatie.

Humorhoekje

Een vrouw gaat naar de dokter

Een vrouw vergezelt haar man naar de dokter.

Na een nauwkeurig onderzoek van de man neemt de dokter de vrouw even apart om haar de resultaten mee te delen :

Uw man heeft een ernstige depressie, te wijten aan familiale en professionele stress.

Als u niet het nodige doet gaat hij ongetwijfeld sterven!

Hier mijn aanbevelingen.....

Elke morgen maak je hem een liefdevol en gezond ontbijt klaar...

Laat hem 's morgens opstaan wanneer hij zin heeft...

Wees altijd lief voor hem zonder te kibbelen en zorg ervoor dat hij altijd goed gezind is...

Maak hem kleine, warme maaltijdjes, en wanneer hij 's avonds laat thuiskomt, maak hem dan een speciaal etentje...

Val hem vooral niet lastig met huishoudelijke taken en zaag niet rond zijn oren want dit kan zijn stress alleen maar verergeren...

Hij moet zich kunnen ontspannen : geef hem relaxerende massages...

Moedig hem aan om elke dag de sportwedstrijden te bekijken...

Als u dit alles gedurende 10 tot 12 maanden volhoudt, dan verzeker ik u dat hij zijn gezondheid volledig zal terugwinnen !

Wanneer de man en vrouw bij de dokter buiten wandelen vraagt de man : "en lieveke, wat heeft de dokter gezegd ?" Waarop de vrouw antwoordt : "DAT JE GAAT STERVEN !!!"



Stofzuiger

Er komt een vertegenwoordiger in stofzuigers langs bij een boerderij. Hij belt aan, de boerin doet open.

De vertegenwoordiger begint te praten: "Dag mevrouw, ik ben vertegenwoordiger van hele goede stofzuigers:

die zuigen echt alles, maken alles schoon. En om het te bewijzen, maak ik nu uw tapijt even vuil."

De vertegenwoordiger gooit een hele doos met vuiligheid over de vloerbedekking en zegt:

"Met mijn stofzuiger maak ik dat weer helemaal brandschoon.

Ik garandeer u: elke korrel die blijft liggen, eet ik persoonlijk van de vloer."

Zegt de boerin: "Begint dan mor te fretten, want waai emme genen elentrik."

Gesprek tussen man en vrouw

Een man zegt tegen zijn vriend: "Ik heb al 18 maanden niet met mijn vrouw gesproken." De vriend vraagt: "Waarom niet ?" De man zegt: "Ze houdt er niet van om onderbroken te worden."



Verjaardagen

Bewoners woonzorghuis

Juli

03/07 Cornelia Rathe
03/07 Rosine Galafassi
04/07 William Devos
13/07 Lizy De Coster
15/07 Denise Kockempoo
16/07 Willy Labaere
19/07 Jacqueline Ampe
23/07 Marc Lycke
26/07 Bertha Vilain
26/07 Anna Maria De Schouwer*

*DVC

Augustus

02/08 Cecilia Reynaert
06/08 Freddy Rosseel
08/08 Gerda Welvaert*
09/08 Mario Grootaert*
12/08 Godfried De Smet*
17/08 Helene Debodt
21/08 Paul Debaeke
22/08 Irena Dejaegher
24/08 Etienne Peeren
26/08 Marie Smekens
28/08 Monique Vanden Auwele

September

01/09 Francine Bodson
03/09 Monica Denorme
03/09 Michele Fayen*
07/09 Patrick De Vliegheer
07/09 Godelieve Demeulemeester
16/09 Rita Mus
17/09 Ivonne Verhack
19/09 Lydia Simon

Bewoners assistentie woningen

Juli

09/07 Frans Vanhove
10/07 Richard Desmicht
11/07 Georgette Lobbedey
19/07 Jean Pierre Huyghe
24/07 Andre Leune

Augustus

15/08 Arthur Vandeputte

September

11/09 Rita Vanmoortel
16/09 Frans Vanoverschelde
23/09 Gilbert Salome
26/09 Marguerite Mahieu

Medewerkers

Juli

03/07 Jeffrey Capoen
3/07 Kelly De Vlieger
5/07 Evita Bertels
14/07 Brigitte Denorme
15/07 Jessica Libaers
18/07 Priscilla Vandenbussche
20/07 Kane Louagie
29/07 Tamara Lefranc
31/07 Mike Lehouck

Augustus

6/08 Sara Nuyten
7/08 Bettina Ocula
13/08 Jan Deprez
16/08 Sabrina DHondt
20/08 Florence Verbeke
24/08 Isabelle Delacauw
25/08 Sabien Adriansens
27/08 Melany Bartholomeus
29/08 Rebecca Hoylaerts
31/08 Vanessa Degrave

September

02/09 Nele Dubron
04/09 Tatiana Casula
06/09 Sven Vandenbulcke
08/09 Evy Van Boven
09/09 Geert Decorte
09/09 Sofie Hillebrandt
22/09 Christian Cuvelier
22/09 Inne Selleslaghs
23/09 Marleen Ingelbeen
24/09 Pascale Schyns
25/09 Frank Vanfleteren
27/09 Valerie Roose
29/09 Els Danneels
29/09 Caroline Timmerman

Vrijwilligers

Juli

13/07 Manuella Goderis
13/07 Marianne Depoorter
19/07 Andrea Crombez

Augustus

13/08 Ben Verheyen
16/08 Anita Lagast

September

04/09 Paul Mahieu
06/09 Henk Wittevrongel
14/09 René Baube
17/09 Jan Claes
18/09 Jean Paul Blomme
23/09 Antoine Vandendriessche

Nieuwe medewerkers

**welkom aan mevrouw
Schirley Gruwe**
Zorgkundige in opleiding

Schirley werkt sinds april op wooneenheid de kelle als zorgkundige in opleiding. Ze is woonachtig te Adinkerke. Haar hobby's zijn fitness en ze spendeert graag tijd in natuurgebieden. De zorg was voor haar een nieuwe uitdaging, ze haalt hier enorm veel energie uit.



**welkom aan mevrouw
Nina Coppenolle**
Ergotherapeut

Nina werkt sinds april als ergotherapeut. Velen zullen haar wellicht herkennen, want zij deed hier reeds stage. Zij is woonachtig te Adinkerke. In haar vrije tijd gaat ze graag fitnessen en naar het voetbal. Samen met haar vriend runt ze een bedrijf in dronefotografie/videografie, waar ze zelf werkt als fotografe. Zo is ze veel aan het werk op festivals en evenementen van grote artiesten.



**welkom aan mevrouw
Florence Verbeke**
Zorgkundige in opleiding

Florence werkt sinds april op wooneenheid duinroos als zorgkundige in opleiding. Ze volgde de studies voeding verzorging in het MMI in Kortemark. Florence is woonachtig in Sint-Idesbald. Haar vrije tijd vult ze graag door tijd te spenderen samen met haar puppy.



**welkom aan mevrouw
Valérie Nys**
Verantwoordelijke
bewonerszorg

Valérie werkt sinds mei als verantwoordelijke bewonerszorg in onze voorziening. Ze is afkomstig uit Oost-Vlaanderen (regio Aalst) maar woont al 9 jaar in Westende, samen met haar echtgenoot. Valérie heeft geen kinderen maar wel een kat, een hond en twee paarden. Haar vrije tijd spendeert ze graag door te fietsen en paard te rijden. Ook van lezen kan ze erg genieten.



welkom aan de heer
Johan Heiremans
Dienst Boekhouding

Johan werkt sinds mei op de dienst boekhouding. Hij is geboren in Aalst, maar heeft het grootste deel van zijn jeugd doorgebracht in Lede. Sinds een 4 tal jaar is hij woonachtig te Oostende. In zijn vrije tijd gaat hij graag sporten (tennis, padel, lopen, fietsen). Naast sporten heeft hij ook een passie voor muziek en speelt ook zelf piano. Hij staat ook graag in de keuken en gaat graag op vakantie naar Zuiderse landen. Johan heeft 2 volwassen kinderen, een dochter en een zoon.



Welkom aan mevrouw
Cindy Debrughgraeve
Zorgkundige in opleiding

Cindy werkt sinds mei op wooneenheid zeebries als zorgkundige in opleiding. Ze is woonachtig te Veurne. Cindy heeft 3 kinderen, 2 dochters en een zoon. Haar hobby's zijn lopen en koken. Vorig jaar in oktober begon ze in de zorg en heeft hierin haar passie gevonden.



Welkom aan mevrouw
Channah Roose
Ergotherapeut

Channah werkt sinds februari als ergotherapeut op wooneenheid Duinroos. Ze is woonachtig te Adinkerke. In haar vrije tijd gaat ze graag wandelen, kijkt ze graag series en leert ze graag nieuwe dingen bij. Ook gaat ze graag op pad op zoek naar nieuwe materialen en ideeën omtrent zaken die met Ergotherapie te maken hebben.



Van harte welkom in ons team!

Pastoraal

ASWOENSDAG

'Je bent uit as gekomen en tot as keer je terug'



Aswoensdag is een katholieke feestdag, die door christenen wordt gevierd. Het valt op de woensdag, precies 46 dagen vóór Paaszondag. Deze hele periode heet de Veertigdagentijd.

Waarom een askruisje?

Aswoensdag valt meteen na carnaval. Het is als het ware de 'kater' na dat vrolijke eet-, drink- en verkleedfeest. Aswoensdag staat in het teken van boete. Je betoont spijt over je fouten en verklaart dat je een beperkt mens bent. Vandaar die as: uiteindelijk zijn alle mensen stof.

Op Aswoensdag hebben de gelovigen samen gezongen en gebeden en gaf de priester een 'askruisje' aan iedereen die dit wenste; hij veegt met as een kruisje op hun voorhoofd.

Wat betekent dat askruisje? Wat is de symboliek van Aswoensdag?

Het askruisje heeft een rijke en complexe symboliek. Globaal zeg je ermee zoiets als: 'Mijn leven is beperkt, ik maak fouten, maar ik hoor bij Jezus en ik wil het anders doen.' Ofwel: 'Ik ben as en Jezus werd as voor mij.'



PALMZONDAG

De Palmzondagviering ging door in de kapel op 26 maart. Alle bewoners kregen een kaartje met onderstaande tekst en een gezegend palmtakje.

Welkom
gezegend takje
groen
je krijgt een plaats
in mijn kamer
in mijn gedachten
in mijn hart
zo mag zijn liefde
als de dauw op het
groen
ons nabij
zijn in goede en
kwade dagen



ZIEKENZALVING

De ziekenzalving ging door in de kapel op 9 april. Het sacrament van de ziekenzalving geeft de genade van de heilige Geest. Het Sacrament kent een aantal vaste elementen: de biecht of bezinning; de zalving, waarbij de priester met gewijde olie bij de ernstig zieke of stervende op voorhoofd en beide handen een kruisteken maakt, de zegen met handoplegging en het uitreiken van de H. Communie. De kracht van het Sacrament helpt je het lijden te dragen of te bestrijden en helpt je te vertrouwen op God in dit zware moment.



Pastoraal

MEIBEDEVAART

In de maand mei is het een traditie dat we op meibedevaart gaan. Dit jaar, net zoals vorig jaar, zijn we naar het mooie domein Groenhove in Torhout geweest.

De namiddag ging van start met een mooie en verzorgde misviering in de grote kapel. Tijdens deze viering werden de Marialiedjes beluisterd en mee gezongen. Na de viering had men de gelegenheid om een kaarsje te branden.

We hebben ook enorm genoten van de koffietafel : een heerlijk geurend kopje koffie met een lekker stuk taart. Er zat wat ambiance in de groep want plots begon men voor de ganse cafetaria liedjes te zingen. Donkere wolken passeerden over Torhout en we zaten net op tijd in de bus om terug te keren naar huis want het regende goed door.

Bedankt aan alle vrijwilligers en medewerkers voor de hulp van die namiddag. Ook merci aan de vriendelijke en behulpzame chauffeur om ons veilig thuis te brengen.



Pastoraal

Mariaviering

Dit jaar is de wandeling naar de Crypte van Fatima jammer genoeg letterlijk in het water gevallen, maar niet getreurd, de Mariaviering konden we alsnog laten doorgaan in de kapel van ons WZC.

Met ondersteuning van de studenten van Cervo-Go en Jan Devos die vele Maria liederen zong, onder begeleiding van een orgelist, was dit toch een aangename zinvolle viering waarvan vele bewoners hebben genoten.



Vastenproject Zusters Bernardinnen

In het voorjaar mochten we ons niet alleen op Pasen voorbereiden maar werden er daartoe ook vastenacties opgezet tvv De Zusters Bernardinnen.

De opbrengst van de koffiestop met wafelverkoop en het solidariteitsmaal bedraagt dit jaar 439.53 euro.

Dank u wel aan allen die het project van de zusters gesteund hebben door het kopen van wafeltjes en/of deel te nemen aan het solidariteitsmaal.

Pastoraal

AGENDA

15 augustus: Onze-Lieve-Vrouw Hemelvaart

Is de katholieke feestdag waarop de opneming van Maria in de hemel "met lichaam en ziel" wordt herdacht en gevierd. De viering gaat door op 14 augustus.

Sint Bernardusfeest

Dit jaar vieren we Sint-Bernardus op dinsdag 20 augustus.

Om 10 uur is er een gebedsdienst in de kapel.

's middags is er een feestmaaltijd voorzien en in de namiddag vieren we verder om 14u30 in de brasserie met een optreden.

Eucharistievieringen

Opgelet! Vanaf Juni gaan de wekelijkse eucharistievieringen door op **WOENSDAG** om 14u30!

ONZE CHRISTELIJKE DEELNEMING AAN DE BEPROEFDE FAMILIES

Mevrouw Jenny Dierendonck

° geboren op 23 augustus 1949 te Oostende
+ overleden op 28 maart 2024

Echtgenote van de heer Emiel Decorte

Mevrouw Nelly Cuveele

° geboren op 3 oktober 1928 te Adinkerke
+ overleden op 7 april 2024

Echtgenoot van de heer Emile Tommelein

Mevrouw Rachel Schoolaert

° geboren op 10 februari 1926 te Oostduinkerke
+ overleden op 12 april 2024

Weduwe van de heer Kamiel Elias

Mevrouw Odette Deboyser

° geboren op 14 maart 1930 te De Panne
+ overleden op 17 april 2024

Weduwe van de heer René Berten

Mevrouw Lutgarde Ampe

° geboren op 17 januari 1941 te Werken
+ overleden op 18 april 2024

Echtgenoot van de heer Fernand Leirman

De heer Claude Sieuw

° geboren op 28 april 1935 te Moeskroen
+ overleden op 22 april 2024

Weduwnaar van Monique Hochin

Mevrouw Alice Coffyn

° geboren op 15 februari 1925 te De Panne
+overleden op 23 april 2024

Weduwe van de Heer Maurice Ocquet

De Heer Roger Baelen

° geboren op 9 maart 1940 te Poperinge
+overleden op 4 mei 2024

Echtgenoot van mevrouw Andréa Bouckenooghe

Mevrouw Godelieve Eerebout

°geboren op 30 december 1931 te De Panne
+ overleden op 24 mei 2024

Weduwe van de heer Ollevier

Mevrouw Jenny Clerebaut

° geboren op 6 april 1925 te Herne
+overleden op 13 juni 2024

Weduwe van de Heer Dumas

Mevrouw Cornelia Rathé (Corry)

° geboren op 3 juli 1936 te Veurne
+ overleden 18 juni 2024

Weduwe van de Heer Roland Rathé



St Bernardus

woonzorgcentrum