

Jaargang 41, Nummer 4, oktober november december

Driemaandelijks tijdschrift - Afgiftekantoor 2099 Antwerpen
Vu: Frank Vanfleteren, Koninklijke Baan 18, 8660 De Panne

EEN GEZELLIGE AVOND

Tijdens de zomermaanden vonden er verschillende toffe uitstappen plaats. Zo genoten onze bewoners op 23 juli van een uitstapje naar de avondmarkt aan de zeedijk van De Panne. Voor het vertrek nuttigden de bewoners samen met de vrijwilligers en familieleden een avondmaal in de brasserie. Er werd aan iedere tafel een mini buffet voorzien. Dat was smikkelen en genieten. Wat werden we opnieuw verwend! Nadat we allemaal voldoende energie opgedaan hadden, was het tijd om te vertrekken met een groep van meer dan 30 personen. Tijdens de wandeling genoten we niet alleen van de frisse zeelucht, maar ook van alle verschillende kraampjes met allerlei prulletjes. Snoepjes, zeepjes, kleren, groenten en fruit, van alles was er wat te vinden! Na de markt koppelden we nog een extra wandeling aan de mooie zomeravond en keerden we terug huiswaarts via de Zeelaan. Nog niet per se moe, maar zeker wel voldaan keerden we terug naar huis en genoten we nog na van deze mooie avond! Bedankt aan alle vrijwilligers, alsook familieleden die zich inschreven om te helpen duwen.



Jour de France
Pagina 6



Zandsculpturen
pagina 9



In de kijker
pagina 15



Sint-Bernardusfeest
pagina 19

Welkom



Colofon

Redactie

Jolein Levecque
Lies Vanaudenaerde
Joke Vanzieleghem
Isabelle Delacauw
Frank Vanfleteren

'T is weer voorbij die mooie zomer

We blijven genieten van de laatste zonnestralen, al is dit soms al met een sjaal en een muts. Wanneer september plaatsmaakt voor oktober, begint de natuur zich in een palet van kleuren te hullen. De bladeren van de bomen veranderen in tinten van warm oranje, diep rood en gouden geel, die ons blijven uitnodigen om naar buiten te gaan en te genieten van de schoonheid om ons heen.

Herfst is ook een tijd voor tradities en festiviteiten. Het is het seizoen van Halloween, met griezelige versieringen en creatieve kostuums, gevolgd door de komst van Sinterklaas en de gezelligheid van Kerstmis. Deze feestdagen brengen warmte en vreugde in de kille dagen en bieden de gelegenheid om samen te zijn met vrienden en familie. Ook dit jaar organiseren we opnieuw een kerstmarkt op 19 december.

Om die feestdagen met de gepaste kledij in te gaan organiseren we in oktober opnieuw winkeldagen in huis. Op Maandag 7 oktober is er lingerieverkoop. Op dinsdag 15 oktober is er schoenenverkoop en tot slot kan er op donderdag 17 oktober kledij gekocht worden. Iedereen zal er weer piekfijn uitzien.

Binnenkort start onze intergenerationele samenwerking terug met de scholen. We kijken uit naar de fijne samenwerking en tal van mooie momenten die dit schooljaar te bieden heeft.

Tijdens de maand oktober staan we ook eens extra stil bij onze dierbaren die er niet meer zijn. We maken tijd voor een ontmoeting via de kerkhofwandelingen en organiseren een jaarlijks herdenkingsmoment.

De gemeente De Panne wenst een dementievriendelijke gemeente te zijn. Het voorbije anderhalve jaar werden heel wat voorbereidingen getroffen om dit op te zetten. Eén van de actiepunten binnen dit dementievriendelijk beleid is het openstellen van een "infopunt dementie" waar alle inwoners van De Panne met allerlei vragen omtrent dementie terecht kunnen. Dit infopunt dementie bevindt zich in het woonzorgcentrum St-Bernardus en wordt door onze verpleegkundigen met expertise omtrent dementie, Chelsey en Marieke opgenomen. Zij verschaffen informatie en tips aan de vraagsteller en verwijzen door indien nodig. Meer uitleg omtrent dit mooie initiatief lichten we toe in de volgende editie van de "Gazette".

Veel leesplezier!





Welkom@woonzorgcentrum

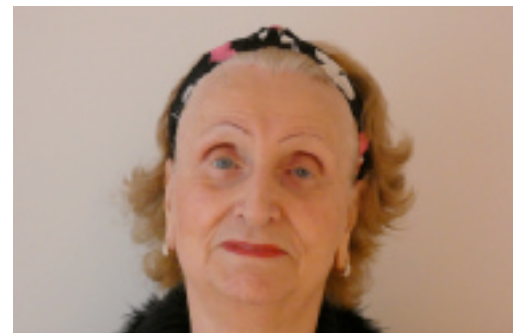
welkom aan mevrouw
REJANE DESMET

Réjane woont sinds juni op wooneenheid Zeebries. Ze is afkomstig uit Calais. Ze heeft 5 kinderen en 8 kleinkinderen. Haar man werkte vroeger als metaalbewerker, zijzelf zorgde voor het huishouden en de kinderen. In haar vrije tijd ging ze graag dansen of eten op restaurant.



welkom aan mevrouw
JOANNA VAN COILLIE

Joanna woont sinds juni op wooneenheid Duinroos. Ze is geboren in Roeselare en afkomstig uit Tielt. Ze heeft vroeger 20 jaar geholpen in de meubelzaak van haar schoonouders, om later zelf de zaak te beheren samen met haar man. Nadat haar echtgenoot overleden is, is Joanna in De Panne komen wonen.



welkom aan de heer
WILLY VANDENBUSSCHE

Willy woont sinds eind juni op wooneenheid Zeebries. Hij werkte vroeger als opzichter bij openbare werken (firma De brabandere). Willy heeft altijd een grote interesse gehad in de visserij. Zo had hij vroeger zelf een bootje en legde hij netten. Willy heeft 3 kinderen en 8 kleinkinderen.



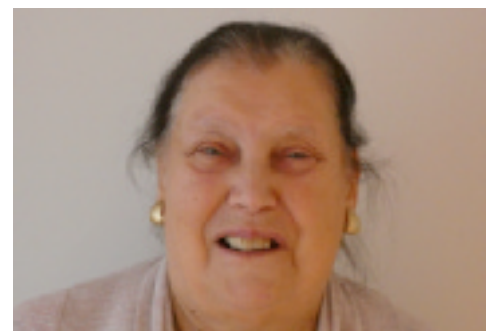
welkom aan mevrouw
MARGARETA AERTS

Margareta (Maggy) woont sinds juli op wooneenheid Zeebries. Ze is afkomstig uit Wemmel in Vlaams-Brabant. Maggy heeft 1 zoon en 1 kleinkind. Ze was vroeger poetsvrouw bij mensen thuis. Ze was er zo geliefd dat ze nog steeds brieven toegestuurd krijgt van mensen waar ze vroeger ging poetsen.



welkom aan mevrouw
LUCIENNE FLAMEYGH

Lucienne woont sinds juni op wooneenheid Duinroos. Ze is geboren in Keiem bij Diksmuide, maar kwam later naar Koksijde wonen. Ze heeft 3 kinderen en 3 kleinkinderen. Lucienne was vroeger onderwijzeres en kan genieten van breien, wandelen, babbelen en eten. Ze is een heel sociaal persoon en helpt graag mensen in haar omgeving.



welkom aan de heer
RIK DELAFONTAINE

Rik woont sinds juli op wooneenheid Duinroos. Hij was vroeger loketbediende van de post in De Panne. Hij is geboren in Torhout, maar woonde altijd in Adinkerke. Rik heeft 2 dochters en 4 kleinkinderen. Hij ging vroeger graag fietsen en kan genieten van het luisteren naar muziek.



welkom aan de heer
FERNAND POPIEUL

Fernand is de nieuwe bewoner van de assistentiewoning 204 in de residentie Kalmburg. Hij is er eind juni ingetrokken. Hij is weduwnaar en heeft 1 zoon. Tijdens het weekend verblijft hij vaak bij zijn partner Marie die vlakbij woont. De Heer Popieul is ereburger van de seniorenraad van De Panne. Vroeger was hij directielid van Electrabel België. Nu neemt hij nog vaak samen met zijn partner deel aan culturele activiteiten.



welkom aan mevrouw
MARTINE COFFYN

Op 26 augustus verwelkomden de we Mevrouw Coffyn in de residentie Kalmburg. Zij is de nieuwe bewoonster van assistentiewoning 202. Mevrouw Coffyn is weduwe en heeft 2 zonen en 7 kleinkinderen. Ze werkte vroeger bij de RTT (Belgacom) en werd later opzichter van het cultureel centrum "De Scharbiellie" in De Panne. Vroeger genoot Mevrouw samen met haar man van hun huisje in Normandië. Vaak gingen ze ook graag samen op zee in hun vissersbootje.



Ook alle personen bij ons in kortverblijf heten we van harte welkom!

Bewoners die later dan 10 september 2024 bij ons hun intrek hebben genomen, zullen verwelkomd worden in onze volgende editie.

Vorbije activiteiten

Maatjesfestijn

'Om de zomer op een sfeervolle manier te beginnen, traptten we eind juni af met ons jaarlijkse maatjesfestijn. Dit evenement is een mooie gelegenheid om de smaak van de zee opnieuw te beleven. In de namiddag genoten onze bewoners van verse maatjesharing, geserveerd met uitjes en een glaasje witte wijn. Het was een moment dat herinneringen oproep aan vroeger, toen de zeelieden na een lange reis aan land kwamen en hun spannende verhalen over de wilde zee vertelden.

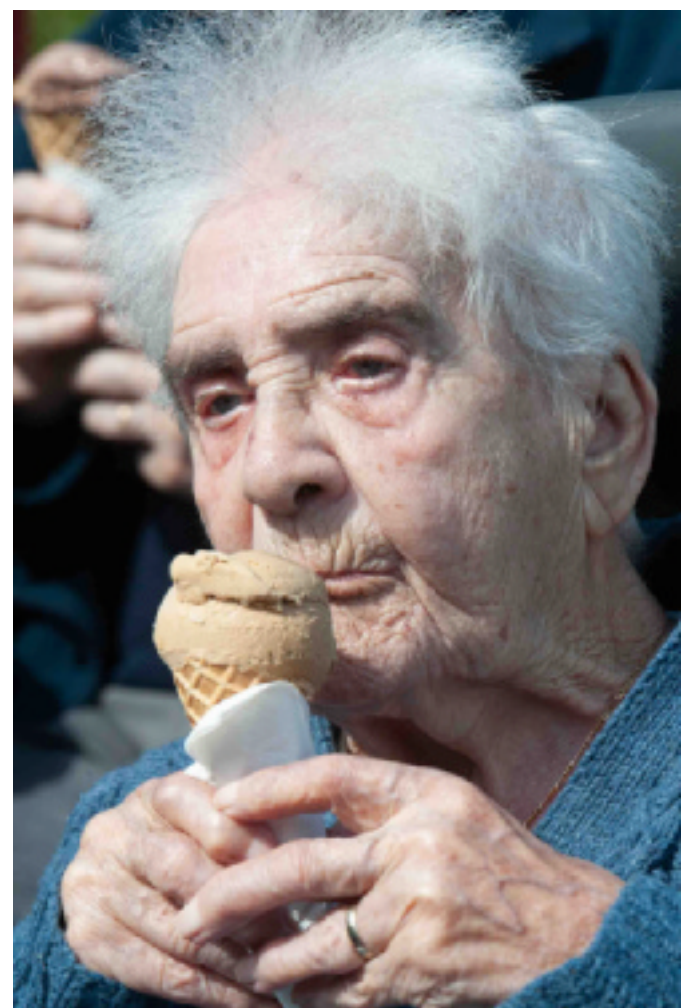
Om de ervaring nog specialer te maken, hadden onze medewerkers en vrijwilligers zich volledig aangekleed in thema. Met wat zeemansliederen op de achtergrond was er een warme sfeer. Na afloop van de activiteit bleven mensen nog gezellig napraten, geboeid door elkaars verhalen. Het was een dag waarop nieuwe vriendschappen ontstonden en bestaande banden verder werden versterkt'



Voorbije activiteiten

Jour de France

Donderdag 4 juli hebben we de vakantie ingezet op het ritme van de Tour de France met onze eigen JOUR DE FRANCE. In de voormiddag werden onze bewoners warm gemaakt door een koersteam die van kamer tot kamerdeur ging, al fietsend om al de bewoners persoonlijk uit te nodigen om te komen koersen in de namiddag. En ze beloofden ook voor iedereen een verfrissende verrassing. Veel bewoners waren nieuwsgierig en tegen 14u kwamen er al veel kijkklustigen naar de tuin. Het wielerteam kon onmiddellijk wat bewoners strikken om mee op de fiets te gaan en het beste van zichzelf te geven tijdens een 5 minuten durende koersrit op hometrainer of motomed. Zeker 25 bewoners namen het tegen elkaar op, maar ook vrijwilligers, familie en sympathisanten sprongen op de fiets. Maar ook de niet-fietsers mogen we niet vergeten want deze supporterden uit volle borst mee om onze coureurs aan te moedigen. De activiteit had heel veel weg van een echte, gezellige tourrit en om dit enthousiasme te behouden werd iedereen bediend met een lekker ijsje. Want opeens hoorden we tussen de koersmuziek door een gekend deuntje... en Ja het was de IJskar die daar was. De koers werd afgesloten met de beste mannelijke en vrouwelijke coureur op het podium te roepen en een wisselbeker te overhandigen.



Voorbije activiteiten

Zon zee en strandcabines

Voor het tweede jaar op rij mochten onze bewoners genieten van de strandcabines. We hadden geluk... het weer viel deze zomer echt wel mee. Het was daar aangenaam vertoeven aan zee. Genietend van spelende kinderen, geurende suikerwafels, bootjes op zee, de wind in onze snoet, het zilte zand onder onze voeten, een zomers windje en de zoete zon op onze bol, voetstappen in het zand die zichtbaar verdwijnen mee met de zee naar ongekende oorden, de golvende golven, heen een weer, herinneringen, komen en gaan.



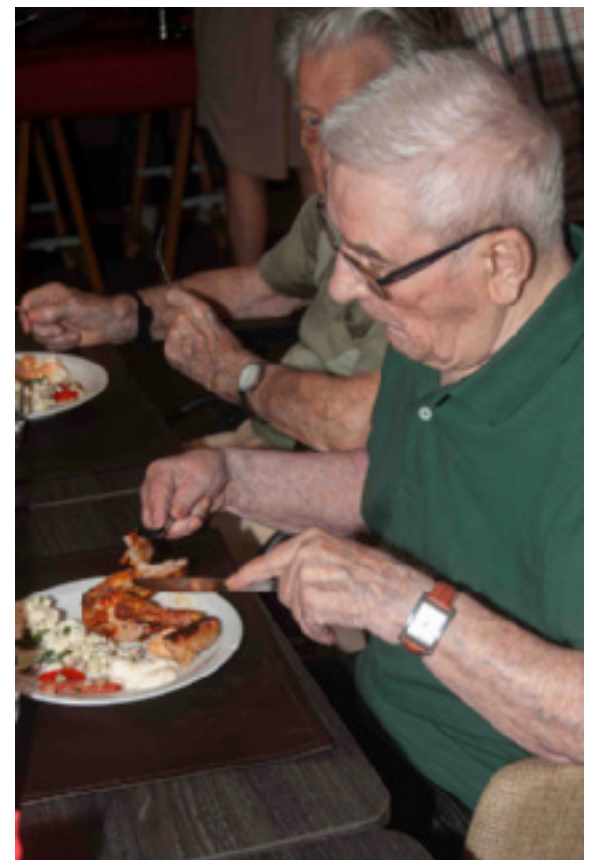
Vorbije activiteiten

BBQ

Afgelopen zomer beleefden we een onvergetelijke dag vol zon en gezelligheid. Beneden in de brasserie organiseerden we een BBQ die veel bewoners naar beneden trok. De heerlijke geur van de barbecue zorgde ervoor dat iedereen al snel zijn weg vond naar de gezellige bijeenkomst.

De middag begon met een verfrissende aperitief, waardoor de sfeer meteen ontspannen en vrolijk was. Op het menu stonden sappige ribbetjes, smakelijke worstjes, malse kip, en een selectie van frisse zomersalades – de perfecte aanvulling op het warme weer.

Iedereen vond iets naar zijn smaak en er werd volop genoten van het eten. Voor de bewoners die liever de rust opzochten, zorgden we ervoor dat zij op dienst van al het lekkers konden genieten. Op die manier kon iedereen, op zijn eigen manier, deelnemen aan deze feestelijke dag. Als afsluiter van de BBQ werd er een verfrissend ijsje geserveerd, wat op deze warme zomerdag voor de nodige verkoeling zorgde. Het was een dag vol warmte, niet alleen door het stralende weer, maar vooral door het samenzijn. Deze BBQ was een groot succes en blijft een mooie herinnering aan de perfecte zomerdag. We kijken ernaar uit om samen nog veel meer van zulke gezellige momenten te beleven!



Voorbije activiteiten

ZANDSCULPTUREN

We beleefden met een groep bewoners een prachtige dag aan de Belgische kust. Onze bestemming? Het Zandsculpturenfestival op de zeedijk van Middelkerke, waar dit jaar het thema "Reis rond de wereld" centraal stond. Het festival was een waar kunstspektakel. We werden verwelkomd door indrukwekkende zandsculpturen van beroemde gebouwen en monumenten van over de hele wereld. Van de Eiffeltoren tot de piramides van Egypte, en van de Chinese Muur tot de Big Ben – het was alsof we in één dag een wereldreis maakten, zonder onze geliefde Belgische kust te verlaten.

Naast de imposante bouwwerken waren er ook zandsculpturen van exotische dieren te bewonderen. Leeuwen, olifanten, en zelfs ijsberen waren tot in het kleinste detail uitgebeeld. Het was werkelijk ongelooflijk om te zien hoe kunstenaars met alleen zand en water zulke gedetailleerde meesterwerken konden creëren.

Na ons bezoek aan het zandsculpturenfestival stond er nog een extraatje op het programma: terrasje en een bezoek aan het casino van Middelkerke. Dit bijzondere gebouw, dat zowel modern als historisch aanvoelt, bood ons een gezellige en ontspannen afsluiting van de dag.



EEN AVOND VOL SHOW EN SPEKTAKEL

In de maand augustus komt elk jaar een circus de richting van de kust uit. Dit jaar trokken we opnieuw met een mooie groep naar deze betoverende show. De geur van vers gepofte popcorn kwam ons tegemoet terwijl we plaats mochten nemen op de eerste rij.

De show ging van start met hoge verwachtingen van onze bewoners. De vele acrobaten lieten steeds onze adem inhouden terwijl ze door de lucht zweefden tijdens hun oefening. Elke beweging was perfect getimed, waardoor we vol bewondering konden toekijken. Na de show vulden we nog allen samen onze magen in de brasserie. We hebben er weer van genoten.



De gebruikersraad

Op 27 juni ging er een gebruikers- en familieraad door onder leiding van Dhr. Frank Vanfleteren (directeur) en Mevr. Valérie Nys (verantwoordelijke bewonerszorg).

Alle bewoners, gebruikers en hun familie werden uitgenodigd en we mochten een 20-tal geïnteresseerden ontvangen. De onderwerpen waren divers en werden toegelicht tijdens het nuttigen van een hapje en een drankje. We geven u graag een kort verslag:

De zorgvisie, die de basis vormt van alles wat we doen werd door Dhr. Frank Vanfleteren voorgesteld. Hij legde uit dat we graag inspelen op wat mensen gelukkig maakt en dat er goede zorg wordt gegeven binnen 3 luiken: zorgtechnisch, relationeel en zingevend.

We kregen een korte uitleg rond BelRAI, het nieuwe instrument dat ons toelaat het functioneren van een persoon in te schatten op 4 vlakken: fysiek, psychisch, cognitief en sociaal. Het is de bedoeling dat we tegen het einde van dit jaar 70% van onze bewoners hebben ingeschaald en tegen 1/6/2025 alle bewoners die hier langer dan 8 weken wonen.

Ook de familiegroep dementie werd toegelicht. Dit is een samenwerking met de Alzheimer-liga en is bedoeld voor mantelzorgers en vrijwilligers. Zij komen 6x/jaar samen, 4x voor een praatgroep en 2x voor een uitstap. Doel is om openlijk met elkaar te kunnen spreken over moeilijkheden, elkaar tips te geven en elkaar te steunen. Dit kadert in een groter geheel van 'dementie vriendelijke gemeente' waar De Panne aan deelneemt en het wzc mee trekker van zal zijn, met onder meer een infopunt dementie.

We maakten ook van de gelegenheid gebruik om onze strandcabines te promoten. Wie samen met een bewoner naar het strand wil kan hier gebruik van maken. De sleutel kan worden afgehaald (en teruggebracht) aan het onthaal of in het weekend in de verpleegpost van afdeling Zeebries. Daarnaast gaven we mee dat uit de bevraging die de nabestaande van overleden bewoners krijgen blijkt dat de tevredenheid groot is over de zorg die in WZC Sint-Bernardus wordt geboden. Een beperkt aantal keer kregen we op bepaalde vragen toch een iets lagere score. Uiteraard gaan we hiermee aan de slag om het in de toekomst nog beter te doen.

Doorheen het jaar zijn er heel wat activiteiten. Een aantal zijn kleinere activiteiten die niet op voorhand worden gepland, maar volgens de zin van de bewoners à la minute worden georganiseerd. De grotere activiteiten moeten wel een tijdje op voorhand worden gepland. Sven, onze Zorgtechnoloog en woonleefbegeleider, gaf ons een mooi zicht op wat deze grote activiteiten kunnen zijn. Vaak zijn ze seizoensgebonden (nieuwjaar, Pasen Kerst, herfst,...). Andere zijn dan weer gekoppeld aan sportieve evenementen (vb. Tour de France). En uiteraard verdiende ook de meerdaagse reis een vermelding.

Joke (coördinator De Kwinte) gaf ons een korte voorstelling van het Centrum voor dagverzorging De Kwinte. Daar kunnen dagelijks maximum 10 bezoekers terecht. Meestal zijn dit personen die nood hebben aan meer sociaal contact of komen zij één of meerdere dagen per week langs om de mantelzorgers te ontlasten. Er worden dagelijks activiteiten georganiseerd en er wordt ook samengewerkt met het WZC.

We mochten ook een aantal kandidaturen ontvangen van nieuwe vaste leden van onze gebruikersraad. Mochten er nog kandidaten zijn dan horen we het graag. Als afsluiter werd nog ruim de tijd voorzien om vragen te stellen, die we zo goed als mogelijk beantwoordden.

Dagcentrum De Kwinte

Pluk de dag

Op een zonnige woensdag stelden we de vraag, hoe willen jullie deze dag invullen. We kregen wat uiteenlopende antwoorden, op uitstap gaan, bloemschikken, een ijsje gaan eten...

Om naar iedereen zijn wens te luisteren, gingen we op zoek naar een plek waar dit allemaal mogelijk was. Zo kwamen we uit bij de Ijzerboomgaard te Diksmuide.

We hebben eerst kunnen genieten van een mooie wandeling in de natuur, waarna we een tussenstop maakte voor wat verfrissing. De huisgemaakte limonade en een ijsje was kwam meer dan gelegen op deze warme dag.

Nadien was het tijd om op ontdekking te gaan in al het moois dat de natuur ons te bieden had. Tot ons geluk waren er nog enkele bessenstruiken in bloei en of deze gesmaakt hebben! In de bloemenweide werd eer naar hartenlust geplukt en we keerden met heel wat mooie wildbloemen terug naar het dagcentrum om ze daar in een leuk boeket te transformeren.



Heeft u nog restjes wol in huis liggen, die je niet meer kan gebruiken voor een volgend project?

Gooi ze niet weg, maar breng ze binnen bij het onthaal in het woonzorghuis. De bezoekers van het dagcentrum kunnen dit gebruiken voor hun handwerk activiteiten. Zo hebben ze al pannenlappen, mutsen, sjaals... gemaakt.

Assistentiewoningen Kalmburg

Ik klop aan bij Marc en word vriendelijk begroet en binnengevraagd. We maken kennis met elkaar en onze namiddag vliegt voorbij.

Dag Marc. Ik merk op dat u veel mensen hier kent. Bent u afkomstig van De Panne?

Ik heb in mijn jeugd altijd in Adinkerke gewoond en toen ik trouwde heb ik in de Elisabethlaan gewoond samen met mijn vrouw en twee kinderen.

Ik hoor u spreken over uw vrouw. Hoe hebben jullie elkaar leren kennen?

Ik heb Nicole leren kennen op een zware stormdag. Ik ging graag op de dijk gaan wandelen tijdens de storm en besloot even te gaan schuilen in het lunapark. Daar zag ik haar staan en wist meteen dat ik haar nog eens terug moest zien. Nicole was geboren in Brussel, maar woonde in Frankrijk. Zij sprak geen Nederlands en ik geen Frans. Om haar terug te kunnen zien vroeg ik of ze mij Frans wilde leren. Zo kon ik haar terug zien en kon ik ook met haar spreken.

Ik kijk eens naar de foto's aan de muur en zie een jongeman in zijn legeruniform. Bent u dit tijdens uw legerdienst?

Ja inderdaad, in onze tijd was er nog sprake van de dienstplicht. Ik was 20 jaar toen ik opgeroepen werd om naar Soest in Duitsland te gaan. Ik ging daar aan de slag als TS van de commandant. Ik werkte thuis voor de RTT (een telefoonmaatschappij), hierdoor had ik heel wat technische vaardigheden aangeleerd. Als TS ging ik mee met de commandant en stond ik in voor het radioverkeer. Terwijl iedereen te voet moest, mocht ik mee in de jeep. Het feit dat ik wat Frans geleerd had van mij vrouw zorgde er ook voor dat ik een streepje voor had en ik deze functie mocht uitvoeren.



Assistentiewoningen Zeegalm



Het is woensdagnamiddag en zie de altijd goedlachse Elza verschijnen in de deuropening. We nemen plaats aan tafel en horen op straat de kinderen terugkeren van school.

U ziet elke dag de kinderen aan uw raam voorbijgaan op weg naar school. Doet u dit denken denken aan uw schooltijd?

Het is toch anders dan in mijn tijd. Nu zie ik veel kinderen te voet komen, met de wagen gebracht door hun ouders of met de bus. Toen ik klein was gingen we alleen te voet. Nu gaan de jongens en meisjes ook samen naar school terwijl het in mijn tijd aparte scholen waren voor jongens en meisjes, elk in een

andere straat. Wij hadden ook geen leerkrachten, wij kregen les van de zusters van liefde.

Kunt u mij wat vertellen over uw schoolcarrière?

Ik ging eerst tot mijn 12 jaar naar de meisjesschool en daarna ging ik op internaat van een huishoudschool. Daar heb ik drie jaar verbleven. We mochten alleen naar huis als we verlof hadden, maar dat was veel minder dan nu. Bij het uitbreken van de oorlog is er een bom gevallen op het internaat, gelukkig was het toen net verlof en was er niemand gewond. Daarna mocht ik helaas niet meer terug van mijn vader, ik moest thuis helpen in de bakkerij.

Ik hoor u vertellen over de zusters waar u les van kreeg. Klopt het dat de zusters zo streng waren?

Nee, helemaal niet. De zusters waar ik les van kreeg waren heel vriendelijk. De tijd van de regels op de handen was reeds voorbij. Na mijn schooltijd ging ik nog regelmatig terug naar het internaat om bij te praten met de zusters. Zo heb ik mijn man voorgesteld nadat we getrouwd waren en ben ik mijn zoon gaan tonen toen hij pas geboren was. Ze genoten daar zo van.

Denksport

Werelddierendag

T	I	T	M	D	T	T	T	N	W	O
M	T	Q	F	N	I	Z	M	E	R	S
R	H	A	V	E	W	G	S	N	U	H
X	V	D	N	M	L	F	O	N	U	H
G	U	E	W	A	O	G	S	A	T	U
E	N	R	N	S	V	G	K	P	C	I
S	X	B	U	D	N	W	P	S	U	S
P	K	Q	E	Q	I	O	Q	T	R	H
R	L	T	A	V	Z	W	M	N	T	O
E	T	C	A	T	N	O	C	O	S	N
K	Y	O	C	N	Q	W	F	J	R	D

- CONTACT
- ONTSPANNEN
- STRUCTUUR
- GESPREK
- QADER
- ZINVOL
- HUISHOND
- SAMEN

De Familiehoek

Kerstmarkt De Panne

Wandelen tussen sparren en dennen, gezellig genieten met vrienden aan de kraampjes met hapjes en drankjes, leuke optredens, een nostalgische draaimolen... De geur van harshout en glühwein en het gefonkel van honderden lichtjes maken de ervaring compleet. Jij komt toch ook naar het Kerstdorp van De Panne?

De kerstmarkt in De Panne staat op de mark van 14 december 2024 tot 5 januari 2025.

Voor verrassende mobiele acts, sensationele optredens tijdens het kerstdorp kan je zeker volgende website raadplegen:

<https://www.depanne.be/nl/uit-in-de-panne/agenda-en-uitkalender>



Qader's blog

KWISPELENDE HERFSTGROETEN

Woef woef!

Hier is jullie trouwe viervoeter weer! Wat hebben we een mooie zomer aan de kust gehad, hè? Ik denk er nog steeds met een glimlach op mijn snuit aan terug. De warme zon op mijn vacht, lange wandelingen langs de zeedijk, en natuurlijk de vele kwispelende ontmoetingen met jullie. Nu merk ik dat de dagen korter worden en de lucht frisser. De zomer heeft plaatsgemaakt voor de herfst, en dat vind ik stiekem ook heel fijn. De frisse wind die door mijn vacht waait, maakt me helemaal energiek!

En weet je waar ik nu naar uitkijk? De knusse momenten binnen, waar ik lekker mijn poten uit kan strekken terwijl ik naar jullie verhalen luister of kan lezen in mijn favoriete gazette. Dus, lieve vrienden, laten we samen deze herfst omarmen en genieten van de kleuren die dit seizoen ons te bieden heeft!



POOT IN DE HAND

We maken kennis met Mevrouw Jeaninne Schoolaert. Zij verblijft op wooneenheid Duinroos en vertelt met veel liefde over haar dierbare poedel. "Oorspronkelijk kocht ik hem voor mijn zoon, maar al snel werd hij mijn beste vriend. Het hondje en ik waren onafscheidelijk; hij lag het liefst de hele dag op mijn schoot en was altijd omringd met verwennerij. Elke dag werd hij gewassen en liet ik hem uit. Hoewel ik nooit andere huisdieren heb gehad, was mijn poedel meer dan genoeg. Hij bracht zoveel vreugde in mijn leven en blijft een dierbare herinnering, een trouwe vriend die ik nooit zal vergeten. Ik kijk er met een glimlach op terug!



Thuisverplegingsdienst

Wisten jullie dat lichaamsbeweging de beste remedie is tegen valincidenten?

Door minstens 30 minuten per dag wat beweging in je dagelijkse activiteiten te passen, neemt je fitheid en uithoudingsvermogen toe en daalt het valrisico. Zoek deze lichaamsbeweging niet te ver. Je kan bijvoorbeeld vaker te voet of met de fiets boodschappen doen, een halte eerder afstappen van de bus of de auto bewust een beetje verder parkeren.

U kan de thuisverplegingsdienst steeds contacteren

0475/54 86 94

thuisverpleging@sint-bernardus.be



In de kijker

Voor deze editie zetten we het echtpaar Callewaert-Crombez in de kijker. Jullie kennen Andrea en Edwin als wandelaar-vrijwilligers in onze voorziening en Andrea heeft ook héél wat jaren gewerkt aan het onthaal van Sint-Bernardus.



Andrea haar verhaal :

Ik heb 40 jaar in het woonzorgcentrum gewerkt. Ik werkte op de dienst administratie en receptie. Ik was de eerste bediende in die periode. Mijn man Edwin heeft voor de Vlaamse overheid dienst waterwegen, afdeling kust Oostende gewerkt. Wij wonen in Westende. Na mijn einde loopbaan in 2010 ben ik vrijwilligster geworden in het woonzorgcentrum.

Ik kom samen met mijn man de dinsdagnamiddag wandelen met de bewoners.

Voor de bewoners is deze wandeling een aangename afwisseling, het heeft ons voldoening te zien dat de bewoners genieten van hun wandeling. Bij een drankje in het Parkhotel worden dikwijls oude herinneringen opgehaald.

Een dikke merci Andrea en Edwin voor jullie engagement!

Wil je ook deel uitmaken van onze vrijwilligersgroep?

Neem dan contact op met onze coördinator vrijwilligers mevr. Isabelle Delacauw via Tel. 058 41 11 33

Humorhoekje

PAPA

Op de speelplaats wordt opgeschept.

'Wij zijn met drie kinderen thuis en ieder heeft zijn eigen bed...'

'Wij zijn met vier kinderen, en elk heeft zijn eigen kamer...'

'En wij zijn met vijven, en ieder heeft zijn eigen papa...'

Opiniepeiling

Vorige maand hielden de VN een wereldwijde opiniepeiling.

Er werd slechts één vraag gesteld, namelijk :

"Wilt U alstublieft uw eerlijke mening geven met betrekking tot een oplossing voor het tekort aan voedsel in de rest van de wereld?"

De peiling is echter jammerlijk mislukt:

- in Afrika wisten ze niet wat "voedsel" was
- in Oost-Europa wisten ze niet wat "eerlijk" was
- in West-Europa wisten ze niet wat "tekort" was
- in China wisten ze niet wat "mening" was
- in het Midden-Oosten wisten ze niet wat een "oplossing" was
- in Zuid-Amerika wisten ze niet wat "alstublieft" was
- in de VS wisten ze niet wat "de rest van de wereld" was.....



Bankoverval

Een man met een pistool liep een bank binnen en commandeerde:

"Gooi al het geld, biljetten groot & klein en munten in deze grote papieren zak!"

Toen de zak met geld gevuld was draaide de rover zich om naar een man in de rij en vroeg:

"Heb jij gezien dat ik deze bank beroofde?"

De man antwoorde: "Wel zeker heb ik het gezien!"

De rover schoot de man DOOD.

Toen draaide hij zich om naar een stel in de rij en vroeg aan de man:

"Heb jij gezien dat ik deze bank beroofde?"

De man antwoorde: "Nee meneer ik niet maar mijn VROUW WEL!"

Verjaardagen

Bewoners woonzorghuis

Oktober

03/10 Eric Vermoere
05/10 Hortense Verbeiren
12/10 Jaak Arnoys
13/10 Jeannine Beyaert
13/10 Louis Vandenberghe
14/10 Maurice Huyghe
16/10 Francine Maerel
19/10 Thérèse Coffyn
19/10 Alphonsine Verlinde
20/10 Pascale Verlaine*
21/10 Huberte Bourgeois

*DVC

November

02/11 Francoise Boquet
02/11 Georges Cassiers
05/11 Joanna Hertogh
06/11 Ludwina Cornille
09/11 Christine Popieul
10/11 Mariette Eeckhout
16/11 Myriam Moreau
17/11 Nicole Bresmal
29/11 Josephina Verachttert

December

02/12 Lucienne Terryn
07/12 Marie-Rose Verslype
12/12 Marc Fervail*
13/12 Yvette Boonefaes
15/12 Nicole Beugnies*
15/12 Mariette Logghe
16/12 Jean Pierre Lycke
20/12 Jeanne De Vylde
22/12 Maria Puttemans
24/12 Noëlla Lanssen
28/12 Joseph Roelens

Bewoners assistentie woningen

Oktober

14/10 Annie Landuyt
28/10 Daniel Decorte

November

December

01/12 Monique Biernaux
01/12 Georgette Zonnekeyn
18/12 Jacques Langelet

Medewerkers

Oktober

03/10 Genne Bantosila
08/10 Kristine Kerckhove
09/10 Zaiche Verraes
10/10 Chris Claeys
10/10 Chiara Balcaen
13/10 Maayke Biesbrouck
14/10 Laila Mertens
21/10 Mickael Remy
24/10 Samantha Beerten
28/10 Filip Schem

November

03/11 Schirley Gruwe
05/11 Nathalie Masschelein
05/11 Kelly Vallaes
08/11 Chelsey Beernaert
10/11 Maryam Devisti
10/11 Jessica Leclercq
13/11 Linda Pilet
16/11 Andrea Jonckheere
28/11 Daisy De Bodt

December

04/12 Lies Vanaudenaerde
10/12 Greetje Verhelst
10/12 Phaedra Luysen
16/12 Jolein Levecque
17/12 Christina Dax
28/12 Nancy Demunck

Vrijwilligers

Oktober

20/10 Inge Verhaeghe
20/10 Mieke Neuhard

November

03/11 Lionel Vandecastel
03/11 Pierrette Prosec
19/11 Erwin De Potter

December

07/12 Liliane Seys
08/12 Annie Ceenaeme
14/12 Piet Vanoverberghe
16/12 Dominiek Vercruysse
20/12 Marleen Broucke

Nieuwe medewerkers

**welkom aan mevrouw
Severine Wantelet**
Logistiek assistente

Severine werkt sinds juli op wooneenheid zeezicht. Momenteel volgt ze nog de opleiding tot verpleegkundige, ze zit in haar 3de jaar. Ze is 41 jaar en heeft 3 kinderen. Ze is woonachtig in Duinkerke. In haar vrije tijd kijkt graag naar matches van rugby en maakt wandelingen.



**welkom aan mevrouw
Christina Dax**
Zorgkundige

Christina werkt sinds juli op wooneenheid zeezicht. Ze is afkomstig uit Tirol, maar woont al 16 jaar in Adinkerke. Ze heeft 4 kinderen, haar 2 oudsten wonen in Oostenrijk. Om tot rust te komen, is ze graag buiten of kijkt ze naar thrillers.



**welkom aan mevrouw
Celine Deburchgraeve**
Zorgkundige in opleiding

Céline werkt sinds september op wooneenheid duinroos als zorgkundige in opleiding. Ze is geboren in Veurne en woont daar ook al heel haar leven. Ze gaf reeds leiding voor de KSA en is afgestudeerd als kinderbegeleider. Ook voor de zorg heeft ze interesse en daarom begint ze hier aan een nieuw avontuur.



**welkom aan mevrouw
Gwendoline Timmerman**
Zorgkundige in opleiding

Gwendoline werkt sinds september als zorgkundige in opleiding op wooneenheid zeezicht. In haar vrije tijd doet ze graag face painting bij kinderen, en gaat ze graag wandelen. Maar ook een spelletje voetbal kan haar bekoren. Gwendoline heeft 1 zoon.



Van harte welkom in ons team!

Pastoraal

Sint - Bernardusfeest

Op dinsdag 20 augustus hebben we de patroonheilige van het WZC gevierd. Op het programma stond er die dag in de ochtend een gebedsviering in de Kapel. Het was dan ook passend en mooi om hem op zijn feestdag te gedenken. Gedenken houdt altijd twee zaken in: denken aan' en 'danken voor'. We willen denken aan hem, aan wat hij heeft gedaan en gezegd, wat hij heeft betekend. We willen ook danken voor wie hij is geweest.



's Middags werd er een feestelijke maaltijd voorzien, met een bezoek van de drie paters die de bewoners uitnodigden om in de namiddag verder feest te vieren in de brasserie. We starten de namiddag zingend met Marjan en Jack die de paters uitnodigden om mee te zingen en te bewegen, dit werd meteen een ode aan St Bernardus, en of je wilde of niet, iedereen werd meegesleurd in de leuke sfeer. Er werden afwisselend zeemansliedjes en franse chansons gebracht. Ook een bezoek van Zwarte Lola en Eddy wally kon niet ontbreken. Een Sint-bernardusbiertje met een hapje kaas hoorden ook bij deze leuke namiddag. En of dat iedereen genoten heeft tijdens de namiddag, getuigen de bijgevoegde foto's.



Pastoraal



Hierbij nog een toespraak van Sint Bernardus over de liefde: Dierbaren, laten we, om ons leerlingen te tonen van de waarheid, elkander liefhebben en in deze liefde met een drievoudige nauwlettendheid waken, want "God is liefde". Al onze bekommernis moet dus Hem gelden, dat wil zeggen dat Hij in ons geboren wordt, groeit en behouden blijft. Hij wordt geboren als ge uw vijand te eten geeft, als ge hem te drinken geeft. Hij groeit als ge een noodlijdende te hulp komt, als ge geeft aan wie iets van u lenen wil, als ge voor een vriend uw gemoed openstelt. Hij wordt behouden als ge door woorden of zelfs door een schijnbaar niet noodzakelijk dienstbetoon aan de wensen van uw vrienden voldoet. Hij wordt behouden en Hij neemt nog toe door een vriendelijk gezicht, een prettig woord, een blijde daad, zo immers wordt de liefde die op het gelaat en in het woord te lezen staat bevestigd door de deugdzame blijde daad, want het tonen door de daad is de toets van de liefde.

Pastoraal

Voorstelling missieproject van onze geliefde Zusters Bernardinnen

Schoolgeld voor kinderen en jongeren uit arme en kwetsbare gezinnen.

Naar school gaan kost geld, ook in Rwanda.

Al zou het basisonderwijs – althans volgens de overheid – gratis moeten zijn, in werkelijkheid is dit niet zo. Er is een minimum aan schoolmateriaal nodig. Alle kinderen en jongeren dragen een uniform en zijn verplicht om met iets aan hun voeten naar school te komen. Een hele uitdaging voor een gezin met meerdere kinderen. Bovendien verplicht de overheid dat alle kinderen s' middags op school eten. Een hele karwei voor de school met bv. 1000 tot 1200 kinderen.



Wie de mogelijkheid heeft, gaat verder in het secundair onderwijs. De eerste drie jaren kunnen dikwijls ter plaatse gevolgd. Willen jongeren naar de hogere cyclus dan is dit meestal in een school met internaat. Zij kiezen niet zelf deze school, maar op grond van de uitslag van het officiële examen na het derde jaar, wordt hen door de overheid een school toegewezen.



Pastoraal

Schoolgeld scheidt kansen voor de toekomst.

Heel wat arme en kwetsbare gezinnen hebben – om verschillende redenen – niet de mogelijkheid om hun kinderen naar school te sturen. Soms blijven ze weg van school, na één trimester omdat de ouders niet meer kunnen betalen. Onze zusters proberen, waar ze kunnen te helpen, maar hebben hiervoor financiële ondersteuning nodig. Enkele voorbeelden van jongeren die in het voorbije schooljaar geholpen werden.

Hij is de oudste uit een gezin met vijf kinderen. Als gevolg van de chronische ziekte van zijn moeder, is het moeilijk om verder te gaan in het secundair onderwijs. Hij beëindigde het 1ste jaar met 82%. Voor één schooljaar heeft hij 45 euro nodig.

Zij werd als pasgeboren baby door haar moeder in de steek gelaten en verblijft in een arm pleegezin. Zij heeft de lagere school bij onze zusters in Kamonyi goed beëindigd, ondanks de moeilijke periodes die ze soms doormaakt. Mochten er financiële middelen zijn, dan kan ze naar het secundair onderwijs. Zij heeft er de mogelijkheden toe.

Hij komt uit een gezin met drie kinderen in het secundair onderwijs. Bij gebrek aan financiële middelen kon de 3de trimester niet betaald worden. Zij stonden op het punt de school te verlaten. Hij kreeg een financiële ondersteuning van 65 euro.

Zij is de oudste uit een gezin van vier kinderen. De vader werkt op de markt als koerier. Een zwaar werk. De moeder tracht op straat (ofschoon dit verboden is) nootjes, bananen ed. te verkopen. Het is moeilijk om naast het dagelijkse leven ook nog geld te voorzien voor de school. In het voorbije schooljaar kreeg Elisabeth 50 € ter ondersteuning zodat ze verder naar school kon.



Een wereld van verschil

Als je deze sjofel geklede kinderen ziet, op blote voeten, dan is 'kunnen naar school gaan' voor hen een grote verbetering en vooruitgang. Zoals je ze ziet : zij zijn geen uitzondering. Vele gezinnen, vele kinderen kennen armoede in Rwanda. Zij eten één tot tweemaal per dag. Meer is niet mogelijk. Begrijpelijk dat ze mét een uniform naar school komen. Begrijpelijk met iets aan hun voeten. Maar dit kost geld en is dikwijls onmogelijk voor de ouders.



Daarom: reeds bij voorbaat DANK dat u- allen samen- kinderen een toekomst schenkt!

Pastoraal

AGENDA

OKTOBER - MISSIEMAAND

ONZE JAARLIJKSE PANNENKOEKENVERKOOP

In de maand oktober worden er terug pannenkoeken verkocht. De opbrengst van deze pannenkoeken gaat integraal naar het missieproject van onze geliefde Zusters Bernardinnen. Pannenkoeken bestellen kan je via het inschrijvingsstrookje achteraan in de gazette.

Wekelijkse eucharistieviering/ gebedsviering

Elke woensdag om 14u30 in de kapel.

Kerkhofbezoek De Panne

Woensdag 30 en donderdag 31 oktober gaan we met de bewoners op bezoek bij overleden familieleden. (Dit naargelang de weersomstandigheden). Kan jij ons helpen om een bewoner te duwen naar het kerkhof van De Panne? Schrijf je dan in via epa@sint-bernardus.be (met naam, telefoonnummer + ev. familielid die je zal duwen) vóór 23 oktober. We verzamelen vanaf 13h30 in de brasserie en vertrek is voorzien om 14h00. Alvast bedankt voor de helpende handen.

Herdenkingsviering overleden bewoners

Woensdag 6 november om 14h30 in de kapel.

Zaterdag 9 november om 10h30 in de kapel (enkel voor familieleden van overleden bewoners)

Adventskransen maken 29 november om 14h30

De adventstijd begint vier zondagen voor Kerstmis.

De Advent is de tijd van voorbereiding op het kerstfeest: de tijd waarin de komst en wederkomst van Jezus Christus wordt verwacht.

Kerstmisviering

Dinsdag 24 december om 14h30 in de kapel.

ONZE CHRISTELIJKE DEELNEMING AAN DE BEPROEFDE FAMILIES

De Heer Gustaaf Stevens

° geboren op 19 maart 1932 te Merchtem

+ overleden op 25 juni 2024

Echtgenoot van mevrouw Marie Louise Van Doorslaer

Mevrouw Marie-Rose Delporte

° geboren op 8 februari 1935 te Manage

+ overleden op 28 juni 2024

Mevrouw Elie Debrurchgraeve

° geboren op 25 mei 1934 te

+ overleden op 10 juli 2024

Weduwe van de heer Gilbert Thabet

De Heer Georges Rabaey

° geboren op 4 januari 1935 te

+ overleden op 16 juli 2024

Echtgenoot van mevrouw Hedwige Lermytte

De Heer Paul Debaeke

° geboren op 21 augustus 1947 te Bulskamp

+ overleden op 5 augustus

De Heer Godfried De Smet

° geboren op 12 augustus 1940 te Pittem

+ overleden op 13 augustus 2024

Echtgenoot van mevrouw Gilberte Vanhalewijn

Mevrouw Lucette Augustijn

° geboren op 12 november 1930 te Koksijde

+ overleden op 19 augustus 2024

Weduwe van De Heer François Recour

Mevrouw Hedwige Debruyne

° geboren op 3 maart 1945 te Tielt

+ gestorven op 11 september 2024

+Jaarlijkse



St Bernardus
woonzorgcentrum

Pannenkoekenverkoop

ten voordele van

Missieproject van de zusters Bernardinnen

- Bestellen: 1 – 31 oktober (via bestelstrook)
- Bestelling afhalen: 4 - 8 november, in de brasserie (14u00-17u00)



1 pakje pannenkoeken (1/2 kg): € 5,00

Naam + telnr: _____

Aantal: _____ x 5 € = _____ €

Afhaaldatum: 4 - 5 - 6 - 7 - 8 november tijdens de openingsuren van de brasserie tussen 14u00 en 17u00

Graag uw bestellingen ten laatste op donderdag 31 oktober te bezorgen aan het onthaal.
Gelieve via Payconiq/contant te betalen.