

## Jaargang 42, Nummer 1, januari februari maart

Driemaandelijks tijdschrift - Afgiftekantoor 2099 Antwerpen  
Vu: Frank Vanfleteren, Koninklijke Baan 18, 8660 De Panne

### WIJ ZIJN EEN DEMENTIEVRIENDELIJKE GEMEENTE!

Onder de noemer 'dementievriendelijk De Panne' wil het lokaal bestuur inwoners met dementie beter ondersteunen. Naar aanleiding van de jaarlijkse "dag van dementie" lanceerde team Welzijn van de gemeente De Panne in samenwerking met het woonzorghuis Sint Bernardus, het Expertisecentrum Dementie-Foton en de Alzheimerliga, het Infopunt Dementie. Het infopunt is gevestigd in ons woonzorghuis, waar inwoners van De Panne en omstreken op afspraak ontvangen worden door experts. Je kan er terecht voor advies, ondersteuning en begeleiding.



**Hondenshow**  
Pagina 5



**Breugelmaal**  
pagina 7



**Samenwerkingsproject:  
"Een Liedje en een Praatje"**  
pagina 10



**35 jaar vrijwilligerswerking  
Sint-Bernardus**  
pagina 15

Heb je vragen over dementie? Zoek je meer info?  
Aarzel niet en contacteer het Infopunt Dementie.  
Via mail of telefonisch kun je hier een afspraak maken.

Locatie:  
Woonzorgcentrum Sint-Bernardus,  
Koninklijke Baan 18

Afspraak:  
058 41 11 33, [dementie@depanne.be](mailto:dementie@depanne.be)

## Welkom



### Colofon

#### Redactie

Jolein Levecque  
Lies Vanaudenaerde  
Joke Vanzieleghem  
Isabelle Delacauw  
Frank Vanfleteren

### ONZE BLIK OP HET VERLEDEN, HEDEN EN DE TOEKOMST

Het nieuwe jaar is begonnen, en zoals altijd brengt januari ons een moment van reflectie. Terwijl we vooruitkijken naar alles wat het komende jaar ons zal brengen, nemen we ook de tijd om terug te blikken op de mooie momenten die we samen hebben gedeeld. Deze gazette is dan ook een mooie gelegenheid om stil te staan bij wat voorbij is, en vooral om te dromen over wat er nog komen gaat. We kijken terug op fijne activiteiten, mooie gesprekken, en de aangename ontmoetingen met nieuwe bewoners. We hebben afscheid moeten nemen van dierbare medebewoners, en dat is altijd een zwaar moment. Toch is er zoveel om dankbaar voor te zijn, zowel in de zorg als in de gemeenschappelijke momenten die we samen delen.

Onze blik op het verleden, heden en de toekomst is een mooie manier om de koers van het komende jaar te bepalen. We zijn dan ook trots om aan te kondigen dat we werken aan een bijzonder nieuw project: Virtual Reality! Met deze technologie willen we onze bewoners de kans geven om, vanuit hun stoel, de wereld te verkennen. Of het nu gaat om een reis naar de plek waar ze opgroeiden, hun favoriete vakantiebestemming, of zelfs een blik in de toekomst, met de VR-bril wordt alles mogelijk. Het is een investering in het welzijn van onze bewoners en een manier om nieuwe, spannende ervaringen te bieden. Samen gaan we voor leuke en betekenisvolle activiteiten die de dialoog op gang brengen en herinneringen oproepen.

***Dus, terwijl we samen terugkijken en vooruitkijken, willen we iedereen een fantastisch, gezond en inspirerend nieuw jaar wensen.***

Veel leesplezier!





**St Bernardus**

woonzorgcentrum

## Welkom@woonzorgcentrum

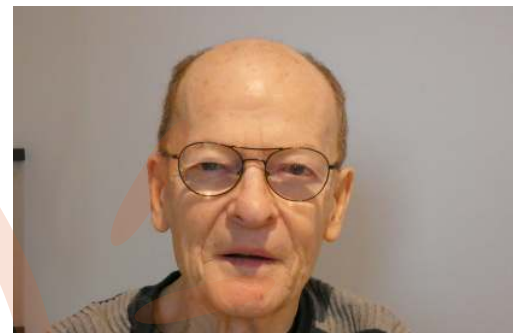
**welkom aan mevrouw**  
Annie Barrat

Annie woont sinds oktober op wooneenheid Zeezicht. Ze is afkomstig uit Oostende. Ze houdt van schilderen, puzzelen en lezen. Ook voor een partijtje Rummikub is ze steeds te vinden. Annie heeft 3 kinderen, 6 kleinkinderen en 2 achterkleinkinderen. Ze was huisvrouw en binnenhuisarchitecte.



**welkom aan de heer**  
Jean-Pierre Huyghe

Jean- Pierre woont sinds september op wooneenheid Duinroos. Voordien woonde hij in assistentiewoning Zeegalm. Hij was vroeger werkzaam bij de zeemacht als mecanicien en was daardoor vaak weg van huis. In zijn vrije tijd luisterde hij graag naar muziek, dansen, tv kijken,...



**welkom aan de heer**  
Patrick Cuvelier

Patrick woont sinds oktober op wooneenheid De Kelle. Hij werkte vroeger steeds in de horeca. Hij was tewerkgesteld in verschillende horecazaken in De Panne, Nieuwpoort,... In zijn vrije tijd gaat hij graag wandelen.



**welkom aan mevrouw**  
Paula Tesseur

Paula woont sinds oktober op wooneenheid Zeezicht. Ze is afkomstig uit De Panne. Paula heeft 3 kinderen, ze is de moeder van onze kinesist Dirk. Ze luistert graag muziek en kijkt graag televisie.





**welkom aan mevrouw**

Jeannine Pauwels

Jeannine woont sinds november op wooneenheid Duinroos. Ze is een bezige bij die graag al eens een praatje slaat. Jeannine is geboren in Houtem, maar al vele jaren trotse inwoner van De Panne. Ze heeft 1 zoon en 2 kleinkinderen. Jeannine was 21 jaar poetsvrouw in De Fox, alsook 26 jaar vrijwilliger in ons woonzorghuis. Ze is dan ook heel blij hier omringd te zijn met mensen die ze al jaren kent.



**welkom aan mevrouw**

Yolanda Braekevelt

Yolanda woont sinds november op wooneenheid Zeezicht. Mevrouw heeft vier kinderen en meerdere kleinkinderen en achterkleinkinderen. Yolanda was vroeger huisvrouw en heeft daarnaast gewerkt als onthaalmoeder, waar ze met veel plezier voor kinderen zorgde. Mevrouw Braekevelt is een sociale en creatieve vrouw die graag onder de mensen is. Ze heeft een aantal hobby's, waaronder handwerken, kleuren en ze speelt graag een potje Rummikub of kaarten. Ze is altijd in voor gezelligheid en een praatje.



**welkom aan mevrouw**

Patricia Vanbever

Patricia woont sinds november in assistentiewoning residentie Zeegalm. Sinds 2023 is mevrouw verhuisd naar De Panne, voorheen woonde ze in Brussel. Ze was werkzaam als verpleegkundige, hieruit is het graag zorgen voor anderen alleen maar gegroeid. Patricia gaat dagelijks naar De Kwinte en is zeer sociaal geëngageerd. Patricia kan genieten van muziekactiviteiten en is ook graag creatief bezig.

**welkom aan mevrouw**

Antoinette Devisscher

Antoinette woont sinds oktober in assistentiewoning residentie Kalmburg. Mevrouw Devisscher heeft een zoon die in Beieren woont (Duitsland). Enkele jaren na haar scheiding vond ze haar geluk terug bij Roger Soete waarmee ze 40 jaar samen was. Hij overleed echter een 4-tal jaren geleden. Antoinette is een dame die van sociaal contact houdt. Ze geniet van de buitenlucht tijdens haar wandelingen. Thuis lost ze graag kruiswoordraadsels op.



**Ook alle personen bij ons in kortverblijf heten we van harte welkom!**

Bewoners die later dan 10 december 2024 bij ons hun intrek hebbengenomen, zullen verwelkomd worden in onze volgende editie.

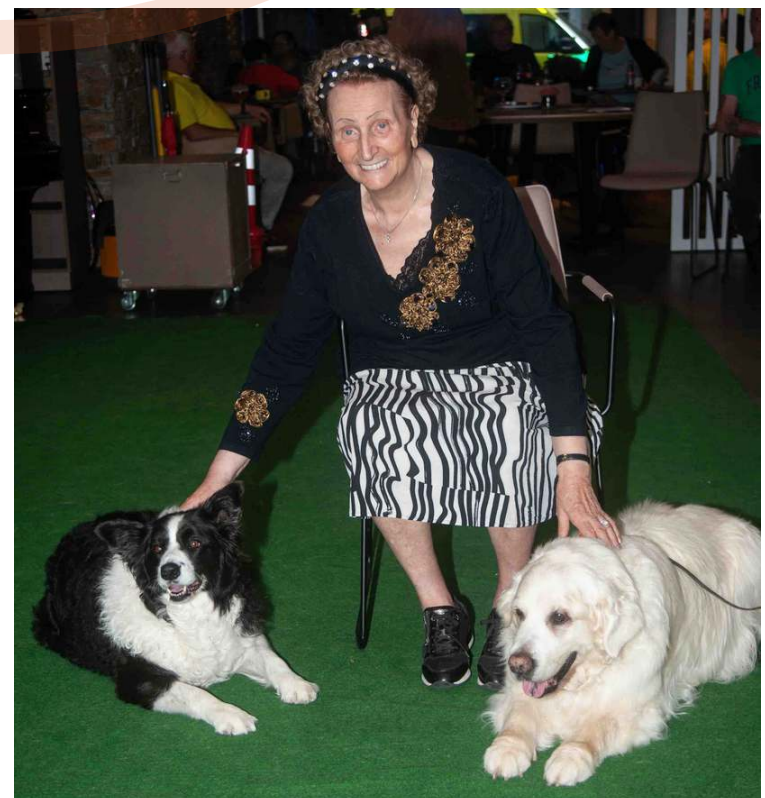
## Voorbije activiteiten

### HONDENSHOW

In kader van Werelddierendag mochten we genieten van een bijzonder vrolijke activiteit: een heuse hondenshow! Verschillende honden van allerlei rassen, zoals bordercollies, golden retrievers en zelfs een prachtige Lassie (een Schotse collie!), kwamen ons verblijden met hun ongelooflijke talenten.

Deze viervoeters lieten ons versteld staan met hun kunstjes en brachten ons aan het lachen met hun vrolijke dansjes op opzweepende muziek. Van sprongen en slommen tot zwierige pootjes op de dansvloer—het was puur genieten!

Na de show kregen onze bewoners ook de kans om een bijzondere herinnering vast te leggen: wie wilde, kon met de honden op de foto. De stralende glimlachen op de gezichten van onze bewoners en de kwispelende staarten van de honden zeiden genoeg—dit was een dag om niet snel te vergeten! Met dank aan alle honden en hun trainers die deze dag zo speciaal maakten. Wat een prachtige manier om Werelddierendag te vieren!





## Voorbije activiteiten

### EEN WINKELPARADIJS BINNEN HANDBEREIK!

Onlangs organiseerden we in ons woonzorgcentrum een reeks verkoopdagen die niet alleen praktisch, maar ook ontzettend gezellig waren. De bewoners en hun families konden genieten van een winkelervaring, zonder ook maar één stap buiten de deur te zetten! Van lingerie tot comfortabele schoenen en stijlvolle mode – alles wat je nodig hebt om je goed te voelen, werd gebracht tot in de huiskamer. Het was een waar shoppinggebeuren, compleet met de kans om pasmodellen te passen en persoonlijke bestellingen te plaatsen. De sfeer was fantastisch: lachen, passen, kiezen, en soms zelfs gezellig bijpraten terwijl de bestellingen werden verwerkt. Dankzij de samenwerking met handelaars konden we alles wat nodig was aanbieden. Zo was er voor ieder wat wils! De reacties van bewoners en families waren alleen maar positief, en dat maakt het organiseren van zulke evenementen extra de moeite waard.

We kijken alweer uit naar de volgende verkoopdag en hopen dat jullie dan ook weer van de partij zijn!



### CUPCAKE ACTIE



Ook dit jaar deden we opnieuw mee aan de steunactie tegen Alzheimer.

Dankzij jullie geweldige steun en de heerlijke cupcakes die we samen hebben gebakken, kunnen we met trots het resultaat van onze actie delen.

Totale opbrengst: 156 euro!

Deze opbrengst gaat volledig naar de Alzheimerliga, zodat we samen kunnen helpen in de strijd tegen Alzheimer en dementie. Iedere donatie telt en dankzij jullie inzet maken we een verschil.

Een speciaal bedankje aan iedereen die heeft bijgedragen, of het nu was door cupcakes te kopen, te bakken of simpelweg te delen. Jullie zijn fantastisch!



## Vorbije activiteiten

### BREUGELMAAL

Tijdens ons sfeervolle Breugelmaal gingen we samen terug in de tijd, naar de warme en bourgondische sfeer van Breugel. Het doel van deze bijzondere avond was om het rijke plattelandsleven van vroeger te vieren, met als kernwaarden gezelligheid, verbondenheid en genieten van eerlijke, pure smaken.

De avond begon feestelijk met een heerlijk aperitief: een glaasje Sint Bernardus, vergezeld van een stukje kaas en salami. Zo kwamen we al helemaal in de stemming voor wat komen ging.

Het hoofdgerecht was een echte Breugelklassieker: een smakelijk bord gevuld met paté, witte worst, Zwarte Woudham, boerenkaas, boereboter en meer lekkernijen die ons deden proeven van het eenvoudige, maar rijke leven van vroeger. Als dessert werd iedereen verwend met een romige panna cotta, overgoten met een frisse vruchtencoulis.

Om de sfeer compleet te maken, droegen onze vrijwilligers en medewerkers traditionele Breugelkledij, wat een authentieke en feestelijke toets gaf aan de avond. Op de achtergrond zorgde passende muziek voor een warme, nostalgische ambiance.

Het Breugelmaal was niet alleen een culinaire reis terug in de tijd, maar ook een moment om samen te genieten en stil te staan bij wat écht belangrijk is: verbondenheid en genieten van het goede leven, zoals men dat vroeger ook deed. Een avond om te koesteren!





## Vorbije activiteiten

### KERSTMARKT

Het is weer die magische tijd van het jaar! We veranderden de brasserie in een ware wintermarkt.

We werden verwelkomd met de heerlijke geur van versgebakken appelstrudel en de warme aroma's van de chocolademelk of chocoretto.

Op de achtergrond klonk de mooiste kerstmuziek. De klanken van bekende kerstliederen zorgden voor een warm gevoel en uitnodigende vibes, perfect voor een gezellige middag met vrienden en familie.

De kerstsfeer werd verder versterkt door de leuke kraampjes, elk met hun eigen unieke charme. Van handgemaakte sieraden tot warme sjaals en ambachtelijke kaarsen: er was voor ieder wat wils. De bewoners maakten gretig gebruik van de kans om de mooiste cadeaus voor onder de kerstboom te scoren, terwijl ze ondertussen genoten van de gezelligheid en het samenzijn.

Kortom, de kerstmarkt in de brasserie was een groot succes! We willen alle bezoekers bedanken voor hun enthousiasme en de standhouders voor hun fantastische inzet. Laten we hopen dat deze gezellige traditie volgend jaar weer mag plaatsvinden, zodat we samen opnieuw kunnen genieten van al het moois dat deze tijd van het jaar te bieden heeft. Tot volgend jaar!





## Vorbije activiteiten

### PAUL BRUNA

Wie kent er Paul Bruna niet? Een Belgische zanger die in de jaren zeventig radiohits had en daarna vooral in West-Vlaanderen optrad.

Dankzij Feestcomiteit Panne Centrum kunnen wij reeds vele jaren genieten van een jaarlijks optreden en op 13 november was het weer zover.

Paul zong zoals gewoonlijk de pannen van het dak in De Panne en bewoners genoten en zongen mee.

Als afsluiter trakteerden de heren van Feestcomité Panne-Centrum alle bewoners op heerlijke koffiekoeken.

Afspraak voor volgend jaar is reeds gemaakt.

Tradities zijn er om en ere te houden.



### KERSTBOOM ZETTEN

Twaalf kinderen van de Oosthoekschool, tussen de 2,5 en 5 jaar, brachten een flinke dosis kerstvreugde naar ons woonzorghuis. Zo versierden ze de kerstbomen op de verschillende wooneenheden. De kleintjes hielpen enthousiast met het ophangen van ballen en slingers, terwijl de bewoners genoten van het gezellig samenzijn.

Het was een bijzondere ervaring voor zowel de kinderen als de ouderen. De sfeer was warm en vrolijk, en er ontstond een mooie verbinding tussen de generaties. Het werd een magisch moment voor iedereen, vol lachen, zingen en samen zijn.

Dit gezamenlijke project bracht niet alleen de kerststemming, maar ook een gevoel van verbondenheid. De medewerkers en leraren hopen deze traditie volgend jaar voort te zetten, zodat de magie van kerst ieder jaar weer gedeeld kan worden!



## Samenwerkingsproject: "Een Liedje en een Praatje"

### EEN MUZIKAAL CADEAU VOOR ONZE BEWONERS

Van 18 oktober 2024 tot 30 juni 2025 kunnen onze bewoners genieten van een bijzonder initiatief: "Een Praatje en een Liedje"! Jonge muzikanten uit een harmonieorkest uit Nieuwpoort komen op kamer bij een bewoner om een speciaal liedje te spelen op hun muziekinstrument en een kort praatje te maken. Fleur zo de dag van een bewoner op met een persoonlijk muzikaal moment!

Het mooiste van alles? Je kunt dit mooie moment cadeau doen aan een bewoner, of zelfs voor jezelf aanvragen. Bovendien draag je bij aan een bijzonder doel: je sponsort hiermee de concertreis van de kinderen naar Zwitserland in de zomer van 2025!

- Het project loopt van 18 oktober 2024 tot 30 juni 2025
- Inschrijven kan tot 31 mei 2025
- Prijs cadeaubon: 10 euro voor een muziekoptreden

Voor slechts 10 euro ontvang je een cadeaubon die je kunt inwisselen voor een muzikaal moment voor een bewoner, of als mooi geschenk voor iemand anders! Het is een uniek moment van muziek, verbinding en gezelligheid. Kom snel langs en geef een stukje muziek en aandacht cadeau, terwijl je tegelijkertijd een prachtig doel ondersteunt!

Op zaterdag 28 december lieten ze al een glimp zien van hun talent! Met een enthousiaste groep van zo'n 20 leden kwamen ze naar onze brasserie om hun muzikale kunsten te tonen. Het was een geweldig optreden waar iedereen van genoot!



**Schenk eens  
een liedje  
en  
een praatje**

VAN 18/11/24  
TOT  
30/06/2025

10€

RESERVEER VIA  
HET ONTHAAL  
VAN HET WZC

The graphic features a large, light-colored hand holding several colorful musical notes (green, black, red, blue, yellow). Below the hand are illustrations of a saxophone, a trumpet, and a flute. The text is arranged in a central, bold font, with the dates and price in colored circles.

EEN JONGE MUZIKANT KOMT OP DE KAMER EEN  
LIEDJE SPELEN OP ZIJN MUZIEKINSTRUMENT  
EN EEN KORT PRAATJE MAKEN. FLEUR ZO DE  
DAG VAN EEN BEWONER OP EN SPONSOR DE  
CONCERTREIS VAN DE KINDEREN NAAR  
ZWITSERLAND IN DE ZOMER VAN 2025.



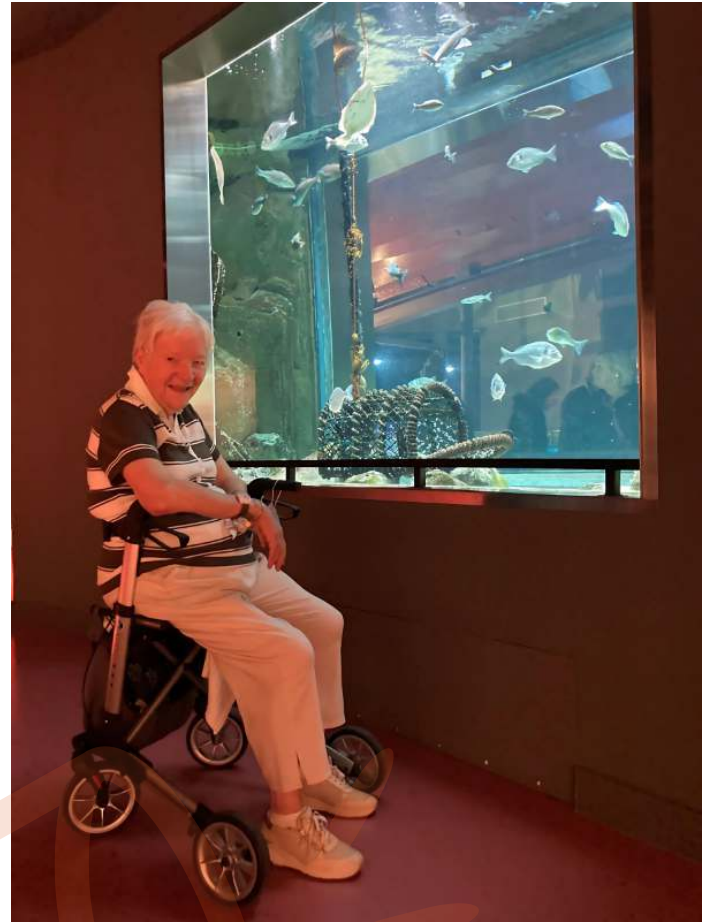


## Dagcentrum De Kwinte

### VISSERIJMUSEUM

Na een grondige renovatie opende het Navigo Nationaal Visserijmuseum in Oostduinkerke opnieuw zijn deuren en dat mochten we zeker niet missen. Het museum, dat bekend staat om zijn bijzondere focus op de Vlaamse visserijgeschiedenis en het unieke garnalvissen te paard, is volledig vernieuwd en klaar om bezoekers opnieuw te verwelkomen.

Een bijzondere trekpleister is het indrukwekkende skelet van een potvis. De potvis spoelde in 1989 aan op het strand van Oostduinkerke. Het dier, dat ongeveer 18 meter lang was, maakte destijds veel indruk op de lokale bevolking. Na zijn aanspoeling werd het skelet zorgvuldig gereconstrueerd en kreeg het een prominente plaats in het museum. Onze bezoekers van het dagcentrum haalden zelf ook hun verhalen boven over de potvis die op het strand lag en hoe ze die gingen gaan bezoeken met hun familie. Ze herinneren vooral nog de intense geur die er aanwezig was. Na het museumbezoek hebben we nog een kopje koffie gedronken en genoten we nog na van al dat moois dat we net gezien hadden.



## Assistentiewoningen Kalmburg

Het was weer zo ver. De sint keerde terug naar Spanje en de kerstbomen kwamen van de zolder. Naar inmiddels jaarlijkse traditie namen Marguerite en Radka de boom van Kalmburg voor hun rekening. Samen transformeerden ze de inkom naar een warm kerstonthaal. Telkens wanneer ik er binnen kom voel ik de gezelligheid die zij er creëren.



## Assistentiewoningen Zeegalm



In het dagcentrum ga ik even bij Patricia gaan zitten en praten we over de emotionele impact van de recente verhuis naar assistentiewoning Zeegalm.

**Dag Patricia, de verhuis is nu volledig achter de rug. Hoe heb jij dit ervaren?**

Goedemiddag! Het was een emotionele rollercoaster, dat kan ik wel zeggen. Aan de ene kant voelde het als een nieuw hoofdstuk, maar aan de andere kant moest ik afscheid nemen van het huis waar ik zo lang heb gewoond. Dat doet wat met je."

**Wat maakte het afscheid zo moeilijk?**

Voor mij was het het gevoel dat ik minder zelfstandig ging kunnen zijn.

Ik woonde vroeger heel dicht bij de markt en kon nog alles van boodschappen zelf doen. Ik had schrik om afhankelijk te worden van anderen, maar het bleek dat dit nergens voor nodig was. Ik woon nu heel dicht bij de Okay en naast een bakker. Ik heb mijn routine misschien wat moeten aanpassen, maar ik blijf nog altijd even zelfstandig als voordien. Het is ook geruststellend dat er 24/7 mensen klaarstaan om hulp te komen bieden moest dit nodig zijn.

**Hoe voelde het om hier aan te komen en opnieuw te beginnen?**

Het was wennen, vooral omdat alles nieuw en onbekend was. In het begin voelde ik me een beetje verloren. Maar al snel merkte ik hoe vriendelijk de mensen hier zijn. De burens maken graag een praatje.

**Heeft het u geholpen om hier nieuwe contacten op te bouwen?**

Zeker! Het is fijn om mensen te ontmoeten die hetzelfde meemaken. Er is een soort begrip dat je automatisch deelt. Ik mis mijn oude buurt nog wel, maar ik begin me hier steeds meer thuis te voelen.

**Wat zou u tegen anderen zeggen die twijfelen over zo'n stap?**

Geef het tijd. Het is niet makkelijk, en dat hoeft ook niet. Maar het is belangrijk om te kijken naar wat je nodig hebt voor de toekomst. En wie weet, misschien ontdek je dat er nog veel mooie momenten wachten op een nieuwe plek.



## Denksport

### DRIEKONINGEN

K	R	N	F	S	D	Q	A	K	E	S
W	Q	J	D	E	I	L	J	N	R	L
A	E	C	I	N	U	I	H	E	R	U
L	J	L	I	J	I	B	W	T	I	U
L	W	I	E	R	O	O	K	S	M	M
M	P	N	O	O	R	K	R	O	J	D
R	O	I	H	C	L	E	M	O	C	U
R	K	B	I	Z	N	S	T	E	R	O
D	V	C	Y	L	L	V	S	T	P	G
R	S	B	A	L	T	H	A	S	A	R
W	C	A	S	P	A	R	L	N	T	J

BALTHASAR  
CASPAR  
GOUD  
KROON  
LIED  
MELCHIOR  
MIRRE

OOSTEN  
STER  
WIEROOK

## De Familiehoek

Lieve familieleden en bewoners,

In deze rubriek delen we regelmatig leuke tips om samen met je geliefde bewoner te genieten van alles wat onze prachtige regio te bieden heeft. De feest sfeer van Carnaval komt eraan! Op 30 maart 2025 is De Panne de plek waar je moet zijn. Maak je klaar voor een fantastische stoet vol levendige kostuums, vrolijke deuntjes en een feestelijke sfeer die je niet wilt missen. Het is de ideale gelegenheid om samen met je geliefde bewoner de optocht te bewonderen, te genieten van de gezelligheid en de lachen en geklater van de carnavalsparty overal om je heen! Of je nu de muziek voelt meedeinen, de kleurrijke wagen bewondert of gewoon de gezelligheid in je opneemt – carnaval in De Panne is een ervaring die je niet wilt missen. Het is de perfecte manier om de lente te verwelkomen in een feestelijke sfeer en samen een dag te beleven die bol staat van de vrolijkheid!

Zorg dus dat je erbij bent op 30 maart 2025 en laat je onderdompelen in de carnavalsfeer in De Panne!



## Qader's blog

### "MIJN WINTERPARADIJS: KNUFFELS, KERSTLICHTJES EN LIKJES

Het is weer tijd voor een nieuwe update van mij! Wat een heerlijke winter heb ik achter de rug! Laat me jullie vertellen hoe ik de koudere dagen heb doorgebracht.

Terwijl het buiten koud en guur was, had ik binnen mijn eigen winterparadijs. Mijn favoriete plek? Lekker warm bij de kerstboom! Daar lag ik dan, genietend van de gezelligheid en al die twinkellende lichtjes. Soms hoorde ik bewoners zachtjes kerstliedjes zingen—ik weet niet wat dat met me doet, maar dan voel ik me zo ontspannen dat ik bijna in slaap val!

De bewoners zorgden ook voor veel extra knuffels (mijn favoriete activiteit!). Tijdens de donkere dagen was er altijd wel iemand die even bij me kwam zitten, een praatje maakte of me een aai gaf. Ik voelde me echt het stralende middelpunt van het woonzorgcentrum, en geef toe: dat ben ik toch ook een beetje, toch?

De winter hier is altijd een magische tijd. Ik kan niet wachten om te zien wat het voorjaar brengt, maar voorlopig geniet ik nog lekker van alle knuffels, warme plekjes en jullie gezelschap. Bedankt dat jullie mijn winter zo bijzonder maken!

Tot snel weer, Een poot van Qader

### POOT IN DE HAND

We gingen langs bij mevrouw Maria Puttemans, of zoals iedereen haar hier kent, "Paula". Met haar warme glimlach en liefde voor honden was het meteen een gezellig gesprek. "Ik had vroeger twee honden, een kleintje en een Lassie, zo'n prachtige Schotse collie". Ze sliepen altijd binnen, en ik ging er vaak mee wandelen. Dat moet ook, als je een hond hebt. Ze hebben beweging nodig, net als wij." Paula's liefde voor honden straalt van haar gezicht af. "Ik ben echt een hondenmens, andere huisdieren heb ik nooit gehad". Ook nu geniet Paula van het gezelschap van een trouwe viervoeter, onze huishond Qader. "Ik hou ervan om in mijn kamer een dik boek te lezen. En dan komt Qader vaak bij me liggen. Dat is zo gezellig, dat ze er gewoon is. Zij maakt de momenten in mijn kamer nog mooier."



## Thuisverplegingsdienst

Met de hedendaagse technologie zijn er ondertussen al heel wat hulpmiddelen waardoor u langer op een veilige manier thuis kan blijven.

Zo bestaat er een personenalarmsysteem (PAS), waarmee je met één druk op de knop je in contact staat met de alarmcentrale die dan op zijn beurt jouw opgegeven contactpersoon verwittigt van de noodsituatie. Ook andere hulpmiddelen zoals een sleutelbakje, mobiele telefoon voor senioren en een traplift kunnen de thuissituatie bevorderen. Voor meer informatie kunt u altijd terecht bij uw thuishulp of de thuiszorgwinkel.

U kan de thuisverplegingsdienst steeds contacteren

0475/54 86 94

[thuisverpleging@sint-bernardus.be](mailto:thuisverpleging@sint-bernardus.be)





## In de kijker

### 35 JAAR VRIJWILLIGERSWERKING SINT-BERNARDUS

Jawel hoor, in 2025 bestaat de vrijwilligerswerking van WZC Sint-Bernardus 35 jaar, en daar zijn we als organisatie heel fier op.

Alles begon in 1990 met enkele dames die zich aanboden voor de hobbyclub. Door de jaren heen kwamen er steeds nieuwe enthousiaste vrijwilligers bij.

Intussen is deze werking gegroeid naar liefst 75 vrijwilligers. Al deze mensen worden op vrijdag 7 maart in de bloemetjes gezet en worden uitgenodigd op een feestelijke avond.

Onze vrijwilligers

Hart van goud

Uit het juist hout

Leeft

Geeft

En draagt bij

Steunpilaar van Wzc Sint -Bernardus

Handen uit de mouwen

Mannen en vrouwen

Wat zijn ze prachtig

En vereend, oh zo krachtig

Vrij

En blijvend

Maar nooit vrijblijvend

Geen loze beloftes

Voegt de daad

Bij het woord

Onbaatzuchtig

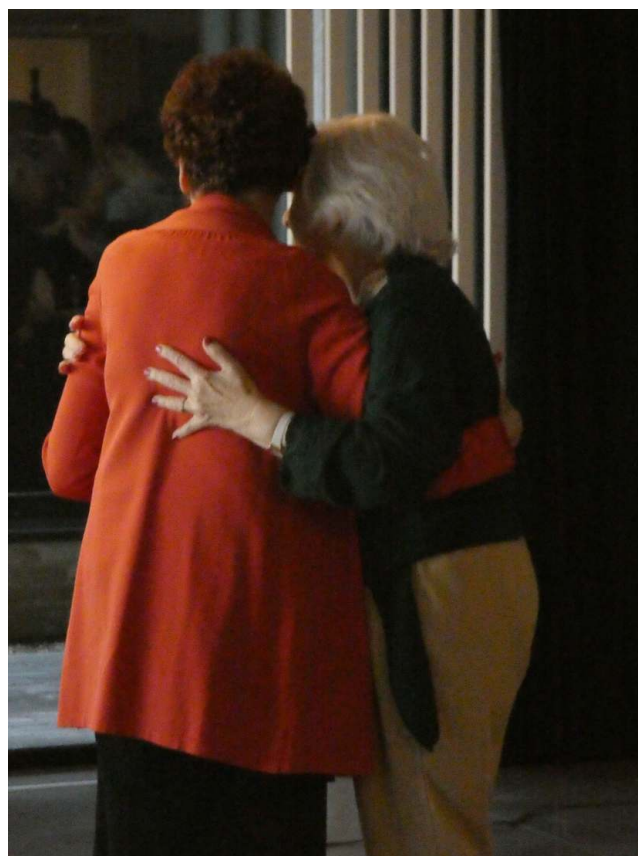
Bescheiden

Uniek in zijn soort.



Bedankt namens al onze bewoners, medewerkers en directie van Wzc Sint-Bernardus.

Wil jij ook deel uit maken van deze dynamische vrijwilligersgroep, dan kunt u steeds contact opnemen met mevrouw Isabelle Delacauw, coördinator vrijwilligerswerking via Tel. 058/41 11 33 of mailen naar [vrijwilligers@sint-bernardus](mailto:vrijwilligers@sint-bernardus)



## Humorhoekje

### WAARSCHUWING BIJ GEBRUIK VAN SHAMPOO!

Ik begrijp niet waarom ik dit niet eerder heb ontdekt!

Ik gebruik shampoo onder de douche.

Als ik mijn haar was loopt de shampoo langs mijn lichaam naar beneden.

Ik had echter goed op de waarschuwing op de fles moeten letten

"VOOR EXTRA VOLUME EN BODY"

Geen wonder dat ik ben aangekomen.

Nou, ik heb de shampoo weggegooid en gebruik nu een vloeibaar afwasmiddel geschikt voor de vaat!

Op die fles staat namelijk:

"VERWIJDERT VET DAT OP ANDERE MANIEREN MOEILIJK IS TE VERWIJDEREN."

PROBLEEM OPGELOST!

ALS JE MIJ NIET KUNT BEREIKEN,

DAN STA IK ONDER DE DOUCHE!

### CRISIS

Ik ben ook getroffen door de economische crisis

als jullie me een beetje uit mijn financiële nood kunnen helpen dan graag want zoals jullie zien:

- Ik eet beschimmelde kaas...



- ik drink oude wijn...



- mijn auto heeft geen dak meer...



- en mijn badkuip staat buiten !



Maar ik vecht verder ...

Mij krijgen ze er niet onder



## Verjaardagen

### Bewoners woonzorghuis

#### Januari

11/01 Joanna Van Coillie  
15/01 Godelieve Lambert  
21/01 Nicole Marteel  
22/01 Yvette Dalebroux  
22/01 Arlette Kints  
26/01 Alice Billiau

\*DVC

#### Februari

02/02 Georgette De Schryver  
03/02 Gilbert Pauwels  
08/02 Renee Flore  
09/02 Roger Vandenberghe\*  
11/02 Jacqueline Duyver  
12/02 Irene Van Hecke  
14/02 Marie Vandeputte  
16/02 Christina Bastiaensen  
18/02 Denise Huyghe  
20/02 Lisette Beaumont  
20/02 Mariette Van Den Durpel  
25/02 Pierre Gobyn  
21/02 Jeannine Logghe

#### Maart

02/03 Evelyne Devriendt  
03/03 Franz Hennau  
11/03 Jaak Debruyne\*  
11/03 Hedwige Lermytte  
12/03 Paul Delcloo\*  
12/03 José Van Herck  
14/03 Irène Moerman  
15/03 Bernadette Demoustier  
18/03 Ricky Lucas  
18/03 Annie Barrat  
21/03 Monique De Cock  
27/03 Suzanne Dewaele  
28/03 Jacqueline Vandendaele  
31/03 Clara Devloo

### Bewoners assistentie woningen

#### Januari

#### Februari

04/02 Joanna Everts  
06/02 Marc Copin  
14/02 Elza Heirbaut  
16/02 Gustave Ollevier  
17/02 Monique Woestijn  
24/02 Christiane Wulleman

#### Maart

16/03 Madeleine Marvellie  
22/03 Paula Dupon  
28/03 Jeannie Deboyser

### Medewerkers

#### Januari

01/01 Griet Bruynooghe  
02/01 Nour Al Houda Sadek  
02/01 Nina Coppennolle  
05/01 Yusef Khalifa  
07/01 Dirk Gesquiere  
07/01 Els Declercck  
08/01 Joke Vanzieleghem  
13/01 Inge Declercck  
17/01 Herman Lemiere  
19/01 Marissa Pristo  
20/01 Fatima Khalifa  
24/01 Evelien Luysen  
29/01 Elena Poukhova  
31/01 Emilie Neyrinck

#### Februari

03/02 Sonja Lambersy  
04/02 Sara Defoer  
04/02 Jessica Carlino  
08/02 Annick Pieters  
19/02 Jessika Brock  
22/02 Fabienne Derycker  
24/02 Nikita Coppillie

#### Maart

01/03 Channah Roose  
08/03 Assia De Zaeyer  
09/03 Severine Wantelet-  
Vermersch  
10/03 Bernadette Gaytant  
13/03 Caroline Samyn  
23/03 Kim Peperstraete  
24/03 Iris Callens  
29/03 Sharon Cambier  
30/03 Tohid Karimi

### Vrijwilligers

#### Januari

12/01 Stef Schoofs  
17/01 Tracy D'Halluin  
18/01 Karien Verhaeghe  
24/01 Ronny Schoolaert  
28/01 Charlemagne Ceron (Theo)

#### Februari

10/02 Emiel Dewals  
11/02 Marc Coopman  
13/02 Jenny Van Assche  
20/02 Martine Recour

#### Maart

05/03 Tamara Grymonprez  
06/03 Agnes Op debeeck  
11/03 Marijke Devos  
16/03 Madeleine Marvellie  
25/03 Rosa Biesen

## Nieuwe medewerkers

*welkom aan mevrouw*  
**Nour Al Houda**  
Dienst interieurzorg

Nour werkt sinds september bij dienst interieurzorg. Ze is 26 jaar en woont in De Panne. Nour heeft twee kinderen, Omar en Julia. In haar vrije tijd leest ze graag boeken.



*welkom aan mevrouw*  
**Fatima Khalifa**  
Zorgkundige in opleiding

Fatima werkt sinds september op wooneenheid Zeebries als zorgondersteuner. Ze is woonachtig in De Panne. Ze vult haar vrije tijd graag met fietsen en wandelen.



*welkom aan de heer*  
**Bert Ryckewaert**  
Technische dienst

Bert werkt sinds september bij de technische dienst. Hij woont in Adinkerke en is 20 jaar. Zijn hobby's zijn fitness, zwemmen,...en is graag productief. Bert is een zeer grote dierenvriend en heeft dan ook een goede band met onze Qader.



*welkom aan de heer*  
**Jusef Khalifa**  
Technische dienst

Jusef werkt sinds oktober bij de technische dienst. Hij is woonachtig in De Panne. Hij heeft veel sportieve hobby's, zoals: fietsen, fitness, zwemmen ,lopen,... In de toekomst zou hij graag aan de slag gaan als zorgkundige in woonzorghuis, maar moet hiervoor eerst nog een opleiding volgen.



Van harte welkom in ons team!



## Pastoraal

Beste bewoners, familieleden en medewerkers,

Met de koude maanden van januari, februari en maart voor ons, kijken we terug op een periode van warmte, verbondenheid en reflectie. De afgelopen drie maanden - oktober, november en december - brachten ons zowel de vreugde van de feestdagen als de momenten van rust en bezinning die het jaareinde met zich meebrengt. In deze pastorale rubriek willen we stilstaan bij wat we samen hebben mogen ervaren, maar ook vooruitkijken naar wat het nieuwe jaar ons zal brengen.

In de afgelopen maanden hebben we met elkaar mooie momenten gedeeld: de herfst bracht haar kleuren en stilte, terwijl de winter zijn intrede deed met de verwachting van het kerstfeest. We denken terug aan de vieringen, de bijzondere ontmoetingen, en de momenten van troost en hoop. Deze tijd van het jaar herinnert ons eraan dat we samen sterker staan, en dat de liefde en zorg voor elkaar ons steeds weer kracht geven.

Laten we met een dankbaar hart terugblikken en met vertrouwen de toekomst tegemoet zien.

## VOORBIJE ACTIVITEITEN

### KERKHOFBEZOEK

Dit jaar zijn we op 30 en 31 oktober gaan wandelen naar het kerkhof in De Panne.

De weergoden waren ons dit jaar goedgezind en dankzij de hulp van de vrijwilligers en familieleden van de bewoners konden we dit realiseren.

Er was gelegenheid om hun overleden familielid te gedenken met een gebed en een bloem.



## Pastoraal

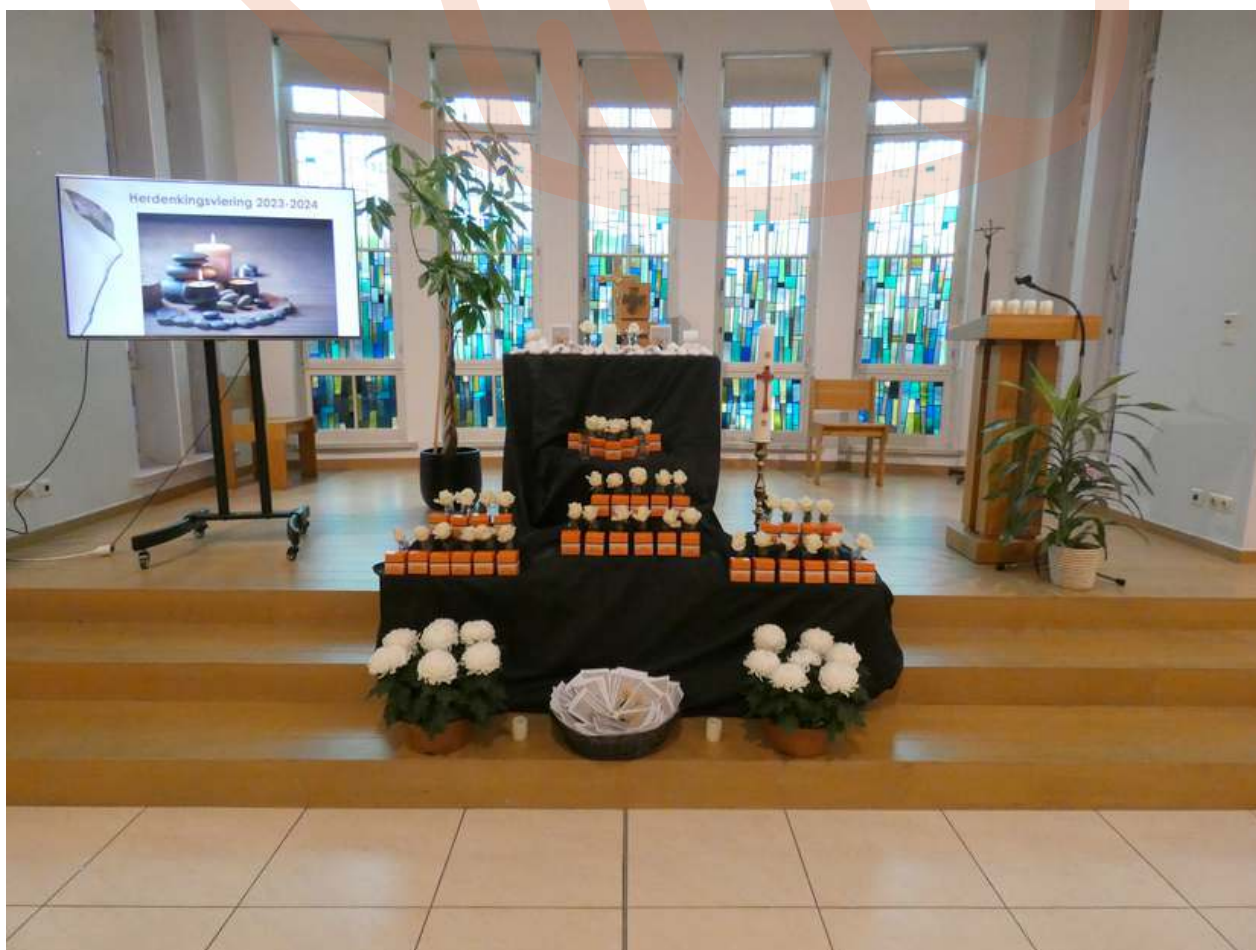
### HERDENKINGSVIERING

Op zaterdag 9 november waren de familieleden van de overleden bewoners uitgenodigd om onze overledenen van het afgelopen jaar te herdenken. Deze gebedsviering ging door in de kapel van ons WZC.

Het was een mooie serene viering mede door de muzikale ondersteuning van Jan Devos en zijn organist Jean-Pierre. Als aandenken kreeg de familie het gepersonaliseerd doosje met steen mee naar huis.

De steen werd gekozen door een familielid of een dierbare medebewoner tijdens een herdenkingsmoment doorheen het jaar. De doosjes werden bewaard achteraan in de kapel waar een rouwmuur voorzien is.

Achteraf was er gelegenheid om bij te praten met een glaasje en een hapje. Indien jullie niet aanwezig konden zijn is er nog mogelijkheid om het aandenken af te halen aan het onthaal.





## Pastoraal

### ADVENTSKRANSEN

Zoals ieder jaar krijgen we van de groendienst van de De Panne groen snoeiafval. We kunnen daarvan dan voor elke afdeling een adventskrans maken samen met de bewoners, waarvoor dank. Advent beleven is eigenlijk niets anders dan 'groeien naar het licht'. Het is uitzien naar de komst van Jezus, die het licht van de wereld wordt genoemd. Vier weken lang mogen wij open komen voor het licht dat ons op zoek laat gaan. Naar het mooiste in onszelf, naar onze eigenlijke bestemming, naar het antwoord op onze diepste levensvragen.





## Pastoraal

### JAARLIJKSE PANNENKOEKENVERKOOP

Ging dit jaar terug door tvv. het missie-project van de zusters Bernardinnen.  
(uitgebreide uitleg over het project, zie vorige gazette)  
De netto opbrengst dit jaar bedraagt 250 euro.  
Dank u wel voor de steun aan iedereen die pannenkoeken gekocht heeft.





## Pastoraal

### AGENDA

**Wekelijkse eucharistieviering/ gebedsviering**  
Elke woensdag om 14u30 in de kapel

**Driekoningen: 6 januari**

**Maria Lichtmis:** vieren we op maandag 3 februari.  
Het is tevens de traditie dat er op Maria Lichtmis pannenkoeken gegeten worden. Dit wordt uitgedrukt in het gezegde:  
"ER IS GEEN VROUWTJE NOG ZO ARM, OF ZE MAAKT HAAR PANNETJE WARM";

**Aswoensdag: 5 maart**

Tijdens de Aswoensdagviering krijgen de bewoners door een priester een kruisje van as op hun voorhoofd getekend. De as is gemaakt van verbrande "palmtakjes" die het vorige jaar met Pasen aan de gelovigen zijn uitgedeeld. Het askruisje is een teken van berouw en verkeerde dagen. En het herinnert je eraan dat aan alles een einde komt. Maar as is ook heel vruchtbaar, dus staat het ook voor nieuwe leven.

Aswoensdag is de eerste dag van de veertigdagentijd. Tot Pasen leven de mensen heel sober. Via de kruisweg bereiden we traditioneel ons voor op het christelijke Paastijd.

Tijdens de veertigdagentijd organiseren we:

- Koffiestop en wafelverkoop van maandag 24 maart tot vrijdag 28 maart tijdens de openingsuren van de brasserie. U kunt een kopje koffie drinken met een wafeltje.
- Solidariteitsmaal: donderdag 3 april in de brasserie om 12u.

Met de opbrengst van dit alles willen we ons steentje bijdragen voor het vastenproject van de zusters Bernardinnen.

Tijdens de veertigdagentijd bidden we de **Kruisweg**. Dit gaat door in de kapel op

- Maandag 17 en 24 maart
- Maandag 7 april

### ONZE CHRISTELIJKE DEELNEMING AAN DE BEPROEFDE FAMILIES

Mijnheer Marcel Piteljon

° geboren op 4 maart 1931 te Ploegsteert  
+ overleden op 25 oktober 2024

Weduwnaar van mevrouw Germaine Hillaert

Mevrouw Christiane Brill

° geboren op 19 november 1947 te Nieuwkerke  
+ overleden op 30 oktober 2024

Weduwe van de heer Robert Vangenot

Mevrouw Lucienne Terryn

° geboren op 2 december 1929 te Burcht  
+ overleden op 5 november 2024

Weduwe van de heer Lionel Dumon

Mijnheer Christian Moeneclay

° geboren op 2 november 1937 te Torhout  
+ overleden op 12 november 2024

Echtgenoot van mevrouw Françoise De Grox

Mevrouw Ann Pattyn

° geboren op 30 april 1960 te Nieuwpoort  
+ overleden op 21 november 2024

Weduwe van de heer Johan Six

Mijnheer Theofiel De Leeuw

° geboren op 12 oktober te Adinkerke  
+ overleden op 8 december 2024

Weduwnaar van mevrouw Noélla Van de Wynckel

Mijnheer Rik Delafontaine

° geboren op 22 februari 1953 te Torhout  
+ overleden op 9 december 2024

Echtgenoot van mevrouw Nadine Tempelaere



**St Bernardus**

woonzorgcentrum